

В.П. ТИТОВ

Владеющий миром

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-312.9
ББК 84-445
В11

В11 **В.П. Титов**
Владеющий миром / В.П. Титов – М.: Книга по Требованию, 2018. – 86 с.

ISBN 978-5-4241-2921-6

ISBN 978-5-4241-2921-6

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2018
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2018
© В.П. Титов, 2018

Титов Владимир
Владеющий миром

Владимир Титов
Владеющий миром
Мои опыты со вторым телом и практика сновидения.
Приблизительное содержание
Введение
Один стандартный день
Начало практики путешествия вне тела
Воспоминания об прошлых выходах
Продолжение практики выходов из тела
Попытки проверки реальности выходов
Определение возможностей тонкого тела
Угадывание или знание будущего
Встреча с неизвестными сущностями, продолжение опыта
Подтверждение реальности выходов из тела
Переход на другое место жительства
Голоса среди бела дня
Хорошее место
Управляемые сны (прозрачные сны)
Стена тумана
Сон - реальность или вымысел
Встреча с другом во сне
Встреча в астрале, нападение сущности
Сон во сне
Еще прошлые выходы
Путешествие в другой неизвестный мир
Еще один прозрачный сон
Ужасный крик
Поездка в горы
Кофеварки - что это?
Встреча с неорганическими сущностями
Встреча с другом, подтверждение сна
Устроился на работу
Сновидения
Сон во сне - это реальность
Встреча с умершим человеком
Сновидение не отличающееся от реальности
Рассказ моего брата о выходе из тела
Встреча с учителем
Спасение жизни умирающему
А все-таки хорошо жить в осознанных сновидениях
Классификация сновидящих
Сны предупреждают
Материализация предметов
Что делать во сне?
Материализация меча
Полеты во сне - это уже привычка
Встреча с котом

Как устроен наш мир
Принципы расширения сознания
Методы отделения сознания
Выходы в реальный мир
Что ждет нас дальше?
Введение

Продолжительные опыты со вторым телом и моя некоторая забывчивость подтолкнули меня на ведение записи своих опытов, а теперь я эти записи превратил в книгу. При написании своих заметок я старательно придерживаюсь тактики описывать так, как видел, а затем по возможности анализировать. Между своих заметок, я вставляю факты своего обычного бытия, и даты с целью восстановления в памяти последовательности событий.

В выходы из тела можно не верить, но это не решение проблемы. Я и сам иногда сомневаюсь в существовании чего-то еще. Бывали периоды, когда мне приходили мысли, что это все бред, но это до следующего выхода.

Начиная с первого своего сознательного выхода из тела, я понял, что многое из того, что я ранее слышал о магах - правда. Выход из тела значительно отличается от обыкновенного сна. Но, на мой взгляд, есть и не обыкновенные сны, которые как-то связаны с другим миром, миром неизвестным для среднего человека. Маги давно знали о том, что наш мир не единственный. Ключ к этому миру очень прост, его просто надо знать и уметь пользоваться им. Все странные ритуалы магов, шаманов, колдунов и т.д. не более чем красивое шоу. На самом деле, ключ в другие миры заключен в нас самих, точнее в нашей энергии. Все эти ритуалы не более чем привлечения нашего сконцентрированного внимания. Я уверен, что при лечении заговорами, помогает не комбинация слов и звуков, а сосредоточение нашей внутренней энергии и нашего второго внимания на этой проблеме. Дело в том, что человеку нужно что-то неординарное, что-то магическое, какое-то шоу для того чтоб привлечь внимание.

При написании, этой книги, чтоб доступнее описать изложенный материал, я старательно не использовал непонятные слова для неподготовленного читателя. Я думаю многое можно об?яснить и простыми словами, а не заумными, непонятными. Поэтому книгу можно спокойно читать и без справочника специфических слов и терминов. А все значение слов, которые возможно будут непонятны, описываются по ходу текста.

