

Тесты для продвинутых девочек

УДК 37.0
ББК я92
Т35

Терехина Ю. Н.

Т35 Тесты для продвинутых девочек / Ю. Н. Терехина. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2021. — 160 с. — (Моя семья).

ISBN 978-5-521-76284-2

Самые интересные и лучшие тесты для девочек! Как относятся к тебе окружающие? Оптимистка ты или пессимистка? Умеешь ли ты дружить? Насколько ты самостоятельна? О чем может рассказать твоя походка? Что у тебя за имидж и нравишься ли ты парням? Ответы на эти и многие другие вопросы ты найдешь в сборнике психологических тестов. Они помогут не только весело провести время, но и понять себя, стать более уверенной и успешной.

BIC VF
BISAC FAM000000

ISBN 978-5-521-76284-2

© Т8 RUGRAM, оформление, 2021
© Т8 Издательские технологии, 2021

Введение

Любой человек — загадка для окружающих, а порой и для самого себя. Что уже говорить о юной девушке? Но узнать себя лучше совсем несложно. Достаточно искренне ответить на несколько важных вопросов, например — в форме тестов.

Этот сборник тестов поможет тебе узнать, в чем твои сильные и слабые стороны, каким ты видишь окружающий мир, какое впечатление производишь на других? Ты определишь свой тип характера, организаторские и лидерские качества; поймешь, как наладить отношения с друзьями и родителями; научишься правильно общаться с мальчиками и превращать победы в любовные неудачи. А еще с помощью тестов ты сможешь выбрать будущую профессию и раскрыть свои способности.

Ответь максимально честно на предложенные вопросы, ведь вся «секретная информация» будет известна тебе и только тебе. Не огорчайся, если результат не всегда будет соответствовать ожиданиям. Недостатки есть у каждого человека. Постарайся объективно оценить свое поведение и ... начать исправлять ошибки! Ты сразу заметишь, что отношение окружающих к тебе улучшится. Реши свои проблемы и стань хозяйкой собственной жизни!

Глава I

Ты сама



Глава I.

Ты сама

1. Что ты за птица?

Ты конечно же слышала о людях-совах и жаворонках; первым ужасно тяжело встать утром, зато до позднего вечера они полны бодрости; вторые рано встают и рано ложатся спать. Все это ты знаешь. Но существуют и другие «птички», они занимают промежуточную позицию между совами и жаворонками. Узав, какой из них ты являешься, ты сможешь правильно распоряжаться своим временем. В каждом случае выбери то утверждение, с которым согласна, и сложи полученные баллы.

1. Я никогда не пью на ночь черный кофе (крепкий чай), потому что...

- Я просто не хочу пить его на ночь, вот утром — это совсем другое дело, кофе дает мне заряд бодрости на весь день — 1 балл.
- Это вредно для здоровья, кроме того, после кофе (чая) я плохо сплю — 2 балла.
- Еще как пью! Могу выпить кофе (чай) в любое время суток — 3 балла.

2. Я никогда не смотрю фильмы, которые идут поздно ночью.

- Да. Иногда мне бывает ужасно жалко, что все хорошие фильмы крутят ночью, почему бы не показывать их пораньше, когда нормальные люди еще не спят — 1 балл.

— Обычно я не смотрю телевизор ночью. Но если будет что-то действительно интересное, я буду смотреть — 2 балла.

— Я часто смотрю по ночам фильмы — 3 балла.

3. Я часто опаздываю в школу из-за того, что поздно встаю.

— Обычно я по утрам бываю собранной и энергичной, двигаюсь быстро и потому всегда прихожу вовремя — 1 балл.

— Мне случалось несколько раз проспать, но обычно я прихожу вовремя — 2 балла.

— О, я постоянно опаздываю. Конечно, я стараюсь придумать для своих опозданий вескую причину, однако суть от этого не меняется — 3 балла.

4. Полная луна кажется мне таинственной, притягательной и печальной, я могу смотреть на нее бесконечно долго. Если бы я была поэтом, то непременно воспела бы ее в стихах!

— Нет, я не в состоянии долго смотреть на луну, мне она кажется холодной и неприветливой. С гораздо большим удовольствием я понежилась бы под солнечными лучами, да и в стихах бы воспела не луну, а солнце — 1 балл.

