

200 РЕЦЕПТОВ БЛЮД НА ОТКРЫТОМ ОГНЕ

Составитель В. С. Водяницкий

Москва, 2017

УДК 641/642
ББК 36.992
В62

Составитель В. С. Водяницкий

В62 200 рецептов блюд на открытом огне / [сост. В. С. Водяницкий]. – М. : Т8RUGRAM / РИПОЛ классик, 2017. – 258 с.

ISBN 978-5-519-60938-8

Вы собираетесь поехать с семьёй или друзьями за город, чтобы отдохнуть на природе, насладиться хрустящим шашлыком, сочной курочкой, нежной рыбкой, наивкуснейшими овощами на гриле, но не знаете, как правильно выбрать мангал или барбекю, как правильно приготовить различные блюда? У нас есть решение!

Эта книга откроет вам секреты приготовления мяса, рыбы, птицы, морепродуктов, овощей и даже фруктов на мангале и гриле, а также подскажет какие соусы лучше подходят к тем или иным блюдам.

Приятного аппетита!

УДК 641/642
ББК 36.992
ВІС WBT
BISAC СКВ005000

ISBN 978-5-519-60938-8

© Т8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ШАШЛЫК	15
Блюда из мяса	18
Шашлык из телятины, маринованной в айране ..	18
Шашлык из телятины с салом	18
Шашлык из телятины с салом и языком	19
Шашлык из телятины с картофелем и луком ...	20
Шашлык из телятины с аджикой	21
Шашлык из телятины с баклажанами	21
Шашлык из телятины под имбирным маринадом	22
Шашлык из телятины под острым маринадом ..	23
Шашлык из говядины с томатной пастой	24
Шашлык из говядины с персиками и оливками	25
Шашлык из говядины с яблоками под коньячным маринадом	26
Шашлык из говядины под гранатовым соком ..	27
Шашлык из говядины под виноградно-коньячным маринадом	28
Шашлык из говядины и свинины	28
Шашлык из свинины с луком по-быстрому	29
Шашлык из свинины с майонезом и пивом	30
Шашлык из свинины с минеральной водой	30
Шашлык из свинины с белым вином	31
Шашлык из свинины с белым вином и сельдереем	32
Шашлык из свинины с ромом	33

Шашлык из свинины с яблочным соком	33
Шашлык из свинины по-корейски	34
Шашлык из свинины со специями	35
Шашлык из баранины с чесноком, луком и зеленью	36
Шашлык из баранины с помидорами	37
Шашлык из баранины с цукини	38
Шашлык из баранины с газированной водой	39
Шашлык из баранины, маринованной в кефире	39
Шашлык из баранины по-румынски	40
Шашлык из баранины по-индийски	41
Шашлык из баранины по-казахски с базиликом	42
Шашлык из баранины по-ирански	43
Шашлык из баранины по-узбекски	44
Шашлык из баранины по-киргизски	45
Шашлык из баранины по-башкирски	45
Блюда из мясопродуктов	46
Шашлык из говяжьей печени со свиным салом	46
Шашлык из говяжьего сердца под чесночным маринадом	47
Шашлык из телячьей печени с курдючным салом	48
Шашлык из телячьих почек и печени	49
Шашлык из свиных ребер с лимонным соком	49
Шашлык из бараньих почек с помидорами и яблоками	50
Шашлык из бараньего ливера	51

Блюда из птицы	52
Шашлык из курицы с абрикосами и чесноком	52
Шашлык из куриных окорочков со сметаной . . .	53
Шашлык из филе индейки с апельсиновым джемом	53
Шашлык из филе индейки с зеленью и базиликом	54
Шашлык из филе утки с апельсином	55
Шашлык из рябчиков с клюквой и помидорами	56
Шашлык из куропаток с салом	57
Шашлык из перепелок с топленным маслом	57
Шашлык из куриной печени с томатным соком	58
Шашлык из гусиной печени с луком	59
Шашлык из утиных желудков с луком	59
Блюда из рыбы и морепродуктов	60
Шашлык из речной рыбы с молоком	60
Шашлык из речной рыбы со шпиком	61
Шашлык из судака с копченым салом	62
Шашлык из трески и скумбрии	62
Шашлык из зубатки с соусом тартар	63
Шашлык из филе сига	64
Шашлык из горбуши с репчатым луком	65
Шашлык из тунца с овощами и сыром	65
Шашлык из морского окуня со сметаной	66
Шашлык из форели с лимонами	67
Шашлык из белуги	67
Шашлык из осетра	68

Шашлык из королевских креветок с беконом и сметанным соусом	69
Шашлык из креветок с соком лайма	70
Шашлык из тигровых креветок с соевым соусом	71
Шашлык из королевских креветок со специями	72
Шашлык из кальмаров под острым маринадом	73
Блюда из овощей и грибов	74
Шашлык «Овощное ассорти»	74
Шашлык из картофеля с помидорами	75
Шашлык из картофеля с белыми грибами	76
Шашлык из кабачков со сметаной	77
Шашлык из баклажанов с беконом	78
Шашлык из баклажанов с помидорами	79
БАРБЕКЮ	80
Блюда из мяса	88
Барбекю из говядины с помидорами	88
Барбекю из говядины с острым и сладким перцем	89
Барбекю из говядины с зеленым горошком	90
Барбекю из говядины с рисом и шпиком	91
Барбекю из говядины с луком	92
Барбекю из говядины с рисом и луком	92
Барбекю из говядины с артишоками	93
Барбекю с морковной начинкой	94
Барбекю с огуречной начинкой	95

