

ВАЛЕРИЙ НОВОСЕЛОВ

от **ИСПАНКИ**
до **COVID • 19**

ХРОНИКИ НАПАДЕНИЙ ВИРУСОВ

БОМБОРА™

Москва 2020

УДК 616.9
ББК 55.14
Н76

Вступительное слово: профессор *В. А. Зуев*,
доктор медицинских наук, вирусолог,
главный научный сотрудник НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи

В оформлении переплета использована фотография:
Shcherbyna Natalia / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
Dima Polies, MMvector / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Новоселов, Валерий Михайлович.

Н76 От испанки до covid-19 : хроники нападений вирусов / Валерий Новоселов. — Москва : Эксмо, 2020. — 256 с. — (Легендарные врачи рекомендуют).

ISBN 978-5-04-167493-9

Люди стали жить дольше. Это неоспоримый факт, как и то, что продолжительность жизни увеличилась не за счет пребывания в состоянии юности, молодости или зрелости, а за счет удлинения периода старости. Этого не могли не заметить и другие обитатели планеты — вирусы, которые молниеносно мутируют, взламывая защитные функции организма. Перед вами историко-медицинское исследование врача-гериатра, невролога и нейрофизиолога Валерия Новоселова о двух крупнейших эпидемиях России: вирусе испанки и коронавирусе.

Чем похожи и чем отличаются самые масштабные пандемии? Почему covid-19 так напугал современность? Связано ли это с опасностью самого вируса или с тем, как его представляют обществу СМИ, врачи и общественные деятели? Вы узнаете, как проходили ужасные эпидемии и как защищать свой организм в эпоху новых вирусов.

УДК 616.9
ББК 55.14

ISBN 978-5-04-167493-9

© Новоселов В. М., текст, 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

*Посвящается врачам России настоящего и прошлого,
встающим на передний край борьбы с новыми болезнями*

Медицинские обозначения, используемые в книге

ACE (АПФ) — ангиотензинпревращающий фермент

COVID-19 — острая коронавирусная болезнь, вызываемая вирусом SARS-CoV-2, коронавирусом нового типа

H1N1 — вирус гриппа, причина пандемии 1918–1919 годов

HIF — факторы, индуцируемые гипоксией

MERS-CoV — коронавирус, вызывающий ближневосточный респираторный синдром

MERS — ближневосточный респираторный синдром

SARS — коронавирус

SARS-CoV-2 — новый коронавирус 2019 года

VHL — ген фон Гиппеля—Линдау

АПФ (ACE) — ангиотензинпревращающий фермент

B33 — возрастзависимые заболевания

ГФС — гемофагоцитарный синдром

ГХХ — гидроксихлорохин, старое антималярийное лекарство

ДВС — синдром диссеминированного внутрисосудистого свертывания

ИГТ — Метод интервальной нормобарической гипоксической терапии

ИМТ — индекс массы тела

КТ — компьютерная томография

H5N1, H7N9 — новые вирусы гриппа

ОПЖ — показатель ожидаемой продолжительности жизни

ОРДС — острый респираторный дистресс-синдром

ТОРС — тяжелый острый респираторный синдром

ЦНС — центральная нервная система

Прочие обозначения

BARDA — Управление перспективных исследований и разработок в области биомедицины, орган в США, созданный в 2006 году и ответственный за разработку медицинских контрмер против биотерроризма и новых болезней.

FDA — Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США

NIH — Национальный институт здоровья США

ВОВ — Великая Отечественная война

ВОЗ — Всемирная организация здравоохранения, созданная в 1948 году

ВЧК — Всероссийская чрезвычайная комиссия по борьбе с контрреволюцией и саботажем

ГАРФ — Государственный архив РФ

ДЗМ — Департамент здравоохранения Москвы

д-р — доктор

КНР — Китайская Народная Республика

ОЭРС — Организация экономического сотрудничества и развития

Р. Х. — Рождество Христово

РГАСПИ — Российский государственный архив социально-политической истории

РККА — Рабоче-крестьянская Красная армия

РСФСР — Российская Советская Федеративная Социалистическая Республика

САСШ — Северо-Американские Соединенные Штаты, часто используемое название США в начале прошлого века

