

Дубровин Иван Ильич

**ВСЁ ОБ ОБЫЧНОЙ
КЛУБНИКЕ**

УДК 616-08
ББК 53.52
Д79

Дубровин И.

Д79 Все об обычной клубнике / И. Дубровин. — М.: Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2019. — 92 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-75383-3

Клубника — «царица» наших дачных участков. Из нее варят джемы и варенья, делают компоты и кремы, соки и кисели. Все знают клубнику, как вкусное лакомство, однако не все задумываются о том, что клубника может быть и... лекарством.

Прочитав книгу «Все об обычной клубнике», Вы найдете в ней не только оригинальные кулинарные рецепты, но и узнаете, как можно с помощью клубники «победить» авитаминоз, простуду, избавиться от лишнего веса, укрепить ногти, «разгладить» морщинки. А мужчины смогут приготовить великолепные клубничные наливки и коктейли. Уверены, эта книга не будет лишней в вашей библиотеке.

BIC VXH
BISAC MED011000

ВСТУПЛЕНИЕ

Говорят, что когда-то жил да был на белом свете молодой принц Белоцвет. Родительской любовью он обделен не был и относился ко всем окружающим его людям с добротой и вниманием – равно, как и они к нему. Так прошли годы...

Принц женился на дочери короля из соседнего государства и был поистине счастлив. Но однажды ему привиделся сон, что какая-то прекрасная золотоволосая девушка вела его за собой по мягким пушистым облакам к огромной ярко-зеленой поляне и, нежно приподнимая листочки какого-то странного дерева, показывала ему прекрасные, издающие дурманящий аромат ягоды.

Он проснулся и, рассказав о своем чудном сне молодой жене, тотчас же начал собираться в дорогу. Слезы бедной девушки никак не могли остановить влюбленного в грезы принца – за одну ночь он стал черствым и жестоким! И перед самым его отплытием жена поклялась, что сделает все, для того чтобы он поверил в ее любовь и вернулся...

Во время долгого похода корабль Белоцвета попал в шторм и затонул вместе со всей командой посреди безбрежного океана. В живых остался только один принц – какая-то неведомая сила вырвала его из морской пучины и вознесла к небесам. Очнувшись, он увидел перед собой ту самую незнакомку, которая ласково взяла его за руку и повела по облакам к своему тенистому саду.

Став невольным пленником прекрасной нимфы, принц потерялся во времени и, вкушая аромат спелых сочных плодов, он совершенно забыл о своей жене и о будущем ребенке, которого она ждала. Но как-то раз, прогуливаясь по небесному саду, он случайно заметил в высокой зеленой траве маленький кустик. Раздвинув густые стебли, принц наклонился к самой земле и сорвал с

него единственную ягоду. Ее вид показался ему очень знакомым, а когда он попробовал этот странный плод, память его прояснилась.

В один миг он очутился у ворот своего королевства и, горя желанием увидеть свою жену, начал изо всех сил барабанить в закрытые двери. Открыл ему слуга, который с прискорбием сообщил, что милая принцесса, так и не дождавшись его высочества, слегла в могилу, забрав с собой во чреве своем так и не родившееся дитя.

Долго горевал принц над могилой своей возлюбленной, и от его падающих слез на земельном холмике стали появляться желто-белые цветы – будто память о слиянии его некогда чистой души с солнечной плотью небесной девушки. Слепая неверность погубила его настоящее счастье, а большая любовь оставила ему от своих цветов те самые, красные в крапинку ягоды, чтобы он никогда не смог больше забыть о жестокости своего сна!

В память о девичьих слезах, которые скатывались по щекам принцессы крупными округлыми клубочками, люди стали называть эти ягоды клубникой, а когда они что-то забывали или просто не могли вспомнить, то срывали одетые в красную королевскую мантию плоды и вкушали их чистый и приятный аромат...

ГЛАВА I. ВСЕ О КЛУБНИКЕ

Какие сюрпризы только не готовит людям природа! Однако сказки не берутся из ниоткуда, но и голой правдой их тоже назвать нельзя. Но клубника и впрямь обладает целебным свойством, помогающим восстановлению памяти человека.

Клубнику часто путают с земляникой. Отличие у этих растений небольшое, но все-таки есть. Земляника более урожайная, и размер ягод у нее значительно меньше, чем у клубники. Но зато у клубники вкус и аромат плодов нежнее и мягче.

Клубника относится к растениям двудомным по наличию «разнополых» кустов: формирование женских и мужских цветков происходит отдельно друг от друга. Для хорошего плодоношения клубники, которым это растение может порадовать своего хозяина, вполне достаточно к 4–6 женским кустикам подобрать 1–2 мужских.