В мире существует множество непонятных явлений, которые до сих пор не могут разрешить ученые. Они строят гипотезы, теории - но чтоб дать точный, научный ответ нужны доказательства. А прямых доказательства - нет. Чтоб доказать существование параллельных миров, возможность отделения сознания от тела, возможность управления снами - нужно испробовать все это на себе, только тогда Вы действительно в это поверите. Эта книга как раз и предоставляет такие возможности. В этой книге изложен опыт путешествия в другой мир, отделения сознания от тела, описаны способы управление сознанием во время сна. Если читать внимательно, то вполне можно понять, как самому научиться всему этому. А в конце книги идет подробное описание как это сделать, и если Вы всерьез хотите выйти из тела, то это у Вас получится. Эта книга полезна и тем, кто уже умеет управлять своим вторым телом, возможно, она Вам поможет избежать совершения роковой ошибки.

Если Вы вообще не верите в подобное, то и не верьте - это один из лучших способов защиты от потустороннего мира. В этом случае читайте эту книгу, просто как развлекательную литературу. Скажу только одно, что все это я не придумывал специально, мне все это приснилось. А дальше будет работать Ваше отношение ко снам. Если Вы считаете сон, просто сном - то это так и есть. Но если Вы думаете, что сон это не просто картинка перед глазами - то это так и есть. Ведь мы являемся создателями нашей реальности. Ведь только то, что мы считаем реальным - является реальностью. Сам я склонен считать, что сон это такая же реальность как наш физический мир и поэтому в нем нужно быть таким же осторожным как в физическом мире, хотя, скорее всего еще осторожнее. В физическом мире, для воплощения мысли нужно потратить длительное время, в любое время можно остановиться. Во сне этого нет, если Вы о чем-то подумали, то оно сразу начинает исполняться, поэтому нужен полный контроль не только над своими действиями, но и над своими мыслями, а это гораздо сложнее.

Для контроля своих снов нужен полный контроль своих мыслей. Сначала можно сказать, что это не возможно, но признайтесь мало людей, которые хотя бы пробовали контролировать свои мысли. Нужна длительная тренировка, чтоб научиться контролировать мысли. Подавляющее большинство людей думают бесконтрольно. Получается, не мы управляем своими мыслями, а наши мысли управляют нами. Вы не задумывались, а если это не наши мысли, если это чьи-то мысли, то кто же управляет нами? Попробуйте остановить ход своих мыслей. Если вы можете их останавливать - значит, вы сами управляете собой. Если вы не можете их остановить - значит, мысли управляют вами, а значит вами могут управлять еще кто-то, кто может управлять вашими мыслями.

Если вы не хотите, чтоб вами кто-то управлял - управляйте собой сами. Не давайте взять бесконтрольным мыслям верх над вами, над вашими действиями. Бывают моменты, когда человек сделал, что-то плохое, потом стоит и думает зачем... ну зачем я это сделал. Как это возможно, человек не хотел этого, но почему-то сделал. Все дело в том, что он не смог справиться со своими бесконтрольными мыслями. Надо заканчивать действовать бесконтрольно, нужно постоянно контролировать себя, свои мысли и нам всем станет лучше, от этого, жить.

Один стандартный день

Сегодня: 17.09.98

Наступило утро. Сквозь окна, в комнату, попадает достаточно света, чтоб рассмотреть все предметы. Еще слишком рано, чтоб вставать и можно еще поваляться в постели. Мне лень, даже открывать глаза. Я только слышу, что происходит вокруг. Я слышу, как мой брат собирается, чтоб пойти на работу. Да я совсем забыл, он сегодня собирался сходить на деревообрабатывающую фирму "Гарда". И как раз сегодня он идет туда устраиваться на работу. В таких размышлениях я заснул.

Продолжая таким образом лежать дальше, в своей койке периодически засыпая и просыпаясь. Из приоткрытой форточки я ощутил легкий порыв ветра, от которого немного пришел в себя. Сквозь исчезающий сон слышу разговор двух школьников идущих по дороге. В этот момент я понимаю, что заработало мое сознание, а я еще не проснулся. Это хороший момент, чтоб попытаться выйти из

