

И. Н. Бухарев

**О постах в православной
церкви**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 37-053.2
ББК 74.27я7
И11

И11 **И. Н. Бухарев**
О постах в православной церкви / И. Н. Бухарев – М.: Книга по Требованию,
2015. – 47 с.

ISBN 978-5-518-06151-4

О постах в православной церкви, пятое издание свящ. И.Н. Бухарева.

ISBN 978-5-518-06151-4

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2015

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2015

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

ламъ, — кто, какъ не тотъ, который удерживается отъ излишней пищи и питія? Обременившему себя пищею и питіемъ обыкновенно бываетъ не до бодрствованія, не до молитвы, у него забота объ одномъ тѣлесномъ покоѣ. „Кто постится, тотъ съ добрымъ духомъ молится“ (Св. Злат. 57 бес. Матѣ.). „Въ насыщенномъ чревѣ нѣтъ разума тайнъ Божіихъ“, говорятъ св. подвижники, собственнымъ опытомъ извѣдавшіе пользу поста въ отношеніи благочестія (Св. Исаакъ Сир. сл. 56). „Постъ предшественникъ всѣхъ добрыхъ дѣлъ“ говорятъ они же. „Животныя многопищныя и тучныя не могутъ бѣгать такъ скоро, какъ малопищный олень: подобно сему чревоугодникъ не можетъ быть такъ дѣятеленъ и благопоспѣшенъ въ подвигахъ, какъ воздержный“ (Изъ бес. Фил. м. м.). И вообще когда хотимъ мы заняться чѣмъ либо важнымъ и требующимъ размысленія, то избираемъ для сего часы утренніе, когда тѣло не отягчено пищею; а послѣ стола говоримъ, что теперь не способны къ умственной работѣ.

2. Постясь, мы меньше можемъ грѣшить. Извѣстно, что у насъ больше грѣховъ отъ нѣги, въ которой любимъ содержать нашу плоть: кто обыкновенно въ своей плоти имѣетъ

меньше влеченій ко грѣхамъ, особенно грубымъ чувственнымъ, и кто посему меньше грѣшитъ, — кто, какъ не тотъ, который воздерживается отъ излишнихъ и горячащихъ пищи и питій, кто изнуряетъ тѣло свое постомъ, воздержаніемъ и тѣмъ укрощаетъ въ себѣ страсти и не даетъ имъ возобладать надъ духовными потребностями? (Бес. 8, на кн. Быт. Злат.). Это каждый можетъ видѣть и вѣрно не разъ видѣлъ на себѣ. „Постъ, говоритъ св. Исаакъ Сиринъ, источникъ цѣломудрія“ (Твор. св. От. XII годъ, стран. 110). Авва Іоаннъ Коловъ говоритъ: „если царь захочетъ взять непріятельскій городъ, то прежде всего задерживаетъ воду и съѣстные припасы, и такимъ образомъ непріятель, погибая отъ голода, покоряется. Такъ бываетъ и съ плотскими страстями: если человѣкъ будетъ жить въ постѣ и голодѣ, то враги, будучи обезсилены, оставляютъ душу его“ (Душеп. Чт. 1861 г., окт. Патер. § 15). „Пресыщеніе—начало всякаго зла; ибо вмѣстѣ съ роскошью и лакомствами возникаютъ всѣ виды скотской невоздержности“, говоритъ Василій Великій (Бес. о постѣ 1-я). *Не упивайтесь виномъ, въ немъ же есть блудъ*, апостолъ сказалъ прямо (Еф. 5, 18). Исидоръ пресвитеръ гово-

рилъ: „кто предается винопитію, тотъ не избѣжитъ навѣта помысловъ. Лотъ, принужденный дочерями, упился виномъ, и діаволь чрезъ опьяненіе легко вовлекъ его въ беззаконное дѣло“ (Патер. §§ 23). Вообще постъ служитъ средствомъ отогнанія отъ насъ діавола съ его искушеніями ко грѣху (Мѡ. 17, 21), по словамъ Самого Господа и по Его примѣру, такъ какъ Самъ Онъ послѣ поста или лучше самымъ постомъ въ пустынѣ отразилъ отъ себя сатану, Его искушавшаго (Матѡ. 4. Лук. 4).

3. Постомъ и воздержаніемъ мы дѣлаемъ нѣкотораго рода вознагражденіе за грѣхи: лишеніемъ себя вкусныхъ и пріятныхъ яствъ, каковы мясныя, и питій, каковы вина, воздержаніемъ и отъ простой пищи и питія, мы какъ-бы платимъ за тѣ грѣховныя удовольствія, которыя часто позволяемъ себѣ во всемъ, наказываемъ себя тѣмъ за нихъ (Аскет. оп. Еп. Игн. т. 1 стр. 355), какъ наказываютъ духовники извѣстною эпитимією въ исправленіе. Такъ о преподоб. Макаріи извѣстно, что онъ за стаканъ вина, который приходилось ему иногда выпить, по цѣлымъ днямъ не позволялъ себѣ пить воды. Марія Египетская за 17 лѣтъ, проведенныхъ во грѣхахъ блудодѣянія, 47 строго постилась и под-

визалась. Подобное значеніе имѣли подвиги преп. Арсенія великаго, хотя и не относившіеся къ посту. Такъ, когда онъ былъ при дворѣ, то никто не носилъ лучшей его одежды, за то въ скиту никто изъ иноковъ не носилъ худшаго его рубища. Также за то, что при дворѣ наслаждался благовонными куреніями и мастями, онъ производилъ у себя въ келліи смрадъ, никогда не перемѣняя воды, гдѣ мокли прутья для плетенія корзинъ.

Итакъ, въ православной церкви такъ много времени отнято у скоромной и пріятной пищи и отдано постной и болѣе умѣренной потому, что постъ весьма много помогаетъ намъ въ дѣлѣ угожденія Богу и спасенія души. Вотъ почему Самъ Господь, нашъ Спаситель, собственнымъ примѣромъ освятилъ для Своихъ послѣдователей постъ (Мѡ. 4, 3). Вотъ почему и св. Апостолы постились (Дѣян. 13, 3; 14, 23. 2 Кор. 6, 5; 11, 27), и всѣ святые и стремившіеся быть святыми, праведными, постились и постятся. Вотъ почему заповѣдано поститься и всѣмъ ищущимъ бога угожденія и спасенія. Особенно необходимъ намъ постъ, когда говѣмъ и готовимся къ очищенію и освященію себя исповѣдію и св. причащеніемъ. Ибо постъ, какъ поется въ церковной пѣсни, въ началѣ Великаго изъ по-

стовъ, есть „мать цѣломудрія, обличитель грѣховъ, проповѣдникъ покаянія, жителство Ангеловъ и спасеніе человѣковъ“. Правда, постъ непріятенъ для нашей плоти. Но что же дѣлать? Царствіе небесное, какъ и все земное болѣе важное, не дается легко. Оно, какъ говорится въ евангеліи, *нудится*, т. е. берется силою, усиленіемъ, *путь въ него узкій и тѣсный*, по словамъ Самого же Спасителя (Мѡ. 11, 12; 7, 14),— путь лишеній и скорбей; и желающему войти въ него не угождать своей плоти должно, а, по слову Апостола, *растинать ее со всѣми ея страстями и похотями* (Гал. 5, 24). Ученикъ Христовъ къ тому и долженъ стремиться всегда, чтобы, поработая плоть, дѣлать крѣпкимъ и неослабнымъ духъ въ стремленіи къ небу. Въ какой мѣрѣ *внѣшній нашъ человекъ*, т. е. тѣло, *тлѣетъ*, въ такой *внутренній*, т. е. душа, *обновляется* (2 Кор. 4, 16).

Итакъ, что же послѣ сего значитъ несоблюденіе постовъ? Посты служатъ намъ пособіемъ въ дѣлѣ угожденія Богу и спасенія души; слѣдовательно нарушающіе посты безъ особенныхъ, крайне уважительныхъ причинъ и случаевъ, о чемъ будетъ рѣчь далѣе — плохіе служители Богу и спасенію своихъ

душъ. Вотъ, что значитъ несоблюденіе постовъ!

Но нарушающіе посты отчасти для успокоенія своей совѣсти, не мирящейся съ нарушеніемъ ихъ, отчасти по предубѣжденію противъ нихъ, въ оправданіе представляютъ не мало возраженій противъ постовъ. Разсмотримъ, справедливы ли такія возраженія.

Извѣстно, цѣль постовъ — пособіе намъ въ дѣлѣ угожденія Богу и спасенія души. „Мы и безъ поста блюдемъ души свои, хорошо ведемъ дѣло своего спасенія и угожденія Богу“ говорятъ противники поста. — Неправда, что безъ поста можно имѣть такой успѣхъ въ служеніи Богу и спасеніи, какой при постѣ. Это можетъ говорить только не наблюдавшій надъ собою хорошо, занимающійся своимъ спасеніемъ поверхностно. Можно ли ожидать отъ насъ, чтобы мы всегда находили полное удовольствіе въ дѣлахъ самоотверженія для блага ближнихъ, если въ насъ нѣтъ и на столько самоотверженія, чтобы на время отрѣшиться отъ извѣстнаго рода пищи? Какъ трудно повѣрить больному, что онъ здоровъ тѣломъ, когда еще не въ силахъ привести въ движеніе и малаго члена тѣла, или что онъ несомнѣнно выздоровѣетъ, когда не хочетъ соблюдать діеты; такъ трудно повѣ-

рить и тому, кто говоритъ, что онъ и безъ поста тѣлеснаго здоровъ душею, т. е, угождаетъ Богу и богатъ добрыми дѣлами. Кто были св. пророки Моисей, Илія, Предтеча Хр. Іоаннъ? А и они постились. Самъ І. Христосъ Богъ-Спаситель нашъ постился. „Нарушать постъ и въ этомъ извиняться своимъ духовнымъ дѣланіемъ, говоритъ одинъ изъ духовныхъ писателей, значитъ горделиво, по-фарисейски, взирать на свои дѣла и по гордости терять оправданіе предъ Богомъ. (Дни Богосл. Дебольскаго. кн. 2, стр. 4).

„Можно замѣнить постъ чѣмъ другимъ добрымъ, напр. милостыней, благотвореніями, молитвою; или, лучше чѣмъ другимъ не согрѣшить, или меньше согрѣшить, напр. не посердиться, не осудить, не пустословить и пр., вмѣсто того, чтобы постъ соблюдать“, говорятъ еще противники поста.—Но для угожденія Богу и спасенія души намъ нужно исполнять одно, не оставляя и другаго,—нужно милостыню подавать, молиться, а вмѣстѣ поститься душею и тѣломъ. Св. Златоустъ дозволяетъ замѣнять постъ чѣмъ другимъ только по нуждѣ. „Кто не въ силахъ соблюсти постъ тѣлесный, тотъ пусть вознаградитъ это особенными дѣлами милостыни, продолженіемъ молитвы, большимъ усердіемъ къ слышанію слова Божія, гово-

рить онъ. „Лучше въ другомъ чемъ не согрѣшить или меньше согрѣшить, чѣмъ постъ соблюдать“. Но говорящіе сіе поступаютъ ли такъ, какъ говорятъ? Вѣриѣ то, что и постъ-то нарушаютъ они, и другіе грѣхи творятъ съ одинаковымъ безстрашіемъ. Исторія святыхъ и благочестивыхъ людей, правда, представляетъ случаи нарушенія постовъ; такъ къ Епифанію, епископу Кипрскому пришелъ другъ его авва Иларіонъ; за трапезою принесена была птица, и Епифаній, взявъ ее, подавалъ аввѣ. Старецъ сказалъ ему: „прости мнѣ; съ того времени, какъ принялъ монашескій образъ, не ѣлъ я ничего закалаемаго“. „А я, сказалъ Епифаній, съ того времени, какъ принялъ монашескій чинъ, не допускалъ, чтобы ктонибудь заснулъ, имѣя нѣчто противъ меня, и самъ не засыпалъ, имѣя чтонибудь противъ другаго“. Старецъ сказалъ: „Прости меня, добродѣтель твоя больше моей“ (Душ. Чт. 1861 г. окт. Патер. стр. 15). Но вѣдь такъ могли относиться къ посту святые, очистившіеся отъ скверны страстей, притомъ немногіе, а не мы грѣшныя, нуждающіеся въ постѣ для душевнаго очищенія. И если они говорили, что не соблюдая поста, воздерживались отъ другихъ грѣховъ, то говорили правду, — какъ

говорили, такъ и поступали. А мы большею частью только говоримъ, какъ мы показали сейчасъ; а исполнять,— не исполняемъ.

„Мы рады бы соблюдать постъ, говорятъ иные, да не можемъ,— не можемъ ѣсть постной пищи“. Но всякій ли говорящій, что онъ не можетъ поститься, пыталъ себя въ томъ, да не одинъ разъ, а нѣсколько? Есть дѣйствительно нѣкоторые, коимъ постная пища не по желудку, тѣ пусть, по совѣту Златоустаго, замѣняютъ тѣлесный постъ усиленіемъ милостыни и молитвы: имъ по болѣзни позволяется несоблюденіе поста. Но большая часть изъ насъ признаютъ для себя тѣлесный постъ не по силамъ, не по желудку, не вслѣдствіе испытанія себя, а по одному мудрованію плотскому и по увлеченію примѣромъ другихъ. Грѣшно такимъ не соблюдать постовъ! Обходимся ли мы безъ поста въ дѣлахъ житейскихъ? Добрые родители въ заботахъ и безпокойствахъ о дѣтяхъ своихъ, ревнители знанія въ своихъ ученыхъ занятіяхъ, промышленники въ своихъ заботахъ о приобрѣтеніи, не выдерживаютъ ли часто продолжительныхъ постовъ? Есть ли послѣ сего основаніе намъ жаловаться на слабость силъ своихъ для несенія поста? Не справедливѣе ли изъ нашихъ жалобъ вы-

вести то заключеніе, что въ насъ не доста-
етъ не силы и крѣпости для поста тѣлеснаго,
а не достаетъ усердія для сего? Отъ чего у
нѣкоторыхъ изъ насъ непривычка къ посту?
Отъ того, что издѣтства не соблюдаютъ по-
стовъ, ѣдятъ скоромное въ постные дни.
Худо дѣлаютъ тѣ родители и воспитатели,
которые своихъ дѣтей и воспитанниковъ
кормятъ безъ нужды въ посты скоромною
пищею. И вообще, неуваженіе возрастныхъ
не только къ посту, но и къ другимъ цер-
ковнымъ установленіямъ и обычаямъ, проис-
ходитъ отъ того, что они съ юныхъ лѣтъ
не приучены къ жизни по правиламъ церкви и
привыкли поирать то, что для многихъ на ихъ
же глазахъ такъ священно. Бѣдные родители,
бѣдныя и дѣти! Несоблюденіе поста позволяютъ
дѣтямъ въ видахъ укрѣпленія здоровья и силъ.
„Ослабѣешь отъ постной пищи,“ говорятъ и
взрослые, нарушающіе посты, но говорятъ
большею частию неправду. Люди допотопные
не знали мясной пищи и вина, а жили не-
обыкновенно долго. Израильтяне въ пустынѣ
пока довольствовались манною и водою, до-
толѣ не бы въ колѣнахъ ихъ болей (Пс. 104, 37).
Анна пророчица среди поста и молитвы до-
стигла восьмидесяти четырехъ лѣтъ. И нынѣ
на глазахъ сколько примѣровъ постниковъ