

**архимандрит Арсений**

**Духовный дневник**

**Выпуск 2. 1910 год**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 93  
ББК 63.3  
А87

А87 **архимандрит Арсений**  
Духовный дневник: Выпуск 2. 1910 год / архимандрит Арсений – М.: Книга по Требованию, 2021. – 73 с.

**ISBN 978-5-458-14071-3**

В мире физическом мы видим: с одной стороны - красоту, а с другой - безобразие. Красота - это чудные виды природы, зеленеющиеся луга, благоухающие поля, стройные леса и т. п.; безобразие - нечистые места, ужасные бездны, бесплодные пустыни. То же и в мире духовном: красота - это добро; безобразие - порок.

**ISBN 978-5-458-14071-3**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2021

© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2021

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

[www.samizday.ru/reprint](http://www.samizday.ru/reprint)



и добрыхъ людей? гордый; кто производитъ смуты, ереси, расколы, секты? все гордые люди. Что же это значить? Нравственной красотой мы не пользуемся, ее не ищемъ, къ ней не стремимся, а порокъ, всякій грѣхъ и беззаконіе обладаетъ нами. Вы скажете: удобопреклонность къ грѣху дѣлаетъ все это? Да, и ап. Павелъ также мудрствуетъ: «Не понимаю, что дѣлаю... желаніе добра есть во мнѣ, но чтобы сдѣлать оное, того не нахожу... Въ членахъ моихъ вижу иной законъ, противоборствующій закону ума моего и дѣлающій меня плѣнникомъ закона грѣховнаго, находящагося въ членахъ моихъ» (Римл. VII, 15, 18, 19, 23).

Сильно мы влечемся ко грѣху. Какъ губка бываетъ пропитана водой, такъ мы всякою скверною. Но у насъ есть Искупитель, Христосъ Спаситель, Возстановитель падшаго Адама, Который даровалъ намъ все, что потребно къ нашему животу и благочестію (2 Петр. I, 3). Тотъ же св. апостолъ Павелъ говоритъ: «вся могу о уврѣпляющемъ мя Исусѣ Христѣ» (Филип. IV, 13). Постарайся воспользоваться всѣмъ, что тебѣ, какъ христіанину, Господь даровалъ: повѣруй въ Господа, поведи трезвую, трудовую жизнь, будь покорнымъ сыномъ Св. Церкви, чаще исповѣдуйся въ своихъ грѣхахъ, съ вѣрой принимай Св. Тайны и ты духовно возродишься. Тогда тебѣ и на умъ не пойдетъ пьянствовать, курить табакъ, развратничать, ты станешь все больше и больше приобрѣтать вкусъ къ нравственно-доброму, тебя будетъ плѣнять чистота жизни, смиреніе, милосердіе, кротость, воздержаніе,—словомъ, ты полюбишь нравственную красоту и возненавидишь грѣхъ.



Впечатлѣніе отъ общенія съ о. Іоанномъ Кронштадтскимъ было неотразимое. Это, поистиннѣ, былъ женихъ евангельскій (Матѣ. IX, 15; Лук. V, 34 — 35): такъ легко, такъ духовно-свободно при немъ чувствовалось! Причаститься на его службѣ Св. Животворящихъ Таинъ было весьма утѣшительно. И нужно было какъ бы спѣшить, чтобы не потерять случая воспользоваться съ нимъ вкусомъ небесной

Трапезы. И если обычно требуется для этого большое говѣніе (въ смыслѣ времени), большое воздержаніе (въ смыслѣ поста), то при немъ весь центръ тяжести былъ въ духовномъ воодушевленіи, въ духовной свободѣ. Таково ужъ свойство благодати Божіей, что она изливается не на внѣшнюю праведность, а на смиренное сердце, свободно кающееся и любящее Господа.



