

Ильинский Александр Иванович

**Руководство к изучению
фармакологии, составленное по
новейшим сочинениям**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
А46

А46 **Александр Иванович И.**
Руководство к изучению фармакологии, составленное по новейшим сочинениям / Ильин-
ский Александр Иванович – М.: Книга по Требованию, 2025. – 142 с.

ISBN 978-5-519-86984-3

ISBN 978-5-519-86984-3

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2025
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2025

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ.

О МИНЕРАЛЬНЫХЪ ВОДАХЪ ВООБЩЕ.

ОПРЕДѢЛЕНІЕ. Подъ именемъ минеральныхъ водъ разумѣются источники, содержащіе въ себѣ различныя неорганическія, а иногда и органическія цѣлебныя начала, или обладающіе значительной степенью теплоты, вслѣдствіе чего они способны производить измѣненія въ организмѣ, отчасти сходныя съ дѣйствіемъ содержащихся въ нихъ составныхъ частей, и полезны при леченіи многихъ хроническихъ болѣзней.

Химическій составъ минеральныхъ источниковъ весьма различенъ и зависитъ, болѣею частью, отъ свойства той почвы, гдѣ источникъ протекаетъ, ибо вода при этомъ принимаетъ въ себя всѣ встрѣчаемыя ею растворимыя начала. Обыкновенно въ минеральныхъ источникахъ встрѣчаются, болѣею частью, слѣдующія вещества: растворимыя соединенія металловъ, щелчныя и нейтральныя соли, земли и ихъ соли, хлористыя, іодистыя и бромистыя соединенія, сѣра, различныя кислоты и особенно часто кремниеземная; далѣе, въ большей части минеральныхъ источниковъ встрѣчается значительное количество углекислоты, въ свободномъ состояніи. Изъ газо-

образныхъ началъ, кромѣ угольной кислоты, можно встрѣтить въ нѣкоторыхъ источникахъ азотъ, сѣроводородъ, гораздо рѣже хлоръ и другіе газы, содержаніе которыхъ, большею частью, такъ сказать, эфемерно, ибо, образуясь въ минеральныхъ источникахъ вслѣдствіе химическихъ процессовъ, постоянно въ нихъ совершающихся, газы не остаются долгое время въ свободномъ состояніи, но вступаютъ въ соединеніе съ различными составными частями источниковъ.

Изъ газовъ самую главную роль играетъ, конечно, угольная кислота, встрѣчающаяся почти во всѣхъ минеральныхъ источникахъ и въ обыкновенной водѣ. Образуясь, вслѣдствіе разложенія углекислой извести, въ значительномъ количествѣ, угольная кислота служитъ, въ свою очередь, средствомъ для растворенія многихъ солей, содержащихся въ источникахъ. Изъ органическихъ составныхъ частей встрѣчаются азотистыя начала, которыя развиваются вслѣдствіе гніенія различныхъ органическихъ веществъ или случайно попавшихъ въ источники, или постоянно тамъ находящихся, напр. отъ животныхъ (инфузорій, улитокъ и т. п.), растений (водорослей и т. п.); далѣе, въ нѣкоторыхъ источникахъ встрѣчается такъ называемый барегинъ, пригорѣлыя вещества вообще; нефть, асфальтъ и наконецъ нѣкоторыя смолистыя вещества и т. п.

Классификація минеральныхъ водъ довольно затруднительна, потому что каждый источникъ содержитъ въ себѣ не одну, но различныя составныя части. Терапевтическое дѣйствіе зависитъ, однако, отъ большаго количества тѣхъ или другихъ составныхъ частей, хотя въ дѣйствіи водъ играетъ также роль и отношеніе составныхъ веществъ другъ къ другу, которое, конечно, не можетъ быть взято въ расчетъ при составленіи классификаціи водъ, почему всего лучше основывать послѣднюю на химическомъ составѣ, который, въ свою очередь, будетъ основанъ на большомъ содержаніи тѣхъ или дру-

гихъ веществъ. На основаніи этого, мы принимаемъ классификацію, предложенную Эстерленомъ, который дѣлитъ минеральныя воды на три класса:

Классъ I-й. Соляныя и щелочныя воды, со включеніемъ морской воды и индифферентныхъ теплицъ, такъ какъ въ большей части послѣднихъ встрѣчаются въ маломъ количествѣ вещества, входящія въ составъ соляныхъ источниковъ.

