

Кнейпп Себастьян

Мое водолечение

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
С28

С28 **Себастьян К.**
Мое водолечение / Кнейпп Себастьян – М.: Книга по Требованию, 2023. – 444 с.

ISBN 978-5-519-89405-0

ISBN 978-5-519-89405-0

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

«Пойди и омойся въ Іорданѣ, и твое тѣло пецѣлится, и ты самъ очистишься!»

4 Цар. 5. 10.

О Т Ъ И З Д А Т Е Л Я .

Выпускаемое нами теперь новое изданіе знаменитаго сочиненія священника Севастьяна Кнейппа является слѣдствіемъ того горячаго приѣма, который былъ оказанъ русской публикой предыдущимъ девяти изданіямъ. Широкое распространеніе «Моего водолѣченія» у насъ позволяетъ думать, что совѣты, преподаваемые маститымъ учителемъ, дѣйствительно чудодѣйственны, а потому знакомство съ ними необходимо всякому. Желая дать публикѣ возможность наиболѣе основательно ознакомиться и вникнуть въ содержаніе этой замѣчательной книги, мы, не взирая на большія затраты, рѣшили прибавить къ этому изданію, въ видѣ приложенія, «Атласъ цѣлебныхъ растеній», необходимыхъ для лѣченія по способу Кнейппа и произрастающихъ повсюду: въ садахъ, огородахъ, лѣсахъ. Съ этимъ атласомъ въ рукахъ, составленнымъ самимъ авторомъ и содержащимъ 71 прекрасный рисунокъ, всякій можетъ легко и во всякое время отыскать цѣлебныя растенія для своей домашней аптеки.

Такимъ образомъ это десятое изданіе содержитъ въ себѣ, кромѣ трехъ частей, вошедшихъ въ первыя четыре изданія : I—Примѣненіе воды; ч. II—домашняя аптека; ч. III—Лѣченіе болѣзней), еще и четвертую часть: «А т л а с ъ ц ѣ л е б н ы х ъ р а с т е н і й», словомъ все, что написалъ Кнейппомъ относительно лѣченія родой.

Къ этому же изданію приложенъ портретъ автора, снятый 15 марта 1897 года.



ПРЕДИСЛОВІЕ КЪ ПЕРВОМУ ИЗДАНІЮ.

Благосостояніе безсмертной души составляетъ главную мою заботу и обязанность, какъ священника. Въ этомъ цѣль моей жизни, за то я готовъ умереть. Но и смертныя тѣла доставили мнѣ въ теченіе 30—40 лѣтъ не мало заботъ и труда. Я не искалъ этого труда. Приходъ всякаго больного былъ и есть теперь для меня въ тягость. Только взгляды на того, Кто сошелъ съ небесъ, чтобы исцѣлить наши недуги, и мысль, что «блаженны милосердые, ибо и имъ оказано будетъ милосердіе... послѣдній потокъ воды не останется безъ награды», могли заставить меня отъязаться отъ этой попытки, которую я теперь дѣлаю, несмотря на всѣ просьбы разныхъ просителей всѣхъ сословіи и положеній. Эта попытка была тѣмъ труднѣе, что мои лечебные совѣты доставляли мнѣ не выгоду, а скорѣе неоцѣнимую потерю времени; не почести, а порицаніе и преслѣдованіе; не благодарность, а насмѣшку и злорадство. Понятно, я думаю, каждому, что послѣ такихъ происшествій у меня не могло быть особой охоты писать, тѣмъ болѣе, что тѣло мое, удрученное годами, и душа уже требуютъ покоя.

Только настоятельныя, неуступныя требованія моихъ друзей, утверждающихъ, что грѣшно унести съ собою въ могилу столько познаній, пріобрѣтенныхъ долгимъ опытомъ, безчисленныя письменныя просьбы излѣченныхъ мной, но въ особенности мольбы бѣдныхъ, покинутыхъ, больныхъ жителей деревни, заставляютъ взять меня перо въ дрожащія руки.

