

ВЛАДИМИР ЖИКАРЕНЦЕВ

*Добро и зло — игра в дуальность.
Путь к свободе*



ПАЛ Ъ МИ РА
Т8 ИЗДАТЕЛЬСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Москва / Санкт-Петербург

2 0 2 3

УДК 294
ББК 86.42
Ж71

zhikarentsev.ru

Жикаренцев В.

Ж71 Добро и зло — игра в дуальность. Путь к свободе / Владимир Жикаренцев. — М. ; СПб. : «Т8 Издательские Технологии» / «Пальмира», 2023. — 220 с. — (Серия «Коллекция Владимира Жикаренцева»).

ISBN 978-5-517-09500-8

Книга «Добро и зло — игра в дуальность» посвящена теории и практикам саморазвития, которые уже много лет преподает Владимир Жикаренцев. В основе его книги лежит идея о том, что развитие человеческого разума и тела построено на глубокой рефлексии противоречий и дуальности мира, состоящего из добра и зла, силы и слабости, любви и ненависти, а также многих других дуальных пар. Только научившись понимать эти дуальные пары и работать с ними, человек сможет стать по-настоящему свободным.

УДК 294
ББК 86.42

ISBN 978-5-517-09500-8

© Жикаренцев В. В., 2023
© Оформление.

АО «Т8 Издательские Технологии», 2023

Детям, нашим Учителям, посвящается

БЛАГОДАРНОСТИ

Прежде всего я хотел бы выразить благодарность моему сыну Александру. Только благодаря его вере в меня, опыту литературного агента и мастерству редактора смогли появиться обе мои книги в том виде, в каком вы их видите. Я хотел бы выразить свою благодарность жене Марине и дочери Елене. Они мастерски владеют темой данной книги, каждая по-своему. Я многому от них научился в прошлом и продолжаю учиться сейчас.

Я выражаю признательность моим друзьям, которые так или иначе принимали близкое участие в моём труде.

И конечно же я благодарен всем, кто посетил мои семинары после выхода первой книги.

Предисловие

С тех пор как я начал проводить семинары по Обретению Внутренней Силы, я несколько раз приостанавливал их. Последний перерыв длился около двух лет. За это время я пытался понять, не приготовил ли я очередную ловушку, обучая людей методам работы с мыслью,— и так хватает капканов, которые расставляет нам наш собственный ум.

В первой книге вам предлагалось увидеть, что главной ловушкой является наша же мысль,— стоит вам только её принять, как она незамедлительно превращается в карму. Такой мысли было дано название «ограничивающее убеждение» (О. У.). Человек обладает множеством подобных убеждений; они формулируются в основном в детстве, определяют окружающую его реальность — Внешнее Равно Внутреннему — и служат ему той клеткой, в которой он живёт всю оставшуюся жизнь, проходя свои уроки.

Однако можно научиться создавать новые мысли (Н. М.), которые бы полностью или частично перекрывали старые убеждения. Таким образом, вы выходите из ловушки, в которую попали благодаря старым мыслям,— новые мысли создают новую реальность.

Этот метод изыщен и крайне эффективен в своём применении, о чём засвидетельствовали множество людей, прочитавших первую книгу и испытавших его на себе. Можно было бы порадоваться — наконец-то найден способ, прибегнув к которому люди смогут обрести счастье. И они действительно могут стать счастливыми, но весь юмор данной ситуации заключается в том, что, действуя подобным образом, вы попадаете в другую клетку, потому что новая мысль, в свою очередь, также превращается в ограничение. Это в принципе всё та же ограничивающая мысль, но сформированная вами уже сознательно.

Да, эта клетка пошире и более комфортабельна, вы в ней чувствуете себя спокойнее, но от этого она не перестаёт быть клеткой. Вы всё равно находитесь в плену своего

ума, порождающего непрерывный поток мыслей. Некоторое время — возможно в течение достаточно длительного периода — вы будете наслаждаться покоем и благополучием, но настанет час, когда вы опять ощутите давление клетки, которое порой выражается очень своеобразно, и вам снова придётся расширять или менять свои мысли о себе и об окружающем мире.

И нет конца этой вечной погоне за счастьем. Вы будете всегда недовольны тем, что имеете, и это заставит вас создавать новые мыслеформы, отвечающие новым стремлениям. Осознание этого может очень удручающе подействовать на психику — особенно на психику людей, верящих в перерождения. Только представьте, что чувствует человек, в котором начинает просыпаться понимание, что удел его заключается в порождении новых и новых мыслеформ, за которыми будут следовать действия, а за ними — следствия... и так до бесконечности. Но как всегда я призываю вас не торопиться с выводами, особенно с обескураживающими. Ведь это очередная мыслеформа, которая заставит вас страдать, а это вряд ли принесёт пользу. Выход есть всегда.

Эта книга была написана как раз для того, чтобы расширить ваше понимание того, как работает ум, какие ещё ловушки он расставляет и какова природа мыслей, которые он порождает. Любая наша мысль может быть отнесена либо к добру, либо к злу. То есть, когда мы оцениваем какое-либо событие, происходящее с нами, мы смотрим на него с точки зрения последствий, которые могут произойти, а затем относим его к одной из этих категорий. Но всем известно, что наши оценки относительны, и то, что для одного — добро, для другого является злом.

Если вы когда-нибудь внимательно приглядывались к тому, как работает ум, то наверняка заметили, что он, во-первых, мыслит линейно, а во-вторых, постоянно разделяет на категории. Его линейность заключается в том, что он выстраивает происходящие события в цепочки. Этот принцип лучше всего объяснить на примере книги — буква следует за буквой, слово за словом, предложение за предложением, мысль за мыслью.

Предисловие

Разделяющая способность ума заключается в том, что он всегда говорит: вот это то, а вот это другое, вот это плохо, а вот это хорошо, вот это добро, а вот это зло, и так далее.

Мы с вами будем подробно исследовать, как работает ум, будем учиться формировать объективный взгляд на вещи и события, когда во внимание принимаются противоположные точки зрения. Вам будет показан путь, как выходить за пределы ума. На Востоке это состояние называется «не-ум». Если вы чувствуете, что вам нужно это знать, тогда это ваша книга.

И последнее. Когда вы начнёте читать эту книгу, не подходите к ней с предубеждением — с предварительно составленным убеждением, — иначе оно станет вашим ограничением и будет очень сильно мешать. Многие люди, прочитав первую мою книгу, говорили, что она очень просто и доходчиво написана и легко читается. Вы, возможно, тоже отметили это. Естественным состоянием человека является составить себе предубеждение, что вторая книга будет такая же, и ожидать этого. Это и будет вашей ловушкой.

Предубеждение — оно же ограничение — обманет ваши ожидания. Не потому, что вы не найдёте в книге чего-то очень нужного вам, а потому, что вы будете иметь дело не с книгой, а со своим предубеждением, с иллюзией. Собираясь читать эту книгу, выкиньте предубеждения, отбросьте ожидания и будьте открыты для нового опыта, тогда всё получится само собой.

Поскольку я буду говорить о том, что нас окружает, поскольку вы тоже являетесь частью этого мира, следовательно, всё, о чём вы прочитаете здесь, давно вам известно. Просто вы либо забыли это, либо говорите себе нечто вроде: «Я не знаю этого». Последнее убеждение уже является вашим ограничением. Позвольте себе вспомнить то, что вы давно знаете.

Успехов вам!

Глава 1

ВЕЛИКАЯ ИГРА В ДУАЛЬНОСТЬ



Собственно, формула: «Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее, верх и низ, левое и правое, вы соединитесь с Богом» — была всего лишь продолжением моего пути, который начался в конце семидесятых — начале восьмидесятых, когда я впервые близко столкнулся с восточной моделью восприятия мира. Суть её прекрасно передаёт образ, который создали китайцы много столетий, а может и тысячелетий, назад. Это знаменитая китайская монада. Я приведу здесь этот образ — на всякий случай, если кто-то не совсем понимает, о чём идёт речь.



Данный образ, несмотря на своё статическое выражение, символически передаёт динамическую модель существования мира. Что можно понять из этого образа? Очень многое. Давайте коротко разберём, какой смысл несёт он в себе. Прежде всего, самый главный вывод, который можно здесь сделать, заключается в том, что наш мир двойственен, иначе дуален, и состоит всего из двух начал. Именно это имеют в виду белый и чёрный цвета: в нашем мире существует всего два противоположных начала, поддерживающих друг друга и одновременно отрицающих, борющихся друг с другом.

Эти начала поддерживают друг друга, потому что существуют во Вселенной вместе, придавая друг другу силу,—