Классъ II-й. Сѣрныя минеральныя воды.

Классъ III-й. Желѣзные и стальные минеральныя источники.

Каждый изъ этихъ классовъ подраздѣляется на нѣсколько группъ, о которыхъ будетъ упомянуто при частномъ описаніи.

Способы и формы употребленія минеральныхъ водъ. Способъ употребленія минеральныхъ водъ весьма различенъ, смотря по составу ихъ и по цѣли, которой хотять достигнуть. Вообще, можно раздѣлить употребленіе минеральныхъ водъ на внутреннее и наружное.

Къ внутреннему употребленію принадлежитъ питье водъ. Минеральныя воды пьютъ, обыкновенно, на мѣстѣ, подставляя сосудъ или черпая воду, и тогда, разумѣется, можно ожидать самаго лучшаго дѣйствія, ибо вода, не прямо взятая изъ источника, или перевозимая въ другое мѣсто, утрачиваетъ большую часть своихъ цѣлебныхъ свойствъ: она можетъ разлагаться, терять извѣстную часть своихъ газовъ и т. п.

Во всѣхъ водолечебныхъ заведеніяхъ, обыкновенно, устроены удобныя помѣщенія, вода источниковъ проведена и можетъ быть получена посредствомъ крановъ. Питье воды на мѣстѣ, кромѣ дѣйствительности своей, еще полезно и въ томъ отношеніи, что паціентъ имѣетъ извѣстную степень движенія, пользуется чистымъ воздухомъ, пріятнымъ обще-

ствомъ и т. п., что весьма способствуетъ цѣлебному дѣйствію водъ.

Количество различно: начинаютъ съ 2—4 стакановъ и восходятъ до 6—10, потомъ уменьшаютъ постепенно; вообще дѣйствуютъ методически. Иногда смѣшиваютъ съ другими водами: карлсбадской, зельтерской и пр., или прибавляютъ лекарственныя вещества, напр. іодистый потассій и т. п., что зависитъ отъ состоянія здоровья и т. п. Нерѣдко также пьютъ воды съ сывороткой и съ молокомъ, особенно козьимъ.

Наружное употребленіе минеральныхъ водъ различно, и бѣльшую часть бываетъ въ слѣдующихъ формахъ:

1) *Купанье въ морѣ*, когда пациентъ долженъ пользоваться морскими ваннами. При купаньѣ въ морѣ нужно соблюдать слѣдующія предосторожности: необходимо прежде всего сообразоваться съ состояніемъ погоды, наблюдать, чтобы вода имѣла извѣстную или, по крайней мѣрѣ, приблизительную температуру къ той, которая необходима для пациента; для лицъ, которыхъ здоровье позволяетъ дѣлать движенія, плаваніе составляетъ хорошее, помогающее леченію, средство, но оно, конечно, должно имѣть извѣстныя границы. Купанье въ морѣ продолжается обыкновенно отъ 5—20 минутъ, смотри по болѣзненному состоянію, возрасту, тѣлосложенію и другимъ обстоятельствамъ, которыя зависятъ отъ врача, наблюдающаго за леченіемъ; вскорѣ послѣ принятія пищи купанья неудобны и даже вредны, и потому самое лучшее время для нихъ утро, и именно примѣрно съ 12—2 часовъ дня; вечеромъ купаться нехорошо, вслѣдствіе значительнаго охлажденія воды и измѣнчивости приморской температуры. Купаться въ платѣ, причемъ оба пола купаются вмѣстѣ, какъ это заведено въ нѣкоторыхъ приморскихъ городахъ, нехорошо: это стѣсняетъ движенія, ослабляетъ дѣйствительность купаній, по-