Къ бѣднѣйшимъ классамъ, къ заброшеннымъ, забитымъ жителямъ деревни я всегда относился съ особенной любовью и вниманіемъ. Имъ-то, главнымъ образомъ, я посвящаю свою книжку. Изложеніе, сообразно дѣли, просто, ясно. Я намѣренно пишу въ формѣ бесѣды, что, по моему, гораздо лучше, чѣмъ сухое, краткое изложеніе.

VIII

Дальше всего была отъ меня мысль выступить противъ существующаго направленія въ медицину, не думаю я также полемизировать съ кѣмъ-либо въ отдѣльности, ни нападать на чьи-либо познанія и призванія.

Я прекрасно знаю, что, въ сущности, только специалистъ можетъ издавать такія вещи; но мнѣ все-таки кажется, что и таковыя должны быть благодарны частному лицу, которое дѣлится съ нимъ своими свѣдѣніями, пріобрѣтенными долготѣннымъ опытомъ.

Всякое возраженіе, всякую правильную поправку я охотно встрѣчу и прійму съ благодарностью. На критику же, вытекающую только изъ партійности, я не стану обращать никакого вниманія и спокойно спесу «шарлатана» и «недоучку».

Мое самое сильное желаніе—это, чтобы врачъ снялъ съ меня эту трудную работу; ничего другого я бы не хотѣлъ, какъ только, чтобы врачи основательнѣе изучили методъ лѣченія водой. При этомъ моя работа сможетъ быть немного полезной для нихъ. Долженъ сказать, что я могъ быть страшно богатъ, если бы только хотѣлъ брать предлагаемыя мнѣ паціентами деньги; а этихъ паціентовъ безъ праувеличенія были у меня тысячи, десятки тысячъ. Многіе паціенты приходили ко мнѣ и говорили: «я даю 100, 200 марокъ, если вы меня вылѣчите». Страждущій ищетъ помощи и охотно платитъ врачу, что ему слѣдуетъ, если только онъ его излѣчиваетъ, все равно будетъ ли исцѣленіе отъ медицинской бутылки или просто кружки.

Знаменитые врачи положили начало методу лѣченія водой; но вмѣстѣ съ ними сошли въ могилу и ихъ познанія, и совѣты. О, если бы, наконецъ, наступило свѣтлое, долгое утро послѣ зари! За каждое названное или указанное въ книгѣ имя я беру отвѣтственность на себя. Нѣсколько суровый способъ выраженія мѣстами зависитъ отъ моего суроваго рѣзкаго характера. Но съ такимъ характеромъ я дожилъ до старости и трудно теперь измѣнить его.

Да благословитъ Господь Богъ эту выходящую въ свѣтъ книжку!

IX

И когда мои друзья узнаютъ, что я перешелъ въ вѣчность, пусть помолятся они за меня, пусть поплчють за меня свою молитву туда, гдѣ Врачъ врачей исцѣляетъ наши души.

Авторъ.

Верисгофень, 1 октября 1886 г.

ИЗЪ ПРЕДИСЛОВІЯ КЪ 5 ИЗДАНІЮ.

Радостно привѣтствую я водолѣчное заведеніе возлѣ Бибераха, въ Вюртембергѣ, открывающееся весной 1889 года и устроенное совершенно по моей системѣ. Оно будетъ находиться въ вѣдѣніи сестеръ милосердія и врача-практика, такъ хорошо изучившаго въ послѣдніе 2 года мой методъ лѣченія, что я къ нему отношусь съ полнымъ довѣріемъ. Поэтому я совѣтую смѣло пользоваться этой лѣчебницей. Пусть она также станетъ извѣстна, какъ и моя книга, и возвратитъ утраченное здоровье многимъ больнымъ и утомленнымъ жизнью. Желая этого отъ всего сердца.

Авторъ.

Верисгофень, 24 октября 1888 г.

ИЗЪ ПРЕДИСЛОВІЯ КЪ 6 ИЗДАНІЮ.

