

Е. Н. Смельский

**Царство врачебных трав и
растений**

Часть I-II

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 53.58
С50

Смельский Е.Н.
С50 Царство лекарственных трав и растений: Часть I-II / Е. Н. Смельский – М.: Книга по Требованию, 2021. – 208 с.

ISBN 978-5-517-88571-5

Книга практических советов. Как узнавать, находить, собирать и сушить лекарственные травы, корни и как из них готовить лекарства и от каких болезней и для того, чтобы продлить человеческую жизнь. Сочинение доктора Смельского.

ISBN 978-5-517-88571-5

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2021

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2021

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

ЦВѢТЫ И ЦВѢТУЩІЯ ВЕРХУШКИ.

Не сочные сушатъ въ тѣни, навязавъ ихъ пучками и обернувъ бумагой; сочные же сушатъ тотчасъ послѣ сбора на солнцѣ, или въ печи.

Сѣмена. Масляныя и мучнистыя сѣмена сушатъ на хорошо провѣтриваемомъ чердакѣ, или въ теплой печи, рассыпавъ на бумагѣ, часто перемѣшивая и переворачивая ихъ руками.

Плоды. Мясистые плоды не высушиваются совсѣмъ, а только вялятся; для этого ихъ подвергаютъ сперва дѣйствию тепла, а потомъ жара, до тѣхъ поръ, пока они не достигнутъ желаемой плотности.

Кора, побѣги и корни. Тонкіе и волокнистые не представляютъ при сушеніи ни малѣйшаго затрудненія; шишковатые и масляные корни разрѣзываютъ на тонкіе ломтики, нанизываютъ на палку и вѣшаютъ въ печи. Луковичные корни, особенно крупные, сохнутъ не скоро; сперва снимаютъ съ нихъ шелуху, разрѣзываютъ вдоль на тонкіе ломтики и вѣшаютъ въ печь до тѣхъ поръ, пока они совсѣмъ высохнутъ.

СОХРАНЕНІЕ РАСТЕНІЙ.

Хорошо высушенныя растенія складываютъ въ ящики, или бабки и плотно завязываютъ, чтобы предохранить отъ свѣта, воздуха и насѣкомыхъ.

ВРЕМЯ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

Январь.

Февраль. На югъ Россіи, въ концѣ февраля, начинаютъ собирать фіялки, первоцвѣтъ и т. п.

Мартъ. На югъ Россіи, собираютъ побѣги тополя, цвѣты персика, фіялки, бѣлокопытника.

Апрѣль. Собираютъ молодые побѣги ели, а на югѣ—цвѣты бѣлой крапивы.

Май. Собираютъ полынь, омегъ, крессъ-салатъ, будру, фіялку трехцвѣтную, медунку, бѣлую розу, хрѣпъ.

Іюнь. Собираютъ чернобыльникъ, дикую петрушку, листья огуречной травы, сывороточную траву, волосатикъ, листья шаперстянки, дымянку, укропъ, дубровку, просвирку, бѣлену, латукъ, вишневый лавръ, желудникъ, стѣпницу, барвенокъ, одуванчикъ, подорожникъ, истодъ, ежевикъ, шиповникъ, мыльнянку, скабіозу, желѣзнякъ; цвѣты дикаго мака, ромашки, дрока, померанца, липы, бузины.

Іюль. Сушатъ вишню; собираютъ листья и цвѣтуція верхушки полыни, гусиной лапы, иссопа, майорана, проскурника, Melissa, дошипка, мяты, тысячелистника, розмарина, руты, шалфея, богородицкой травы, ползучаго тимьяна, лабазника; собираютъ цвѣты васильковъ, огуречной травы, каприфоля, лаванды, просвирки, гвоздики, бѣлой крапивы, шиповъ и дикаго мака. Сушатъ головки мака.

Августъ. Собирають листья пспяки, орѣшины; цвѣты царскаго скипетра, большаго просвирняка, хмѣля, сѣмена аниса и кишнеца.

Сентябрь. Собирають корни ангелики, спаржи, змѣевика пгольной травы, палечной травы, укропа, цикорія, папоротника, просвирняка, ириса, конскаго щавеля, піоновъ, хрѣна, солодкаваго корня, завязнаго корня, бѣлокопытника; листья жгучей крапивы; ягоды жидовской вишни, бузины, придорожной пглы, шиповника, дикой розы, шелковицы, айву, верескъ.

