

[АЛЕКСАНДР
КОНДРАШОВ]

ЖИЗНЬ *КАК ДОБИТЬСЯ УСПЕХА,
ОСТАВАЯСЬ СОБОЙ*
В ДВИЖЕНИИ



Москва
2020

УДК 821.161.1-94
ББК 84(2Рос=Рус)6-44
К64

Фотография на обложке — *Ана Кинг (Ana King)*

Макет *О. Лёвкина*

В оформлении обложки использованы фото из личного архива автора

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

RomanYa, Tilegen / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Литературный редактор *Э. Самигуллина*

Кондрашов, Александр Викторович.
К64 Жизнь в движении: как добиться успеха, оставаясь собой / Александр Кондрашов. — Москва : Эксмо, 2020. — 336 с.

ISBN 978-5-04-190623-8

Александр Кондрашов — предприниматель, инвестор и тревел-блогер с суммарной аудиторией более 3 млн подписчиков. Канал «Александр Кондрашов» занимает лидирующее место в российской блогосфере по тревел-тематике. Более 10 лет владеет бизнесом по железнодорожным перевозкам, также основал свое рекламное агентство. В 2018 году отснял 31 страну.

В своей книге Александр делится личными историями и жизненными принципами, благодаря которым он, обычный парень из простой, небогатой семьи, смог воплотить все свои мечты в жизнь.

УДК 821.161.1-94
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-04-190623-8

© Кондрашов А.В., 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Оглавление



Введение 10

Принцип 1

Верить в себя и ставить цели! 21

До переезда в Москву 25

Только вперед 46

Принцип 2

Постоянно развиваться 53

Образование 61

Об английском языке	78
Страсть как путь к успеху.....	82
Книги и фильмы.....	90

Принцип 3

<i>Дорожить своим опытом.....</i>	<i>95</i>
Яркий вкус собственных достижений	98
Не нужно бояться работы.....	102
Золотая лихорадка.....	118
На краю земного шара	125

Принцип 4

<i>Занимайтесь любимым делом —</i> <i>и вы никогда не будете работать</i>	<i>143</i>
Работа на «дядю»	147
Свой бизнес.....	163
Кайфуйте от того, что делаете.....	167

Принцип 5

Одному не победить 173

Коммуникабельность 177

Окружение 187

Принцип 6

У человека должно быть хобби 199

Подводная охота. 205

Принцип 7

Помнить, что Вселенная зеркалит 229

Об эмоциях и доброте 232

О мести 239

Закон сохранения 242

Возвращать добро миру 246

Про честность 252

Принцип бумеранга 255

Принцип 8

Вести здоровый образ жизни 269

Быть всегда в движении 273

Алкоголь: пить или не пить 280

Выбор зависимости 295

Бежать из зоны комфорта 300

Мое утро — это самое продуктивное время 303

Баня как источник силы 307

Принцип 9

Путешествовать 311

Страна грез 317

Морские круизы 326

Когда рыба — главная валюта. 333

Заключение. 343

Введение



Уже второй день мы сидели в катере посреди открытого океана и не могли поверить, что это происходит с нами. В баке закончился бензин, а в резервном, который по правилам нужно держать наполненным и перекрытым как раз для таких случаев, оказалось пусто. Каждый из нас впервые столкнулся с настолько плохой организацией поездки, но сейчас, когда на кону стояли наши жизни, мы думали не столько об этом, сколько о том, как выжить, если спасение не придет в ближайшие дни. Ночь была очень холодная, места на небольшой лодке было крайне мало, и спать пришлось на полу, прижавшись друг к другу, поэтому у каждого из нас к утру всё тело онемело.

Горячее панамское солнце сжигало кожу, и мы смастерили навес из подручных средств: гидрокостюмов, веревок и спасательного одеяла из алюминизированного материала, напоминающего фольгу. Безумно хотелось есть, а воды оставалось ничтожно мало. Мы решили, что пить

ее нужно понемногу и строго в определенные часы, чтобы растянуть запас на как можно более долгое время — каждому изредка доставалась маленькая порция, которая могла лишь частично утолить жажду, но всё же помогала не отчаиваться.

Ребята достали рыбу, которую мы выловили накануне, и нарезали небольшими кусочками. Смоченные в соленой океанской воде они были вполне хороши — благодаря им чувство голода немного притупилось. Чтобы рыба не пропала, мы «замариновали» ее в соленой морской воде и для просушки нанизали на гарпуны, которые прикрепили затем к крыше веревками.

Поймать еще рыбу мы не могли, потому что уже отплыли от места охоты, которое называется «банка». Это мель в океане, глубина над которой незначительна, около десяти метров, в то время как глубина воды вокруг нее может достигать нескольких километров. Выглядит «банка» как подводная скала, а по своей природе имеет вулканическое или коралловое происхождение. В таком месте водится много мелкой рыбы, на которую из глубины приходят охотиться большие хищники.

Один из ребят хорошо разбирался в морском деле и знал, что под нами было примерно 300-400 метров в глубину, где никакой рыбы быть не могло.

В нашей группе было семь человек: почти все приехали из России и лишь один парень — из Эстонии. Мы познакомились незадолго до этого: на Facebook увидели пост подводного охотника о том, что он собирает группу для поездки в место под названием Hannibal Bank неподалеку от острова Койба, где проходит миграция желтоперого тунца. Все подвохи (так мы называем подводных охотников) мечтают заполучить трофейную рыбу весом в 200–300 килограммов, поэтому каждый из нас отправился в Панаму, полный надежд получить незабываемые эмоции.

Мы действительно их получили! С лихвой, я бы сказал. Койба — это очень экзотическое место, где по берегу спокойно разгуливают крокодилы, на деревьях сидят обезьяны с лицами, похожими на человеческие, а в дом забираются пауки размером с мужской кулак. Местным жителям опасно доверять, а предоплата услуг чревата тем, что вы ее не получите совсем либо получите в самом ужасном виде.

Накануне мы выехали рано утром на подводную охоту, отдалившись от острова на несколько десятков километров. День обещал быть интересным и насыщенным, и мы все были очень воодушевлены. Ни один из нас не думал о том, сколько бензина в баке, есть ли на борту провизия и сигнальная ракета на случай возникновения экстренных ситуаций, а также работает ли рация, — мы привыкли к тому, что в организованных поездках об этом совершенно не нужно