

Серия
NON-FICTION



Серия
NON-FICTION

**Эльмира Тодиско
Николас Тодиско**

Сальса в ее голове

*Руководство для мужчин,
которые хотят быть
счастливыми*

Москва
Интернациональный Союз писателей
2021

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6
Т50

Составитель серии Елена Наливина

Тодиско, Эльмира

Т50 Сальса в ее голове. Руководство для мужчин, которые хотят быть счастливыми / Эльмира Тодиско, Николас Тодиско. – Москва : Интернациональный Союз писателей, 2021. – 148 с. («NON-fiction» премии-медали им. Ивана Грозного).

ISBN 978-5-907451-11-7

Книга Эльмиры и Николаса Тодиско – руководство для мужчин, которые хотят быть счастливыми. Остроумное, легкое для восприятия путешествие в мир человеческих взаимоотношений. Авторы открыли для себя оригинальный рецепт счастливых отношений и с радостью делятся с миром своим открытием. Что же входит в рецепт счастья? Об этом вы узнаете, прочитав книгу «Сальса в ее голове»!

**УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6**

ISBN 978-5-907451-11-7

© Тодиско Эльмира, Тодиско Николас, 2021
© Интернациональный Союз писателей, 2021

Посвящение

Посвящаем эту книгу памяти папы Эльмиры Аскарбека Абишева и мамы Николаса Loretta Yvonne Nedeaо. Безусловная любовь, бесконечное доверие и забота – то, что мы получали от своих родителей. Их добрые и светлые лица навсегда останутся в нашей памяти. Мы благодарны им за то, что своей любовью они показали нам, что значит любить и быть любимыми.

И, конечно, мы посвящаем эту книгу нашим детям, хотим выразить им благодарность за счастье быть родителями таких прекрасных сыновей: Быржан Кабылбаев, Еркежан Кабылбаев, Alexander Nicholas Todisco и Nicholas Daniel Todisco.



Об авторах

Эльмира и Николас Тодиско – супружеская пара, увлеченная психологией. Эльмира – профессиональный дипломированный психолог, член Ассоциации психологов Республики Казахстан. Вела частную консультационную практику до приезда в США. Николас Тодиско – психолог без диплома, имеющий богатый жизненный опыт, а также опыт участия в тренингах и семинарах. Большое влияние на Николаса оказало его личное знакомство с Ричардом Бендлером, одним из основателей нейролингвистического программирования. Изменение личностной

истории возможно путем изменения поведения. Быть гибким, видеть, слышать, ощущать – вот основные навыки, которые позволяют добиться успеха в коммуникации между партнерами. Супруги Тодиско создали эту книгу в надежде помочь мужчинам научиться новой стратегии поведения, которая приведет их к счастью.

Предисловие. Чипсы и сальса

Приветствуем тебя, дорогой читатель, на страницах этой книги! Так много психологических опусов написано для женщин о том, «как быть желанной и любимой», «как манипулировать богатыми мужчинами и получать внимание и подарки», «как удачно вступить в брак и в нем остаться», «как выйти замуж за миллионера (или альфа-самца)»... А вот литературы для мужчин, желающих быть счастливыми, почти совсем нет. «Какая страшная несправедливость!» – подумали мы с мужем. И решили ее исправить.

Эта книга родилась как результат совместного творчества. Здесь собраны наши размышления и опыт консультаций, примеры из реальной жизни. А также мы добавили сюда практики и советы, помогающие мужчинам найти свой путь к сердцу той избранницы, которая будет с ним на одной волне и создаст счастливый и гармоничный союз.

Нам очень нравятся слова Антуана де Сент-Экзюпери: «Любовь – это когда двое смотрят не друг на друга, а в одном направлении». Любые отношения – это и яркие эмоции, и страстное желание сделать счастливым своего партнера. В то же время это ежедневный труд, позволяющий создать совместное пространство доверия, любви и взаимопонимания. А еще это совместные традиции, ритуалы, общее чувство юмора, наконец.

Надеемся, что наш опыт и наши размышления, находки, инсайты будут интересны мужчинам всех континентов. Конечно, есть разница в менталитете разных народов. Но есть и немало общего у мужчин, живущих в разных концах света: желание быть счастливым, успешным и гармоничным. Найти ту единственную, с которой можно достойно пройти через все жизненные испытания.

Почему мы назвали книгу «Сальса в ее голове»? Есть несколько причин. Во-первых, нам нравятся латиноамериканские танцы, это очень красиво и эротично. А во-вторых, этот яркий образ помогает настроиться на волну партнерши и двигаться с ней по жизни в едином ритме.

На самом деле вы можете найти свой образ. У кого-то в голове звучит вальс, у кого-то танго, румба или рок-н-ролл. Ищите свою аналогию и танцуйте свой любовный танец так, чтобы сердце пело, а все тело отзывалось на эти ритмы.

Но вот в чем еще одна тонкость: сальса – не только танец, но и вкусный соус для чипсов, который бесподобен по разнообразию вариаций, в нем столько неожиданных ингредиентов и вкусовых оттенков! Вот так и женский мозг – непредсказуем, полон сюрпризов и не дает скучать мужчинам. Расскажу, как родился этот образ.

Однажды мы с моим мужем Николасом ужинали в мексиканском ресторане. Он мне рассказывал о своем опыте свиданий до встречи со мной. Кстати, никог-

да не забывайте о чувстве юмора, это помогает во многих ситуациях. Он рассказывал случаи один смешнее другого. О внезапных вспышках гнева и потоках слез внешне очень привлекательных девушек, которые совершенно не умеют управлять своими эмоциями.

— Эльмира, скажи, почему так сложно найти общий язык с женщиной? Как понять, чего она хочет на самом деле? — спросил Никки.

— Николас, понимаешь, — ответила я, взяв в руки соус сальса, который стоял на столе рядом с тарелкой с чипсами, — мысли в голове женщины подобны этому соусу. У нас в мозгу перемешано столько ингредиентов и сложных вкусовых оттенков, что порою мы сами не знаем, чего хотим.

Николас рассмеялся и сказал:

— О, какое интересное сравнение! Теперь почти все понятно! Но ведь повар знает рецепт соуса. А как узнать ингредиенты сальсы, найти рецепт женского настроения?

— Милый, создатель сальсы знает все ее ингредиенты! — улыбнувшись, я показала пальцем в небо. — Сальса есть у каждой женщины, в этом ее особенность и прелесть. Мудрая женщина может научиться управлять своей сальсой, поверь, все навыки приходят со временем. И каждый мужчина может помочь своей женщине в этом процессе самопознания, проявляя терпение, любовь и заботу.

И тут Николас спросил:

— А что в голове у мужчин? Неужели чипсы?