Октябрь. Выкапываютъ корни ольховника, репейника, песьяго языка, ревеня, малыника, мыльнянки, валеріаны; собирають дубовыѣ листья.

Ноябрь. Выкапываютъ луковицы безвременника, лліи, морскаго лука п нарциссовъ.

Декабрь.

КЛАССИФИКАЦІЯ РАСТЕНІЙ ПО ИХЪ СВОЙСТВАМЪ.

Мягчительныя ппекторальныя, или грудныя. Тѣ растенія, которые имѣють мягчащія, разрѣшающія свойства. Ихъ называютъ *грудными* или *пекторальными*, когда они употребляются преимущественно въ грудныхъ болѣзняхъ. Способъ употребленія ихъ: настой, декоктъ, промывательное, примочка, припарка, ванна.

Мягчительныя.

Сладкій миндаль.	Дикій макъ.
Ароруть.	Песій языкъ.
Волосатикъ.	Фяники.
Палечная трава.	Водоросль.
Сальный корень.	Просвирка.
Грудная ягода.	Исландскій мохъ.
Ленъ.	Просвирнякъ.
Ячмень,	Виноградъ.
Солодка.	Рисъ.
Бѣлокопытникъ.	Фіалка.

Грудныя или пекторальныя.

Девясиль.	Мята.
Побѣги ели.	Волосатикъ.
Кервель.	Богородицкая трава.
Иссопъ.	Ипеакауана.
Ирисъ.	Будра.
Истодъ.	Бѣлокопытникъ.
Фіалка.	

Успокоивающія имѣютъ свойства уменьшать и утолять страданіе и останавливать раздраженіе и воспаленіе; дѣйствіе ихъ сильнѣе мягчительныхъ. Ихъ раздѣляютъ на *одуряющія* или *наркотическія* и *противоспазматическія*.

Одуряющія или наркотическія.

Аконитъ.	Латукъ.
Вишневый лавръ.	Белладонна.
Омегъ.	Наперстянка.
Бѣлена.	Псинка.
Макъ.	Конскій укропъ.

Противоспазматическія.

Лавръ вишневый.	Мелисса.
Луговой нарциссъ.	Померанецъ.
Піонъ.	Липа.
Валеріана.	

Слабительныя или послабляющія дѣлятся на послабляющія и рвотныя.

Рвотныя.

Ипекакуапа.

Послабляющія.

Квассія.	Цикорій.
Безвременникъ.	Колодинтъ.
Придорожный молочай.	Молочайникъ.
Придорожная ягла.	Персиковый цвѣтъ.
Клещевина.	Ялаппа.
Вьюнокъ.	Пролѣска.

Груши.	Черносливъ.
Ревень.	Скаммоній.
Александрійскій листь.	Тамариндъ.

Возбуждающія имѣютъ свойства придавать силу и энергію и употребляются въ питьяхъ, настояхъ, промывательныхъ и примочкахъ.

Гвоздика.	Баранья трава.
Померанецъ.	Девясилъ.
Полынь.	Бадьянъ.
Чеснокъ.	Мята англійская.
Ангелика.	Тысячелистникъ.
Аппсъ.	Мята.
Чернобыльникъ.	Побѣги елп.
Кофе.	Ромашка.
Корица.	Полевой тминъ.
Кашкара.	Лимонная корка.
Ложечная трава.	Крессъ-салатъ.
Иссопъ.	Лавендула.
Можжевельникъ.	Бѣлокопытникъ.
Иябиръ.	Желудникъ.
Мелисса.	Индійскій перецъ.
Перецъ.	Истодъ.
Палей.	Хрѣнь.
Розмаринъ.	Шафранъ.
Шалфей.	Чай.
Змѣиная трава.	Тминъ.
Ваниль.	Желѣзнякъ.

Вяжущія. Имѣютъ свойство сжимать ткани нашего тѣла, съ которыми они приходятъ въ соприкосновеніе. Употребляются для полосканій, настоевъ, питьей, промывательныхъ и ваннъ.

Лапушникъ.	Черника.
Черемуха.	Смолка.
Девясилъ.	Гравплатъ.
Горецъ.	Васильки.
Сальный корень.	Катеху.
Сывороточная трава.	Дубъ.
Айва.	Шпальникъ.
Гранатъ.	Плаунъ.
Донникъ.	Одноцвѣтъ.
Миртъ.	Чернильный орѣхъ.
Жгучая крапива.	Первоцвѣтъ.
Щиповникъ.	Гусыная трава.
Ратанія.	Терпъ.
Красныя розы.	Красный щавель.
Рябина.	

