

ВЕСЁЛЫЙ ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ

Москва, 2017

УДК 379.8
ББК я92
В38

В38 Весёлый отдых на природе. – М. : Т8RUGRAM / Научная книга, 2017. – 226 с.

ISBN 978-5-521-05681-1

Все мы любим праздники, будь то день рождения, новый год или личная знаменательная дата. Праздники позволяют нам не только расслабиться и отдохнуть, но и пообщаться с друзьями.

В этой книге собраны полезные советы и рекомендации для проведения любых торжеств на природе. Вы узнаете, как организовать весёлый и увлекательный праздник, как украсить застолье, чем развлечь гостей, а также об интересных фактах из истории праздников и пикников.

Приятного отдыха!

УДК 379.8
ББК я92
ВІС WJX
BISAC CRA000000

ISBN 978-5-521-05681-1

© Т8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

Введение

Как известно, за всю нашу жизнь мы отмечаем множество праздников — не важно, будь то день рождения в семейном кругу, Новый год с друзьями, свадьба знакомого человека, выезд на природу с детьми или просто вечеринка по какому-то поводу, главное — что они есть. И каждый наверняка не раз задавался вопросом — как лучше его организовать, что подать к столу, кого и как пригласить и что сделать, чтобы гости не скучали. И как известно, устроить праздник в домашних условиях гораздо проще, чем на свежем воздухе. Эта книга как раз посвящена решению вопросов, связанных с проведением тех или иных праздников на природе. Прочитав ее, вы лучше поймете, как сделать их не однотипными выездами за пределы города, а довольно-таки веселым и увлекательным времяпрепровождением. Узнаете, какие ошибки не стоит совершать, чтобы все ваши планы не рухнули, а также узнаете несколько интересных фактов из истории проведения праздников на открытом воздухе. В общем, если у вас в скором времени намечается праздник с выездом за пределы города, а вы не знаете, как правильно его провести, или у вас не хватает идей, — тогда эта книга для вас!

Глава 1.

Отдых на природе

Как известно, любой выезд на природу сопровождается весельем, отдыхом и незабываемыми моментами. Любой выезд, будь то в лес, на речку или в горы, может стать для каждого приятным знакомством с природой. Ведь «зеленый друг» хранит множество загадок, большую часть которых люди не смогли разгадать до сих пор. Это и всевозможные пещеры с множеством подземных ходов, напоминающих таинственный лабиринт, и знаменитые круги на полях, и всевозможные вспышки и явления в атмосфере, и многое-многое др. Но даже простой поход в лес поможет открыть для себя много удивительного. Ведь сколько необычного и интересного в жизни растений и животных! Сколько загадок скрывают насекомые, порой настолько маленькие или имеющие камуфляжную окраску, что человеческий глаз не сразу может заметить их. Лес всегда полон необычного и зачастую непонятного, но если человек сильно захочет, то лес сможет немного приоткрыть для него свои тайны. А горы? Горы всегда славилась чистым воздухом, чудесными видами, прозрачными источниками, бьющими из земли холодной кристальной водой, стекающей по склонам куда-то далеко вниз. Горы — прекрасное место для активных деятельных людей, привыкших добиваться всего в жизни своими силами. В горах можно заняться покорением вершин, и не только в переносном, но даже в буквальном смысле. Найдите единомышленников-экстремалов — и вперед! Выезд на берег речки или пруда также полезен. Вода есть жизнь,

и это неопровержимый факт. Ведь любой отдыхающий может искупаться, сделать большой заплыв или просто побыть в воде — и организм скажет «спасибо», ведь в воде очень хорошо разрабатываются мышцы (в воде они меньше травмируются), тренируется сердце и пр. Можно будет половить рыбу, а после приготовить ее на костре. Или понаблюдать за обитателями прибрежных районов — может, вам попадется какой-нибудь новый вид улиток или стрекоз! Кстати, если вы обнаружите вблизи водоема уток, цапель, а в самом водоеме раков, можете спокойно выбрать это место для отдыха — вода здесь, значит, очень чистая и не загрязнена. Также можно предложить сплав на байдарках, катамаранах и т. д.

Любой выезд на природу учит нас быть культурными людьми, внимательно относиться к окружающей среде, а значит, и к себе самим. Выезжая на природу, всегда стоит помнить, что если люди не будут убирать за собой мусор, то со временем загрязнятся подземные речушки, не станет тех чистых, искрящихся на солнце родников, не будут нормально произрастать цветы и травы, со временем окружающая нас природа будет медленно погибать от наших же рук. И не будет поездок за первыми подснежниками, сбора шишек, из которых дети любят делать фигурки... Поэтому, выезжая на природу, помните, что вы — ее гость. «Зеленый друг» дружелюбно раскрывает свои двери, впуская к себе и показывая свои тайны, но не для того, чтобы люди губили его. А для того, чтобы наслаждались его красотой и его богатствами. Поэтому будем соответствовать званию Человека как самого разумного существа.

А теперь перейдем непосредственно к праздникам на свежем воздухе.

Историческая справка

Итак, отдых на природе. Часто выезд на природу называется пикником. Сам по себе пикник — это «загородная увеселительная прогулка компанией». Раньше люди, выезжая на природу, брали с собой, к примеру, из холодного оружия только топор, чтобы нарубить дров для костра, и перочинный ножик, чтобы заострить сломанные веточки и сделать из них шампуры. Холодное оружие придавало уверенности в собственной безопасности: на природе можно было столкнуться с каким-либо диким зверем (на самом деле, достаточно редко можно встретить дикого зверя, ведь животные чувствуют запах людей издалека и не рискуют приближаться, за исключением тех случаев, когда зверь бешеный или слишком голодный).

Продукты зачастую заворачивались в ненужные старые газеты или складывались в несколько раз выстиранные пакеты из-под молока (если вспомнить времена примерно десятилетней давности — тогда ведь не было продажи всего того, что есть сейчас чуть ли не в каждом ларьке). В качестве подстилки брались старое одеяло или куртка...

Современный пикник

Сейчас же для современного пикника в продаже есть все, что надо для легкого и беззаботного выезда за пределы города. Дабы не мучаться с нарубанием дров, можно заранее запастись березовым углем для розжига, шампурами из нержавеющей стали и мангалом. Вместо старого ненужного одеяла будет гораздо приятнее си-

деть и наслаждаться окружающей природой в водонепроницаемом кресле, в комплект с которым часто идет плед. А чтобы продукты не испортились, не придется заворачивать их в несколько слоев в газету, гораздо легче и практичнее приобрести термосумку или переносной мини-холодильник. Теперь не надо раскладывать по карманам такие вещи, как компас, фонарик или небольшое переносное радио. В современных магазинах есть устройства «пять в одном», «десять в одном» и т. д. В какой-нибудь небольшой по виду коробочке будет и фонарик, и компас, и радио; а в комплекте для барбекю вы обнаружите и «суперумную» вилку, которая сообщит вам, готово ли мясо, а лопаточка укажет массу мяса...

Благодаря науке и технике наша жизнь с каждым днем становится проще. Потому сейчас современный пикник отличается своей простотой и легкостью проведения.

Итак, пикник предполагает отдых на природе в компании друзей, близких людей или просто знакомых. Впрочем, неважно, кем вам приходится те, с кем вы отправились на отдых, главное, что пикник не возможен в одиночестве. Главными условиями проведения пикника являются веселье и общение. Пикник необходимо организовывать так, чтобы никому не пришлось скучать. Обстановка должна быть неофициальной, дружественной, располагающей к общению. Каждый участник пикника должен получать не только удовольствие от общения, но и эмоциональную разрядку. Пикник — это такое же торжество, только местом празднования выбрана природа. В словаре В. Даля вы можете найти следующее определение слова пикник: «Угощение складчиной или

загородная пирушка братчиной». «Братчина» пришло к нам из обихода Древней Руси. Еще в те времена народ начал проводить сборища на природе. Предполагались различные увеселительные игры. Самым распространенным было разводить костер и прыгать через него. Наши предки тщательно готовились к отдыху на природе. Планировался он обычно за несколько дней до самого его проведения. На природе принято было отмечать различные праздники, такие, как Масленица или Ивана Купала. Свадьбы также, как правило, отмечались на природе. По традиции в центре двора ставили большой стол, изготовленный из дерева (чаще всего из дуба). Параллельно столу ставились длинные лавки, также изготовленные из дерева. Стол покрывали скатертью (как правило, белой). Неотъемлемыми элементами на любой подобной пирушке были мед и хлеб. Для подобного празднования тщательно подбирались наряды. Девушки и женщины одевали нарядные сарафаны и украшали головы праздничными венками. Мужчины и юноши надевали яркие кафтаны и туники. После трапезы принято было водить хороводы и петь частушки. Также были распространены пляски. Мужчины и молодые люди устраивали кулачные единоборства.

Традиция проведения отдыха на природе не потеряла своей актуальности и в наше время. Пикники могут организовываться как по какому-то определенному поводу (праздники, дни рождения, юбилеи и так далее), так и без повода с целью просто отдохнуть. Самое главное — условиться со всеми участниками веселья о времени и месте встречи. Естественно, не следует забывать и про вопросы складчины, но об этом несколько позже. Вопросом является, кто будет организатором пикника.

Если его организует один человек, то ему придется отвечать за организацию, планирование и распределение финансовых трат. Лучше всего отправляться на пикник со своей компанией. Здесь есть несколько очень важных преимуществ.

1. Вы отправляетесь на пикник с теми, кого хорошо знаете. Следовательно, будет легче собраться вместе.

2. Гораздо легче будет решить чисто организационные вопросы: кто по сколько складывается (или все финансирует один человек, как это бывает в случае дня рождения), выбор места и времени для проведения пикника, принять решение, на чем легче добраться до места праздника.

3. Самое главное — отдых с друзьями. Гарантированная возможность душевного отдыха.

Распространены семейные пикники — выезд на природу одной или несколькими семьями. Также пикники проводятся с целью решения вопросов бизнеса. Отдых на природе располагает к более близкому общению и помогает установить контакт с партнерами по бизнесу. Однако все же пикники чаще всего проводятся с компанией друзей или близких людей.

Чем же отличаются пикник от других видов отдыха?

1. Пикник предполагает отдых на природе. Как бы быстро не шел вперед технический прогресс, а вместе с ним — и развитие индустрии развлечений, человек всегда ощущает необходимость единения с природой.

2. Пикник исключает занятие охотой или рыбной ловлей. Охота и рыбалка являются так называемыми профессиональными видами отдыха. Отправиться на охоту