

ОЛЬГА ВАКСА

СОННИК ДЛЯ ДЕВОЧЕК

Москва
T8 RUGRAM
2019

УДК 141.339
ББК 86.42
В14

Сонник для девочек / Ольга Вакса — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2019. — 268 с. — Лучшие сонники мира

ISBN 978-5-521-75858-6

Секреты сновидений многим не дают покоя, а между тем раскрываются они очень просто. В первой части книги помещены хорошие сны, то есть те, которые оставляют после себя приятное ощущение радости и покоя.

Во второй части собраны плохие сны, до краев наполненные отрицательными эмоциями. Тебе остается подумать, каким ты считаешь свой сон и заглянуть в соответствующий раздел книги.

BIC V
BISAC OCC000000

К ЧИТАТЕЛЮ

К сожалению, мы не можем видеть тебя, мы не знаем, сколько тебе лет и как ты выглядишь, но если эта книга оказалась у тебя в руках, то, значит, ты — наша Читательница. И обращаться мы будем к тебе как к Читателю. Что от тебя требуется? Немного терпения, ведь ко всему новому нужно сначала привыкнуть, ничего не дается сразу! И конечно, мы надеемся на то, что ты любопытна — именно любопытство поможет тебе освоить предложенный нами метод толкования снов. А еще у тебя должно быть желание узнать, в чем же секрет сновидений...

Наша книга — это не обычный сонник, предлагающий своим читателям готовые толкования. Мы убеждены в том, что сновидение — это не набор шаблонов и клише, а подвижный механизм, разный для каждого человека. В самом деле, для тебя море — это прежде всего лето и жара, чайки и веселье, а, например, твой сосед по парте связывает с морем все самое неприятное — возможно, когда-то он чуть не утонул и потому до сих пор испытывает неприятные ощущения даже при одном

упоминании о воде. Как же может море иметь одно и то же значение для всех людей? То же самое относится ко всем прочим словам.

Ради эксперимента можешь поспрашивать своих друзей, у кого какие ассоциации возникают на одни и те же слова, и ты удивишься результату — образы будут удивительно отличаться один от другого! Не бывает одинаковых людей, выходит, и сны не могут совпадать, понимаешь? Но это не значит, что невозможно составить сонник, мы считаем, что вполне справились с этой задачей. Открой любую страницу нашей книги и прочитай толкование к произвольно выбранному тобой слову. Что ты видишь? Вместо привычного конкретного значения (лошадь — ко лжи) мы даем тебе простую схему, воспользовавшись которой, ты сможешь проникнуть в суть толкования, понять, почему данному сну приписывается именно это значение, а не какое-нибудь другое.

Видишь ли, сон может иметь прямое толкование, то есть открыто выражать твои желания, страхи, надежды и опасения, или обратное, то есть прятать твои истинные чувства даже от тебя самого. Чтобы тебе стало понятно, о чем мы говорим, мы поясним наши слова на конкретном примере. Допустим, тебе снится, что ты провалила экзамен. Если твой сон имеет прямое значение, то он предрекает тебе это самое событие наяву, это не мистика — просто твой мозг из мельчайших подробностей твоего поведения сделал вывод, что ты не сдашь экзамен (ты ничего не учила, была невнимательна и так далее).

Если же у твоего сна обратное толкование, то наяву тебя ждет не провал, а прекрасная сдача экзамена. Чем же можно объяснить этот факт? Да тем, что ты настолько волнуешься перед экзаменом, нервничаешь, вспоминаешь, не забыла ли ты чего-нибудь, что во сне твой дневной страх просто не может не проявиться. Во сне ты переносишься в ситуацию проигрыша — и все это только для того, чтобы с тебя спало напряжение. Твой мозг знает, что тебе нужно расслабиться, и делает для этого все возможное.

А для того, чтобы тебе было удобно пользоваться нашим сонником, мы разделили его на две части. В первую мы поместили хорошие сны, то есть те, которые оставляют после себя приятное ощущение покоя, радости, удовольствия или умиротворенности. Во второй части мы собрали плохие сны, то есть те сновидения, которые и смотреть неприятно, и вспоминать страшно: они наполнены отрицательными эмоциями (страхом, ненавистью, болью, яростью и др.) и глубокими переживаниями. Так что если ты хочешь узнать, что твой сон означает, сначала подумай, каким ты его считаешь — хорошим или плохим, и загляни в соответствующий раздел книги. Все достаточно просто, особенно после некоторой практики.