Какъ я уже не разъ говорилъ и устно и письменно, меня очень радуетъ, если врачи берутъ на себя трудъ основательнѣе познакомиться съ моимъ водолѣченіемъ. Я всегда готовъ помочь имъ совѣтомъ и указаніемъ. Однако, я долженъ предостеречь, что есть такіе, которые, незнакомые совершенно съ дѣломъ, выдаютъ себя за представителей моего водолѣченія. Вредъ, который можетъ причинить неправильное приимѣненіе моего водолѣченія, падаетъ всей тяжестью на злоупотребляющихъ невѣждъ. Я пользуюсь здѣсь случаемъ, чтобы снова рекомендовать водолѣчное заведеніе у Бибераха въ Вюртембергѣ. Оно, устроенное совершенно по моей системѣ, открыто будетъ въ маѣ 1889 года; завѣдывать имъ будетъ опытный врачъ, д-ръ мед. І. Штюльце, всесторонне и основательно ознакомившійся съ моей системой, какъ я уже это упомянулъ въ предисловіи къ 5 изданію. Я твердо увѣ

Х

рентъ, что мое водолѣченіе доставитъ т а к и м ъ врачамъ спокойствіе, а ихъ паціентамъ излѣченіе.

Авторъ.

Верисгофенъ, День Нового года 1889 года.

ИЗЪ ПРЕДИСЛОВІЯ КЪ 12 ИЗДАНІЮ.

Итакъ, уже вышло въ свѣтъ 11 изданій «Моего водолѣченія» для совѣта и помощи въ болѣзняхъ и разныхъ тяготахъ земной жизни; большимъ утѣшеніемъ служить для меня и то, что страдающее челоѣчество находитъ облегченіе своимъ страданіямъ въ моемъ водолѣченіи, благодаря его распространенію. Особенно радуется меня то, что повсюду возникли и возникаютъ еще новыя водолѣчебныя заведенія, такъ что больнымъ не приходится теперь далеко ѣздить для облегченія своихъ страданій. Заведеніе при Бибергахъ открыто уже: многіе больные обращались туда и нашли тамъ счастливое излѣченіе. Кромѣ того есть заведеніе въ Имменштадтѣ. И о немъ можно сказать только хорошее, такъ что можно предсказать, что въ будущемъ это дѣло приметъ еще болѣе широкіе размѣры.

Третье водолѣчебное заведеніе открыто въ Ульмѣ и будетъ все больше и больше расширяться.

Въ Розентеймѣ, по всеобщему настоянію горожанъ, открыто недавно заведеніе совершенно по моей системѣ, и мнѣ уже пришлось слышать о хорошихъ результатахъ. Да это и понятно! Д-ръ Беригуберъ былъ долгое время въ Верисгофенѣ врачомъ при моей водолѣчебницѣ и отлично знаетъ свое дѣло. Онъ не только хорошій врачъ, но и прекрасный операторъ.

Не разъ приходилось слышать отъ него: «водой можно излѣчить болѣзни такія, при которыхъ другія средства не приводятъ ни къ какимъ результатамъ». Поэтому-то я не безъ основанія надѣюсь, что это заведеніе достигнетъ особенно хорошаго состоянія и развитія.

Д-ръ Георгъ Вольфъ открылъ новое заведеніе въ Траунштейнѣ. У него спокойный, благородный характеръ. Онъ долгое время былъ у меня въ Верисгофенѣ и основательно изучилъ мое водолѣченіе, и я смѣло могу рекомендовать

XI

паціентамъ обращаться къ этому врачу съ полнымъ довѣріемъ. Такимъ образомъ, и мои далекіе друзья въ Австріи имѣютъ теперь возможность познакомиться подъ его руководствомъ съ моимъ водолѣченіемъ, ибо больные изъ Австріи и Венгріи, посѣтившіе мое водолѣчебное заведеніе въ Верисгофенѣ, по возвращеніи домой, распространили о немъ слухъ по всей странѣ.

Авторъ.

Верисгофенъ, 3 декабря 1889 г.

