

з д о р о в ь е и к р а с о т а

«ЗВЕЗДОЧКА»

**НЕИЗВЕСТНЫЕ
ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ
СВОЙСТВА
СТАРОГО
ЗНАКОМОГО**



РИПОД
КЛАССИК
Москва, 2007

УДК 615.1/.4
ББК 52.81
А72

Антонова, Л. В.
А72 «Звездочка». Известные целительные свойства
старого знакомого / Людмила Викторовна Антонова. —
М.: РИПОЛ классик, 2007. — 64 с. — (Здоровье и
красота).

ISBN 978-5-7905-5031-7

Бальзам «Звездочка» хорошо известен многим людям в нашей стране. Этот препарат, разработанный вьетнамскими фармакологами на основе старинных рецептов восточной медицины, применяется при различных травмах, укусах насекомых, головной боли и простуде. В последнее время формула препарата была усовершенствована, что позволило повысить эффективность бальзама. В этой книге подробно рассказывается о составе препарата, его лечебных свойствах и способах применения.

УДК 615.1/.4
ББК 52.81

*Практическое издание
Серия «Здоровье и красота»*

Антонова Людмила Викторовна

«ЗВЕЗДОЧКА»

Известные целительные свойства старого знакомого

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренков*

Редактор *Д. В. Нестерова*
Выпускающий редактор *Е. А. Крылова*
Художественное оформление: *Е. А. Амитон*
Компьютерная верстка: *А. В. Попова*
Корректор *В. С. Водяницкий*

Издание подготовлено при участии ООО «М-Пресс»

Подписано в печать с готовых диапозитивов 28.04.2007 г.
Формат 84×108/32. Гарнитура «MyslC».
Печ. л. 2,0. Тираж 7000 экз. Заказ №

Адрес электронной почты: info@ripol.ru
Сайт в Интернете: www.ripol.ru

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

ISBN 978-5-7905-5031-7

© ООО Группа Компаний «РИПОЛ
классик», 2007

Введение

В настоящее время медицина достигла высокого уровня. Однако не следует забывать, что рецепты многих современных высокоэффективных препаратов основаны на рецептах народной медицины. На заре цивилизации она была единственным видом медицины. Но первобытные люди уже умели лечить переломы, вправлять вывихи, знали о лечебных свойствах многих растений, а также заметили целебное действие солнечных лучей и воды. Народная медицина накопила множество эмпирических сведений о целебных свойствах лекарственных трав, минералов и некоторых других природных объектов, заложила основы гигиены, а также профилактики ряда заболеваний. Эти знания долгое время передавались из поколения в поколение, находя отражение в преданиях и легендах, а также в некоторых обрядах и традициях. Позднее накопленные сведения были обобщены и письменно зафиксированы в медицинских трактатах, лечебниках и травниках.

Бальзам «Звездочка», которому посвящена эта книга, разработан на основе средств, издревле применявшихся в восточной медицине, основой в которой всегда было использование природных средств. Тибетские мудрецы и целители Китая, Вьетнама и других восточных стран полагали, в природе нет такого вещества, которое не годилось бы в качестве лекарственного средства, если правильно его использовать.

Современная научная медицина внимательно изучает достижения тысячелетнего народного опыта, используя все наиболее ценное и рациональное в создании новых высокоэффективных препаратов. Бальзам «Звездочка», разработанный вьетнамскими учеными на основе старинных рецептов, одобрен Минздравом России. В настоящее время фармацевтическая промышленность выпускает несколько разновидностей препарата, предназначенных для лечения соответствующих заболеваний. Также выпускается и универсальный бальзам «Звездочка», который может применяться при лечении широкого спектра болезней. В этой книге подробно рассказывается о лекарственных растениях, масла и экстракты которых входят в состав препарата, а также о некоторых других компонентах бальзама «Звездочка»; описаны симптомы заболеваний, при которых применяется бальзам, дано описание применения препарата, а также приводятся некоторые вьетнамские легенды о чудодейственных средствах, которые, по-видимому, были предшественниками бальзама «Звездочка», который впоследствии был разработан на их основе.

Состав бальзама «Звездочка»

Бальзам «Звездочка» создавался вьетнамскими учеными, которые использовали композицию из эфирных масел нескольких лекарственных растений, а также некоторых других веществ.

Лечебные и профилактические свойства бальзама «Звездочка» признаны официальной медициной. В результате проведенных исследований было доказано, что входящие в состав бальзама «Звездочка» вещества не оказывают негативного действия на кожу человека.

В настоящее время фармацевтическая промышленность выпускает несколько разновидностей бальзама «Звездочка». «Бальзам “Звездочка” Противопростудный» применяется как лечебно-профилактическое средство при воспалительных процессах дыхательной системы. «Бальзам “Звездочка” Обезболивающий» является лечебно-профилактическим средством, которое можно применять при болях в спине и суставах, мышечных болях, воспалениях мышц, связок, а также при спортивных травмах без нарушения целостности кожи. «Бальзам “Звездочка” Универсальный» может применяться при лечении и для профилактики респиратор-

Следует помнить, что бальзам нельзя применять при лечении детей младше 5 лет.

ных заболеваний, при головной боли и головокружениях, болях в спине и суставах, укусах комаров, москитов и других насекомых. «Бальзам “Звездочка” Посттравматический» используется при ушибах и растяжениях для снятия отека и болевых ощущений, а также при острой и хронической недостаточности сосудов нижних конечностей. «Бальзам “Звездочка” Нежный» разработан как лечебное средство, которое следует применять при укусах комаров и других насекомых, контактах с медузами и жгучими растениями, а также при раздражениях кожи и ожогах.

В состав бальзама «Звездочка» входят муравьиная кислота, ментол, экстракт шиповника, эвкалиптовое масло, гвоздичное масло, масло мяты перечной, масло корицы, камфора, вазелин фармацевтический, продукт «Союз», кемабен-2.

Препарат оказывает болеутоляющее и антисептическое действие при воспалительных процессах, обладает противовоспалительным, проникающим и тонизирующим свойствами, стимулирует и нормализует периферическое кровообращение, обладает жаропонижающим и потогонным действием. Противопоказанием к применению является только индивидуальная непереносимость компонентов, входящих в состав бальзама. Лечебные свойства бальзама обусловлены целебными свойствами растений, из которых он изготовлен.

Гвоздичное дерево

Гвоздичное дерево — вечнозеленое растение семейства миртовых. Листья супротивные кожистые. Мелкие четырехлепестковые цветки белого или розового цвета образуют соцветие кисть. Плод — ягода. Родиной гвоздичного дерева являются Молуккские острова. В настоящее время растение культивируется во многих тропических странах.

Гвоздичное масло, которое входит в состав бальзама «Звездочка», получают не из садовой или лесной гвоздики, которые всем хорошо известны, а из цветов, листьев и бутонов гвоздичного дерева. Бутоны этого растения по форме и цвету похожи на маленькие гвозди, что, по-видимому, и послужило основанием для названия дерева.

Целые бутоны гвоздичного дерева и порошок из них использовались как пряность еще в Древней Греции и Древнем Риме. Аромат гвоздичного дерева, или кинаммона, считался среди знати одним из самых благородных и элегантных благовоний.

В Средние века бутоны гвоздичного дерева стали использовать в лечебных целях. Средневековые врачи приписывали этому растению необычайно сильные целебные свойства: считалось, что препараты гвоздичного дерева способны спасти от смерти во время эпидемии чумы. Исследования современных ученых подтвердили, что гвоздичное масло обладает очень мощ-

Бутоны гвоздичного дерева или полученный из них порошок используется в кулинарии как пряность.

ным антисептическим действием. Получают гвоздичное масло путем водно-паровой дистилляции. Гвоздичное масло, которое используется в фармацевтической, косметической и парфюмерной промышленности, может быть получено либо из цветов и листьев гвоздичного дерева, либо из бутонов, но свойства этих разновидностей продукта практически ничем не различаются.

Лечебные свойства гвоздичного масла

Масло гвоздики обладает сильным антисептическим, спазмолитическим, укрепляющим, стимулирующим и ветрогонным действием, поэтому его можно применять в профилактических целях во время эпидемий воздушно-капельных и кишечных инфекций. Масло гвоздики является обезболивающим средством, которое можно применять при невралгиях, артрите и ревматизме, а также оно укрепляет иммунную систему и оказывает согревающее действие. Применение гвоздичного масла в комплексе с другими средствами оказывает сильное заживляющее действие при воспалении кожных покровов, попадании инфекции в раны и длительно незаживающих язвах. Препараты с маслом гвоздики устраняют воспалительные процессы в полости рта при пародонтозе и пульпите, а также при зубной невралгии.

Использование гвоздики в кулинарии как пряности оказывает благотворное действие на пищеварение. Содержащиеся в растении вещества возбуждают аппетит, устраняют тошноту и колики. Препараты, в состав которых входит гвоздика, могут применяться при вздутиях и пищевых отравлениях.

Гвоздичное масло применяется и в ароматерапии. Оно помогает расслабиться после физического и умственного перенапряжения, снимает мышечные судороги, стимулирует умственную деятельность, положительно влияет на способность к сосредоточению и умственной концентрации, а также укрепляет память. Считается, что гвоздичное масло способствует притоку энергии и защищает организм не только от инфекций, но и от негативных эмоций, как от своих собственных, так и от направленных на человека извне. Кроме того, гвоздичное масло является одним из сильных афродизиаков, повышающих сексуальное влечение.

Коричное дерево

Коричное дерево, коричник — род деревьев и кустарников из семейства лавровых, в котором насчитывается более 250 видов, произрастающих в тропической и субтропической Азии, а также в Австралии и на островах Фиджи. Это вечнозеленое растение с кожистыми листьями и мелкими цветками, собранными в метельчатые

соцветия. Из него получают ценную древесину, лекарственные вещества, корицу, эфирные и жирные масла и другие пищевые или технические продукты.

Наиболее известны коричное дерево цейлонское, или коричник цейлонский, произрастающий в тропиках Азии, Африки и Америки, и коричное дерево китайское, или коричник китайский, который культивируется в Южном Китае, Вьетнаме, Лаосе, Шри-Ланке, Индонезии и Латинской Америке.

Масло корицы

Аромат масла корицы восстанавливает душевное равновесие и устраняет отрицательные эмоции.

Его получают из плодов и листьев коричника китайского или цейлонского методом паровой дистилляции. Масло корицы обладает антисептическим, обезболивающим, противоотечным, согревающим и антидепрессантным действием. Масло корицы ускоряет процесс выздоровления при нервных и простудных заболеваниях, а также при некоторых расстройствах деятельности желудочно-кишечного тракта. Масло корицы применяется и в косметике — оно способствует сохранению или восстановлению здорового цвета лица.

Корица способствует улучшению пищеварения, возбуждает аппетит, снижает образование газов, смягчает боли в желудке и кишечнике, а также является сильным кровоостанавливающим