





Геннадий Распопов

.....

КАК СОЗДАТЬ ЭКОСАД



.....

СОВЕТЫ ВРАЧА И САДОВОДА С 40-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ!

.....



МОСКВА
2017

УДК 634
ББК 42.3
Р24

Распопов, Геннадий Федорович.

Р24 Как создать экосад и сохранить здоровье. Советы врача и садовода с 40-летним стажем! / Геннадий Распопов. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 320 с. — (Дачнику в подарок).

Как создать на своем участке благоприятные условия, сохранить здоровье всей семьи и оставить в наследие детям и внукам райский плодоносящий сад с полезным урожаем? Лучшие всех на этот вопрос может ответить автор этой книги, детский врач и садовод с 40-летним стажем Геннадий Федорович Распопов. Автор рассказывает о том, какие советы из прежних учебников по садоводству устарели, требуют уточнения и даже полного пересмотра, какие экологические методы и органические подходы нужно использовать, чтобы вернуть себе и детям утраченное здоровье.

УДК 634
ББК 42.3

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ДАЧНИКУ В ПОДАРОК

Распопов Геннадий Федорович

КАК СОЗДАТЬ ЭКОСАД И СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ Советы врача и садовода с 40-летним стажем!

Директор редакции *Е. Капёв*. Ответственный редактор *Т. Сова*
Редактор *Б. Первухин*. Художественный редактор *Г. Булгакова*
Компьютерная верстка *В. Молодов*. Корректор *Л. Никифорова*

В оформлении использованы иллюстрации:

Vasilyeva Larisa, Pim / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com;

borsvelka / Istockphoto / Thinkstock / Gettyimages.ru;

Dynamic Graphics / liquidlibrary / Thinkstock / Gettyimages.ru

В оформлении переплета использованы фотографии и иллюстрации:

Albanili, Markus Mainka, KATE_123, father, Pensiri, patineegvector, AVA Bitter / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндүрүш: «Э» АКБ Баспасы, 123308, Москва, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндүрүш «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 10.11.2016. Формат 70х100¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 25,93.

Тираж экз. Заказ

Экземпляр напечатан под заказ
в АО «Т8 Издательские Технологии»



ISBN 9785042243677



9 785042 243677

ISBN 978-5-04-224367-7

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книги



© Распопов Г.Ф., текст, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

МОЕМУ ОТЦУ

Он был мечтателем, мечтал вырастить сад.

Но совершенно не знал, как это сделать.

МОЕЙ МАТЕРИ

*Она была конформистом, мечтала сделать
из меня врача.*

*Привила мне индивидуализм, тягу к знаниям,
любовь к своей земле.*

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Манифест врача	14
Вернуть себе и детям утраченное здоровье!	15
Как все начиналось	18
Человек есть то, что ест его еда	22
Какие народы питаются самой здоровой пищей?	22
Сад — залог здоровья без лекарств	24

Часть I. ЗАКОНЫ ЖИЗНИ САДА

Основы закладки плодового сада	30
Монастырский способ посадки	32
Циклы развития дерева	35
Принципы фотосинтеза деревьев	38
Годовой цикл плодовых деревьев	41
Весна — поэзия и проза	41
Весенние гормоны у деревьев	43
«Весна воды» в саду — начало сокодвижения	44
Волшебная пора цветения	45
Принципы опыления	46
От завязи до сладкого плода	46
Проблемы летнего сада	47
Начало осени — уборка урожая	48
Пора листопада — подготовка к зиме	49
Зима — испытание стужей	50
Сад и его обитатели	52
Маленькие друзья, живущие в саду	52
Мир под поверхностью почвы	54

Друзья или враги?	55
Кто лучший опылитель?	58
Насекомоядные птицы	60

Лучшие способы прививки растений в саду 65

Проблема покупных саженцев	65
Как научиться делать прививки	66
Главные условия успеха	68
Еще о хитростях прививок	72
Прививка косточковых культур	73

Часть II. ЭКОЛОГИЯ ПОЧВЫ САДА

Отношение к почве — как к детям 76

Главный секрет экологического земледелия	76
Мои принципы создания Живой земли	77
Агрохимия или природная экосистема?	78
О вреде перекапывания почвы	80
Различие диких и культурных растений	81
Микромир человека и почвы	82