ПРЕДИСЛОВІЕ КЪ 27 ИЗДАНІЮ.

Кромѣ указанныхъ въ моемъ послѣднемъ предисловіи врачей, изучившихъ практически мой методъ лѣченія, я долженъ упомянуть о д-рѣ Бергманѣ и д-рѣ Такке, врачахъ въ Верисгофенѣ, которые стараются теперь раздѣлить со мной всѣ трудности моего дѣла.

Изъ новыхъ заведеній, основанныхъ по моимъ принципамъ, слѣдуетъ упомянуть о холодной водолѣчебницѣ въ Верхней Австріи, Шордницъ. Она находится подъ вѣдѣніемъ моего ученика Отто Эбенгехта, и я охотно рекомендую это заведеніе всякому.

Второе заведеніе въ Австріи открыто недавно въ Южномъ Тиролѣ д-ромъ Отто фонъ-Бугенбергомъ. И это заведеніе, завѣдуемое однимъ изъ моихъ лучшихъ учениковъ, рекомендую.

Въ январѣ 1891 года д-ръ Венделлинъ Лёзеръ открылъ водолѣчебницу по моему методу въ Фейтсехгеймѣ возлѣ Вюрцбурга. Д-ръ Лёзеръ—здравомыслящій врачъ и принесетъ не мало пользы своимъ больнымъ, сдѣлаетъ честь своему предпріятію.

Авторъ.

Верисгофенъ, 21 февраля 1891 года.

ПРЕДИСЛОВІЕ КЪ 33 ИЗДАНІЮ.

Какъ священникъ, я долженъ заботиться о благосостояніи душъ, и я былъ бы сердечно радъ, если бы ничто другое не обременяло меня. Но состраданіе къ несчастнымъ боль-

XII

нымъ побудило меня выступить и на медицинскомъ поприщѣ; это-то состраданіе заставляетъ меня нести двойное бремя и облегчать страданія людей словомъ и дѣломъ. Это милосердіе мое поможетъ мнѣ, я надѣюсь, снискать милосердіе и къ себѣ; ибо въ Св. Писаніи сказано: «блаженны милосердные, ибо и къ нимъ милосердны будутъ».

Моя книга, въ которой многіе нашли ключъ къ новой жизни, къ новому здоровью, получила огромную извѣстность; распространилась очень. Она выдержала въ 4½ года только на нѣмецкомъ языкѣ 32 изданія, каждое по 6000 экземпляровъ. Я далекъ отъ того, чтобы утверждать, что въ этой книгѣ заключается самое лучшее изъ всего, до сихъ поръ выходившаго; но, что въ ней есть много хорошаго, доказываютъ эти изданія, переводы на иностранные языки, многіе случаи исцѣленія и безчисленные благодарственные письма. Въ этомъ мое утѣшеніе, и я не перестану работать надъ распространеніемъ и улучшеніемъ водолѣченія на пользу человечества.

Во всякомъ предпріятіи являются сейчасъ же и противники, такъ что и я могъ и долженъ былъ рассчитывать, что не останусь безъ нихъ; но эти 32 изданія «Моего водолѣченія» говорятъ за меня. Я хочу указать теперь на то, что въ 33 изданіи сдѣланы кое-какія измѣненія. Есть люди, которыхъ самый простой способъ изложенія, самое простое изображеніе ввергаютъ въ сомнѣніе.

Такъ, кое-что измѣнено въ нѣкоторыхъ приспособленіяхъ, кое-что выпущено, кое-что дополнено, такъ что въ общемъ все сочиненіе лучше выдержано и можетъ быть примѣняемо съ большой увѣренностью. Если Богу угодно будетъ, послѣ этого изданія выйдетъ совершенно измѣненное, лучше обработанное изданіе.

Мое сочиненіе написано изъ любви къ моему Создателю на пользу ближнихъ. Пусть же Господь Богъ, безъ котораго ничто не удастся, благословитъ и это мое новое твореніе.

Авторъ.

Вернегофенъ, 14 августа 1891 года.