Листья клубники значительно крупнее земляничных: сильноофрированные (морщинистые, стянутые), крупнозубчатые, пилообразные, всегда выше которых находятся цветоносы. Само растение по своему строению довольно высокое и крупное, но его цветки мельче, чем у земляники.

Клубника, как и ее «двоюродная» сестра, отличается от остальных ягодных растений ранним созреванием плодов и их вкусовыми и ароматическими качествами. Кроме того, она быстро плодоносит и легко размножается. Корневая система по своему природному образованию относится к виду мочковатых и является своеобразным «монополистом» по отношению к общей массе всего растения – занимает более 70 %.

Наиболее благоприятные для произрастания клубники места – это ровные, не обделенные солнечным светом почвы. Не любит это растение сильно ветреной и засушливой погоды. Поэтому перед посадкой клубники для нее отводят на садовом участке определенное место, либо защищенное какими-нибудь постройками со стороны господствующих ветров, либо углубленное на лопатный штык и разровненное. Почву для этого необходимо предварительно подготовить и постоянно следить, чтобы

со временем на ней не образовывалась сухая земельная корка и не было застоя воды – это пагубно повлияет на жизнедеятельность растения, так как процесс природного газообмена будет затруднен, а клубника любит «дышать».

Размножается клубника с помощью так называемых «усов», побегов, которые появляются из пазушных нижних боковых почек растения. После сформировавшихся на «усах» листовых розеток с маленькими придаточными корнями эти побеги от женского растения аккуратно отделяются острым ножом (или лопаточкой) и используются для образования новой клубничной плантации. Не рекомендуется брать побеги от старых насаждений – будет плохой урожай по количеству и качеству. Лучше всего на рассаду пойдут отпрыски здоровых «двухлеток», которые давали больше урожая, в отличие от всех остальных, и имеющие на не слишком вытянутых «усах» мочковатые корни, располагающиеся ближе к кусту.

Подготовленную рассаду при перевозке на другой участок необходимо определить в полиэтиленовые или целлофановые мешки с влажной землей и обязательно произвести дополнительное «поверхностное» увлажнение методом опрыскивания питьевой водой.

Посадка клубники производится в определенный срок, и уже через год растение способно дать первый урожай. Как известно, клубнику не рекомендуется постоянно «держат» на одном и том же месте приусадебного участка: пораженные различными болезнями некоторые кусты этого растения благодаря своим корням оставляют в почве своеобразный эпицентр болезни, отрицательно влияющий на развитие и плодоношение впервые посаженной культуры, а разного рода вредители со временем начинают «привыкать» к

постоянному месту нахождения растения и зачастую поселяются именно там.

Поэтому, для благоприятного роста клубники места посадки меняются каждые 3–4 года (или по мере снижения урожайности). На место, где последним был посажен горох или ранние овощи, не оставляющие после себя большого количества «мусора» в почве, в отличие от лука или огурцов, можно свободно перенести клубнику, а на ее прежнее место посадить какую-нибудь другую огородную культуру. Таким сменным методом мест можно «обмануть» и вредителей, обожающих определенные культуры, и со временем поражающие растения болезни.

В общем, клубника неприхотлива к выбору своего места жительства – растет, «где попало», но если в почве на садовом участке преобладают песчаники и глина, то хорошо было бы удобрить ее торфом. И все же из всех видов почв она предпочитает среднесуглинистые. В кислых почвах клубника не селится, но если так уж получилось, что земельный участок в большинстве наделен именно таким видом почвы, то тогда его необходимо «усовершенствовать» под клубничную культуру.

Кислотность почвы заблаговременно (за год до посадки) снижают путем добавления в нее молотого известняка: 450 г на 1 кв. м. посадочной площади. Дополнительно со временем в почву под клубнику вносятся минеральные подкормки и удобрения: свежий навоз, хлористый калий и суперфосфат, которые необходимо употреблять при подготовке участков для новых плантаций независимо от рода почвы.

После подготовки наиболее благоприятного места для правильного роста и хорошего урожая клубнику высаживают двумя способами: в засушливых местах (на открытом солнце) необходимо сажать в углубленные

канавки-борозды, а на плохо просыхаемых в весенний период участках – невысокими грядками. Примерное расстояние между кустиками в ряду – четверть метра, а между рядами – не менее 50 см.