Если кто ударить тебя въ щеку, обрати и другую или кто заставитъ тебя идти одно поприще, иди съ нимъ и два (Матѣ. V, 39, 41). Здѣсь идетъ рѣчь о внутреннемъ расположеніи нашего сердца, т. е. ты никакого зла не помни, все ближнему прощай, никакой злобы на него не имѣй. Но это не значитъ—не уничтожать зла, не бороться съ нимъ, не противиться ему. Всякое зло требуетъ уничтоженія, но только добромъ побѣждай злое (Римл. XII, 21). Самое уже неимѣніе въ сердцѣ зла на ближняго есть его скрытое уничтоженіе. Но что такое добро? кто можетъ опредѣлить: что добро и что зло? Всѣ ли сходятся въ опредѣленіи добра и зла? Добро познается неиспорченнымъ сердцемъ, зрится духовными очами въ отдѣльности каждымъ. Но каждый человѣкъ грѣшенъ. Важнѣе, поэтому, авторитетъ Церкви, непорочной Невѣсты Христовой. Самъ не можешь разобраться, что добро и что зло, что дозволено и что нѣтъ, — прислушайся тогда къ голосу Св. Церкви, къ мнѣнію святыхъ Божіихъ человѣковъ, руководимыхъ Духомъ Святымъ.



Господь нашъ Иисусъ Христосъ часто уединялся на молитву и оставлялъ народъ (Лук. V, 16). Уединеніе имѣетъ большое значеніе въ духовной жизни. Последняя цѣль наша — покой въ Богѣ. И вотъ, въ уединеніи, мы, оставаясь сами съ собой, нестѣсняемые уже никакими внѣшними прираженіями, лучше начинаемъ распознавать свой внутренній міръ, свое внутреннее существо, въ которомъ отобразился

образъ Божій, безпрепятственно можемъ входить въ бесѣду со своимъ Творцомъ и Первообразомъ. А что сказать относительно Господа Исуса Христа, въ Которомъ заключена вѣчная Божественная жизнь съ Отцемъ и Духомъ Святымъ? Какъ, несомнѣнно, велико для Него было уединеніе!

†

Добрые христіане какъ бы утомляются, живя среди порочныхъ и дурныхъ людей (2 Петр. II, 7—8). Вспоминаются мнѣ при этомъ рабы Божіи, которымъ приходится работать на фабрикахъ, мастерскихъ и т. п., среди постоянного богохульства, пьянства, разврата, куренія табагу, сквернословія. Рассказываютъ они, бѣдные, про свою горькую жизнь въ такой обстановкѣ, и начинаешь живо чувствовать, какъ, дѣйствительно, можно страдать, когда близъ тебя совершается всякая скверна; поистиннѣ здѣсь получается утомленіе, изнеможеніе.

†

Христіанину пребывать въ истинѣ помогаетъ помазаніе, которое каждый получаетъ отъ Духа Святаго при крещеніи. Только не заглушать намъ нужно, а поддерживать его силу вѣрою въ Сына Божія, пришедшаго во плоти, любовью другъ къ другу, исполненіемъ заповѣдей Божіихъ. Тогда съ нами будетъ пребывать это помазаніе и мы легко будемъ распознавать истину (1 Іоан. II, 20—27).

†

Можно читать Слово Божіе для знанія и для назиданія. Но только тогда ты его можешь безошибочно понимать, когда читаешь въ томъ и другомъ смыслѣ, т. е. воспринимаешь умомъ и переживаешь сердцемъ. Какъ же довѣриться, поэтому, ученымъ холоднымъ богословамъ, пусть даже они будутъ профессора духовныхъ академій? Если они читаютъ Слово Божіе однимъ только умомъ, не авторитетны ихъ толкованія.



О. Иоаннъ Бронштадскій послѣ совершенія Божественной Литургіи любилъ уединяться. И, понятно: переживая на Евхаристіи великое дѣло нашего спасенія, и больше того—принимая Самое Тѣло и Кровь Господа, онъ стремился какъ можно больше насладиться симъ единеніемъ съ Господомъ, чему столь способствуетъ уединеніе.



Внѣшній, окружающій насъ міръ даетъ намъ пищу для суетныхъ, нечистыхъ, скверныхъ помысловъ и чувствъ. Хорошій, напр., домъ богача возбуждаетъ въ насъ зависть, красивая женщина—блудные помыслы и т. п. И если это мы испытываемъ,—ясный признакъ низкаго уровня нашего духовнаго роста. Такъ воспитывай свое сердце, чтобы внѣшній міръ возбуждалъ въ тебѣ только возвышенные, чистые, добрые помыслы и чувства. Глядя, напр., на природу, прославляй Творца; видишь богатство, роскошь, говори: какъ великъ человекъ въ мірозданіи, когда онъ всѣмъ можетъ обладать,—словомъ, отъ міра собирай себѣ духовное сокровище.



