

|business
|pocket

D E A N G R A Z I O S I

MILLIONAIRE

SUCCESS HABITS

THE GATEWAY TO WEALTH & PROSPERITY

Д И Н Г Р А Ц И О З И

ПРИВЫЧКИ

МИЛЛИОНЕРОВ

КАК СТАТЬ МАСТЕРОМ ЖИЗНЕННЫХ ДОСТИЖЕНИЙ



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2022

УДК 159.92
ББК 88.4
Г78

Dean Graziosi
MILLIONAIRE SUCCESS HABITS:
THE GATEWAY TO WEALTH & PROSPERITY

Гразиози, Дин.
Г78 Привычки миллионеров : как стать масте-
ром жизненных достижений / Дин Гразиози ;
[перевод с английского Д. Шалаевой]. —
Москва : Эксмо, 2022. — 320 с. : ил. —
(Бизнес. Pocket).

ISBN 978-5-04-201718-6

Перейти на новый уровень жизни может каждый. Проанализируйте свои ежедневные привычки, оцените образ мышления, взгляните беспристрастно на отношения с окружающими. Даже минимальные изменения способны повысить уровень вашей жизни. Дин Гразиози, известный американский писатель, автор книг, тираж которых превысил 1000000 экземпляров, предлагает универсальную систему трансформации всех областей жизни через работу с привычками. Эта книга поможет пересмотреть свое ежедневное расписание и ментальные установки, добавит энергии и позволит достичь благополучия в сфере финансов, отношений, здоровья, духовного развития.

УДК 159.92
ББК 88.4

© 2016 by Dean Graziosi Published
by arrangement with Folio Literary
Management, LLC.

© Перевод на русский язык
Шалаева Д., 2018

© Оформление.

ISBN 978-5-04-201718-6

ООО «Издательство «Эксмо», 2022

От автора бестселлеров NY Times

Дина Грациози

ОГЛАВЛЕНИЕ

Посвящение	9
Введение	10
Глава 1.	
Пришло время изменить ваши привычки	22
Глава 2.	
Основа любого успеха	34
Глава 3.	
Злодей внутри нас	63
Глава 4.	
Сила вашей истории	105
Глава 5.	
Разбудите внутреннего героя	129
Глава 6.	
Одна сияющая цель	160
Глава 7.	
Привлечение и убеждение	182
Глава 8.	
После «да»	212
Глава 9.	
Сила счастья	235
Глава 10.	
Короткие дороги к успеху	257
Глава 11.	
Вызов	283
Благодарности	305
Указатель	308

Посвящение

Хочу посвятить эту книгу дорогим друзьям — Тони Роббинсу, Джо Полишу и Дэну Салливану, оказавшим огромное влияние на мою жизнь, успех и богатство.

Трудно выразить, как я благодарен им, вошедшим в мою жизнь именно тогда, когда они были нужны. Но я посвящаю книгу и всем тем, у кого нашлись воля и самоотверженность, чтобы на протяжении многих лет делиться своей меняющейся жизнью мудростью через книги и беседы с теми, кто жаждет нового пути.

Я сделал все возможное, чтобы впитать то, что слышал, читал и наблюдал. В свою очередь знание проникло в мои мысли и слова. Ведущие к успеху упражнения, рассказы, рецепты и привычки, которые вы найдете на страницах книги, — это мой опыт десятилетий проб и ошибок, неудач и успехов, обогащенный всеми, кто прошел такой же путь до меня и кому я также благодарен.

Это посвящение — мой способ выразить признательность тем, кто столь сильно изменил мою жизнь. Надеюсь, что и я так же смогу служить вам, и эта книга будет иметь столь же большое значение в вашей жизни.

Введение

Весной 1944 года в семье иммигрантов в неблагополучном районе Лос-Анджелеса родился мальчик, которого мы назовем Дж. П. Ему не исполнилось и двух лет, когда его родители развелись. Матери пришлось отчаянно бороться за выживание семьи, и уже в девятилетнем возрасте Дж. П. вышел на улицу, чтобы как-то помочь маме свести концы с концами. Он пытался торговать газетами, рождественскими открытками и цветочными горшками. Но вскоре мать больше не смогла заботиться о детях, и обоих мальчиков поместили в приемную семью.

Без должного родительского присмотра подросток ожидаемо попал в дурную компанию, присоединился к местной банде, но тем не менее пытался учиться в средней школе Джона Маршалла в Лос-Анджелесе. Однажды в 11-м классе учитель поймал Дж. П. и его подругу Мишель, которые, увлекшись, обменивались записками, заставил их встать перед одноклассниками и провозгласил: «Видите эту парочку? Не имейте с ними дела, потому что они ничего не добьются ни в одном деле».

Возможно, Дж. П. и не осознавал этого, но такие моменты начинают формировать наши жизненные привычки: и успешные, и плохие, которые не дают полностью раскрыть свой потенциал. Подросток мог бы согласиться с приговором учителя: «Я никогда ничего не добьюсь». Однако он решил иначе: «Черт с ним, я докажу, что учитель не прав».