Тоническія придаютъ силы и укрѣпляютъ; отличаются отъ возбуждающихъ болѣе продолжительнымъ дѣйствіемъ. Всѣ возбуждающія лекарства въ тоже время и тоническія.

Какао.	Золототысячникъ.
Катеху.	Чертополохъ.
Кофе.	Дубровка.
Хмѣль.	Остролистъ.
Исландскій мохъ.	Водяная тrefоль.

Дубовая кора.	Желуди.
Лимонная корка.	Одноцвѣтъ.
Дымянка.	Корень горечавки.
Померанц. корка.	Горькая квассія.
Хина.	Квассія симаруба.

Потогонныя употребляются какъ чай, въ видѣ настоя.

Репейникъ.	Огуречная трава.
Буксовое дерево.	Безвременникъ.
Дулькамара.	Дымянка.
Бакаутъ.	Вязъ.
Конскій щавель.	Сальсапарель.
Мыльнянка.	Сассифраза.
Скабіоза.	Змѣевикъ.
Бузина.	Бѣлокопытникъ.
Индійскій пардъ.	

Мочегонныя употребляются въ видѣ настоя, промывательнаго, припарки на животъ.

Дикая петрушка.	Жидовская вишня.
Спаржа.	Огуречная трава.
Игольная трава.	Бакаутъ.
Каприфолій.	Остролистъ.
Земляника.	Дрокъ.
Верескъ.	Ленъ.
Стѣнница.	Петрушка.
Буковица — первоцвѣтъ.	Одуванчикъ.
Хрѣнь.	Можжевельниковыя ягоды.

Палечная трава.	Безвременникъ.
Наперстянка.	Укропъ.
Солодка.	Лабазникъ.
Морской лукъ.	Кора бузины.

Освѣжающія — ослабляющія противовоспалительныя употребляютъ въ питьяхъ.

Вино.	Палечная трава.
Лимонъ.	Малина.
Смородина.	Шелковица.
Померанцы.	Щавель.
Яблоки.	Солодка.

Глистогонныя употребляютъ въ питьѣ, промывательныхъ, кашкѣ, припаркахъ, втираньяхъ.

Полынь.	Чеснокъ.
Лукъ.	Лапушникъ.
Папоротникъ.	Корка гранатная.
Корсиканскій мохъ.	Кора шелковичная.
Цитварное сѣмя.	Куссо.
Пижда.	

Противозолотушныя горькія, тоническія, укрѣпляющія. Такъ какъ золотуха есть болѣзнь, происходящая отъ худосочія, и слѣдовательно отъ слабости сложенія, то и должна быть пользуема тоническими средствами. Такимъ образомъ, всѣ укрѣпляющія средства будутъ противозолотушными. Ихъ употребляютъ въ видѣ питья и ваннъ.

Кофе.	Омегъ.
Крессъ-салатъ.	Псинки.
Орѣшникъ	Хипна.
Хрѣнъ.	Водоросль.
Хмѣль.	

ПРИГОТОВЛЕНИЕ НАСТОЯ.

Кладутъ въ чайникъ горсть, или болѣе травы и завариваютъ кипяткомъ какъ чай; накрываютъ чайникъ, даютъ стоять извѣстное время, потомъ процѣживаютъ и употребляютъ.

Настаиванье травъ, цвѣтовъ и вообще веществъ нѣжныхъ, продолжается 15-20 минуть, а настаиванье грубыхъ веществъ, напр., корней, болѣе продолжительное время. Обыкновенно настой употребляется въ видѣ чая, но не должно передерживать его на самоварѣ, или оставлять траву на долго въ кипяткѣ, потому что тогда это уже будетъ не настой, а отваръ.

ХОЛОДНОЕ НАСТАИВАНЬЕ.

Наливаютъ извѣстное растение холодною водою, и оставляютъ стоять болѣе или менѣе продолжительное время.

ОТВАРЪ.

Этотъ способъ, который часто смѣшиваютъ съ холоднымъ настаиваньемъ, заключается въ томъ, что извѣстное вещество кладутъ въ воду, нагрѣтую до самой высокой степени. На-