

Санчес Антонио Нуньес Рибера

**О парных российских банях,
поелику споспешествуют оне
укреплению, сохранению и
возстановлению здравия**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
А72

А72 **Антонио Нуньес Рибера С.**
О парных российских банях, поелику споспешествуют оне укреплению, сохранению
и восстановлению здравия / Санчес Антонио Нуньес Рибера – М.: Книга по Требованию,
2023. – 86 с.

ISBN 978-5-519-84673-8

ISBN 978-5-519-84673-8

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

наго установленія Царствъ ихъ. Они столь великое прилагали стараніе о возвращеніи юношества во всѣхъ познаніяхъ и упражненіяхъ, относящихся всего болѣе къ учиненію оного способнымъ, служить всегда Отечеству какъ возможно съ большимъ усердіемъ въ мирное и военное время, что должно удивляться, для чего Европейскія Государства, преимущественно толико предъ всѣми оными древними Царствами и Республиками, познаніемъ общія физики, экономіи политическія и гражданскія, военного искусства, ни мало однакожь не подражаютъ имъ во учрежденіяхъ до воспитанія юношества касающихся (*).

Кажется, что во дни наши всякъ помышляющій о пріобрѣтеніи себѣ похвалы бдѣніемъ, трудами и сочиненіями своими, упражняется наипаче въ томъ, какъ бы гражданскому обществу доставить болѣе способовъ ко изобилію, спокойствію и разнымъ удовольствіямъ; а не во изысканіи надежныхъ средствъ, чтобы тѣло учинить крѣпкимъ и здоровымъ отъ самаго младенчества, и тѣмъ умножить число полезныхъ подданныхъ, отъ коихъ толико зависитъ благосостояніе и цѣлость Государства. Они не атлеги, или слѣдуя правиламъ тѣхъ Правленій, отъ коихъ они зависяли; или не вѣдая причинъ, отъ чего вдревѣ земледѣліе, торговля вообще и свободныя художества достигали столь высока-

(*) Единая Россія не пригасила сея укоризны: ибо многія **ЕКАТЕРИНЫ ВТОРЫЯ** Заведенія, для воспитанія юношества не только мужескаго, но и женскаго пола, ясно доказываютъ, что ОНА усирояя сердца и просвѣщая разумъ ихъ, и о томъ шущихся, дабы и тѣло ихъ учинились бодрымъ и крѣпкимъ, а тѣмъ самымъ и подали имъ болѣе силъ, съ вышшею пользою и долѣе служить Отечеству.

го степени совершенства; не входящъ при изысканіяхъ своихъ въ разсмотрѣніе, отъ чего въ наши времена размноженіе народа стало медлительнѣе, и тѣло человеческое сдѣлалось слабѣе въ сравненіи народовъ прежнихъ вѣковъ; и не разбирающъ причинъ, отъ чего треть или иногда и половина войска въ одинъ походъ пропадаетъ; а по тому и доказываютъ ясно, что ихъ свѣденія не простирались далѣе ученія, пріобрѣтеннаго ими во Университетахъ Европейскихъ, а особливо въ полуденной странѣ сего части Сѣвера.

Можетъ быть, для познанія, сколь нужны *Парки Бани*, для сохраненія и размноженія народа, не неприятно, да и не бесполезно будетъ, что бы я вступилъ во изслѣдованіе, къ сему относящееся, сообразуясь гражданской и церковной Исторіямъ. И какъ сіе введеніе пишу не для простаго Россійскаго народа, которой всѣхъ болѣе употребляетъ *Парки Бани*; но для тѣхъ, кои должны произвождать законы для того разпорядки, наблюдая предпоставленные правила: но и не опасаясь, чтобъ таковое изслѣдованіе показалось не принадлежащимъ къ Сочиненію о *Баняхъ Россійскихъ*, касательно сохраненія здравія.

