



ПЬЕСА?

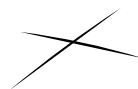
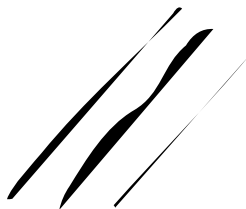
МОЖНО!



➤ ≡ Юлия Тупикина ≡ ⚡

# КАК РАЗБУДИТЬ ВСЕБЕ ШЕКСПИРА

ДРАМТРЕНИРОВКА  
ДЛЯ ПЕРВОЙ ПЬЕСЫ



БОМБОРА™

Москва 2020

УДК 821-2.09  
ББК 84-6  
Т85

**Тупикина, Юлия Владимировна.**

Т85 Как разбудить в себе Шекспира. Драмтренировка для первой пьесы / Юлия Тупикина. — Москва : Эксмо, 2020. — 240 с. — (Мастер сцены).

ISBN 978-5-04-201727-8

«Однажды просыпаешься и понимаешь, что все это никуда не годится. Надо что-то менять». Драматург Юлия Тупикина предлагает простое и изящное решение для перемен в вашей жизни — попробуйте написать свою первую пьесу! Почему именно ее? Современный российский театр очень любит новичков, всегда открыт свежим именам и идеям. Вы сможете попробовать свои силы на одном из конкурсов, а там и до больших постановок и хороших гонораров недалеко. И даже если вы не станете великим писателем, процесс написания пьесы благодаря этой книге станет для вас увлекательным путешествием, полным творческих открытий.

В книге много практических упражнений, которые можно выполнять одно за одним или выбирать те, что вам больше приглянулись. Не бойтесь пробовать и экспериментировать, и ваша первая пьеса не заставит себя долго ждать.

**УДК 821-2.09  
ББК 84-6**

**ISBN 978-5-04-201727-8**

© Тупикина Ю.В., текст, 2020  
© Издание на русском языке, оформление.  
ООО «Издательство «Эксмо», 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА .....	7
ОТ АВТОРА.....	8
КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ.....	13
ГЛАВА 1. НАСТРОЙКА .....	15
Зачем писать пьесы? .....	17
Барьеры.....	21
Уязвимость .....	43
Дидактика .....	44
Очки заготовленных представлений .....	48
Противоречие и контраст .....	52
Трансформация.....	55
Гедонизм .....	58
Черная краска.....	59
Спортивный настрой .....	63
Упражнения.....	66
ГЛАВА 2. О ЧЁМ ПИСАТЬ?.....	77
Упражнения.....	94
ГЛАВА 3. О КОМ ПИСАТЬ? .....	101
Персонаж как граненый стакан .....	106

# КАК РАЗБУДИТЬ В СЕБЕ ШЕКСПИРА

Досье.....	107
Упражнения.....	115
ГЛАВА 4. ДИОНИСИЙСКАЯ ДРАМАТУРГИЯ .....	117
Дионис и Аполлон.....	119
Карнавал.....	122
Рябь на воде .....	143
Борьба с логизмом.....	145
Поток сознания .....	149
Упражнения.....	153
ГЛАВА 5. АПОЛЛОНИЧЕСКАЯ ДРАМАТУРГИЯ.....	157
Структура Майкла Хейга .....	160
Искусство нарратива .....	163
Диалог .....	168
Схема диалога .....	169
Арка .....	169
Цели.....	171
Музыка.....	181
Доверие.....	185
Асимметрия.....	187
Комедийный диалог .....	189
Упражнения.....	203
ГЛАВА 6. ПОДТЕКСТ.....	205
Упражнения.....	230
ПОСЛЕСЛОВИЕ.....	232

## ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА

Написать пьесу, поучаствовать в триатлоне или сыграть в хоккей – все это возможно, даже если раньше вы этого не делали. Создание художественного текста, как и любая спортивная цель, требует регулярных тренировок, план которых содержится в этой книге – выберите лучший для себя путь. Книга будет полезна и тем, кто уже пишет – большое количество авторских упражнений и практических заданий разовьет ваше мастерство.

Разрешая себе пробовать новое, создавать свои собственные миры, переворачивать привычные представления – мы меняем жизнь вокруг себя: и свою собственную, маленькую, частную, и жизнь тех, кто прочитает нашу пьесу, рассказ или роман, кто посмотрит спектакль или фильм.

## ОТ АВТОРА

Почему «драмтренировка»? Развелось тут тренеров, каждый второй чему-то учит – коучи-фигоучи. Согласна, понимаю, сочувствую. Но давайте об этом чуть позже, а пока «за жизнь».

