

Антонина Гонцова

Путь света

Литрес 

Москва

ISBN 978-5-532-10573-7

УДК 141.339
ББК 86.4
Г65

Гонцова А.

Путь света / Гонцова А.; ред. Гонцова А. А.; с участием
Гонцова К. В. — Москва: Литрес, 2025. — 83 с.

ISBN 978-5-532-10573-7

В этой книге вы не будете заниматься мистикой. В ее основе реальные принципы взаимодействия между нами и миром в соответствии с законами энергообмена. Задача этой книги - результат! Поэтому тут собраны практики, которые приведут вас к результату. Вся правда о защите, эгрегоры, программы жертвы, зеркальность мира, причины болезней, перепрограммирование пространства и многое другое. В оформлении обложки использовано фото автора, фотограф Маслова Наталья.

© Гонцова А., текст, 2018
© ООО «ЛитРес», оформление, 2025

Содержание

Введение	4
Глава №1. Основа всего	5
Глава №2. Я Есмь	8
Глава №3. Вся правда о защите	11
Глава №4. Зеркала	16
Глава №5. Ясновидение	21
Глава №6. Школа	24
Глава №7. Перепрограммирование пространства	28
Глава №8. Обиды и наша наивность	36
Глава №9. Работа с обидами	39
Глава №10. Причины болезней	41
Глава №11. Как правильно освободить свое пространство от ненужных вещей	43
Глава №12. Эгрегоры	46
Глава №13. Сила благодарности	49
Глава №14. Работа с пространством	53
Глава №15. То, что на самом деле нам мешает	57
Глава №16. Обратная сторона программ жертвы и долга	61
Глава №17. Причины нашей душевной боли или игры нашего бессознательного	65
Глава №18. Поговорим о сглазе	69
Глава №19. Продолжаем о боли	73
Глава №20. Мы не обречены	77
Глава №21. Наши разочарования	81

Введение

Вот мы и встретились с вами на страницах моей книги «Квантовая трансформация: путь света», далее я буду просто говорить: «Путь света», надеюсь, вы не против.

Итак, что же ждет вас на ее страницах? Безусловно, это мой многолетний опыт и знания об энергиях. Я сразу хочу вас предупредить: мы не будем заниматься мистикой!

ЭНЕРГИИ – это естественный физический процесс!

Все, что я буду давать, имеет в своей основе реальные законы и принципы взаимодействия между нами и миром.

А потому, вы не услышите от меня информацию о том, что произойдет с вами после смерти и с какой вы планеты.

По моему убеждению, 99 % всей подобной информации – это домыслы и фантазии больного воображения!

И несмотря на то, что лично меня это интересует, я буду давать вам только то, что реально работает и соответствует законам энергообмена. Я очень надеюсь, что вы понимаете, о чем я говорю.

Задача этой книги такая же, как и «Перезагрузки» – РЕЗУЛЬТАТ!

Именно поэтому мы будем учиться выполнять те ПРАКТИКИ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ и ПРИВОДЯТ К РЕЗУЛЬТАТУ! Скажу сразу, что выполнения энергопрактик недостаточно для успеха, тут важен баланс. Я рекомендую обратить ваше внимание и на книгу «Перезагрузка», в которой вы узнаете о том, как быть честными с самими собой и перестать жить чужими мыслями, страхами, желаниями и убеждениями.

Ну вот, пожалуй, и все, что я хотела вам сказать в самом начале нашего пути. Надеюсь, что вы готовы идти дальше!

Глава №1. Основа всего

Позвольте рассказать вам свою историю. Я прошла очень длинный путь становления ТРАНСФОРМАЦИОННЫМ ПРАКТИКОМ, и начался он задолго до моего сознательного пребывания в этом мире...

В юности я начала сталкиваться с тем, что тогда казалось совершенно необъяснимым. Только теперь я понимаю: способность видеть и чувствовать энергию — это не магия. Это навык. Кому-то он дан сильнее, кому-то слабее, но, как и любой другой, он развивается. Хотя тогда это пугало меня до глубины души.

Помню, как впервые столкнулась с силой слова и материализации. Это был настоящий шок. Я испугалась и оттолкнула всё это: «Я нормальная! Мне это не нужно!» — говорила я себе. Но, как оказалось, история на этом не закончилась. Спустя годы меня буквально начало разрывать изнутри.

Я оказалась в окружении странных людей, духовных сообществ, которые не всегда несли свет. Тогда я не осознавала, почему так происходит. Но теперь понимаю — я была сильным энергетическим каналом, и потому — привлекательной.

Меня мотало по всем возможным дорогам. Кто только не пытался меня учить — и светлые наставники, и те, от кого потом приходилось долго очищаться. Я была белой вороной, чужой среди своих, и это толкало меня на поиски поддержки. Часто — не в тех местах.

Путь был непростым. Я познала не только свет, но и тьму. Но именно это дало мне понимание основ, на которых всё держится. Именно о них мы будем говорить — в этой главе, в следующих, а, возможно, и в других моих книгах.

До тех пор, пока это будет откликаться в вас. Пока вы будете готовы идти дальше — шаг за шагом.

Первое, что нужно понять: эта книга — не просто текст. Это поэтапное включение.

Всё, как в математике: сначала простая арифметика, потом — алгебра, затем — высшая математика.

Вспомните, как в школе отрицательных чисел «не существовало», а позже оказалось, что всё не так однозначно. Понимаете, куда я веду?

Энергетический путь — как строительство дома. Сначала фундамент. Без него — никуда. Но и жить в фундаменте нельзя. Мы пройдем всё по шагам. Наберитесь терпения — и вы увидите, как начинает складываться картина.

Многие приходят в момент острого кризиса — внутреннего и материального. Первый этап — это восстановление. Заккрытие долгов перед Пространством, возвращение баланса.

Здесь на помощь приходят инструменты: благодарность, откупы, благотворительность. Их много — и они работают.

Но как только вы вышли из «минуса», всё меняется. Благотворительность, которая раньше была исцеляющей, может стать разрушительной. Всё — по времени.

Всё придёт вовремя. Я расскажу.

Почему книга? Потому что за годы онлайн-работы я поняла: продвинутые ученики учатся рядом с новичками. Уровни — смешиваются.

Представьте: девятый и первый классы на одном уроке. Но через книгу я смогу выстроить уровни — и каждый получит именно то, что готов принять.

Следующее важное знание: всё — энергия.

Неважно, видите ли вы её или ощущаете — она есть. И она работает. А значит, работает и всё, что вы в неё вкладываете.

Видеть и чувствовать энергию — это не дар. Это навык. Его можно развить.

Энергия — как звук. Мы не слышим весь спектр, но он влияет. Кто-то чувствует больше, кто-то меньше. И это нормально.

Просто позвольте себе чувствовать. Со временем сознание адаптируется.

И наконец — энергия это не мистика. Это физика.

Пока вы будете видеть в энергии нечто «магическое», она не сможет вам помочь.

Всё просто. Слово — это энергия. Вода — способ её записывать. Скажите разное — получите разное. Микроскоп это покажет.

Хотите, чтобы энергия стала инструментом, а не хобби? Тогда относитесь к ней всерьёз.

Многое ещё не объяснено наукой. Но это не делает энергию менее реальной. Она есть. Она влияет.

Глава №2. Я Есмь

Ну что ж, вот мы с вами и готовы идти дальше! На чём мы остановились? Ах да, на фундаментальных понятиях... Готовы продолжать? Забавный вопрос, правда? Конечно, готовы! Иначе зачем бы вы взялись за эту книгу?

Очередной фундаментальный принцип, который я хочу раскрыть — это закон: «Я ЕСМЬ!»

О, сколько в этих двух словах! Их сложно уместить в одной главе, но мы постараемся. Я уже упоминала, что прошла множество школ и учений. Некоторые открывали мне истину, а от некоторых я спасалась бегством.

Когда в одной из школ мы начали изучать тему энергетических поражений — как они формируются, как действуют, как их устранять — моя первая реакция была бурный протест. Я возмущалась: «Зачем мне это знать? Я же никогда не буду никому вредить! Я же светлый практик!»

Но мой учитель оказался мудрым человеком. Он произнёс длинную речь, смысл которой я сейчас передам коротко:

«Чтобы действительно уметь защищаться, нужно уметь видеть, как работает нападение. Чтобы осознать силу своей защиты, нужно признать собственную неприкосновенность».

Вот это и есть истина:

**МЫ — ТО, ВО ЧТО ВЕРИМ. МЫ — ЭТО НАШ
ВНУТРЕННИЙ МИР.**

Почему важно делать выгрузки, раскопки, проработки? Многие думают — чтобы найти ответы. А по факту — чтобы убирать крючки.

Иногда я слушаю музыку — и меня от неё выворачивает. А бывает, что включаю банального исполнителя — и ловлю кайф. Всё дело в крючках внутри нас.

Скажи мне, кого ты слушаешь — и я расскажу о твоих внутренних программах. Это реальный инсайт!

Мы редко задумываемся, что стоит за нашими симпатиями. А ведь чтобы кто-то нас зацепил — внутри нас должен быть этот самый «крючок».

Вопрос — какие крючки допустимы лично для тебя?

Сейчас я тщательно слежу за тем, что впускаю в своё поле — звуки, слова, смыслы. Советую и вам сделать такой самоанализ. Какие эмоции вызывает ваша любимая музыка? Она наполняет, поднимает? Или вызывает тоску, обиды, злость? Это и есть программирование.

Но давайте вернёмся к «Я ЕСМЬ».

Вы замечали, что кто-то вечно «сглажен», «испуган», «проклят»? То чёрная кошка, то 13-е число, то не с той ноги встал... А кто-то живёт спокойно, светло и легко.

Изучая механизм энергетических поражений, я пришла к выводу: в 90% случаев мы сами создаём свои проблемы. А в остальных 10% — мы просто убеждены, что мы уязвимы.

Чтобы быть под защитой — надо верить в неё.

А чтобы верить — надо знать, кто ты есть.

А мы — в основном вода. А вода — носитель информации. Она отражает наши эмоции, страхи, убеждения. И всё это влияет на нашу жизнь.

Добавим сюда ещё одно понятие: мир — это зеркало.

Мы ещё будем к этому возвращаться, но пока просто примите: всё начинается с вас.

Мир — внутри. Все процессы — внутри. Всё, что снаружи —
лишь отражение. Трансляция вашего внутреннего состояния.

И главный вопрос — куда ведёт вас ваша трансляция?