Прилагаемая всѣми древними Греческими Респу-бликами ошѣнныя старанія о возведеніи въ большихъ городахъ обширныхъ зданій, называемыхъ *Гимназіями*, и на содержанія оныхъ употребляемыя значныя издѣвенія, доказываютъ ясно, сколь великое имѣли онѣ попеченіе о воспитаніи юношества, и сколь много щились учинить его полезнымъ для Отечества. Сіи *Гимназіи* или общенародныя зданія, въ которыхъ преподавались словесныя и прочія науки, равномерно и всякія упражненія, укрѣпляющія тѣло, были раздѣлены на многіе дворы, на крышы и непокрышы ходы,

на возвышенныя и для гулянья опредѣленныя мѣста, куда всякаго званія граждане и молодые люди приходили слушать ученія Витій, Математиковъ, Законниковъ и другихъ особъ, искусныхъ во знаніяхъ для благосостоянія Отечества нужныхъ; а для тѣлесныхъ упражненій находились тамъ учителя верховой ѣзды, бѣганія на колесницахъ, рыстанія, сраженія, борьбы, метанія камешьями въ цѣль, стрѣлянія изъ лука, бросанія копьями и тому подобнаго; для успокоеніяжъ и укрѣпленія тѣла ходили въ *Парныя Бани*, гдѣ мылись теплою водою, а наконецъ и холодною водою; послѣ чего уже возвращались, куда кому надлежало. Таковое ученіе, упражненіе тѣла, и употребленіе *Бани* производились ежедневно, не разбирая ни праздниковъ, ни для свободы отъ работъ установленныхъ дней.

Сей родъ Училищъ перешелъ къ Римлянамъ уже гораздо поздно. А хотя въ сей страшной Республикѣ съ самаго начала ея и употреблялись *Бани* и тѣлесныя упражненія; однакожъ не прежде, какъ со временъ *Великаго Помпея*, введены въ оную *Гимназию* и *Бани* съ таковымъ же порядкомъ и великолѣпіемъ, каковыя при томъ наблюдаемы были Греками. Извѣстно изъ Исторіи, что въ *Римѣ* знаменитѣйшее юношество упражнялось всякой день на Марсовомъ полѣ, а послѣ для омытія себя отъ пыли, или и для привычки, плавали по *Тибру*. Но въ царствованіе *Августова* Римляне превосходили Грековъ всего болѣе въ построеніи *Бань*, бывшихъ у нихъ во употребленіи не только для сохраненія здравія, но для прохладъ, увеселенія и роскоши. Оныя тѣлесныя упражненія сохранились нерушимо до временъ *Константина Великаго*. И когда сей Императоръ постановилъ Столицу Имперіи Рим-
скія

скія въ *Византіи*, наименовавъ ее *Константинополемъ*: то и *Бани* введены туда съ великолѣтѣмъ, равнымъ Римскому.

Но сей самый *Константинъ*, первый Императоръ Христіанскій, бывъ причиною, что при воспитаніи Римлянъ уничтожились словесныя науки, тѣлесныя упражненія, и употребленіе ходить въ *Баню*, пошѣтъ каждой день и мытья теплою, а по томъ холодною водою. Когда же шоль превосходное воспитаніе, шолко въковъ испытанное, прекратилось и уничтожилось: то необходимо слѣдсвало, чтобы и проицаніе разума, силы тѣлесныя и бодрость въ народъ ослабли. Сей Императоръ, какъ скоро принялъ Законъ Христіанскій, возвелъ достоинство Епископовъ на шоль высокую степень величества, что имъ вручилъ большую часть Правленія гражданскаго и попеченіе о воспитаніи юношества, со властію усановлять обрядъ церковный, безъ ~~назначенія въ шоль~~ либо возбраненія отъ Сената, котораго силу шчпи совѣтъ уничтожилъ. Ни свяшость Закона Христіанскаго, ни новѣйшая философія *Платоническая*, принятая въ четвертомъ вѣкѣ Епископами, не могли позволить, чтобы древнее воспитаніе Римское осталось. Разрушеніе храмовъ языческихъ, истребленіе вольныхъ и вѣстѣ, уничтоженіе неодобренныхъ духовными браковъ, нужда во изобрѣшеніи средствъ къ содержанію и проицанію многихъ тысячъ невольниковъ, принявшихъ Христіанскую Вѣру, для полученія свободы; всѣ сіи распоряженія, произведенныя въ дѣйство по всей строгости законовъ, были главными причинами опрѣшенія *Гимназій*, общенародныхъ *Бань*, и другихъ сему подобныхъ зданій, опредѣленныхъ для воспитанія юношества и для языческаго богослуженія. Сіи

Епис

Епископамъ данная власть, премѣнить образъ Имперіи Римскія, всего явственнѣе оказалась въ царствованіе *Юстиніана*. Сей Государь издалъ законъ, по которому отмѣнено производить жалованье учителямъ и профессорамъ знатнѣйшихъ художествъ и разныхъ наукъ; для построенія на ту сумму вновь церквей и множества другихъ зданій; въ чемъ конечно участвовали больше горделивостъ и тщеславіе, нежели польза Государства и Закона.