тому что прямое соприкосновеніе воды съ кожей, удареніе волнъ объ этотъ органъ, имѣетъ свое благотѣльное вліяніе, которое не существуетъ при купаньѣ въ платѣ. Что касается до времени года, въ которое всего удобнѣе морскія купанья, то, конечно, середина лѣта всего лучше для нихъ, но при этомъ необходимо брать во вниманіе *среднюю температуру моря*, которая господствуетъ въ различныхъ морскихъ купальняхъ въ лѣтніе мѣсяцы, съ іюня до августа. Наблюденія показали, что средняя температура моря въ означенные мѣсяцы колеблется, напр. въ Мессинѣ между 29—30° R., въ Триестѣ 20—30°, въ Неаполѣ 22—25°, въ Венеціи 21—22°, въ Сѣверномъ морѣ 12—16°. Морской воздухъ, всегда содержащій испаренія, долженъ быть также взятъ въ расчетъ при назначеніи морскихъ купаній. Кромѣ того, нельзя забывать и того обстоятельства, что приморскія мѣста имѣютъ довольно измѣчивую температуру въ различное время дня, почему купанье, въ то или въ другое время дня, будетъ дѣйствовать различно и назначится, смотря по цѣли, имѣющейся въ виду при употребленіи морскихъ купаній, и по состоянію здоровья пациентовъ.

2) *Купанье въ ваннахъ*, устроенныхъ на мѣстахъ минеральныхъ источниковъ. Эти купанья дѣйствуютъ только химическимъ составомъ своимъ и температурой, потому что ни плаванія, ни другихъ выгодъ купанья въ свободной водѣ здѣсь уже не можетъ быть, хотя во многихъ заведеніяхъ и устроены просторныя и глубокія ванны (напр. 25—40 дюймовъ глубины, для купанья 5—20 особамъ), которыя, большею частью, можно встрѣтить при индифферентныхъ теплицахъ. Что касается времени посѣщенія этихъ ваннъ, продолжительности ихъ и т. п., то тутъ соблюдаются правила, изложенныя выше при морскихъ купаньяхъ.

3) *Души, тренія, завертыванія въ простыни*, смо-

ченныя въ водѣ, при леченіи минеральными водами избираются рѣдко; обыкновенно они составляютъ принадлежность гидротерапіи.

4) *Вдыханія* бываютъ двухъ родовъ: свободныя, т. е. вдыханія воздуха, который насыщенъ веществами, испаряющимися изъ источниковъ, для чего устроены при многихъ минеральныхъ источникахъ, богатыхъ испареніями и отдѣленіемъ газовъ, особыя залы, гдѣ пациенты остаются извѣстное время и вдыхаютъ воздухъ, насыщенный этими испареніями и газами; иногда газы и паръ проводятся искусственнымъ путемъ. При назначеніи этого рода вдыханій, нужно строго обсуждать состояніе легкихъ и необходимость вдыханій. Вдыханія другого рода дѣлаются помощью особыхъ аппаратовъ, устроенныхъ преимущественно для вдыханій угольной кислоты, какъ напр. въ Эмсѣ, Галлѣ, Вюртембергѣ и друг. Теперь при сообщеніи минеральныхъ водъ съ органами дыханія можно употреблять пульверизаторъ.

5) *Клистиры, впрыскиванія, обмыванія, примочки* также иногда избираются, особенно при леченіи болѣзней прямой кишки, матки, упорныхъ язвъ, сыпей и т. п. Эти формы употребленія минеральныхъ водъ просты и не отличаются отъ обыкновенныхъ.

6) *Минеральныя грязи* могутъ быть употребляемы или сами по себѣ, или разбавленныя минеральными водами. Всего чаще избираютъ для общихъ ваннъ разбавленныя минеральныя грязи; для мѣстныхъ обыкновенно берутъ ихъ или сами по себѣ, или легко разбавленными. Способы употребленія не отличаются отъ другихъ вышеозначенныхъ общихъ и мѣстныхъ способовъ употребленія минеральныхъ водъ вообще.