Живая земля — бесценное богатство 85

Что такое микробиом	85
Все ли знают, кто такие археи?	86
Зачем нужны мелкие почвенные хищники?	87
О некоторых малоизвестных микроорганизмах	88
Мало кто слышал о тибациллах	91
Кто формирует в почве микрогранулы?	93
Несколько слов о внесении органики	94
Как разлагается органика в почве?	95
Лигнин и стабильный гумус	97
Целинные черноземы — бесценное богатство	99
О процессе компостирования	101
Базидиомицеты и мульча из сладких веточек	103
Улучшение структуры почвы	104
Феномен мусорной кучи	107

От теории к практике	109
Синтропное хозяйство	109
Как делают компост в Австралии?	111
Устройство компостной кучи	113
О сорняках, сидератах и типах почв	116
Аэрированный компостный чай	117
В чем принципиальное различие с ЭМ-технологиями?	119
Как я применяю АКЧ	121
Оценим преимущества АКЧ	123
О пользе локальных подкормок	125
Как лучше удобрять саженцы?	128
Опыт раздельного питания растений	130
Самая лучшая мульча	136

Часть III. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА САДА

Враги урожая.	138
Плодожорка — самый опасный вредитель	138
Биология яблоневой плодожорки	139
Грушевая плодожорка	140
Сливовая плодожорка	140
Поговорим о современных пестицидах	142
Мой опыт борьбы с плодожоркой	143
Мои методы защиты сада	144
Лечение грибковых болезней.	145
О препаратах против грибов	147
Как победить мучнистую росу	149
Поговорим немного о цветах.	150
Болезни плодовых культур	158
Монилиоз или плодовая гниль?	158
Бактериальный ожог	160
Парша на плодовых	163
Черный рак плодовых культур и цитоспоров	165
Стробилурины — новый тип фунгицидов.	168

Часть IV. ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ В ЭКОСАДУ

Обустройство и дизайн сада 172

Дикий сад в русском стиле 172

Декоративные деревья по периметру сада 176

Без яблони сада не бывает 180

О перемене климата и выборе сортов 180

И снова о посадке саженцев и удобрениях 183

Лучшие сорта для Нечерноземья 183

Сорта из Европы и Америки для наших садов 185

Варенье из яблок: аромат сада зимой 186

Колонновидные яблони на северо-западе 187

Почему колонны у начинающих не растут? 187

Меня тоже преследовали неудачи. 189

Сад колонн или сад скороплодных яблонь? 190

А нужны ли нам колонны? 191

Варенье из колонн 192

Размышления о варенье 193

Груша на севере — заслуга садовода 194

Первые ошибки с южными сортами 194

Зимостойкие сорта из московских питомников. 195

Закладка сада по монастырскому методу 195

Как избежать ошибок при выращивании груш на севере. 196

Новинки сладких груш в моем саду 197

Вкусная груша на севере — редкость 198

Варенье из груш 198

Размышления о варенье 199

Сливы бывают разные, желтые и красные 200

История проб и ошибок 200

Самые зимостойкие сорта 202

Секреты агротехники для сливы 202

Обрезка сливы — дело тонкое 203

Главные болезни сливы.	203
Сливовое варенье.	204
Размышления о варенье.	205
Алыча с Кавказа и Амура.	207
О сортах, подвое и черенках.	208
Современные чудеса селекции.	209
Старые добрые сорта.	210
Варенье из алычи.	211
Размышления о варенье.	211
Неженка-вишня бывает сладкой.	213
Мечты о сладкой южной вишне.	214
Старинные сорта вишен.	215
Проблемы начинающих садоводов.	215
Главные болезни вишни.	216
Варенье из вишен — эталон вкуса.	217
Размышления о варенье.	217
Черная смородина крупнее винограда.	219
Поиски лучших сортов.	219
Почему не стоит верить маркетологам.	221
Лучшие новинки смородины.	221
Секреты агротехники черной смородины.	222
Варенье из черной смородины.	224
Смородина красная на двухметровых шпалерах.	226
Особенности агротехники красной смородины.	227
Преимущества шпалеры.	229
Варенье из красной смородины.	230
Крыжовник без шипов слаще изюма.	232
Сажайте устойчивые сорта!	233
Место под посадки крыжовника.	233
Агротехника крыжовника.	234
Поговорим о новинках селекции.	235