

Если поставить себе вопрос, почему так страшно распространены различные способы самоодурманивания, то основной причиной здесь будут неправильные и нездоровые условия, в которых живет громадное большинство городского населения. Стиснутые в каменных колодцах городов, лишённые солнца и животворящих впечатлений природы, обречённые на тяжёлый, большей частью нелюбимый и почти всегда безрадостный труд, — массы в огромном большинстве своем неудовлетворены жизнью.

В природе человека, как и всякого живого существа, живет инстинктивная потребность в радости, тяготение к приятным, призывательным ощущениям и впечатлениям; не находя утоления этой жажде в обычных условиях своего быта, он ищет искусственных средств для этой цели. Такими средствами и являются искусственные возбудители, вроде спиртных напитков, курения и употребления других наркотиков.

Быт громадного большинства людей безрадостен: вот основная причина страшного распространения одурманивающих средств. В частности, чрезвычайно убоги и однообразны вкусовые ощущения, доступные громадному большинству людей. А недоедание, жизнь впроголодь присоединяет сюда, кроме того, надежду с помощью вина, или еще более, путем папиросы, ослабить гнетущее чувство голода. неполной сытости.

Но потребность в том или другом «дурмане» возникает, как известно, и у людей, живущих в условиях материального достатка или даже избыточных средств; пьют вино и курят не одни, ведь, горожане, но и жители деревни и полудикари. Здесь дает себя знать, очевидно, уже другая психологическая черта, тоже широко распространенная, именно, потребность от поры до времени «встряхнуться», на минуту порвать установленный и регулярный строй жизни, внести в него некоторую сумятицу и разнообразие.

Наконец, в немалом числе случаев к дурманам прибегают люди пресыщенные, которые уже не в состоянии наслаждаться обычными впечатлениями, а ищут острых, пряных средств и приемов, способных подогреть их остывшую и бессильную впечатлительность.

Сама по себе такая жажда быстрого подъема нервной энергии, новых и приятных ощущений, не заключает в себе ничего незаконного: она столь же естественна, как и желание съесть вкусный ананас, увидеть красивый пейзаж, полюбоваться красивым лицом или послушать приятную музыку. Беда исключительно в том, что среди всех дурманов, известных человечеству, нет ни одного, который не приносил бы в то же время серьезного вреда и отдельному человеку, и всему обществу в целом, при чем вред этот далеко превосходит то приятное ощущение и удовольствие, какое с помощью дурмана достигается.

Разумеется, даже безвредный дурман, если бы таковой существовал, останется чем-то искусственным, чуждым природе, и многие ученые до сих пор реже продолжают возражать против всего, что искусственно, восхваляя только естественное, согласное с природой.

Но говорить так могут только те, кто сознательно закрывает себе глаза на всю нашу теперешнюю жизнь и на то направление, в котором она движется вперед. Искусственно все решительно, что окружает нас в городе: дома и трамвай, беспроводный телеграф и воздухоплавание, радиотелефон и международный язык эсперанто. Искусственна всякая операция, которую производит хирург для излечения болезни, и вдвойне искусственна операция по Штейнаху, направленная к тому, чтобы повернуть жизнь человека назад и добиться омоложения.

Словом, вся наша цивилизация с ее городами, машинами, изобретениями и наукой неизбежно и все дальше отходит от врожденных, естественных условий и обстановки. Когда-то во имя «естественности» возмущались против железных дорог и пароходов, против равноправия женщины и приобщения ее к науке; словом, — против всего, что двигало и двигает человечество вперед.

Следовательно, плохо не то, что дурманы являются искусственным средством возбуждения организма, — печально то, что за пользование ими человечеству приходится расплачиваться такой страшно дорогой ценой.

В нашем очерке читатель найдет отдельные главы, посвященные алкоголизму, затем курению и, наконец, группе остальных наркотиков с морфием и кокаином во главе. Алкоголизму здесь, естественно, должно быть предоставлено первое место, ибо он, наравне с туберкулезом и сифилисом, является крайне разрушительной социальной болезнью, и борьба с ним неизмеримо важнее борьбы со всеми остальными формами самоодурманивания, вместе взятыми.

По своей распространенности алкоголизм значительно уступает курению, которое, особенно во время войны, в связи с недостатком и однообразием питания масс, принимает повсюду прямо-таки всеобщий характер. По разрушительному же своему действию курение, конечно, значительно уступает пьянству.

