

Илья Пирогов

Лечение  
болезней сердца



УДК 616-08  
ББК 53.52  
П33

**Пирогов, И.**

П33      Лечение болезней сердца / И. Пирогов. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 64 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-75884-5

Возможности организма в противоборстве со многими заболеваниями и, разумеется, с поражениями сердца определяются его резервами. Другое дело, что эти резервы у всех людей разные. У выносливого и тренированного человека резервов хватает, чтобы выдержать сильные нагрузки, тяжелые жизненные невзгоды. Слабому, нетренированному человеку не по плечу даже малейшие трудности. Как же бороться с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и какие меры по их профилактике следует предпринимать?

В этих вопросах вам поможет разобраться книга «Лечение болезней сердца». Книга написана простым и доступным языком с минимальным использованием медицинских терминов.

BIC VXH  
BISAC MED011000

ISBN 978-5-521-75884-5

© Т8 RUGRAM, оформление, 2020  
© Т8 Издательские технологии, 2020

# Часть I

## Заболевания сердечно-сосудистой системы

### Глава 1

### Вместо введения



Болезни сердечно-сосудистой системы занимают одно из ведущих мест среди заболеваний современного человека. Такие заболевания, как атеросклероз, гипертоническая болезнь и стенокардия, являются самыми распространенными заболеваниями и зачастую влекут за собой тяжелые последствия. Возникновению этих заболеваний способствуют различные факторы. Нарушенная экология, постоянные стрессовые ситуации, нарушение обменных процессов в организме, а также курение и алкоголь в больших дозах — основные причины возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Поэтому, прежде чем говорить о развитии и лечении этих заболеваний, надо сказать пару слов об аспектах здоровой жизни. В наш трудный век, который отличается огромным количеством проблем, очень важно сохранить свое здоровье. Как бы ни была совершенна медицина, она не может предотвратить появление заболева-

Красота и здоровье

ний у конкретного человека. Только мы сами сможем предотвратить эти заболевания. Очень важно, чтобы в нашем организме была постоянная гармония. Ведь недаром многие врачи говорят, что многие наши заболевания зарождаются на подсознательном уровне. Значит, мы должны быть максимально спокойны в любых стрессовых ситуациях. Понятно, конечно, что это сделать очень трудно, когда всю страну трясет как на вулкане. Но надо очень постараться, а главное — захотеть.

Кроме психологического здоровья, очень важно сохранить физическое здоровье. Экология у нас очень плохая, а мы еще забиваем свой организм шлаками типа никотина и тяжелых смол и заливаем свой желудок всякой гадостью. Не пора ли задуматься о том, что сигареты и водка нас не спасут от проблем и здоровья нам не прибавят.

Важное значение имеет и питание в нашей жизни. Надо питаться правильно, и тогда вы избавитесь от множества проблем, касающихся вашего здоровья.



# Глава 2

## Санаторно-курортная реабилитация больных сердечно- сосудистыми заболеваниями



К показаниям к санаторно-курортному лечению пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы относят:

I. Активный ревматический эндомиокардит, первичный или возвратный, затяжного или латентного течения; слабовыраженный с минимальной (I) степенью активности процесса на фоне клапанного порока сердца или без него, при недостаточности кровообращения не выше I стадии — показаны местные кардиологические санатории.

II. Болезни левого предсердно-желудочкового клапана:

а) недостаточность клапана, если отсутствуют признаки ревматического процесса, при состоянии компенсации или недостаточности кровообращения не выше I стадии; показаны местные кардиологические санатории, курорты климатические, бальнеологиче-

Красота и здоровье

ские с сероводородными, углекислыми и радоновыми водами;

б) порок сердца с недостаточностью левого предсердно-желудочкового клапана и стенозом предсердно-желудочкового отверстия с преобладанием его сужения, при активности процесса не выше I стадии, без недостаточности кровообращения или с его недостаточностью не выше I стадии; показаны местные кардиологические санатории, климатические курорты, за исключением горных;

в) состояние после комиссуротомии (оперативное вмешательство, заключающееся в рассечении суженных створок левого предсердно-желудочкового клапана) по поводу сужения левого предсердно-желудочкового отверстия, без активности ревматического процесса, при недостаточности кровообращения не выше I стадии, через 6—8 месяцев после операции, при общем удовлетворительном состоянии; показаны местные кардиологические санатории, курорты климатические и бальнеологические.

Митрально-аортальный комбинированный порок сердца, если нет признаков активности ревматического процесса, при недостаточности кровообращения не выше IIА стадии; показаны только местные кардиологические санатории.