Какъ безобразенъ, тяжелъ и невыносимъ грѣхъ блуда! Люди, имѣвшіе несчастіе впасть въ него, и потомъ Господомъ призванные къ покаянію, въ особенности это сознаютъ. Они съ ужасомъ вспоминаютъ о немъ, и готовы всему міру повѣдать о его безобразіи и тяжести для души. Помни это, человекъ, который благодатію Божіею сохраняешься отъ плотской скверны, и храни свое цѣломудріе, какъ неоцѣненное, ничѣмъ въ мірѣ непокупаемое сокровище.



Духовное, высокое, доброе устроеніе требуетъ, чтобы его поддерживать, иначе оно можетъ быстро понижаться. Какъ струны въ инструментѣ постоянно надо подтягивать, такъ и

устроеніе духовное, чтобы его имѣть равнымъ, высокимъ, обращеннымъ къ Господу, нужно непрерывно подогрѣвать молитвою, трудомъ, воздержаніемъ, укореніемъ, частою исповѣдью и причащеніемъ св. Тайнъ. Безъ этого наше настроеніе скоро переходитъ въ плотяное, нечистое.



Брось всякія сомнѣнія и исканія относительно вѣры во Христа Спасителя. Внутри твоего существа ты имѣешь требованія нравственнаго закона, ты чувствуешь, что они не земныя, а небесныя, Божественныя. Христосъ Спаситель эти требованія указалъ въ наивысшемъ, недостижимомъ, совершенномъ видѣ, какъ никто никогда изъ людей; значить: Онъ — Богъ, ибо ты самъ же согласишься, что только Богъ есть источникъ всесовершеннаго добра.



Св. Григорій Двоесловъ повѣствуетъ объ одномъ добромъ пресвитерѣ, который ради всецѣлаго служенія Господу жилъ съ своей женою, какъ съ сестрою, и, чтобы избѣжать дурныхъ помысловъ и чувствъ, онъ отказался принимать отъ нея даже необходимыя услуги. На старости лѣтъ этотъ пресвитеръ впалъ въ сильную болѣзнь и былъ близокъ къ смерти. Супруга, увидѣвъ, что члены его уже помертвѣли и онъ казался умершимъ, приложила ухо къ его ноздрямъ, стараясь узнать, есть ли еще въ немъ дыханіе. Пресвитеръ почувствовалъ это, и, не смотря на всю тѣлесную свою слабость, произнесъ: *«отойди отъ меня, женщина, огонекъ еще живъ, убери солому»*. Да, человѣку надлежитъ бороться съ грѣховною своею природою до послѣдняго, какъ говорится, издыханія. Знай это, и не утѣшай себя мыслию, что страсти у тебя улеглись, что ты слабъ здоровьемъ и къ тебѣ то или другое искушеніе не прирастетъ. Какъ воинъ, въ теченіе всей своей жизни, ты долженъ быть готовъ каждую минуту вступить въ борьбу со слабюю своею природою, съ міродержителями вѣка сего, съ духами злобы поднебесной (Ефес. VI, 12).



Берегись и не допускай щекотанія и раздраженія въ плоти, которое происходитъ отъ нечистыхъ помысловъ, взглядовъ и нѣги, ибо это щекотаніе и разженіе, какъ выражаются св. отцы-подвижники, напр., преп. Нилъ Синайскій, породить неумирающаго ядоноснаго червя, который будетъ насъ мучить въ геенѣ огненной.



Когда Господь призоветъ тебя къ покаянію, ты увидишь всю свверну своихъ грѣхопаденій, сознаешь все свое ничтожество, возгрѣй тогда крѣпкую вѣру и любовь къ Господу, проси Его помиловать тебя, окаяннаго, растворяя это моленіе надеждою на милосердіе Божіе. Но вотъ пройдетъ время, Господь приметъ твое покаяніе, ты поисправишься, станешь жить по-доброму, и у тебя вдругъ станутъ всплывать помыслы: зачѣмъ ты допускалъ въ жизни своей тяжкіе грѣхи, если бы ихъ не было, ты, можетъ, былъ бы поставленъ Господомъ въ чинѣ дѣвственниковъ и т. п. О, не допускай этихъ помысловъ! приглядиись къ себѣ: это у тебя начинаютъ проявляться превозношеніе и мечтаніе. Не о томъ думай и скорби, что ты не можешь быть въ такихъ-то небесныхъ обителяхъ, а только умоляй Господа тебѣ, недостойному и многогрѣшному, дать хотя бы самое послѣднее мѣсто въ Царствіи Небесномъ, только бы тебѣ не лишиться лицезрѣть Милосерднаго Господа въ будущемъ вѣкѣ.