Что касается наркотиков типа морфия, то их мы помещаем в конец, в виду их сравнительно ограниченной распространенности, хотя разрушительное действие их на организм очень велико. Впрочем, в послевоенные годы и распространенность морфинизма, особенно же кокаинизма, в угрожающей степени возросла.

II.

Алкоголизм. („Дипсомания“, пьянство).

«В древней греческой легенде рассказывается, что бог вина, Бахус, явился на свет при блеске молнии и страшных раскатах грома. Уже самое

рождение его было причиной смерти его матери. Но вскормленный своим отцом, Зевсом, бог вина уже в юном возрасте вступает в ряды могущественных богов и в торжественном, победоносном походе покоряет себе все земли Востока и Запада до самой Индии» *).

Это сказание очень ярко изображает, каким великим событием для человечества было открытие одуряющих свойств перебродившего виноградного сока. Вместе с тем, из этого видно, насколько древним является вино и опьянение им.

В течение целых тысячелетий человечество знало только виноградный сок, и употребление алкоголя ограничивалось сравнительно узкой полосой земли, где произрастает виноград. Значительно позднее стали пытаться создать и помимо винограда какой-нибудь одуряющий напиток, каковы мед у древнегерманцев или древнеславянская брага.

Только в XVI веке, благодаря новым техническим открытиям, люди научились изготовлять напитки из местного материала — из хлеба, картофеля, свекловицы; позднее — из смородины, крыжовника и других ягод, из риса и проч.

Содержащийся во всех спиртных напитках алкоголь (спирт) образуется из брожения зерен, плодов и растительных клубней, названных ~~каль-~~ что растений. Брожение производится ~~дрожде-~~выми грибами, которые разлагают сахаристый сок

* См. *) Д-р Н. Гауле.— „Как действуют спиртные напитки на человека“, перевод В. Н. Величкиной М. 1919.

зерен и плодов на углекислоту и другое летучее вещество; это последнее и есть алкоголь. Под влиянием дрожжей, то-есть ничтожно-малых грибов, из целого ряда веществ — ржи, картофеля, солода, винограда и проч., образуется сахар, углекислота выделяется из бродящей жидкости, в виде лопающихся пузырьков, а спирт остается и затем подвергается очистке, после чего получается почти беспримесный винный спирт, этиловый алкоголь.

Сравнительно небольшое количество алкоголя содержит в себе пиво, именно 3 — 5 %. В виноградных винах алкоголя уже от 6 — 25 частей на сто частей, в хлебном или картофельном вине, водке, его содержится до 40 частей; еще крепче коньяк, ром, разные ликеры и проч. Во многих спиртных напитках заключается, кроме этилового алкоголя, еще и примесь других видов его, например, сивушного масла, амилового алкоголя. Чем больше в напитке алкоголя, тем он вреднее, а упомянутые примеси и совсем ядовиты.

Последние годы, в виду запрета спирта и водки, у нас получили громадное распространение всякого рода ядовитые подделки, «суррогаты» спиртных напитков, каковы: ханжа, дуранда, денатурат, политура, лак и особенно, самогонка. Все они являются настоящей отравой, приводящей нередко к слепоте и даже прямо к смерти.

Все, что говорится дальше о влиянии алкоголя на организм, в полной мере, и даже гораздо в

большой степени приложимо, конечно, и к этим ядовитым заменам водки.

Если смочить спиртом кожу, то получится ощущение сухости и жжения; то же самое происходит и при употреблении спиртных напитков. Совершенно неверно, будто алкоголь усиливает аппетит и пищеварение, согревает тело, придает человеку силу и бодрость и представляет собой питательное вещество. В действительности верно как раз обратное: пищеварение усиливается лишь на короткое время, а затем становится вялым, аппетит тоже возрастает ненадолго, а затем исчезает; ощущение тепла объясняется тем, что кровь из внутренних органов на короткое время приливает к поверхности тела, но теплота тела отнюдь не повышается, а при сильном опьянении даже падает.

Что же касается питательных веществ, то они имеются, да и то в незначительном количестве, только в пиве, но, например, простой хлеб гораздо питательнее его, гораздо дешевле и, главное, в противовоположность пиву, не приносит вреда.

