





Н. Иванова

•

# ВАШ МАЛЫШ

•

УХОД ЗА РЕБЕНКОМ  
ОТ РОЖДЕНИЯ  
ДО ГОДА



РИПОЛ  
КЛАССИК

УДК 616-053.2  
ББК 57.32  
И20

**Иванова, Н. В.**

И20      Ваш малыш. Уход за ребенком от рождения до года / Наталья Владимировна Иванова.— М.: РИПОЛ классик, 2007.— 512 с.: ил.

ISBN 978-5-7905-2230-7

Наша книга будет полезна и окажет неоценимую помощь молодым родителям по уходу за младенцем. Вы узнаете, как подготовить квартиру перед рождением малыша, какие коляску и кроватку лучше купить. Познакомитесь с особенностями физического развития грудного ребенка, научитесь правильно пеленать, купать и кормить его. Получите нужные советы по уходу за недоношенным или заболевшим малышом, сможете оказать первую помощь при несчастных случаях.

Для родителей, бабушек и дедушек.

**УДК 616-053.2**  
**ББК 57.32**

ISBN 978-5-7905-2230-7

© ООО «ИД «РИПОЛ  
классик», 2007

## **Введение. Чудо природы**

Новорожденный младенец — существо удивительное. Слабый и беспомощный, он способен относительно легко перенести стресс, который ошеломил бы и взрослого.

Шутка ли, внезапно очутиться в совершенно непривычной внешней среде, да еще при необходимости моментально перейти на новый способ дыхания, кровообращения, а затем и питания!

Он еще очень мал, но в этом маленьком хрупком теле заложен мощнейший потенциал роста. Его органы пищеварения способны усвоить за сутки 600–700 г материнского молока — это пятая часть массы его тела!

Новорожденный приходит в мир с достаточным запасом разнообразных рефлексов. Стоит прикоснуться пальцем к его губам, и он вытягивает их, готовясь начать сосать. Если вы капнете ему на язык какой-нибудь сладкий раствор, то он втянет его, причмокивая, и напротив: попадание в рот младенца кислого или соленого вызовет обратную реакцию — он сморщится, закричит, попробует откашляться. Громкий внезапный звук заставит его насторожиться, он наморщит лоб, как бы прислушиваясь, забеспокоится.

Малыш различает запахи и узнает маму по запаху молока, связанному для него с приятными ощущениями. Но самое удивительное — это то, что новорожденный имеет индивидуальность и характер! Исследования последнего времени показали, насколько разными могут быть реакции новорожденных на одинаковые раздражители,

как отличается, даже у вполне здоровых детей, уровень моторной активности, интенсивность выражения эмоций, ритмичность физиологических циклов.

По ряду подобных показателей можно с довольно высокой степенью вероятности прогнозировать дальнейшее поведение ребенка: будет он расти покладистым, общительным, жизнерадостным или чрезмерно возбудимым, эмоциональным, импульсивным. Иными словами, станет он «легким» или «трудным» ребенком. Но знать новорожденного недостаточно для прогнозирования его жизненного пути. Очень многое зависит от того, какими будут его родители. Ведь, согласитесь, родители тоже могут быть «легкими», то есть любящими, терпеливыми, спокойными, способными окружить ребенка нежностью, создать в доме теплую, неизменно доброжелательную атмосферу, или «трудными» —

нервными, раздражительными, излишне строгими и требовательными к ребенку или чересчур его опекающими.





# В ОЖИДАНИИ МАЛЫША