Когда ты много спишь, ѣшь, гуляешь, то хотя твое здоровье поправляется, твой организмъ крѣпнетъ, внѣшній человекъ цвѣтетъ, но внутренній подавляется, понижается. Такъ, прежде всего ты начинаешь испытывать плотскую брань. Пусть въ бодрственномъ состояніи ты отражаешь ее, но въ сонномъ не избѣжишь нечистыхъ воображеній. Теперь выбирай: лучше ли тебѣ пользоваться здоровьемъ и быть нечи-

стымъ, блуднымъ, сввернымъ, или же—быть слабымъ, немощнымъ, но чистымъ, невиннымъ по мыслямъ? Не жалѣй, поэтому, если ты слабъ тѣломъ, несешь много трудовъ, не имѣешь времени для тѣлеснаго отдохновенія, этимъ ты много предохраняешь себя отъ плотской брани.

†

Помни, пастырь и всякій, кто далъ обѣтъ служить одному только Господу: міръ, отъ котораго ты отрекся, будетъ стараться попрежнему тебя привлечь къ себѣ, тебя опутать своими цѣнями, какъ паукъ опутываетъ своей паутиной попавшуюся къ нему букашку. Ты, добрый пастырь, долженъ быть свободно-независимымъ отъ міра и его привязанностей. Люди, напр., будутъ искать съ тобою духовнаго общенія. Если ты не твердъ духомъ, будешь бояться оскорбить отказомъ такихъ искателей, станешь идти имъ на встрѣчу, то выйдетъ, что тобою окончательно завладѣютъ и—одинъ будетъ требовать частыхъ съ тобою бесѣдъ, другой посѣщенія, третій поддержки и покровительства; и все это, повидимому, подъ благовидными предлогами молитвеннаго общенія, но въ существѣ дѣла часто по простому человѣческому пристрастію. Вотъ тутъ-то и должна быть твердость духа, независимость отъ кого бы то ни было, свобода твоихъ дѣйствій, которая должна быть вдохновляема служеніемъ одному только Богу, одному добру. Міръ будетъ говорить и требовать отъ тебя одно, а ты свободно дѣлай другое. Тебя, напр., будутъ упрашивать: посѣтите нашъ домъ, нашу семью, а ты, если все повѣряешь Господомъ, смѣло и рѣшительно говори: нѣтъ, не посѣщу, или же: посѣщу, но только завтра и т. п. Словомъ, кто желаетъ искренно служить славѣ Божіей, долженъ выработать въ себѣ силу духа и быть свободнымъ и независимымъ отъ міра и цѣней его.

†

Для того, чтобы бороться съ сомнѣніемъ, тщеславіемъ и духовною гордостію, постарайся составить о себѣ мнѣніе,

какъ о несовершенномъ и немощномъ, убѣдись, какъ ты убѣждаешься относительно разныхъ явленій міра, что ты, дѣйствительно, слабое и немощное существо. Для этого приведи себѣ на память прежніе недочеты, хорошо поразмысли о живущихъ и прирожденныхъ тебѣ несовершенствахъ, обрисуй свою личность, какова есть, и убѣдись, наконецъ, что дѣйствительно ты немощной человѣкъ. Пусть послѣ этого тебя хвалятъ и превозносятъ, пусть появляются и всплываютъ у тебя самого самолюбивые и тщеславные помыслы,— всему этому внутренно, отъ сердца, искренно протестуй, держи крѣпко отвѣтъ въ умѣ такой: говорите мнѣ, что хотите, хвалите меня, какъ знаете, не вѣрю я ничему этому, ибо знаю себя лучше васъ и ничѣмъ меня не разубѣдите,— именно знаю, что я крайне немощной и грѣшный человѣкъ.

†

Не удивляйся и не осуждай, если люди не выносятъ искушеній и падаютъ. Хорошо тебѣ, когда ты свободенъ отъ этихъ искушеній и не испытываешь ихъ. Но-кто знаетъ, если бы ты подвергся этимъ искушеніямъ, то вынесъ-ли бы ихъ?