Правила употребленія. Самое главное при назначеніи минеральныхъ водъ, выборъ источника, необходимаго для больного, ибо исполненіе всего остальнаго уже легко, потому что вездѣ на минеральныхъ водахъ можно найти врача, спеціально знакомаго съ употребленіемъ ваннъ, и прислугу, ловко умѣющую

исполнять свое дѣло. При выборѣ источника нужно соображаться не только съ болѣзненнымъ состояніемъ, но и съ возрастомъ, поломъ, тѣлосложеніемъ, состояніемъ физическихъ и душевныхъ силъ больного, съ состояніемъ его кровеносной и нервной системъ и преимущественно пищеварительныхъ органовъ, которые прежде всего приходятъ въ прямое соприкосновеніе съ избраннымъ минеральнымъ источникомъ. Далѣе, необходимо обратить вниманіе на состояніе легкихъ, почекъ и кожи, какъ органовъ, которымъ приходится при леченіи минеральными водами работать всего болѣе. Рѣшеніе вопроса, можетъ ли больной выдержать леченіе минеральными водами, которыя весьма часто, какъ извѣстно, усиливаютъ отправленія организма, производятъ приливы крови, нервныя припадки, и, слѣдовательно, при слабости силъ больного, будутъ для него губительны, и, кромѣ того, вовлекаютъ его въ большіе, совершенно безполезные расходы, должно занимать всякаго рациональнаго врача, прежде всякихъ другихъ соображеній. Леченіе обыкновенно раздѣляется на *большое* и *малое*. Большое леченіе продолжается отъ 4—8 недѣль, малое отъ 2—4 недѣль. То и другое выбирается по состоянію силъ больного и по степени его болѣзни. Минеральныя воды, нужно замѣтить, вообще дѣйствительнѣе, если онѣ употребляются осторожно, въ малыхъ, но постепенно восходящихъ количествахъ, нежели короткое время и въ большихъ приѣмахъ. Что касается до *приготовительнаго леченія*, которое прежде было въ большой модѣ и считалось почти необходимымъ, то кажется, что, въ большинствѣ случаевъ, оно должно быть весьма ограничено. Развѣ возможно апоплектика готовить къ дѣйствию водъ кровопусканіями, какъ это прежде дѣлали нерѣдко? неужели всегда необходимо назначать больнымъ рвотныя, слабительныя и т. п. средства, чтобы усилить всасываніе въ организмъ? неужели можно приготовить слабыя легкія, ослабленныя и

измѣненныя болѣзненнымъ процессомъ почки къ удобному перенесенію водъ? Нужно замѣтить, что каждое болѣзненное состояніе требуетъ соотвѣтственныхъ пособій, и потому выборъ минеральныхъ водъ, необходимыхъ въ данномъ случаѣ, если уже безъ нихъ обойтись нельзя, составляетъ главное условіе успѣшности леченія этими водами, и приготовительное леченіе, обыкновенно, должно быть весьма ограничено.

Для того, чтобы упрочить дѣйствіе минеральныхъ водъ, считаютъ необходимымъ, по окончаніи срока леченія, назначать еще *последовательное леченіе*, которое состоитъ въ употребленіи или той же воды, или искусственныхъ минеральныхъ водъ, сходныхъ съ составомъ источника, которымъ больной пользовался; далѣе, часто назначаются болѣе дѣйствительныя минеральныя воды, напримѣръ желѣзистыя; иногда назначаютъ гидротерапію; рекомендуютъ соблюдать извѣстную діету, воздерживаться отъ тѣхъ или другихъ напитковъ, любовныхъ наслажденій, чтенія книгъ, вредныхъ для пациента и т. п. Всего вѣрнѣе, кажется, ежегодное повтореніе леченія минеральными водами, если есть къ тому возможность.

Противупоказанія къ назначенію минеральныхъ водъ состоятъ въ тѣхъ болѣзненныхъ состояніяхъ организма, при которыхъ минеральныя воды могутъ быть вредны или бесполезны. Сюда относятся: воспалительныя и острыя болѣзни, приливы крови къ головѣ, апоплексія, страданія сердца и артерій, особенно аневризмы; далѣе, чахотка легкихъ, особенно при изнурительныхъ явленіяхъ и другія неизлечимыя страданія, гдѣ дѣйствія минеральныхъ водъ бесполезны.

