

*агни йога • путь ученика*

# агни йога о здоровье

*Составитель Н. М. Дементьева*



РИПОЛ  
КЛАССИК

УДК 616.7  
ББК 54.132  
А23

*Составитель Н. М. Дементьева*

**А23      Агни Йога о здоровье** / [сост. Н. М. Дементьева]. — М. : РИПОЛ классик, 2008. — 224 с. — (Агни Йога. Путь ученика).

ISBN 978-5-386-00914-4

Настоящее издание поможет разрешить многие вопросы, волнующие каждого человека. Из книг Учения Живой Этики выбраны знания, касающиеся здоровья. Это проблемы питания, болезней, их профилактики и лечения. Много вреда наносит себе человек по незнанию. Вы узнаете о том, что разрушает здоровье, что несет опасность в дом, и что способствует очищению его атмосферы, какой вред может принести неразборчивость в питании, и какими целительными свойствами обладают некоторые растения и металлы.

**УДК 616.7**  
**ББК 54.132**

ISBN 978-5-386-00914-4

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2008

## *От составителя*

*Вопросы здоровья волнуют каждого человека. В Учении Живой Этики (Агни Йога) сказано, что «болезнь от несовершенства прошлого и настоящего» и нужно знать, как приступить к излечению. «Болезни подразделяются на священные, кармические и допущенные», и главная причина болезней — психическая. «Заражается тело, лишь расположенное к болезни». Хороший врач лечит больного не только лекарствами, ведь «явление значительного числа болезней нужно лечить психической энергией».*

*Вы узнаете о причинах возникновения и профилактике таких болезней, как рак и туберкулез, а также как осторожно нужно относиться к переливанию крови. Узнаете, что несут наркотики и курение и как многие лекарства можно заменить растительными препаратами. Важное значение для излечения имеет состояние больного. «Болезни печени, желудка, почек, десен, ревматизма много зависят от состояния сознания*

*и прежде всего нуждаются во внушении. Значит, как серьезно нужно относиться к внушению и к самовнушению».*

*Здоровье человека невозможно без чистого питания. Это молоко, мед, овощи, фрукты, крупы, грубый хлеб. Но не все овощи Агни Йога рекомендует для каждодневного питания: «овощи хороши, кроме нескольких, как спаржа, сельдерей и чеснок, которые представляют медикаменты». Агни Йога против мясоедства, «в пище нечистой заключаются зачатки самых ужасных болезней». Вы узнаете, какой вред приносит неразборчивость в питании, как влияет на здоровье материал жилищ, качество воды, воздуха, какими целительными свойствами обладают некоторые растения, минералы, металлы.*

*О болезнях*

*Здоровье есть следствие прошлого, потому мудрее хозяину позаботиться о том, чтобы не создавать последствий. Понять нужно сущность Учения, преобразующего сердце. Если это не важно и не наполняет жизнь, то все слова и знаки обращаются в ненужный мусор.*

*Сердце*

Болезни тела заразны так же, как и духа — простое научное соображение. Ударь по столу, и предметы содрогнутся. Тем более, удар духа нервы сотрясает.

«Болезнь от греха», — говорит Писание. Скажем — болезнь от несовершенства прошлого и настоящего. Нужно знать, как приступить к излечению болезни. К огорчению всех врачей, совершенствование будет истинной профилактикой. Можно понять, что совершенствование начинается от сердца и имеет не только пространственное значение, но и узкоматериальное. Матери носят детей у сердца как панацею успокоения, но обычно не знают, что держание у сердца есть мощное воздействие. Так и в Тонком Мире мы берем к сердцу для укрепления и излечения. Конечно, сердце теряет много

энергии от столь сильного применения. Но также не раз изображалось сердце матери, пронзенное мечами и стрелами, — символ вобрания в сердце всех явленных болей.

Не только выраженные болезни, но при зародышах их особенно действенно излечение сердцем. Теперь почти забытое средство, но оно не менее мощное, нежели переливание крови, ибо воздействием сердца передается тончайшая энергия без неприятных низших примесей крови. Ту заботу о сердце дающем нужно не забывать при мысли о совершенствовании.

Дух может устранить недостатки физического тела.

Болезни подразделяются на священные, кармические и допущенные. Два первых вида понятны, но именно в книге «Иерар-



хия» следует упомянуть о допущенных. Кто или что допускает эти болезни? Конечно, невежество и ужас неосознания. Мало не думать о них, дети тоже не думают, но заражаются. Нужно в сознании защититься и создать непроницаемую броню нервных излучений. Даже великие эпидемии не могут развиваться, если народ владеет сознанием. Опыт с веществом психической энергии показал бы, какую мощную антисептику люди носят при себе. При этом нужны два условия. Первое — осознание психической энергии; второе — осознание Иерархии, как единственного пути нагнетения психической энергии. Не следует смотреть на Иерархию, как на нечто отвлеченное. Нужно усвоить прочно, что она есть сильнейший жизнедатель. У Нас называют ее первым целебным средством. Но даже любую пилюлю нужно проглотить и любую мазь приложить.

Не будет действия от лекарства в сундуке, также и благодать Иерархии должна быть устремлением взята. Только бесповоротное устремление даст целебное следствие.

Явление болезней можно понять, как уколы вещества всечеловеческого. Ярко бросается в глаза, что люди развитого сознания часто болеют. Головная боль, заболевания глаз, зубов и конечностей относятся к психическим областям. Вы это слышали давно. Рак, чахотка, болезни печени и селезенки, также расширение сердца — все это зависит от неуравновешенности психических центров. Только применение психической энергии может защитить лучших людей. Иначе они, как губки, впитывают эксцессы человечества.

Не напрасно настаиваем на осознании психической энергии — пришло время!