

# ВОСПИТАНИЕ

## С ЛЮБОВЬЮ И ПОНИМАНИЕМ



**ДЖЕЙМС ДОБСОН**

# **МОЙ МАЛЕНЬКИЙ БУНТАРЬ**

**КАК ВОСПИТЫВАТЬ  
РЕБЕНКА  
«С ХАРАКТЕРОМ»**



УДК 159.922.7  
ББК 88.8  
Д55

Dr. James Dobson  
NEW STRONG-WILLED CHILD

Copyright © 1978, 2004 by Dr. James Dobson  
Originally published in English in the U.S.A.

**Добсон, Джеймс.**  
Д55      Мой маленький бунтарь. Как воспитывать ребенка «с характером» / Джеймс Добсон. — Москва : Эксмо, 2019. — 336 с. — (Психология. Воспитание с любовью и пониманием).

Профессор педиатрии и психолог Джеймс Добсон спешит успокоить родителей так называемых «трудных», непослушных и неуправляемых детей — характер вашего малыша не наказание, а настоящий подарок. Добсон на примере многолетней работы с семьями объясняет, как воспитывать таких детей-бунтарей правильно — развивая их сильные стороны и направляя энергию в нужное русло. Пусть в детстве с ними нелегко, но благодаря любящим и терпеливым родителям именно такие дети вырастают успешными, самостоятельными и счастливыми взрослыми.

УДК 159.922.7  
ББК 88.8

ISBN 978-5-04-170265-6

© Елена Колосова, перевод на русский язык, 2019  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

### ***Из этой книги вы узнаете:***

- чем дети-бунтари отличаются от обычных детей
- как быть авторитетом для ребенка, который не признает власть
- почему дети-бунтари успешны во взрослой жизни
- можно ли наказывать ребенка, не травмируя его и себя
- как воспитывать братьев и сестер с разными характерами



Эта книга с любовью посвящается моей покойной матери, обладавшей глубоким даром понимания детей. Она подсознательно чувствовала, что такое дисциплина, и научила меня многому из того, о чем рассказано здесь. Она совершила поистине невозможное, воспитав меня таким, каков я есть. Меня ставит в тупик только один вопрос: почему моя непоколебимая мама стала такой снисходительной, как только мы сделали ее бабушкой?





# Оглавление

<b>Предисловие</b> .....	10
<b>Глава 1. НЕУКРОТИМАЯ СИЛА ВОЛИ</b> .....	17
<b>Глава 2. ИСТОРИИ МАТЕРЕЙ</b> .....	35
<b>Глава 3. ПОЧЕМУ ОНИ ТАКИЕ?</b> .....	67
<b>Глава 4. ФОРМИРОВАНИЕ ВОЛИ</b> .....	88
<b>Глава 5. ЗАЩИЩАЯ ДУХ</b> .....	111
<b>Глава 6. САМАЯ ТИПИЧНАЯ ОШИБКА</b> .....	128
<b>Глава 7. ДИСЦИПЛИНА И ПОТРЕБНОСТИ РЕБЕНКА</b> .....	150
<b>Глава 8. ТЕЛЕСНЫЕ НАКАЗАНИЯ И РЕБЕНОК-БУНТАРЬ</b> ...	186
<b>Глава 9. ОЗЛОБЛЕННЫЕ БРАТЯ И НЕДОВОЛЬНЫЕ СЕСТРЫ</b> .....	216
<b>Глава 10. ПОДРОСТОК-БУНТАРЬ</b> .....	234
<b>Глава 11. ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА С СИНДРОМОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ</b> .....	289
<b>Глава 12. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО ПОДДЕРЖКИ</b> .....	316
<b>Примечания</b> .....	330

# ПРЕДИСЛОВИЕ

**В** 1978 году, перед тем как вышло первое издание книги «Мой маленький бунтарь», в моей карьере произошли серьезные перемены. Я оставил профессорский пост на медицинском факультете Южно-Калифорнийского университета, где несколько лет был доцентом кафедры клинической педиатрии. Это решение стало результатом моей растущей тревоги о том, что институт семьи разрушается быстрыми темпами. Я понимал, что должен этому помешать. Поэтому я оставил свое насиженное гнездышко ради скромного, практически не приносящего прибыли проекта под названием «Семья в центре внимания» и дал старт радиопрограмме, поначалу транслируемой на тридцати четырех станциях. Честно говоря, я не был уверен, зазвонит ли когда-нибудь мой телефон.

Сегодня, спустя более тридцати лет, программу и ее версии ежедневно слушают 220 миллионов человек на 7300 радиостанциях в 160 странах мира. Ее штат состоит из 850 сотрудников, убежденных в важности сохранения семьи. Ежемесячно свыше 200 тысяч слушателей и читателей звонят и пишут нам; многие спрашивают, как воспитать здоровых и уравновешенных детей. Я встречаю матерей и отцов, чья судьба волновала нас на протяжении всех этих лет, — одни улыбаются и рассказывают о своих