Что касается до фізіологическихъ и терапевтическихъ дѣйствій минеральныхъ водъ, то они будутъ изложены при частномъ обзорѣнннхъ отдѣльныхъ классовъ и группъ, такъ какъ каждый классъ и, можно сказать, группа имѣютъ свои особенныя дѣйствія, прямо зависящія отъ состава водъ.

ЧАСТНОЕ ОБОЗРѢНІЕ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ВОДЪ.

КЛАССЪ I.

Соляныя, щелочныя и углекислыя воды.

Этотъ классъ, смотря по преобладающему содержанію извѣстныхъ составныхъ частей, можетъ быть подраздѣленъ на различныя группы, а именно:

1-я *группа*. Воды, содержащія преимущественно хлористые металлы и особенно поваренную соль.

2-я *группа*. Воды, содержащія преимущественно сѣрно-кислыя щелочи и земли—горькія воды.

3-я *группа*. Воды, содержащія преимущественно углекислыя щелочи и особенно углекислый натръ—натронныя кислыя воды.

4-я *группа*. Воды съ большимъ содержаніемъ землистыхъ солей.

5-я *группа*. Углекислыя воды, въ составъ которыхъ преимущественно входитъ угольная кислота.

6-я *группа*. Индифферентныя воды, или теплицы, дѣйствіе которыхъ основывается болѣе на возвышенной температурѣ.

Общій обзоръ дѣйствія водъ этого класса. При обзорѣ дѣйствій водъ этого класса на организмъ человѣка, нами будетъ принятъ тотъ же порядокъ, какъ и при описаніи лекарствъ, т. е. мы рассмотримъ послѣдовательно: а) физиологическія дѣйствія; б) способъ дѣйствія; в) терапевтическія дѣйствія и случаи употребленія; г) способъ и формы употребленія.

Физиологическое дѣйствіе. Физиологическое дѣйствіе минеральныхъ водъ этого класса отличается въ различныхъ

группахъ, смотря по преобладающему содержанию тѣхъ или другихъ составныхъ частей.

Характеръ дѣйствія, вообще, сходенъ съ наблюдаемымъ при дѣйствіи щелочей, земель и ихъ солей, углекислоты и проч. Такимъ образомъ, чтобы дать вѣрное понятіе о дѣйствіи водъ этого класса необходимо изложить здѣсь вкратцѣ характеръ дѣйствія главныхъ веществъ, входящихъ въ составъ водъ описываемаго класса. Угольная кислота встрѣчается почти во всѣхъ водахъ, принадлежащихъ къ этому классу. Дѣйствія ея при употребленіи минеральныхъ водъ обнаруживаются, большею частью, измѣненіемъ отправленій нервной и кровеносной системъ. Даже, при наружномъ употребленіи угольная кислота дѣйствуетъ слегка раздражающимъ образомъ на нервы кожи, дыхательныхъ путей и т. п., почему она можетъ усиливать дѣятельность нервовъ, управляющихъ какъ мышцами произвольнаго, такъ и непроизвольнаго движенія. Вслѣдствіе раздраженія кожи и при усиленіи дѣятельности двигательныхъ нервовъ, угольная кислота можетъ усиливать отдѣленіе кожного испаренія, производя легкій приливъ крови къ наружной кожѣ. Принятая въ желудокъ, она дѣйствуетъ пріятно успокоивающимъ образомъ на нервы желудка, усиливаетъ аппетитъ и улучшаетъ пищевареніе; если она вступаетъ въ кровь, то усиливаетъ кровообращеніе, ускоряетъ, слѣдовательно, біенія сердца и пульса, увеличивая отдѣленіе мочи и т. п.; дѣятельность системы нервной усиливается также; въ большихъ количествахъ дѣйствія ея ядовиты, происходитъ асфиксія и смерть, которыя, напримѣръ, могутъ наступить вслѣдствіе вдыханій чистой угольной кислоты, причемъ смерть зависитъ не столько отъ вступленія угольной кислоты въ кровь, сколько отъ нарушенія обмѣна газовъ въ легкихъ. — Въ минеральныхъ водахъ угольная кислота находится во многихъ источникахъ въ довольно значительномъ количествѣ, и дѣйствіе многихъ водъ, содержащихъ