Барбекю из телятины с картофелем и яблоками	96
Барбекю из телятины, маринованной в вине	97
Барбекю из телятины, запеченной в бумаге	98
Барбекю из телятины с яблочным соком	99
Барбекю из телятины с чабрецом	100
Барбекю из телятины с луком	100
Барбекю из свинины, запеченное с помидорами	101
Барбекю из свинины, маринованной в квасе	102
Барбекю из свинины с картофельным пюре	103
Барбекю из свинины на шпажках	104
Барбекю из свинины с персиками и рисом	105
Барбекю из свинины под соевым соусом	106
Барбекю из свинины с солеными огурцами	106
Барбекю из свинины с солеными огурцами и хреном	107
Барбекю из баранины с чесноком	108
Барбекю из баранины с корицей	109
Барбекю из баранины, запеченное с яйцами	109
Барбекю из баранины, маринованной в яблочной наливке	110
Барбекю из баранины, запеченной в фольге	111
Барбекю из баранины, маринованной в мадере	112
Барбекю из баранины, маринованной в вине	113
Барбекю из баранины с беконом	114
Блюда из мясопродуктов	115
Барбекю из говяжьей вырезки и языка	115
Барбекю из говяжьей вырезки	116

Барбекю из телячьей корейки, маринованной в вине	117
Барбекю из говяжьего фарша с кабачками и беконом	118
Барбекю из говяжьей печени с базиликом	119
Барбекю из печени в винном маринаде	119
Барбекю из телячьих почек	120
Барбекю из говяжьих ребрышек в апельсиновом маринаде	121
Барбекю из свиных ребрышек	122
Барбекю из бараньих ребрышек с овощами	123
Блюда из птицы	124
Барбекю из курицы с овощами	124
Барбекю из курицы, маринованной в белом вине	125
Барбекю из курицы с кислыми яблоками	125
Барбекю из курицы с баклажанами	126
Барбекю из курицы по-быстрому	127
Барбекю из курицы с рисово-грибным фаршем	128
Барбекю из куриной грудки со сладким перцем	129
Барбекю из куриных окорочков с зеленым горошком	130
Барбекю из утки с медом	131
Барбекю из утки по-быстрому	132
Барбекю из утки, маринованной под винным уксусом	132
Барбекю из утки, фаршированной рубленым мясом	133

Барбекю из гуся с яблоками	134
Барбекю из гуся со сливово-сливочным соусом	135
Барбекю из индейки с курагой и лесными орехами	136
Барбекю из индейки со сладким перцем	137
Блюда из рыбы и морепродуктов	138
Барбекю из рыбы в сметане с картофелем	138
Барбекю из рыбы, запеченной в панировке	139
Барбекю из рыбы с кориандром и имбирем	140
Барбекю из морской рыбы в овощном маринаде	140
Барбекю из морской рыбы под томатным соусом	141
Барбекю из речной и морской рыбы	142
Барбекю из рыбы, фаршированной гречневой кашей	143
Барбекю из речной рыбы, фаршированной яйцами и луком	144
Барбекю из рыбы с кизилковым соусом	145
Барбекю из филе лосося с лимонами	146
Барбекю из трески со сладким перцем и луком	147
Барбекю из камбалы с яблоками и помидорами	148
Барбекю из камбалы с овощами	149
Барбекю из карпа с луком и имбирем	150
Барбекю из карпа, маринованного с луком	150
Барбекю из карпа с орехами и изюмом	151
Барбекю из минтая с баклажанами	152

Барбекю из минтая под острым кокосовым соусом	153
Барбекю из минтая с помидорами	154
Барбекю из форели, маринованной в вине	155
Блюда из овощей и грибов	156
Барбекю из молодого картофеля с чесночным соусом	156
Барбекю из картофеля с помидорами и огурцами	157
Барбекю из овощей с грибами	158
Барбекю из грибов с сыром	159
Барбекю из кукурузы	160
Барбекю из кукурузы с сырным соусом	160
Барбекю из картофеля с сыром	161
Блюда из фруктов	162
Барбекю из яблок с корицей	162
Барбекю из груш	162
Барбекю из нектаринов	163
Барбекю из ананаса с мороженым	163
ГРИЛЬ	165
Блюда из мяса	173
Свинина на гриле по-китайски	173
Свинина на гриле	174
Свинина на гриле с приправами	175
Баранина на гриле с зеленью	176
Бараньи отбивные на гриле с мургал-масалой	177
Баранина на гриле, маринованная в йогурте	178
Баранина на гриле в лимонном маринаде	179