тела. Я полностью расслабляюсь физическим телом. Я расслабляю все свои мышцы, я просто про них забываю. Одновременно с расслаблением, придаю усилие второму, тонкому телу, на взлет вверх. Ощущаю вибрацию, она почти не заметная. Ощущение движения, я взлетаю. Я понимаю, что нахожусь вне тела. Но, как и во многих последних выходах, я ни чего не вижу, как если бы мои глаза были закрыты. Я просто вижу небольшое количество света. Немного пролетаю вперед, чтоб случайно не вернуться в тело, от попытки открыть глаза. Ощувив движение, я понимаю, что немного отлетел от своего физического тела. Хорошо хоть с этим проблем нет. Теперь можно попытаться открыть глаза, на доже увидеть, где я нахожусь. Открываю глаза. Приоткрываются глаза моего физического тела. Теперь я могу видеть комнату, в которой нахожусь. Я полностью воссоединился с физическим телом. Ну что ж попытка выхода не удалась, спим дальше.

Неожиданно для себя, толи во сне, толи на яву, я вижу образ женщины, подходящей к моему забору. Она одета в желтое длинное платье, я вижу черты ее лица. Я ее знаю, это молодая женщина ходит к бабушке за молоком. Тут меня будит крик "хозяйка-хозяйка". Я понял то, что я только что видел, было настоящее видение и та женщина, которая сейчас кричит наверняка именно та, которая мне привиделась. На самом деле, увидеть ее физически я не мог, потому что: Во-первых, я лежал повернувшись головой в другую сторону, а во-вторых, чтоб посмотреть в окно мне нужно приподняться с постели. Женщина продолжает кричать. Мне лень вставать. Если я выгляну в окно, тогда она может меня увидеть, и мне придется выходить. Я жду, пока выйдет бабушка, и я смогу выглянуть в окно, чтоб убедиться в точности видения. Наконец-то я слышу, как выходит бабушка и женщина, которая кричала, говорит, что она уже подумала, что дома никого нет. Я слышу, как бабушка отдает молоко, и женщина начинает уходить. Тогда я выглядываю в окно и убеждаюсь, что эта именно та женщина, и именно в таком же желтом платье. Ранее я на ней такого платья ни когда не видел.

Женщина уходит. Я недовольный тем, что меня разбудили так рано. Смотрю на часы, сейчас всего лишь 8.40. Мне, совсем не охота вставать и я пытаюсь заснуть, но теперь безрезультатно. Валяясь в постели, решаю, что пора начинать вести свой дневник. Нужно записывать все свои странные случаи, выходы вне тела, все свои сновидения.

Все хватит валяться, пора вставать. Включаю компьютер. Начну, наверное, с описания всех прошлых выходов.

Моя жизнь до первого сознательного выхода

Я родился в западной Сибири. Там, где длинные, холодные зимы, со своими огромными сугробами и сильными морозами. Родители меня назвали "Владимиром", что означает "владеющий миром". Они знали толк в именах. Мне нравиться мое имя. У меня есть брат "Александр", который старше меня на три года и две недели.

В Сибири я жил не долго. Моей маме хотелось жить на юге, где море и всегда тепло. Моя мама любитель попутешествовать и посмотреть новые края. Когда мне было шесть лет, мы переехали в теплый Краснодарский край, поближе к черному морю. Моя бабушка оставалась в Сибири.

Уже здесь, я пошел в школу. В начале мне нравилось учиться в школе, но затем почему-то я потерял дружбу со многими ребятами своего класса. Я начал

замыкаться в себе. Мне стало не интересно ходить в школу, у меня стало мало друзей. А близких друзей вообще не было.

Бабушка продала свой дом и переехала к нам. В то время начался массовый обвал экономики страны. Мы сразу не приобрели дом и потому потеряли все вырученные деньги.

Я с братом уломали родителей купить компьютер. С приобретением компьютера и потерей школьных друзей, я начал уходить в компьютерный виртуальный мир. Все больше, и больше отдаляясь от реальности. Поэтому я рос скромным, тихим мальчиком.

Начало практики путешествия вне физического тела

Мне было лет четырнадцать - пятнадцать.

Все началось с того, что моя мама где-то в газете прочитала статью про то, как какой-то мужчина осознанно выходит из своего тела. Во время сна, он осознает, что это сон и может отделиться от своего тела и путешествовать в физическом мире, своим вторым, более тонким, телом. Затем мама рассказала эту статью мне (я сам не любитель читать). Меня эта статья заинтересовала.