Рассаду аккуратно помещают в предварительно выкопанные лунки, прижимая к одному краю, чтобы можно было воспользоваться свободным пространством и расправить корни. Затем ее выравнивают и присыпают землей. Необходимо обратить внимание на то, чтобы точка роста отдельного разветвления стебля клубники немного выглядывала. После этого независимо от влажности почвы рассаду обильно поливают, давая возможность корням плотно прижаться к ней по мере проникновения вглубь воды. И остается только удобрить небольшим слоем торфа или навоза углубленное вокруг растения место.

Лучше всего клубнику сажать к середине – концу августа в пасмурную погоду, когда моросит мелкий дождик, – больше вероятности, что на следующее лето будет хороший урожай.

Вкусные и сочные ягоды клубники содержат в себе богатый рацион всевозможных полезных для человеческого организма питательных веществ. Количественное содержание лимонной, салициловой, яблочной и других кислот зависит преимущественно от окружающей среды и погодных условий, а также от заботливого обращения с растением в период его развития, но, однако, именно ими оно никогда не бывает обделено.

Огромное содержание в клубничных плодах железа, марганца, йода, фтора, меди, цинка, каротина, витаминов группы В, С, РР и Р-активных веществ положительно влияют на организм человека при общем упадке сил. Постоянно употребляя в пищу ягоды клубники, можно избавиться от появления почечных камней и стабилизировать работу мочеиспускательного канала. При

гипертонии и склерозе сосудов хорошо употреблять сок плодов этого уникального растения. А если больного язвой желудка постоянно мучают невыносимые боли, свежие ягоды, несомненно, помогут.

Против пародонтоза и других заболеваний полости рта в народной медицине рекомендуется применять ягодный клубничный настой. А если болезнь организма связана с появлением различного рода экзем и сыпи на коже, то сок клубники просто необходим.

Зачастую в семье случается так, что маленький ребенок начинает не на шутку капризничать, отказываясь от очередной порции творога. Что делать в таком случае? Наказать? Намного проще было бы добавить пару-тройку ягод клубники в «ненавистное» блюдо, и все проблемы решались бы в течение нескольких секунд. Кроме того, хорошо добавлять раздавленные ягоды клубники в свежеприготовленный чай – и приятно, и полезно.

Издавна клубника считалась приворотным средством, в большинстве случаев действующим безотказно: несчастная и отвергнутая добрым молодцем девушка собирала душистую ягоду в плетеную корзинку и с помощью старой бабушки-знахарки изготавливала на свежем воздухе «любовный эликсир». Заговоренный напиток подавался к столу, и в тот момент, когда ничего не подозревающий юноша подносил чарку к губам, девица зачитывала выученную молитву «о тайне сердца своего и муках душевных». В итоге – через некоторое время семья молодца засылала сватов.

А вот одна весьма состоятельная женщина с помощью клубники смогла определить личности забравшихся поздно вечером в ее дом воров, которые, как ни странно, оказались сыновьями лучших друзей ее мужа.

Будучи женой президента одной из известных фирм по производству косметики, она по своему личному

желанию неоднократно подвергала свое прелестное личико всякого рода испытаниям, связанным с новым выпуском крема или лосьона, состав которых ей иногда приходилось «делать» самой из различных природных компонентов. И вот как-то раз в один прекрасный вечер, когда на дружеском собрании светского общества эта дама неожиданно для всех поссорилась со своим ненаглядным и уехала домой, так и не дождавшись праздничного фейерверка, в местную клинику поступило двое молодых людей с диагнозом – потеря речи у одного и перелом обеих ног у другого.

А случилось это, потому что обиженная женщина на слова своего мужа, по поводу старения ее кожи из-за производимых экспериментов решила доказать ему обратное. Вернувшись домой, она приготовила в «черновом исполнении» очередной крем-маску для лица и заперлась в ванной комнате. Через некоторое время почему-то отключили свет, но целеустремленная женщина сходила на кухню за свечкой и продолжила свое занятие, даже не обратив никакого внимания на мерцающий на втором этаже собственного дома луч фонарика.

Наконец, украсив на своем лице белое «произведение» спелыми и сочными нарезками из ягод клубники, дама решила немного почитать, чтобы приятно провести время действия наложенной маски. Но вдруг до ее ушей донеслись странные звуки, раздающиеся этажом выше. Предположив, что ее муж вернулся с вечеринки «хорошим» и сразу же прошел в спальню, она поднялась по лестнице наверх.

Услышав скрип половиц, воры затаились у секретера: они точно знали, что дома никого быть не должно – все на вечеринке. Но увидев мерцающий в темноте огонек, они бросились к открытому окну, с грохотом перевернув по пути небольшой столик. Женщина вскрикнула и