

---

КНИГИ ЭТОЙ СЕРИИ:

**Новая жизнь к пятнице**

**Новый ребенок к пятнице**

ГОТОВИТСЯ К ВЫПУСКУ:

**Умные женщины знают,  
когда сказать «нет»**



**КЕВИН ЛЕМАН**

# НОВЫЙ СЕКС

*к пятнице*

секс с мужем как  
с любовником за 5 дней



Москва 2021

УДК 392.6  
ББК 57.01  
Λ44

Dr. Kevin Leman  
**HAVE A NEW SEX LIFE BY FRIDAY:**  
**Because Your Marriage Can't Wait until Monday**

Copyright 2017 by Dr. Kevin Leman Originally published in English  
under the title Have a New Sex Life by Friday by Revell,  
a division of Baker Publishing Group, Grand Rapids,  
Michigan, 49516, U.S.A. All rights reserved

**Леман, Кевин.**

Λ44      Новый секс к пятнице. Секс с мужем как с любовником  
за 5 дней / Кевин Леман ; [перевод с английского И. Крей-  
ниной]. — Москва : Эксмо, 2021. — 352 с. — (Измени  
свою жизнь за 5 дней. Бестселлеры Кевина Лемана).

ISBN 978-5-04-212346-7

Кевин Леман, доктор психологических наук и эксперт по отношениям  
с 30-летним стажем, предлагает вывести ваши отношения на новый уровень  
и обещает сделать это за 5 дней. Его метод позволит укрепить не только ин-  
тимную, но и эмоциональную связь с партнером.

В понедельник вы узнаете, что нужно женщине, чтобы она снова захо-  
тела секса с партнером.

Во вторник поймете, какая прелюдия подходит мужчине и почему она  
так важна для него.

В среду избавитесь от «багажа» прошлого, который незримо присут-  
ствует в вашей постели.

В четверг научитесь говорить на языке любви партнера.

В пятницу соберете воедино все ноу-хау и внесете немного острых ощу-  
щений в ваш секс.

УДК 392.6  
ББК 57.01

ISBN 978-5-04-212346-7

© Крейнина И., перевод на русский язык, 2021  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

## Для кого эта книга?

Пройдите небольшой тест, и вы узнаете ответ на этот вопрос. Впишите «да» или «нет» рядом с каждым из утверждений, если вы согласны или не согласны с ними.

- ☐ Вы не можете вспомнить, когда муж/жена в последний раз по-настоящему поцеловал вас или взял за руку.
- ☐ Экспериментировать в спальне — значит поменять цвет покрывала на кровати.
- ☐ Вы разговариваете со своей половиной в основном о том, что надо купить, когда вынести мусор и т. п.
- ☐ Секс стал скучноватым. Все время повторяется одно и то же.
- ☐ Вы всегда можете заранее предсказать, куда потянется рука мужа/жены, где он/она прикоснется к вашему телу.
- ☐ Спонтанно прыгнуть в постель и заняться любовью? Да, такое бывало, но очень давно, до рождения детей.
- ☐ Когда муж вдруг начинает хитро поглядывать в вашу сторону, вы тут же принимаетесь энергично вытирать стол, отмывать кастрюлю, в общем, находите какое-то «очень важное» бытовое занятие.

## НОВЫЙ СЕКС К ПЯТНИЦЕ

- ☐ Жена не желает заниматься сексом, если в радиусе пяти километров есть хоть какие-то люди.
- ☐ Вы всегда прячетесь от глаз мужа/жены, когда переодеваетесь.
- ☐ Вы недавно поженились, но «секс мечты» так и не случился, хотя вы этого очень ждали.
- ☐ Вы не прочь поплакать над трогательным моментом в сериале или вообще эмоционально реагируете на то, что видите на экране. Но если эмоциональные моменты возникают в общении с мужем, ощущаете дискомфорт.
- ☐ Когда вы говорите: «Я подумала, что можно попробовать что-нибудь новенькое», — муж не понимает, о чем вы.
- ☐ Раньше муж был «всегда готов к бою» и теперь всегда готов... повернуться к стене и побыстрее заснуть.
- ☐ Последний раз вы читали книгу о сексе, когда были на консультации с психологом до брака.
- ☐ Вы никогда не обсуждаете, чего действительно хотите от секса и интимных отношений в целом. Говорить на эту тему как-то неловко.
- ☐ Вы занимаетесь любовью только при выключенном свете.
- ☐ Вы с мужем/женой смотрите сериал, сидя рядышком на диване. Герои на экране целуются, а вы мирно продолжаете жевать попкорн.

Если хоть что-то из этого вам знакомо, если вы хоть раз ответили «да», эта книга — для вас. Более того, ее нужно прочитать самостоятельно и передать мужу/жене.

Если вы мечтаете обновить свою интимную жизнь уже к следующей пятнице, если хотите, чтобы секс был не просто хорошим, а потрясающим, не просто занятием любовью, а волнующим интимным общением, мои советы помогут добиться цели, я вам это обещаю!

### Хотите ли вы:

- Упасть друг другу в объятия и пережить вместе сексуальное единение, более впечатляющее, чем его изображают в кино и романах?
- Узнать, почему ваш супруг/супруга поступает именно так и как говорить так, чтобы к вам прислушивались?
- Наладить интимный контакт, который будет длиться целый день, даже когда вы находитесь далеко друг от друга?
- Получить прямые ответы на самые жгучие вопросы о сексе и интимной близости? Возможно, они давно терзают вас, но вам неловко их задать?
- Выстроить собственную потрясающую любовную историю, которая будет длиться всю жизнь?

Эта книга расскажет, как получить желаемое. Придется приложить немного усилий, но все описанные здесь стратегии вполне реализуемы. Вскоре вы получите дивиденды на свои «инвестиции». Первый эффект появится уже к пятнице, но сохранится надолго. Это даст новый старт вашему браку и превратит посредственный супружеский секс в невероятную феерию. И даже в том случае, если вы сейчас не жалуетесь на интимную жизнь, описанные здесь техники помогут сделать ее еще прекраснее! Я вам это гарантирую.



*Посвящается моей единственной и неповторимой  
миссис Аппингтон и всем семейным парам,  
которые не останавливаются на достигнутом.  
Всегда желайте большего и стремитесь  
сделать свою сексуальную жизнь лучше и ярче!*

