

календарь здоровья и красоты

365

ЗОЛОТЫХ СОВЕТОВ  
ФЭН-ШУЙ  
для любви, удачи  
и богатства

Москва  
ЦЕНТРПОЛИГРАФ

УДК 398.34

ББК 86.33

Т68

Охраняется законодательством РФ  
о защите интеллектуальных прав.

Воспроизведение всей книги или любой ее части  
воспрещается без письменного разрешения издателя.

Любые попытки нарушения закона  
будут преследоваться в судебном порядке.

*Оформление художника И.А. Озерова*

Т68      365 золотых советов фэн-шуй для любви,  
удачи и богатства / Сост. Алиса Ким. — М.:  
Издательство Центрполиграф, 2011. — 383 с. —  
(Календарь здоровья и красоты).

ISBN 978-5-521-73312-5

Хотите, чтобы ваш дом был крепостью, а домочадцы здоровы и счастливы? Мечтаете всегда спать сном младенца или же пытаетесь и не можете младенца завести? Желаете, чтобы ваши цветы колосились, а кот и пес лоснились как шелк? А может, вы хотите, чтобы ваш кошелек лопался от денег, а холодильник от продуктов? Грезите встретить новую любовь, и хотите, чтобы ваша старая спальня превратилась в храм любви? Тогда вам сюда! Наша книга ответит на эти и еще сотни самых насущных вопросов. Вы узнаете, как правильно эксплуатировать автомобиль, подобрать одежду, в какой цвет покрасить стены и куда наконец пристроить аквариум, чтобы золотая рыбка выполнила-таки свое предназначение и все ваши самые сокровенные мечты исполнились.

УДК 398.34

ББК 86.33

© ЗАО «Издательство  
Центрполиграф», 2011

© Художественное оформле-  
ние серии, ЗАО «Издатель-  
ство Центрполиграф», 2011

ISBN 978-5-521-73312-5

## Предисловие

Основой фэн-шуй является мысль о том, что любой предмет или живое существо обладает жизненной энергией, которая называется ци. И в зависимости от своих качеств, весь материальный мир, все, что мы видим, слышим, осязаем и обоняем, обладает одним из пяти форм этой энергии (Энергией Воды, энергией Дерева, энергией Огня, энергией Земли или энергией Металла) или их сочетаниями.

Весь фэн-шуй построен на взаимодействии всего трех принципов.

Первый принцип фэн-шуй — это представление об энергии ци, которая создает и пронизывает все во Вселенной.

Вторым принципом фэн-шуй является гармония взаимодополняющих сил инь и ян.

Третий принцип фэн-шуй — взаимодействие пяти основных элементов или стихий, из которых создана Вселенная и ее составляющие: Воды, Дерева, Огня, Металла и Земли.

Фэн-шуй (в переводе с китайского фэн означает «ветер», шуй — «вода») — древнее китайское искусство расположения объектов в пространстве и

наука о жизни человека в гармонии с окружающим миром и самим собой.

Фэн-шуй — древняя китайская наука, посвященная эффективной организации и использованию пространства. Методы и правила фэн-шуй, помогающие человеку воспользоваться преимуществом благоприятной энергии Земли, основаны на тысячелетних наблюдениях китайцев за окружающим миром.

Фэн-шуй учит жить в гармонии с миром. Под гармонией подразумевается обмен энергиями между человеком и природой.

Теория ци — один из наиболее важных принципов фэн-шуй. Ци — китайское слово, означающее дух, дыхание, жизнеспособность, жизненная энергия, жизненная сила. Подобные термины есть и в других культурах. Так, в Японии это ки, в Индии — прана, на Гавайях — мана, в Западной философии — жизненная сила.

В Китае ци называют космическим дыханием небесного дракона. Если энергии пространства гармоничны, ци считается благоприятной. Если же гармония отсутствует, ци становится убийственной, превращаясь в свою противоположность — энергию ша. Ша — это отравленные стрелы, негативные энергии, созданные прямыми линиями или острыми углами, направленными на вас.

Хороший фэн-шуй определенного места зависит от того, сколько ци в нем накопилось и как долго это место остается источником благоприятной энергии: в местах постоянного накопления ци фэн-шуй благоприятен, в местах устаревания или рассасывания энергии — фэн-шуй плохой.

Инь и ян обозначают полярность. Полярность выражена через инь и ян и похожа на биполярное магнитное поле, то есть, она состоит из двух частей — одна создания нагрузок и одна для получения нагрузок. Ян действует от пассивного инь. Это универсальная теория и может быть применена буквально ко всему. Элементы фэн-шуй (Вода, Дерево, Огонь, Земля, Металл) все являются проявлением инь и ян. Равновесие на Земле достигается, когда полярности смешиваются и компенсируют друг друга, создавая баланс. Вот почему в фэн-шуй говорят о сбалансированности.

Согласно древнекитайскому учению фэн-шуй существует целый ряд символов, использование которых приносит богатство, счастье, здоровье и долголетие.

Фэн-шуй дает советы для людей, рожденных в год определенных стихий. Стихии также накладывают свой отпечаток на людей, рожденных в их год. Китайский гороскоп имеет пять основных стихий в соответствии с пятью природными элементами.

Вы можете определить свою стихию сами.

Чтобы узнать свой элемент рождения, посмотрите на последнюю цифру года, в котором вы родились (если ваш день рождения после 20 февраля), или на цифру предыдущего года, если ваш день рождения с 1 января по 20 февраля. Для людей, родившихся в феврале, стоит точнее определять наступление китайского Нового года, так как оно редко приходится на одну и ту же дату.

Последняя цифра года 0; 1 — стихия Металл; последняя цифра года 2; 3 — стихия Вода; последняя цифра года 4; 5 — стихия Дерево; последняя цифра года 6; 7 — стихия Огонь; последняя цифра года 8; 9 — стихия Земля.

Советы фэн-шуй помогут вам грамотно решать жизненные проблемы.

# СОВЕТЫ ФЭН-ШУЙ



## *Совет № 1*

### **Фэн-шуй жилища**

В древности люди жили в состоянии спокойной гармонии и сбалансированности с природой, это состояние было для людей естественным. Люди не испытывали тревог и были по-настоящему счастливы, здоровы и продуктивны. Жилище человека было простым по своему обустройству. И сейчас нам надо стремиться к простым формам, к большей освещенности. Воздух, а с ним и энергия, должны свободно входить в наш дом и так же свободно выходить, унося с собой плохую энергию.

Прежде чем начать обустраивать свой дом в соответствии с советами фэн-шуй для квартир, вам нужно взять в руки компас. С помощью компаса вы определите стороны света. Для этого встаньте с компасом в руках у входа в комнату и подождите, когда стрелка компаса покажет на отметку — север. Остальные отметки на вашем компасе покажут вам другие стороны света. Не забывайте, что большинство наших домов построено с применением металлоконструкций, поэтому пройдите по квартире и проверьте показания компаса.

## Фэн-шуй по компасу

Вы проверили показания компаса и определили стороны света в вашей квартире. Каждая сторона света, соединяясь со сферами нашей жизни, образует различные секторы фэн-шуй.

На юге у нас находится сектор Славы.

На юго-востоке — сектор Богатства.

На юго-западе — сектор Любви и Брака.

На севере — сектор Карьеры.

На северо-востоке — сектор Мудрости и Знаний.

На северо-западе — сектор Путешествий и Помощников.

На востоке — сектор Семьи.

На западе — сектор Детей и Творчества.

В центре находится сектор Здоровья.

Ваша квартира — это не просто ваше место жительства, где вы спите, едите, принимаете душ, где находятся ваши вещи. Это место, где сводятся воедино все аспекты вашей жизни. Перед тем как начать создавать благоприятный фэн-шуй квартиры, просмотрите внимательно еще раз все секторы и то, что они символизируют. Вы должны определить для себя, какая сфера вашей жизни занимает для вас главное место, а какую сферу вам бы хотелось несколько изменить. С этого и следует начинать.

## *Совет № 3*

### **Фэн-шуй — это чистота**

Как бы это банально ни звучало, хороший фэн-шуй квартиры начинается с чистоты. Осмотрите тот сектор, который нуждается в улучшении фэн-шуй. Постарайтесь убрать лишние вещи — пыльные книги, старую, ненужную, вышедшую из моды одежду. Не держите в доме треснутые тарелки и бокалы, старые, ржавые ножи и вилки, погнутые ложки. Не держите в доме одежду и фотографии умерших родственников, особенно, если фотографии висят на стенах и напоминают о мрачных событиях. Если у вас есть темный коридор, куда никогда не попадает солнечный свет, организуйте там хорошее освещение. Все это случаи неблагоприятного фэн-шуй вашей квартиры. Оцените степень запущенности этого сектора вашего дома и сделайте необходимые выводы. Если вы решительно настроены на улучшение фэн-шуй квартиры, возможно, понадобится даже небольшой ремонт.

