

# SE FAIRE OBÉIR TOUT EN DOUCEUR

Trouvez la juste autorité pour vos enfants,  
du plus jeune âge à l'adolescence!

Vanessa Saab



Ванесса Сааб

# ВОСПИТАНИЕ РЕБЁНКА

Москва, 2017

УДК 159.922.7  
ББК 88.8(4Фра)  
С12

*Перевод с французского Т. Михайловой*

**Сааб, В.**

С12 Воспитание ребёнка. Полезная книга для родителей, которая поможет сделать вашу семью по-настоящему счастливой! / В. Сааб ; [пер. с фр. Т. Михайловой]. — М. : РИПОЛ классик / T8RUGRAM, 2017. — 190 с.

ISBN 978-5-519-50744-8

Самое главное, что нужно ребёнку, — это, безусловно, любовь. Однако, окружая его заботой, не стоит забывать и о тех ограничительных рамках, которые неизбежно устанавливаются в процессе воспитания детей для их гармоничного роста и развития. Авторитет родителей способен помочь ребёнку почувствовать себя под надёжным и тёплым крылом, раскрыть творческие способности и развить свой потенциал.

Познавательные тесты, реальные истории и мнения других родителей, ценные советы и рекомендации практикующих психологов, а также масса полезной информации, — всё это поможет вам справиться с трудностями, которые могут встретиться на пути воспитания, и сделать вашу семью по-настоящему счастливой!

УДК 159.922.7  
ББК 88.8(4Фра)  
BIC VFX  
BISAC FAM019000

Published originally under the title  
Se faire obéir tout en douceur  
© 2013, Editions First, Paris  
© Перевод. Михайлова Т., 2014  
© Издание на русском языке, перевод на  
русский язык. ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2017

ISBN 978-5-519-50744-8

© Т8RUGRAM, оформление, 2017

## **Об авторе**

Главный редактор журнала *PsychoEnfants* **Ванесса Сааб** психолог по образованию, семейный медиатор, куратор специализированных серий книг по психологии в издательствах *Studyrama*, *Jouvence* и *Eyrolles*. Автор книг «Мой ребенок отказывается есть» и «Как правильно выбрать хорошего психолога» (издательство *Jouvence*), «Какие вы родители?» и «50 вопросов о родительском авторитете» (издательство *Studyrama*) и многих других.

## **Автор выражает благодарность**

**Многочисленным психологам**, которых я имела счастье встретить в моей работе и которые обогатили меня всем тем, что они знают, и всем тем, что каждый из них несет в себе особенного.

**Элизабет Шоке, Патрисии Шалон и Терезе Гарсиа** за их благожелательность и содействие, которое каждая из них по-своему оказывает мне в повседневной жизни.

**Трем моим детям, Алексису, Кларе и Лизе**, которые учат меня каждый день, как быть матерью, как найти правильный баланс между любовью и твердостью и как стать для каждого из них матерью, которая им нужна.

**Моему мужу Франку**, помогавшему мне снова и снова задавать вопросы, сопровождавшему меня в моих поисках, колебаниях, ошибках и открытиях, научившему меня смотреть на воспитание другими глазами, а не только глазами ребенка, которым я была.

**Моей матери**, без которой я не стала бы той, кто я есть, и не создала бы журнал *PsychoEnfants*, которая так вдохновляла меня в моем материнстве и которая всегда побуждала меня искать ответы на вопросы, связанные с развитием и благополучием детей.

# Введение

Крик, слезы, раздражение — это ваша повседневная жизнь? Эта заезженная пластинка мало-помалу изводит вас, она подрывает качество отношений в вашей семье. Вы уже все испробовали, пытались следовать мудрым советам более опытных людей, прочитали горы специальной литературы, однако ваши дни все равно похожи один на другой как две капли воды. Чуть полегче бывает во время семейного отпуска, когда все хорошо налажено, но в целом ничего не меняется, а порой становится просто невыносимо!

У кого-то проблемы возникают из-за младшего ребенка, у других причина раздора — старший, а то и все дети вместе. В этой напряженной обстановке супруги стараются найти островок согласия, который не превращался бы в поле битвы, где каждый защищает свою пядь земли. Дело в том, что, помимо авторитета, простой факт установления ограничительных рамок играет более важную роль, чем вам кажется.

Для всех то или иное заведенное в семье правило приобретает специфический, личный и частично исторический смысл. Мы все подспудно несем опыт прожитой жизни, а кто-то пережил и авторитарность родителей. Также каждый член семьи избегает ставить какие-то рамки и старается найти другие способы выхода из той или иной ситуации. Проблема в том, что над нами довлеет индивидуальный опыт, и мы даже не отдаляем себе отчета, насколько наши поступки порой продиктованы подсознательным авторитаризмом. А иногда, напротив, полный отказ от авторитаризма мешает поставить необходимые ограничения.

Сейчас перед родителями встает новое родительское требование: полноценное развитие ребенка! Вчера детей воспитывали, заботясь прежде всего об их выживании, сегодня мы должны любить детей, чтобы помочь им стать развитой личностью. Это одновременно и новая цель, и прекрасная ловушка, приводящая некоторых родителей к мысли, что одной любви достаточно. А вот и нет, одной любви недостаточно; любовь важна, принципиальна, необходима, но детям помимо безопасности и стабильности, в которых они нуждаются, необходимо что-то еще.

Цель этой книги — помочь вам справиться с трудностями, которые встречаются на пути установления родительского авторитета. Откуда исходят эти трудности: от вас, от вашего супруга, от вашего жизненного опыта, от сложностей в поиске островка согласия, от невозможности правильно установить ограничительные рамки?

В этой книге вы найдете персонализированные ответы благодаря:

- тестам, позволяющим лучше понять трудности;
- размышлениям, позволяющим установить правильные цели;
- рубрике «Психолог», позволяющей углубиться в суть проблемы;
- свидетельствам родителей, позволяющим понять, что и у других людей существуют те же проблемы и что у них есть решения;
- практическим советам, позволяющим установить родительский авторитет, исходя из вашей индивидуальности.

➔ Родители могут дать своим детям только две вещи: корни и крылья.



Акт  
1

# Любовь прежде всего





## Увертюра

Вы так хотели этого малыша, и теперь, когда он здесь, вы чувствуете, насколько важно отдать ему все самое лучшее, что в вас есть. Появился ли он слишком рано, или вы очень долго его ждали, у вас только одно желание: затопить его своей любовью, вниманием и нежностью. Вы хотите дать ему все, в чем он нуждается, чтобы его будущая взрослая жизнь была наполненной и гармоничной.

Единственная обязанность, которая кажется вам первейшей и абсолютной: дать ему любовь без каких-либо условий.