Не увеличивает алкоголь также силу и бодрость человека. Только в начале и при небольшом количестве алкоголь заставляет сердце усиленно работать и вызывает увеличенный приток крови к мозгу, что дает, но на очень короткий срок, ощущение бодрости, свежести и прилива сил *).

*) Этим свойством алкоголя в редких случаях, пользуются в медицине.

Вместо с этим уменьшается чувство усталости, но это вовсе не значит, что у человека действительно прибавилось сил: это значит только, что он перестал замечать свою усталость, перестал сознавать и оценивать препятствия в работе, и потому ему кажется, что он способен еще много работать.

Неправильно объясняют себе обыкновенно и тот подъем настроения, ту веселость, подвижность и разговорчивость, которую дает опьянение. Все эти признаки говорят не о том, что алкоголь поднимает, возбуждает деятельность мозга, — наоборот, он действует на нее ослабляющим, «парализующим» образом. Повышенная подвижность, веселость опьяневшего, забвение им забот и проч. зависят от того, что опьяневший потерял способность сдерживать себя, ослабела его мыслительная способность, вообще понизился уровень его личности. Что это так, доказывается дальнейшими проявлениями опьянения: пьяный становится сонливым, говорит неразборчиво, выкрикивает бессмысленные слова; наконец, и этот остаток мозговой деятельности замирает; он лежит, как пень, засыпает тяжелым сном, от которого просыпается разбитый, с тошнотой и головной болью.

Все это составляет картину настоящего отравления алкоголем, с кратковременным периодом возбуждения в начале и резким, длительным периодом упадка, как бы паралича в конце. Если острое, однократное отравление представляет слабый вред, то хроническое отравление — хрониче-

ский алкоголизм действует разрушительно решительно на все органы и системы тела и, главным образом, на нервную систему и мозг, ибо алкоголь принадлежит к числу преимущественно нервных ядов.

Под алкоголиком следует понимать не только людей, постоянно или очень часто напивающихся пьяными, или периодически страдающими запоями, но и всех, кто чувствует потребность в алкоголе и более или менее часто удовлетворяет ее, хотя бы и не доводя себя до заметного опьянения.

Даже совсем небольшие количества алкоголя, если они употребляются ежедневно, вызывают целый ряд болезненных явлений; это потому, что влияние даже малых количеств спирта можно обнаружить больше, чем через сутки после приема его. Таким образом, человек, пьющий ежедневно или почти ежедневно, например, каждый день $1/2$ — 1 бутылку пива «для компании» или выпивающий за обедом «для аппетита» рюмочку-другую, в сущности, никогда не выходит из состояния легкого опьянения.

Переходим к описанию того, как алкоголизм отражается на отдельных органах тела.

Известно, что у привычных пьяниц обыкновенно бывает очень плохой аппетит; это объясняется отравляющим действием алкоголя на слизистую оболочку желудка, которая от действия алкоголя утолщается, грубеет и перестает вырабатывать в достаточном количестве желудочный сок,

слизи же вырабатывает, наоборот, слишком много. В результате алкоголик почти неизбежно заболевает катарром желудка со всеми последствиями, в виде болей под ложечкой, рвоты, потери аппетита и вообще расстройства пищеварения.

В дальнейшем, у привычного пьяницы почти столь же неизбежно заболевает печень. В нормальном состоянии печень обладает способностью обезвреживать или задерживать многие из ядов, попадающих в нее через кровеносные сосуды и кишечник, но, в конце-концов, печень алкоголика теряет эту важнейшую для здоровья организма способность и, долгое время отравляясь алкоголем, сама заболевает.

Сначала она становится полнокровной и сильно увеличиваются в объеме, изменяясь в то же время по своему строению, а затем ее клетки гибнут, она становится маленькой, бугристой, твердой и сморщенной; наступает, таким образом, «цирроз печени», болезнь, приводящая больного, в конце-концов, к смерти.

Приблизительно почти то же самое происходит под влиянием алкоголя и с почками: они теряют способность выделять вместе с мочой разные вредные вещества и яды, и сами, отравляясь алкоголем, уменьшаются и сморщиваются, или же воспаляются. Сморщивание почки («цирроз почки») тоже приводит к смерти больного, а пока он жив, мучит его отеками, одышкой, головной болью и проч. Характерна итальянская поговорка: «кто пил много вина, тот умирает от воды».