Я решил попробовать, хотя я почти ему не верил, но доля сомнения у меня была. В первую же ночь, я для себя решил, что нужно постараться проснуться во время глубокого сна, не проснувшись полностью, только частично. И в этот момент попытаться оторваться от своего тела. Ничего страшного в этом нет, ведь если это все выдумка, то просто нечего не случиться. Ну а если нет, то, какие новые удивительные способности можно приобрести.

К моему большому удивлению, выход из физического тела получился с первого раза. В ту ночь, ложась спать, я дал себе строгое намерение осознать себя во время сна.

Мне снился обычный, мало запоминающийся сон. Я лежал и о чем-то думал, в то время как еще продолжал смотреть сон. Здесь я понял, что самое время попробовать выйти из тела. Это и есть то состояние осознания себя во сне, которое описывал мужчина. Я сразу же, пока не проснулся полностью, попытался взлететь вверх астральным телом. Я понимал, что могу сколько угодно напрягаться, чтоб взлететь, ведь физическим телом я не смогу взлететь. Вместо того чтоб взлететь, я сильно вспотел и напряг мышцы. Осознав это, я расслабился и ощутил падение, как если бы я упал под диван (тогда я спал на диване). Я испугался и сразу проснулся. Меня будоражили потоки мыслей. Меня захлебывали неизвестные чувства, смесь страха, удивления, восхищения и еще чего-то нового, фантастического. Это явно не был сон, я все делал сознательно. Я еще долго не мог уснуть, я обдумывал происшедшее, потому, что это было что-то новое, душе захватывающее похуже на то, что я стоял перед открытием, чего-то нового еще совсем непознанного. В конце концов, я смог успокоиться и уснуть. Утром я никому нечего не рассказал, но весь день переживал происшедшее событие.

Я пытался вспомнить, что за сон мне тогда снился, но я даже не смог вспомнить потому, что пережитые мною чувства все заглушили.

На следующую ночь я решил повторить опыт прошлой ночи, но не пугаться и не волноваться, а просто попутешествовать, пролететь по комнате, осмотреть обстановку, возможно, посмотреть на себя со стороны. С такими мыслями я лег спать, теперь я был уверен, что я выйду из тела.

Во время сна я опять понял, что начал думать и попробовал взлететь. Пытаясь

взлететь, мне казалось, что я уже полностью проснулся и думаю полноценно. Но я продолжал попытку, я пытался напрячь свое тонкое тело и в тоже время полностью расслабиться физически. Я ощутил вибрации, похожие на те, когда замерзнешь и по телу побегут мурашки, но немного не такие. Я услышал звон в ушах, как бы звонкий, но не раздражающий. Ощущение движения вверх. Я осмотрелся и увидел комнату, где я спал. Себя я не видел. Я находился на высоте равной приблизительно, как если бы я встал на ноги, на своем диване. Было уже раннее утро, комнату было хорошо видно. Немного пролетев, я влетел в комнату к брату. Полет не похож на ходьбу, а также не похож на плавание, скорее это полет тела не имеющего веса и не встречающего сопротивление воздуха. Я увидел комнату брата его койку, хотя я его и не видел. Я решил вылететь из комнаты на улицу. Но передо мной была стена, через которую я подумал смогу спокойно пролететь. Ведь я знал, что душа может пролетать насквозь любые предметы и любые преграды. Об этом тоже написал тот мужчина.

Тут я понял, что не знаю, как это сделать, я вообще не знаю, как летать или перемещаться. Я попытался грести руками, как бы плыть. Я не сдвинулся и с места. Вспомнив, что надо двигаться желанием двигаться, я начал напрягать свои умственные способности, представляя, что я двигаюсь. Я понял, что я уже думаю в своем теле, своей обычной манерой думать. Я полностью ощущал свое физическое тело.

Когда я полностью осознал себя в физическом теле, я также как и в прошлую ночь, долго не мог успокоиться. Мне все это казалось настолько впечатляющим. Я лежал в своем диване, а в голове у меня бурлили мысли, все мое тело просто выворачивало от чувств. Так я и провалялся до самого утра, после случившегося я не смог уснуть. Тогда это было для меня настолько новым и интересным. Я знал, что не схожу с ума, все что произошло, со мной, было реальным. Я знал, я действительно выходил из тела. Мне никогда не нравилась теория, что мы являемся просто куском мяса, который обладает мозгами и может ходить самостоятельно. На тот момент я знал, что "я" не просто физическое тело, это что-то большее.

Обо всем этом, я рассказал брату, выдав за странный сон, чтоб меня не посчитали сумасшедшим. Он не поверил, посмеялся и я понял, что далее нет необходимости кому-нибудь рассказывать. Я потом попытался рассказывать еще, но мне не верили. Да и сам я, с истечением времени, начал склоняться к тому, что это очень странный сон. Дальнейшие попытки мне не удавались так, как я и хотел выйти, но и в тоже время я боялся, вдруг после выхода я не смогу вернуться назад. Вдруг мое тело захватят другие сущности. Продолжая опыты, я думал, что может быть сойду с ума или впаду в кому и т.д. и т.п. Поэтому хоть я и пытался, я не мог вызвать состояние сна и одновременно осознание того, что я во сне. Я прекратил целенаправленные попытки и просто стал ждать следующего случайного момента осознания.

На основании этого небольшого опыта, я уже тогда сделал для себя несколько выводов. Во-первых, что тонкое тело существует. Во-вторых, от резкого испуга, сразу просыпаешься. В-третьих, нельзя сильно концентрировать свои мысли, просто по привычке подключишь свой аналитический ум и станешь думать физическим телом, что приведет к воссоединению тонкого тела с физическим телом. Также я убедился, что тонкое тело обладает невесомость, способ-

ностью проходить вещи. Не имеет формы. Нельзя летать, гребя руками, как будто плаваешь потому, что тонкое тело не встречает сопротивление воздуха. А самое главное я стал сомневаться во всех своих прошлых убеждениях, я стал внутренне изменяться. Я понимал, что после смерти есть еще жизнь и надо жить так, чтоб уйти с этой планеты не с пустыми руками.

Воспоминание об прошлых выходах

После этих двух случаев выхода из тела, у меня не получались следующие попытки около года. Я уже стал подумывать о том, что может быть действительно, это был просто странный сон.

Пока шло это время, я просто не мог выкинуть случившееся из головы. И я вспомнил еще один случай из своего прошлого. Я вспомнил, что возможно у меня был выход гораздо раньше, когда мне было лет 7. Я спал в гостях у бабушки на койке. Было утро около 9-10 часов, на улицы было очень светло. Я спал и мне приснился очень яркий сон, что к бабушке находящейся в соседней комнате, через стену, от той, где я спал, пришла ее подруга. Я ясно видел, как она была одета и как выглядела, также слышал о чем они разговаривали.

Я проснулся и услышал разговор, это говорили бабушка и ее подруга. Меня это сильно удивило, поэтому я встал и заглянул в соседнюю комнату, где увидел свою бабушку, разговаривающую со своей подругой. Все выглядело точно так, как я видел во сне. Они стояли именно там, где я их видел, были одеты именно так, как я видел и т.д. Меня это очень удивило, но не испугало потому, что тогда я это считал сном.

Со временем я забыл этот случай.

Потом я вспомнил и еще один странный случай, который я тоже по началу отнес к простому сну. Я спал на своем диване. Была глубокая ночь. Я проснулся от человеческого крика на улице. Встал с дивана. В комнату попадал лунный свет, и с легкостью можно было разобрать окружающие предметы. Я прошел в другую комнату, подошел к окну, ведущему на улицу. Посмотрел в окно. На улицы было пусто, ни единого человека. Я посмотрел на лево - улицу освещал фонарь, никого не было. Посмотрел направо тоже никого. Повернулся и увидел прямо перед собой, через окно на расстоянии сантиметров в тридцать, на меня смотрел мужчина, его глаза светились ярким красным светом. Я сильно испугался и проснулся.

Сердце прямо выпрыгивало из груди от столь сильного испуга. Никогда раньше я так не пугался не во сне, не на Яву. Я боялся вылезти из-под одеяла. Немного полежав, я открыл глаза и осмотрел комнату. Было именно то время ночи, точно такое же освещение. От этого мне стало еще страшнее. Я явно ощущал, что сон был слишком реальный и четкий. Мне казалось, что тот мужчина наверняка стоит там возле окна.

Я тогда подумал, что это был сатана, сам дьявол. Но теперь я так не считаю, после прочтения седьмой книги Карлоса Кастанеды "Внутренний огонь". В ней есть описание тела сновидения и оно точно соответствует виденному мною образу мужчины. Только я не знаю, возможно, он разбудил меня специально, а может быть, я просто проснулся от его присутствия.

Так началось мое познание неизвестного. С тех пор я начал интересоваться всем потустороннем. Я не искал какой либо литературы, но на некоторые вещи я стал смотреть по-новому.

Далее постараюсь вспомнить все свои наиболее интересные выходы из тела. Я не вел свои записи с самого начала и поэтому сейчас, я не помню точно в какое время случались мои выходы, но постараюсь описать хотя бы в хронологическом порядке.

Продолжение практики выхода из тела

Выходы не получались, хотя я уже сильно хотел снова испытать это чувство. Я уже думал, что это меня наказали за то, что я рассказал о своем выходе и решил, больше никому, ничего не рассказывать. После такого решения у меня продолжилась практика выходов, которые я потом ни кому не рассказывал. А если рассказывал, то замечал, что я заболел или что ни будь случалось.

В следующий раз, когда я вышел, я решил отлететь подальше от тела, чтоб случайно не вернуться обратно, от короткой мысли о физическом теле.

Ощувив, что я парю, полетел вперед. Я ничего не видел, но ощущал чувство большой скорости. Мельком я видел отдельные картинки: пирамиду, затем небоскреб крупного города, я летел выше его. Я понял, что слишком разогнался и решил сбавить скорость и остановиться. Остановился, осмотрелся и понял, что нахожусь на хорошо освещенной сцене цирка или чего-то подобного, зрителей видно не было. Сцена была не круглой, а как в театре. На ней танцевали женщины, одетые в синие блестящие купальники с различными висюльками. Мне понравилось их выступление. Но я подумал, что меня могут заметить, ведь я нахожусь прямо на сцене. Хотя я и предполагал, что я не видимый, но не знал наверняка, как я выгляжу. Чтоб не рисковать и не быть замеченным я отлетел в сторону и оказался на улице. Ко мне подошел бычок и стал обнюхивать, я решил, что он меня видит или по крайней мере, чувствует мое присутствие. Тогда я решил отлететь и от него. Я полетел дальше и проснулся как всегда в своей постели.

Дальнейшие выходы не получались, когда я хотел. Просто я ожидал случайной мысли во сне, что это сон. Как только такое случалось, я делал попытку взлететь. Причем и здесь не всегда успешно, иногда я просто пытаюсь взлететь, начинал волноваться, напрягать мышцы или просто активно думать, что выводило меня из состояния дремы и я полностью просыпался. А вылететь из состояния полного бодрствования или просто лежа в постели, у меня не получались.

Я окончил школу и поступил в Краснодаре в колледж электронного приборостроения, на специальность Автоматизированные Системы Управления. Когда я с родителями ходил по разным учебным заведениям, чтоб выбрать где мне продолжить учебу, мы зашли в этот колледж и я сразу понял, что это мое место. Там мне показалось все знакомым и настолько моим, что я сразу сказал, что все дальше не стоит и ходить, я буду учиться здесь.

Но что еще более удивительное, когда я познакомился со своей группой, мне казалось, что всех их я уже встречал ранее, казалось, что вот-вот и я даже смогу вспомнить их имена. Когда все мы немного подружились и делились мнениями, выяснилось, что подавляющему большинству из нас пришло такое чувство, при первой встречи, да и вообще не покидало первое время учебы.

Я стал жить в Краснодаре, в частном доме. Я жил в комнате с еще двумя хорошими ребятами. Хозяйка жила отдельно от нас, в своем доме и готовила нам еду, за что я ей благодарен. Это освобождало от потери большого количества времени на готовку обеда. Я поддерживал хорошие отношения с хозяйкой дома и с ребятами, с которыми я жил вместе.