СНК — Совет народных комиссаров

СОДЕРЖАНИЕ

Вступительное слово	8
Введение	10
Часть первая	13
Входя в историю медицины	13
История гриппа в России до испанки	21
Эпидемия испанки в Африке, Латинской Америке и Азии ..	27
Испанка в Америке и Англии	39
Испанка в РСФСР	49
Реальная эпидемиологическая ситуация 1918–1919 годов в России	69
Часть вторая	82
Начало истории коронавируса	82
COVID-19 и гидроксихлорохин	93
Смертность и летальность от COVID-19	103

Феномен высокой смертности в домах престарелых	113
Информационная пандемия	121
Часть третья	135
Карантинные мероприятия	135
ВОЗ	145
Две проповеди ВОЗ от 11 и 12 марта 2020 года.	
Что это было?	152
Экономика	162
Оптимизация здравоохранения	166
Врачи России	172
Часть четвертая	179
Иммунитет и инфекционные болезни в старости	179
Температура и теория надежности биологических систем ..	184
Гипоксия, старение и COVID-19	195
Стареющий мозг	203
Старение планеты и вирусная атака	210
Почему и куда ударил вирус	216
Мир после коронавируса	225
Заключение	231
Добрые лайфхаки от гериатра:	
как жить дольше уже сегодня	234
Список использованной литературы	236
Дополнительная литература	248
Алфавитный указатель	250

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Перед вами книга, написание которой нельзя назвать случайным. К этому часу планета уже длительный период переживает развитие пандемии, вызванной коронавирусной инфекцией, возбудитель которой обозначен как COVID-19.

Неудивительно, что вирусологи, иммунологи, инфекционисты, молекулярные биологи, генетики и фармакологи — все практически с самого начала этого бедствия взялись за изучение свойств возбудителя, реакций организма, поиск средств профилактики и лечения. И надо прямо признать, что за этот сравнительно короткий срок уже накопили большое количество знаний, разработали немало новых технологий и эффективных профилактических и лекарственных средств. Более того, успешная разработка конкретно таких новых продуктов, как противокоронавирусные вакцины и специфические лекарственные препараты, позволяют не только рассчитывать на скорую победу над нынешней пандемией, но и с полным

правом ожидать в будущем возможности уверенно противостоять сезонным вспышкам коронавирусной инфекции.

Уже в самом начале пандемии была твердо установлена особая опасность заражения людей старшего возраста. Неслучайно, в многочисленных карантинных рекомендациях людям старше 65-летнего возраста предписывались самые строгие меры предосторожности в связи с повышенной смертностью именно среди этой группы заболевших. Поэтому следует безусловно приветствовать автора этой книги – врача-гериатра, более того, председателя секции геронтологии Московского общества испытателей природы при МГУ им. М.В. Ломоносова, – за инициативу рассмотреть и проанализировать судьбу пожилого человека в бурных событиях некоторых вирусных эпидемий и пандемий.

Актуальность такого подхода вполне оправдана, несмотря на широко известный факт неуклонного увеличения средней продолжительности жизни человека. Однако, не следует забывать, и это очень метко подметил автор в самом начале повествования, что действительное увеличение продолжительности жизни происходит не за счет увеличения юных лет, а именно «за счет удлинения состояния старости или самых близких подходов к ней».

Профессор В. А. ЗУЕВ,
доктор медицинских наук, вирусолог,
главный научный сотрудник НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи

Старость — это именно то самое состояние, когда человек растерян и не знает, что ему делать.

ВВЕДЕНИЕ

Наш мир стал старым. Люди теперь живут намного дольше, чем раньше. И в самом этом «дольше» есть очень важный момент для каждого из нас: мы живем дольше не в состоянии юности, молодости или зрелости, а за счет удлинения периода старости.

Старость сегодня разная, есть много социально активных людей и много людей в очень хорошей физической форме, но, тем не менее, это старость, что бы кто ни говорил.

Да, нужно сразу сказать... Мы на планете не одни, и тут есть и другие жители. И слабое место вида *homo sapiens* — тотальное и быстрое старение населения — не могли не заметить живущие рядом с нами. Вопрос был только во времени, когда и как они это заметят. Наиболее вероятно, что это могли сделать вирусы. Их на планете множество, и они все очень разные. Они молниеносно мутируют, подбирая ключ к нашему замку здоровья, и это рано или поздно должно было привести к тому, что они сыграют роль айсберга, который пробьет борт человеческого «Титаника».

И вот Всемирная организация здравоохранения (далее — ВОЗ) публично называет вспышку нового вируса пандемией. На тот момент, а это произошло 11 марта 2020 года, не во всех