По разрушеніи Римскія Имперіи въ V вѣкѣ, на мѣсто *Гимназій*, гдѣ юношеству преподавались науки и упражненія тѣлесныя, введены звѣриная охота и верховая ѣзда; учреждены монастыри *Святаго Бенедикта* и собранія канонниковъ, а чрезъ нѣсколько уже вѣковъ Университеты. Но *Ваны*, яко главнѣйшая часть *Гимназій*, относятельно къ сохраненію здравія, не были замѣнены ничѣмъ, которое моглобъ споспѣшествовать крѣпости и силѣ тѣла народовъ Европейскихъ, покоренныхъ наконѣцъ Сѣверными и Германскими варварами. Какимъ же образомъ все сіе происходило, для удовлетворенія любопытству чишася, предложу здѣсь вкратцѣ.

Когда оныя варварскіе народы покорили западную часть Римскія Имперіи, и основали царства во *Италіи*, *Франціи* и *Испаніи*, то хотя и приняли Законъ Христіанскій, однакожь сохранили прежніе свои нравы и обычаи, не взирая, что большая часть оныхъ были совсѣмъ противны Христіанству: ибо Епископы поступили при семъ случаѣ такъ, какъ въ *Китаѣ* Езуиты при началѣ своихъ проповѣданій: они согласились, чтобъ Китайцы по прежнему воздавали поклоненіе *Конфу-дзыю*, но толькобъ приняли крещеніе. Равнымъ образомъ и Короли *Ломбардскіе*, *Франкскіе* и

Визиготскіе, сохранили прежніе свои обряды при бракосочетаніяхъ и упражненіе во звѣриной охотѣ, сколь ни много были оныя несогласны съ разумомъ Христіанства.

Первое нѣставленіе юношеству у Христіанъ во *Итали*, *Франціи*, *Испаніи* и *Англіи* преподавалось монахами *Святаго Бенедикта*; и къ тогда всѣ Епископы выходили изъ монастырей сихъ монаховъ, то и они завели обители, которыхъ члены употреблялись не только для церковнаго служенія и исправленія молитвъ, но и для обученія юношества въ таинствахъ Вѣры, и въ нѣкоторыхъ правилахъ философіи *Платоновой* или *Аристотелевой*. Сіе-то *Святаго Бенедикта* общество, тѣмъ болѣе достойное почтенія отъ всей Европы, что ему обязано введеніемъ земледѣлія во всемъ его пространствѣ, и сохраненіемъ почти всѣхъ, сколько ни имѣемъ, подлинниковъ Греческихъ и Латинскихъ, заступило мѣсто *Греческихъ Гимназій* и Римскихъ Училищъ; а по томъ уже въ XII столѣтіи Папы основали Университеты.

Хотя *Бани* художественныя, построенныя Римлянами, около двухъ сотъ лѣтъ были почти совсѣмъ истреблены; но по нашествіи *Мауровъ* во *Испанію*, въ полуденныя области *Франціи* и почти во всю *Италію*, возобновлены онѣ паки, яко орудіе весьма нужное къ наблюденію закона Магометанскаго, которой они исповѣдывали. Но сколь скоро Христіанскими Государями выгнанъ сей народъ изъ Европы, то духовные за долгъ почитали, разрушить оныя, признавъ ихъ вредными благонравію и противными святости Закона.

Когда оставшіяся до нашихъ дней въ память воздвигнутыя знанія глубочайшія древности, сравниваемъ съ построеніями монументовъ въ одиннадцатомъ вѣкѣ, то

но кажется, что бодрость и силы людей умалаясь
сразмѣрно продолженію рода ихъ. Ни богатства, ни
силы, ни искусство величайшихъ Государей Азійскихъ
и Европейскихъ, нынѣ врядъ ли достаточны къ воз-
веденію пирамидъ Египетскихъ, къ основанію града,
подобнаго *Хировой* споллицѣ, отъ которой еще и нынѣ
видны развалины, ни къ сооруженію храма *Стонгенжа*,
въ области *Салисбурѣи* въ Англіи, или *Пантеона* Агриппо-
пова, а еще менѣе къ построенію дорогъ, проконовъ и
Банъ Римскихъ, каковыхъ еще и теперъ находятся
остатки отъ сдѣланныхъ въ Римѣ *Антониномъ Кар-
каллою* и *Диоклѣтіаномъ*. Мы видимъ, что нынѣшнія
общенародныя зданія весьма малы и крайнѣ непрочны;
и что строенія въ Европѣ *Банъ*, какъ естествомъ такъ
и искусствомъ произведенныхъ, занимающъ довольно
не великое пространство, и очень безпорядочны. Кто
видѣлъ или употреблялъ нѣкоторыя естествомъ про-
изведенныя *Банъ* минеральныхъ горячихъ или холодныхъ
водъ, шотъ, ежели прямо разсмотрѣвъ строенія, ко-
торыми онѣ прикрываются, и кои подлѣ нихъ сдѣланы,
сравняеиъ оныя съ Греческими и Римскими, или и Ту-
рецкими; конечно удивятся невѣжеству и небреженію
народовъ, у которыхъ сама Природа въ пользу чело-
вѣчества, кажется со избыткомъ истощила сокрови-
ща свои. Тамъ не видно ни малѣйшаго искусства, от-
носящагося къ сохраненію здравія, а еще менѣе ко из-
дѣленію разныхъ болѣзней, въ которыхъ употребленіе
водъ совѣтуется; и естълибъ долговременныя путеше-
ствія къ онымъ водамъ не служили, такъ сказать,
самыя большіе врачеваніемъ въ болѣзняхъ, иногда
и неизлѣчимыхъ, по сѣи воды хотя сами по себѣ и цѣ-
лительныя, сдѣлались бы отъ худаго при оныхъ распо-
раженія вредными.

Исследуемъ теперь состояніе искусствомъ произведенныхъ *Бань*, употребляемыхъ въ Европѣ; разберемъ подробно способности и свойства оныхъ; тогда усмотримъ, производяшъ ли онѣ тѣ же пользы, которыя Греки и Римляне отъ своихъ получали.

Всѣмъ извѣстно, въ чемъ состоятъ такъ называемыя *Ванны* или для чистоты тѣла *Бани*; а именно: сядящя въ продолговатой чанѣ въ теплую воду, и въ ней до тѣхъ поръ остаются, пока на лицѣ окажется легкой потѣ; послѣ чего вышедъ изъ оной, ложатся въ постель и потѣютъ; а по томъ одѣвшись, выходятъ обыкновенно на вольной воздухъ. Вредъ, происходящій отъ сего рода *Бань*, которую и Врачи предписываютъ въ разныхъ болѣзняхъ и припадкахъ, есть сей, что твердыя части тѣла расслабляютъ и во истощеніе приходятъ. И какъ сядящій въ таковомъ чану выдыхаетъ потъ воздухъ, которой наполняетъ комнату, и которой обыкновенно бываетъ ~~холоднѣе~~ воды, въ поманутомъ чану ~~находящейся~~: то поверхность тѣла имѣетъ теплоты болѣе, нежели ~~легкое~~: по чему обращеніе крови въ ~~легкое~~ неоспоримо должно имѣть нѣкоторое помѣшательство; а отъ сего и происходитъ остановленіе (*) ~~нечувствительнаго~~ *исхожденія паровъ*, загущеніе мокротъ, боль въ головѣ, простуда и тому подобное.

Въ *Теплицѣхъ* (*étuves*), употребляемыхъ въ Нѣмецкой землѣ и у теплыхъ водъ въ *Итали* и въ другихъ

(*) *Нечувствительное* *исхожденіе паровъ* называется то, когда изъ тѣла чрезъ поры непрестанно выходитъ нѣчто подобное дыму, какой примѣчаемъ при дыханіи зимою, будучи на открытомъ воздухѣ.

гихъ частяхъ Европы, хотя болыные и почерпаютъ воздухъ столь же теплой, каковъ паръ прикасающійся ихъ тѣлу: но какъ воздухъ и пары тамъ безпрерывно возобновляются, то составъ твердыхъ частей всего тѣла человеческого приходитъ отъ того въ ослабленіе, и къ малѣйшимъ воздушнымъ переменамъ дѣлается чувствительнымъ, какъ скоро изъ *Теплицъ* выходятъ. А къ сему еще и то присовокупить должно, что отъ невѣжества и корыстолюбія банщиковъ, яко люди обыкновенно малоискусныхъ и къ деньгамъ крайнѣ жадныхъ, теряютъ весьма много крови чрезъ спазменіе рожковъ за уши, на плечи и на икры, отъ чего приходятъ еще въ большее разслабленіе, нежели отъ теплыхъ возобновляющихся паровъ.

По Турецкіи сдѣланныя *Бани*, каковыя для народа построены въ *Лондонѣ*, кажется не имѣютъ въ себѣ того пороку, чтобъ разслабляли и обезсиливали тѣло; а по тому и гораздо способнѣе другихъ къ сохраненію здравія и ко излѣченію разныхъ болѣзней. И въ самомъ дѣлѣ онѣ превосходятъ *Баня* и *Теплицы*, однакожь и въ нихъ есть недостатокъ, что въ почтовой комнатѣ ни воздухъ, ни теплой паръ не переменяются свѣжими, какъ-то въ *Баняхъ Россійскихъ*: сіе же весьма нужно. Таковую Турецкую *Баню* видѣлъ я въ *Лондонѣ* и въ *Азовѣ*, при взятіи онаго въ 1736 году Россійскими войсками; сверхъ же того читалъ объ оной небольшое сочиненіе господина *Тимонія*, изданное въ 1762 году въ $\frac{1}{4}$ листа; по чему и намѣренъ подать краткое о томъ описаніе.

Турецкія *Бани* состоятъ изъ огромнаго строенія, содержащаго въ себѣ четыре или пять большихъ комнатъ; изъ оныхъ въ первой, средственнѣ теплой, раздѣвающейся; отшуда входятъ въ *Баню Парную*, которая

сдѣлана круглая изъ тесаного камня, съ куполомъ, на верху коего для свѣта вставлено окно, а посреди оной введено круглой же полокъ, сразмѣрной пространству комнаты, и на которой садятся. На уставной каменными же плитами полъ заливаютъ воды вышиною на нѣсколько дюймовъ; отъ сей воды восходящъ пары дѣйствіемъ огня, горящаго въ подземной печи, и посредствомъ желѣзныхъ или мѣдныхъ трубокъ, сдѣланныхъ въ стѣнахъ. Сидящіе на полкѣ потѣютъ безъ малѣйшаго безпокойства, сколько имъ силы позволяютъ. Отсюда выходятъ въ другую большую комнату, гдѣ сдѣланы двѣ умывальни, одна изъ теплой, а другая изъ холодной воды. Прежде употребляющъ теплую воду, гдѣ банщикъ ихъ третъ, расправляетъ имъ составы и моетъ. Кто не желаетъ мыться холодною водою, тотъ выходитъ и одѣвается; другие же послѣ или прежде пренія, купаются въ холодной водѣ, а по томъ уже одѣваются. ~~Естьлибъ воздухъ и теплой паръ въ сей Банѣ~~ безпрестанно перемѣнялись свѣжими, какъ-то въ *Россійской*, то бы оную надлежало почитать самую полезною и пріятнѣйшею, въ разсужденіи всѣхъ прочихъ употребляемыхъ въ Европѣ. Сей же самый недостатокъ былъ и въ *Баняхъ* Греческихъ и Римскихъ.

Здѣсь не невѣроятно кажется будетъ, показать строеніе *Банъ* древнихъ Грековъ и Римлянъ, изъ коихъ о послѣднихъ находимъ описаніе въ *Витрувій*. Но образъ строенія *Банъ* въ царствованіе Императоровъ Римскихъ перемѣнялся не однократно, какъ въ разсужденіи величины зданій, числа въ оныхъ комнатъ, и привода въ нихъ разной теплой и холодной воды, такъ и во употребленіи масла и мазей душистыхъ.

Какъ всякія въ неоднократно упомянутыхъ *Тяжелыхъ* производимыя тѣлесныя упражненія, оканчивались