†

Веселость, сопровождаемая частымъ смѣхомъ, находится въ связи съ плотскимъ возбужденіемъ.

†

Если ты случайно ошибешься, допустишь неловкость въ присутствіи другихъ, а пастырь, напр., ошибется во время церковной службы, и ты смутишься, станешь досадовать на это, особенно если тебѣ замѣтятъ, тебя поправятъ, то знай, что это смущеніе исходитъ отъ твоей гордости, самомирія о своихъ достоинствахъ и знаніяхъ. Нѣтъ, ошибся,— смирись сейчасъ, подумай такъ: эта ошибка показываетъ, какъ я несовершенъ, какъ мало у меня знаній, какая у меня слабая память, а поправили меня—спасибо имъ, что меня поддержали, выручили изъ бѣды.



Что такое смиреніе? «Смиреніе, говоритъ преп. Сѹмеонъ Новый Богословъ (2 слово 94), есть какъ бы некрадомая сокровищница, устрояемая въ томъ умѣ, который носить убѣжденіе, что только силою благодати имѣются въ немъ добрыя качества».



Что такое кротость? Кроткій, похвалами ли окружень или порицаніями, хранить себя безстрастнымъ и ни похвалами не превозносится, ни порицаніями не огорчается (Преп. Сѹмеонъ Нов. Богословъ).



У насъ часто возбуждается смѣхъ отъ неловкостей, недостатковъ и ошибокъ окружающихъ. Удерживай его мыслию, что, можетъ быть, ты еще больше достоинъ смѣха, а вѣдь тебѣ непріятно, когда надъ тобою смѣются.



Если братъ твой ошибется, и ты засмѣешься и поспѣшишь поправить его,—помни: ты осуждаешь его и воображаешь, что больше его знаешь, что ты этой ошибки не допустилъ бы, что ты лучше и совершеннѣе твоего брата.



Имя Господа Иисуса должно возбуждать въ насъ умиленіе, тихую радость, отраду. Въ самомъ дѣлѣ, вѣдь это имя нашего Искупителя, нашего Спасителя. Мы не можемъ безразлично относиться къ лицамъ, которыя насъ любятъ, благодарятъ и покровительствуютъ. Напоминаніе и даже самое имя ихъ насъ уже радуетъ, утѣшаетъ. Въ безконечно большемъ видѣ это нужно представить относительно Сладчайшаго. Имени Господа нашего Иисуса Христа.



Намъ одна достопочтенная игуменія І. говорила, что она съ юныхъ лѣтъ такъ возлюбила святаго Іоанна Златоуста за его духовную мощь и творенія, что уже самое имя «Іоаннь», когда бы и гдѣ бы оно ни произносилось и встрѣчалось, умиляло ее. «Читають, напр., въ церкви помянникъ и поминаютъ Іоанна, Іоанна... сердце мое, говорила она, уже трогается. Случится мнѣ встрѣтить на бумагѣ, письмѣ, конвертѣ это имя, — тоже самое: я умиляюсь». Вотъ какъ могутъ добрыя души любить угодниковъ Божіихъ и соединять свое сердце съ ихъ свѣтлымъ образомъ.



Для сосредоточеннаго и проникновеннаго служенія Божественной Литургіи большое значеніе имѣетъ подготовка къ службѣ, вычитка положеннаго предъ служеніемъ правила. Чѣмъ внимательнѣе и воодушевленнѣе мы его читаемъ, тѣмъ проникновеннѣе служимъ Божественную Литургію.



Если ты дерзаешь принимать Св. Тайны на Литургіи, то подумай, какъ тебѣ слѣдуетъ подготовить домъ души своей для этого. Онъ долженъ быть у тебя пометенъ и убѣленъ. Вспомни, какъ ты готовишься къ встрѣчѣ высокаго гостя? Ты суетишься, волнуешься, убираешься, ожидаешь, одѣваешься. Живо представляй себѣ предъ св. Причащеніемъ, что ты долженъ принять Самого Господа, и ужъ постарайся все усердіе употребить къ достойной встрѣчѣ Его.



Если мы обратимъ вниманіе на свое сердце, то увидимъ, что въ немъ нѣтъ теплой, умилительной, чистой любви къ Господу. Проблески этой любви, по временамъ пожалуй, и бывають, но общее расположеніе сердца нашего холодное: