



Джеймс Холлис
юнгианский психоаналитик

ЖИЗНЬ МЕЖДУ МИРАМИ

Как найти ресурс в себе,
когда все вокруг разваливается



Москва 2022

УДК 159.923.2
ББК 88.52
Х72

James Hollis
LIVING BETWEEN WORLDS:
Finding Personal Resilience in Changing Times

Copyright © 2020 James Hollis.
This Translation published by exclusive license from Sounds True, Inc

Холлис, Джеймс.

Х72 Жизнь между мирами : как найти ресурс в себе, когда все вокруг разваливается / Джеймс Холлис ; [перевод с английского В. Д. Баттиста]. — Москва : Эксмо, 2022. — 224 с. — (Практическая психотерапия).

ISBN 978-5-04-201739-1

Каждая историческая эпоха бросает человечеству вызов, как и каждый жизненный этап ознаменовывается для отдельного человека трудностями и вопросами, от решения которых зависит его будущее. И когда разрушены старые ценности, а новые всё еще не сформированы, когда пункт отправления скрылся из виду, а точка назначения еще за горизонтом, мы застrevаем между мирами и теряемся в межвремене.

Джеймс Холлис, доктор философии и известный юнгианский аналитик, в своей книге описывает причины состояния потерянности, которое хоть раз ощущал каждый. Он рассказывает, как с помощью глубинной психологии, философии, произведений классической литературы и мифов можно открыть внутренний источник устойчивости и вновь обрести себя.

Эта книга — проводник на пути к жизни, преисполненной человеческого достоинства и смысла.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

© Баттиста В. Д., перевод на русский язык, 2022
ISBN 978-5-04-201739-1 © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

*Я хочу сказать спасибо своим любимым —
моей Джилл и нашим детям,
Тэррин и Тимоти, Джону и Сиа.*

*Я также выражаю благодарность
моему другу и агенту Лиз Харрисон,
моему опытному редактору Дженифер Браун
и всем членам Общества Юнга в Вашингтоне,
округ Колумбия.*

*И моим верным друзьям,
в том порядке, в котором они
встретились в моей жизни:
Кенту, Карлу, Стивену, Трэвису, Шону,
Мартину и Ллойду.*

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	11
Глава 1. Когда прежние карты исчезают	15
Глава 2. Жизнь между мирами.....	25
Глава 3. Что такое глубинная психология и почему она так важна?.....	41
Глава 4. Три основных принципа глубинной психологии.....	61
Глава 5. Антигона, Гамлет и Пруфрок: Иллюстрации к поискам внутренней устойчивости.....	95
Глава 6. Что есть исцеление?	121
Глава 7. Девушка без рук: Психомифические размышления о женском и мужском роде	137
Глава 8. Как выжить во времена перемен.....	145
Глава 9. Путеводитель по смыслу: Чему мы можем научиться у Юнга.....	165
Послесловие. Возвращение домой.....	195
Примечания	201
Библиография.....	205
Предметный указатель.....	207
Об авторе.....	215

Детство — единственный миг, когда мы смотрим на мир. Все остальное — лишь воспоминание.

Луиза Глюк

Вы никогда не станете завершенными, и так должно быть. Одна сокровищница за другой будут открываться внутри вас бесконечно. Не бойтесь быть живым существом — гордитесь этим.

Тумас Транстрёмер

Каждую минуту вы должны стремиться избавиться от той жизни, которую запланировали для себя, чтобы получить ту, которая действительно предназначена для вас.

Джозеф Кэмпбелл

Если мы определяем религию как состояние предельной заботы, то мы должны сказать, что человек в наше время утратил такую предельную заботу. И возрождение религии есть не что иное, как отчаянная и по большей части тщетная попытка вернуть утраченное.

Пауль Тиллих

Я покорила мир,
но, как забытый всеми
первопроходец,
я потеряла
свою карту.

Энн Секстон