III. Состояние после перенесенного инфекционно-аллергического миокардита, при недостаточности кровообращения не выше I стадии, через 6—8 месяцев после стихания острых явлений; показаны местные кардиологические санатории, курорты климатические, бальнеологические с сероводородными, углекислыми и радоновыми водами.

IV. Врожденные пороки сердца без признаков эндокардита, при недостаточности кровообращения не

выше I стадии; показаны местные кардиологические санатории и климатические курорты.

V. Хроническая ишемическая болезнь сердца:

а) атеросклероз коронарных артерий с редкими не-  
тяжелыми приступами стенокардии напряжения, при  
недостаточности кровообращения не выше I стадии  
и без патологических изменений ЭКГ; показаны мест-  
ные кардиологические санатории, климатические  
и бальнеологические курорты;

б) кардиосклероз (разрастание соединительной тка-  
ни между мышечными волокнами миокарда) атеро-  
склеротического происхождения с редкими не-  
тяжелыми приступами стенокардии или без них, без нарушения  
сердечного ритма, при недостаточности кровообраще-  
ния не выше I стадии; показаны местные кардиологи-  
ческие санатории, климатические курорты;

в) кардиосклероз после перенесенного инфаркта  
миокарда давностью более года без приступов или  
с редкими приступами стенокардии, при отсутствии  
сопутствующей артериальной гипертензии, наруше-  
ний ритма и проводимости, при недостаточности кро-  
вообращения не выше I стадии, с восстановленной  
трудоспособностью; показаны местные кардиологи-  
ческие санатории, климатические курорты; больных  
с последствиями инфаркта миокарда давностью не ме-  
нее 3 месяцев при общем удовлетворительном состоя-  
нии, отсутствии частых приступов стенокардии, при  
недостаточности кровообращения не выше I стадии  
и гипертонической болезни не выше IIa стадии допуска-  
ется направлять только в местные кардиологические  
санатории;

г) кардиосклероз, в том числе постинфарктный со сте-  
нокардией напряжения, при отсутствии стенокардии по-  
кой, тяжелых нарушений ритма и проводимости, с недо-



статочностью кровообращения не выше IIА стадии; показаны только местные кардиологические санатории;

д) состояния после хирургического лечения по поводу ИБС, а также после шунтирования магистральных артерий, после выписки из стационара при недостаточности кровообращения не выше I стадии; показаны только местные кардиологические санатории, а в отдаленные сроки (больше года после операции) — и климатические курорты;

е) аневризма сердца, аорты при отсутствии пароксизмальной тахикардии и атриовентрикулярной блокады II и III стадий, с недостаточностью кровообращения не выше I стадии; показаны местные кардиологические санатории.

#### VI. Гипертоническая болезнь:

а) с медленно прогрессирующим течением при отсутствии сосудистых кризов и выраженного склероза сосудов мозга, сердца и почек (I и II стадий), расстройств ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше I стадии; показано санаторное и амбулаторное лечение (местные кардиологические санатории, климатические и бальнеологические курорты);

б) IIБ—IIА стадии без тяжелых сосудистых кризов, при отсутствии значительного нарушения коронарного кровообращения и функций почек, при недостаточности кровообращения не выше II стадии; показаны только местные кардиологические санатории.

VII. Гипотензия; показано санаторное и амбулаторное лечение (местные кардиологические санатории, климатические и бальнеологические курорты).

VIII. Неврозы с преимущественным нарушением функции сердечно-сосудистой системы; показано санаторное и амбулаторное лечение (местные кардиологи-



ческие, неврологические санатории, климатические, бальнеологические курорты).

IX. Мезаортит (воспалительное поражение аорты), порок сердца, а также сифилитические поражения сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения не выше I стадии; показано санаторное и амбулаторное лечение (курорты климатические и бальнеологические с сероводородной минеральной водой).



# Глава 3

## Основные курорты для лечения болезней



### сердечно- сосудистой системы

1. С углекислыми водами — Анкаван, Арзни, Аршан, Боржом, Дарасун, Кисловодск, Шмаковка.

2. С сульфидными водами — Кемери, Ключи, Любень-Великий, Менджи, Немиров, Пятигорск, Сочи, Сергиевские Минеральные Воды, Чимион.

3. С радоновыми водами — Арасан-Капал, Белокуриха, Пятигорск, Увильды, Цхалтубо.

4. С хлоридными натриевыми водами — Ангара, Большой Тараскуль, Друскининкай, Летцы, Нарочь, Новое Усолье.

5. С йодобромными и сульфидными водами — Усть-Качка.

6. С железистыми водами — Марциальные Воды.

7. С азотно-термальными слабоминерализованными кремнистыми водами — Ходжа, Обигарм.

8. Климатические и бальнеоклиматические: