





СОВЕРШИТЬ ПРОРЫВ!

**УДИВИТЕЛЬНО
ПРОСТОЙ ЗАКОН
ФЕНОМЕНАЛЬНОГО
УСПЕХА**

**ГЭРИ КЕЛЛЕР
ДЖЕЙ ПАПАЗАН**



**ЭКСМО
Москва
2015**

УДК 159.922
ББК 88.52
К34

Gary Keller, Jay Papasan

THE ONE THING:
The Surprisingly Simple Truth Behind
Extraordinary Results

Copyright © 2012 Rellek Publishing Partners, Ltd.
This edition published by arrangement with Levine Greenberg
Literary Agency, Inc. and Synopsis Literary Agency

Перевод *Е. Деревянко*

Художественное оформление *П. Петрова*

Келлер, Гэри.

К34 **ХОЧУ.. совершить прорыв! Удивительно простой закон феноменального успеха / Гэри Келлер, Джей Папазан ; [пер. с англ. Е. Деревянко]. — Москва : Эксмо, 2015. — 352 с. : ил. — (Выбор редакции. Время действовать!).**

ISBN 978-5-04-201740-7

Результаты, которые ты получаешь, напрямую зависят от твоей способности расставлять приоритеты и работать продуктивно. Бестселлер «ХОЧУ.. совершить прорыв! Удивительно простой закон феноменального успеха» заменит все книги по тайм-менеджменту и покажет тебе кратчайший путь к достижению своих целей. Ты узнаешь о том, как дисциплина и списки задач на самом деле влияют на работу, а также познакомишься с 4 ворами твоей продуктивности. И самое главное — применение всего лишь одного удивительно простого закона, который лежит в основе любого успеха, поможет тебе достигать выдающихся результатов один за другим.

УДК 159.922
ББК 88.52

© Деревянко Е., перевод на русский язык, 2014
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

ISBN 978-5-04-201740-7

ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ ПОГОНИШЬСЯ...







...НИ ОДНОГО НЕ ПОЙМАЕШЬ



СОДЕРЖАНИЕ

1. Единственная вещь	11
2. Эффект домино	18
3. Успех оставляет улики	24

ЧАСТЬ 1

ЛОЖЬ,	
КОТОРАЯ СБИВАЕТ НАС С ТОЛКУ	37
4. Все одинаково важно	44
5. Многозадачность	60
6. Дисциплина	77
7. Сила воли всегда наготове	87
8. Сбалансированная жизнь	104
9. Большое — плохо	121

ЧАСТЬ 2

ИСТИНА	
ПРОСТОЙ ПУТЬ К РЕЗУЛЬТАТАМ	137
10. Фокусирующий Вопрос	144
11. Навык успеха	157
12. Путь к Великим Ответам	166

ВЫДАЮЩИЕСЯ РЕЗУЛЬТАТЫ РАСКРЫТИЕ ВНУТРЕННИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

	179
13. Жить со смыслом	185
14. Жить по приоритету	201
15. Жить продуктивно	214
16. Три заповеди	241
17. Четыре вора	263
18. Путешествие	291

ОДНА ВЕЩЬ: практическое применение	305
О научных исследованиях	315
Благодарности	317
Об авторах	323
Алфавитно-предметный указатель	328

ПРИЛОЖЕНИЕ А	
МОЙ ПЛАН	338

ПРИЛОЖЕНИЕ Б	
МОИ НОВЫЕ НАВЫКИ	346