Однажды просыпаешься и понимаешь, что все это никуда не годится. Надо что-то менять. Исчезло ощущение счастья, а глубокая колея, по которой ты ходишь, раздражает до невозможности. Может быть, формально все даже и неплохо, но тошно смотреть на такую жизнь, ты просто переживаешь ее, как запертый в душной маршрутке человек песню Стаса Михайлова. Надо немножко потерпеть, ну чуть-чуть, надо отдохнуть, отвлечься – надо, надо, надо... Ты идешь в театр или смотришь кино.

Там странные люди валяют дурака. Ты думаешь: вся эта богема, понятно. Я-то серьезный человек, у меня планы, у меня достижения. Хотя какие там достижения. В какой-то момент ты смотришь на артистов с завистью: им можно. Им можно заниматься нелепыми вещами, жить такой странной жизнью. И кажется, ты бы тоже хотел попробовать что-то такое. Но что? Любительский театр – так себе идея, в профессиональный уже не



## ОТ АВТОРА

возьмут, в итоге ты меняешь прическу и успокаиваешься. Кажется, обошлось малой кровью. Проходит несколько дней. Однажды ты просыпаешься и понимаешь, что все это никуда не годится.

Интуитивно понятно, что там: на территории концертов, стихов, выставок, театров, художников, съемочных площадок, фестивалей, берлинских танцевальных клубов и любовных связей – бьется пульс жизни, спрятаны необъятные склады эндорфина. Но как получить пропуск на эти склады? Как не облизываться снаружи, а оказаться внутри? Чтобы искейп осуществился и колея превратилась в широкую дорогу с манящими далями, по которой ты летишь, улыбка до ушей и ветер свистит и щекочет.

Я сидела в подвале в центре Москвы в Трехпрудном переулке\*, вокруг меня были люди, они смотрели на актеров, которые в круге света читали пьесу. Пьеса была про то, как человек просыпается и понимает, что все это никуда не годится. Потом была следующая – что-то страшное, про смерть. И еще одна – про злую девушку, которая хамит, но ее дико жалко, потому что внутри у нее сплошное отчаяние от всей этой жизни. В общем, все это было про меня, мою жизнь, мой страх, все это было написано сегодняшним языком, неожиданно, ново – это ошеломяло. Потом началось обсуждение: каждый слушатель мог высказать любое свое впечатление, передать свои чувства – мы были вместе, и мы могли быть собой. Куратор обсуждения, Елена Ковальская, вызывала авторов пьес, и они выходили в круг света и тоже что-то говорили. В зале были красивые люди, в воздухе висела любовь.

---

\* Театр Док, где всегда проходил фестиваль «Любимовка», располагался в те годы по адресу: Трехпрудный переулок, дом 3.

## КАК РАЗБУДИТЬ В СЕБЕ ШЕКСПИРА

Они называли себя запросто: Миша, Женя, Саша. Я тоже встала и тоже что-то сказала, меня выслушали, но, конечно, не запомнили – я просто зритель, я снаружи. Очевидно, единственный способ оказаться своей на фестивале «Любимовка» – написать пьесу. Я только что закончила Высшие курсы сценаристов и режиссеров, где два раза в неделю на протяжении девяти месяцев сверхлюди Олег Дорман и Людмила Владимировна Голубкина вдыхали в нас жизнь, ну, или учили писать киносценарии. Я со сценарием «Велосипед» только что была замечена в «Кино без пленки» – конкурсе сценариев, который организовал Александр Молчанов. Доза эйфории получена, курсы закончились, а двери кино автоматически не открылись. Нужно было работать над мастерством.

Волга впадает в Каспийское море, Земля вертится, мойте руки перед едой, надо работать над мастерством, бла-бла-бла. Сколько полезного «надо», но это так скучно, что мы забиваем. Проще обесценить: зелен виноград, не очень-то хотелось становиться кинодраматургом, пойду учиться рисовать. А потом танцевать, фотографировать, плести макраме – да мало ли существует интересных занятий, а ведь есть еще покер. В том подвальчике в центре Москвы мне вдруг стало понятно, что тренироваться на территории театра – это большой фан.

Быть weird, делать неожиданные вещи, писать честные, искренние, экспериментальные тексты, называть вещи своими именами, дурачиться, пробовать, находить единомышленников – это очень приветствуется в театральном сообществе, созданном Михаилом Угаровым, Еленой Греминой и многими их соратниками. Ты оттачиваешь свое мастерство и воплощаешься – и колея исчезает. Разрешаешь себе побыть самозван-