— Все зависит от моего настроения — если мне тоскливо, то я действительно буду смотреть на луну. Но это не значит, что я предпочитаю луну солнцу, мне нравится и день, и ночь. Стихи тоже сильно зависят от моего настроения в данную минуту — 2 балла.

— Да, луна — это самое прекрасное, что только есть на свете. По крайней мере, когда я на нее смотрю, то думаю именно так. Она холодная, недоступная и желанная. Ей можно посвящать стихи — 3 балла.

5. В 12 часов ночи я обычно уже сплю.

— Конечно, ведь это середина ночи, если подходить буквально. Я в это время, как правило, вижу уже седьмой сон — 1 балл.

— Я люблю в это время быть уже в постели, но у меня это не всегда получается — 2 балла.

— Нет. В это время еще вечер — все самое интересное только начинается, я полна сил и желания действовать, энергия из меня прямо-таки бьет ключом — 3 балла.

6. Долго спать по утрам — вредно для здоровья.

— Конечно, пересыпать так же вредно, как и недосыпать, поэтому я обычно встаю как можно раньше — 1 балл.

— Да, я это знаю и стараюсь вставать пораньше, но у меня это не всегда получается, ведь понежиться в кровати утром так приятно — 2 балла.

— Интересно, что бы вы сказали, если бы вас будили в восемь, после того как вы легли спать в четыре часа утра? Не верю я в байки про вред долгого сна по утрам — 3 балла.

7. Мне нравится тишина и спокойствие раннего утра, я люблю пустые утренние улицы.

— Это действительно неповторимое ощущение! Вокруг — ни души, а ты вдыхаешь свежий воздух и чувствуешь себя легко и свободно, хорошо, как никогда — 1 балл.

— Конечно, в раннем утре есть своя прелесть, но только в теплое время года, зимним утром мне гораздо приятнее лежать в теплой постели и сладко спать — 2 балла.

— Наверное, раннее утро — это хорошо... Я очень редко встаю рано; правда, иногда бывает, что я не ложусь до самого утра и мне удастся таким образом встретить рассвет — 3 балла.

8. Когда я сильно устаю, то обязательно устраиваю себе днем «тихий час», чтобы набраться сил.

— Нет, у меня такие «тихие часы» обычно перерастают в грандиозный сон, и просыпаюсь я только на следующее утро. Поэтому я стараюсь не ложиться днем, лучше вечером пораньше отправиться в постель — 1 балл.

— Да, мне нравится устраивать себе «тихий час». Вообще я постоянно сплю днем, дневной отдых входит в мой распорядок дня — 2 балла.

— Мне ужасно не нравится спать днем, но если я несколько дней подряд вынуждена вставать рано, то от усталости валяюсь с ног и могу задремать днем — 3 балла.

9. Если в мой единственный выходной друзья позовут меня в лес собирать грибы и есть шашлыки, то я с радостью соглашусь, даже несмотря на необходимость рано встать.

— Разумеется, я ни за что не откажусь от этой поездки, это же именно то, что нужно! А ранний подъем для меня не проблема — 1 балл.

— Конечно, я соглашусь, ведь не каждый день с друзьями куда-нибудь ездим. А если не выплыву — ну что ж, как-нибудь в другой раз досплю, поездка стоит такой жертвы — 2 балла.

— Я соглашусь поехать, если там будет симпатичный мне парень, в противном случае я предпочту всласть выспаться, ведь выходной-то единственный — 3 балла.

10. Самую важную работу я делаю по утрам, в это время у меня ясная и свежая голова.

— Да, потому что по утрам я ощущаю удивительный прилив сил; мне кажется, что я могу горы свернуть — 1 балл.

— Моя работоспособность не зависит от времени суток — скорее, на нее влияет мое настроение: хочется мне заниматься делами или нет — 2 балла.

— Нет, только не утро! Моя голова включается в работу только к полудню, но больше всего от нее толку где-то ближе к вечеру — 3 балла.

Результат теста

 **10 баллов и ниже — жаворонок.** Ты ранняя птичка, и мир для тебя — это ясное солнечное утро. Тебе нравится смотреть, как просыпается природа, как люди постепенно включаются в работу... Ты считаешь, что долго спать — это