И еще одна важная деталь: если в твоём сне возникают события прошедшего дня, то не нужно видеть в этом предсказание. Просто твой мозг обрабатывает полученную информацию, переводит ее в воспоминание, не более того. Однако если тебе приснится кто-то или что-то из далекого прошлого, то это,

конечно же, может и должно быть тобой истолковано с учетом других деталей сна.

На что тебе еще нужно обращать внимание при расшифровке сновидений? На предметы или чувства, выбивающиеся из общего ритма, из единого сюжета сновидения. Скажем, если ты во сне гуляешь по лесу и собираешь грибы, то это может ничего особенного не значить (если для тебя это обычное занятие). Но если в твоём лесу вдруг появляется лестница, то ты просто обязана обратить на нее самое пристальное внимание, ведь это явный символ (или аллегория). А может быть, самое важное в твоём сне — это ощущение радости, с которым ты бродила по лесу и которое сохранилось у тебя и после пробуждения.

В любом случае, толкование снов — дело сложное, но на редкость увлекательное. Ты сможешь узнать, как толкуется слово, просто заглянув в наш сонник и пользуясь им по мере надобности. Но если ты сможешь понять, почему оно толкуется именно так, а не иначе, то тебе незачем будет искать у нас помощи — ты научишься трактовать свои сны самостоятельно.



СВЕТЛЫЕ СНЫ

А

АВГУСТ — чтобы правильно разгадать свой сон, ты должна учитывать, что все, что рождает твоё воображение, имеет своё символическое значение, которое ты сама можешь выявить. И если тебе снится, что ты гуляешь погожим **августовским днём**, тебе хорошо и приятно, то вскоре тебе предстоит начать подготовку к серьёзному делу, твой отдых подходит к концу. Сама понимаешь, август — последний летний месяц, на носу — сентябрь, а там и школа, уроки, домашние задания. Иначе говоря, август — это завершение всего приятного, последнее затишье перед бурей, если хочешь.

Если во сне ты **отрываешь листок календаря** с одним из августовских дней, то можешь ждать приезда кого-то из родственников. Скоро в вашем доме станет шумно и весело, у тебя появится масса забот и хлопот. Твоё спокойствие будет прервано в одночасье — точно так же, как ты отрывала этот календарный листок. Вполне понятный образ, правда? — если ты во сне радостно избавляешься от листка с августовским днём, то наяву ты так же легко и с удовольствием откажешься от тишины и спокойствия (вспомни, август — месяц отдыха) ради каких-то хлопот.



АВТОБУС — а теперь давай рассуждать логически: что может символизировать собой автобус в твоём сне? Конечно, выбор! Ведь когда ты садишься в тот или иной автобус, то тебе невольно приходится осуще-



ствлять выбор, ты же не в первый попавшийся автобус влезашь, верно? Вот тебе и готовый символ, зная который, ты легко можешь расшифровать любой свой сон. Если во сне ты видишь себя **водителем автобуса**, причем тебе очень нравится управлять этим транспортом, то в реальной жизни тебе скоро доверят ответственное поручение, с которым ты блестяще справишься. Вести автобус во сне не сложнее, чем выполнять важное задание наяву.

Во сне ты просто **смотришь на автобусы**, которые ездят по дороге взад-вперед. Это означает, что в настоящей жизни тебе придется делать выбор между одинаково хорошими возможностями или равноправными решениями. Если во сне ты в конце концов **сядешь в какой-нибудь автобус**, то наяву тебе будет не так уж и трудно выбрать что-то одно. В самом деле, ты же садишься только в тот автобус, который тебе нужен? Вот и выбор ты сделаешь по тому же принципу. Ну а если ты так никуда и не сядешь, то в реальной жизни будешь много колебаться.



АКУЛА — даже если ты никогда не видела живую акулу, то все равно ты знаешь, что эта страшная рыба представляет огромную опасность для моряков и всех, кто попадет ей на зубок. Она кровожадна и зубаста, у нее страшный оскал и острые треугольные плавники... И вполне понятно, что акула символизирует собой в твоем сне

