



УИЛЬЯМ
АРНТЦ

МАРК
ВИСЕНТЕ

БЕТСИ
ЧЕЙС

КРОЛИЧЬЯ НОРА

ИЛИ ЧТО МЫ ЗНАЕМ
О СЕБЕ И ВСЕЛЕННОЙ?

БОМБОРА™

Москва 2021

УДК 159.9
ББК 88.3
А84

William Arntz, Betsy Chasse, Mark Vicente

WHAT THE BLEEP DO WE KNOW?

Discovering the endless possibilities for altering your everyday reality

Originally published by Health Communications, Inc.
3201 SW 15 St Deerfield Beach, FL 33442 USA

Перевод с английского А. Степановой

Дизайн обложки П. Петрова

Арнтц, Уильям.

А84 Кроличья нора, или Что мы знаем о себе и Вселенной / Уильям Арнтц, Бетси Чейс и Марк Висенте ; [пер. с англ. А. Н. Степановой]. — Москва : Эксмо, 2021. — 448 с. — (Джо Диспенза. Сила под- сознания).

ISBN 978-5-04-167500-4

Кто я? Каково мое место во Вселенной? Мир, в котором я живу, — реален ли он? Почему каждый день похож на предыдущий? Могу ли я изменить свою жизнь?

Авторы этой книги встретились с 17 учеными, физиками и духовными учителями, чтобы получить ответы на Великие Вопросы, которые интересовали людей на протяжении многих веков.

УДК 159.9

ББК 88.3

© 2005 Captured Light distribution, LLC

© ИП Степанова А.Н., перевод на русский язык, 2017

© Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2021

ISBN 978-5-04-167500-4

СОДЕРЖАНИЕ

НЕСКОЛЬКО СЛОВ ОТ АВТОРОВ	11
ВЕЛИКИЕ ВОПРОСЫ	15
Великие Вопросы — ключ к дверям в новое сознание.	17
Радость задавать вопросы	20
Вы попали в компанию выдающихся людей	24
Разрушение парадигмы	26
Возьмите их с собой	27
<i>Подумайте об этом...</i>	29
НАУКА И РЕЛИГИЯ: ВЕЛИКИЙ РАЗВОД	31
Источник знаний был один	32
Живой мир	34
Ученые бросают вызов церковной власти.	35
Декарт отделяет сознание от тела, а человека — от Природы .	38
Фрэнсис Бэкон и порабощение Природы	39
Классическая модель Ньютона	41
Ньютон и религия.	42
Скандальный развод.	44
Надежда на примирение?	44
Две стороны одной медали	46
На какие вопросы вы хотите получить ответы?.....	48
<i>Подумайте об этом...</i>	50
СМЕНА ПАРАДИГМЫ	51
Парадигма и системы представлений.	53
Старая научная парадигма не работает	54
Последствия парадигмы Ньютона	55
Новая парадигма	57
Противодействие ортодоксов	58
Эволюция научных парадигм	61
Смена личной парадигмы	62
<i>Подумайте об этом...</i>	65

ЧТО ТАКОЕ РЕАЛЬНОСТЬ?	67
Парадоксы микромира.	71
А если копнуть еще глубже?	73
Что реальнее — сознание или материя?	75
Способны ли мы познать реальность?	76
Уровни реальности.	78
Реальность — результат голосования?	79
<i>Подумайте об этом...</i>	81
 ЗРЕНИЕ И ВОСПРИЯТИЕ	 83
Что мы видим?	84
Это что у вас посреди лица — нос?	86
Больше данных....	87
Правда о восприятии	88
Эмоции и восприятие	90
Парадигма и восприятие	92
Мы создаем собственный мир	94
Шаг за границы реальности	95
<i>Подумайте об этом...</i>	97
 КВАНТОВАЯ ФИЗИКА	 99
Известное встречается с неизвестным.	101
Факты или фантастика?	102
Потрясение № 1 — пустое пространство	103
Потрясение № 2 — частица, волна или волночастица?	105
Потрясение № 3 — квантовые скачки и вероятность	106
Потрясение № 4 — принцип неопределенности.	107
Потрясение № 5 — нелокальность, ЭПР-парадокс и теорема Белла.	108
Квантовая физика и мистика	111
Выводы	113
<i>Подумайте об этом...</i>	114
 НАБЛЮДАТЕЛЬ	 115
Наблюдатель влияет на наблюдаемое.	117
Проблема измерения	118
Копенгагенская интерпретация	119

Зачем была создана квантовая механика?	121
Теория множественности миров.	122
Квантовая логика	123
Неореализм	125
Реальность создается сознанием	126
Неделимое целое.	127
Есть еще и «Я»... ..	127
Изменение повседневной реальности	130
<i>Подумайте об этом...</i>	134
СОЗНАНИЕ	135
Что есть сознание?	137
Почему сознание — аномалия?!	138
От бильярдных шаров к сознательной Вселенной	140
Аномалии, или «Уродливые факты»	142
Фундаментальное свойство реальности.	144
Сознание — Творец?	146
<i>Подумайте об этом...</i>	149
ВЛАСТЬ РАЗУМА НАД МАТЕРИЕЙ	151
Научный метод	153
Перчатка брошена	154
Эксперименты	156
Генераторы случайных событий и коллективное сознание .	159
Электронные устройства, фиксирующие намерение (ПЕД)...	161
Послания от воды	164
Разум доминирует над материей?	166
<i>Подумайте об этом...</i>	168
РЕАЛЬНОСТЬ СОЗДАЕТСЯ СОЗНАНИЕМ	169
Смертный приговор дуализму	172
Кто что создает?	175
Внутренний настрой решает все	178
Как вверх, так и вниз	179
Создание фильма «Так что же все-таки мы знаем?»	182
<i>Подумайте об этом...</i>	184

Я ТВОРЮ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ?	185
Что на завтрак, что на жизнь?	187
Кто я?	188
Как это работает?	190
Роль жертвы.	192
Великий переворот	194
Возможности и будущее.	197
Создание своего дня.	199
<i>Подумайте об этом...</i>	204
 ПОЧЕМУ МЫ НЕ ВОЛШЕБНИКИ?	205
Руководство неволшебника.	207
№ 1. Убеждайте людей, что они — НЕ волшебники	208
№ 2. Научите их становиться жертвами	210
№ 3. Ограничивайте систему их представлений	212
№ 4. Объявите новую систему знаний жульничеством и сделайте ее недоступной	215
№ 5. Сделайте волшебников отвратительными, жуткими; убедите людей, что быть волшебником опасно	217
№ 6. Заставьте волшебников лгать	219
№ 7. Никогда не заглядывайте внутрь себя	220
Матрица слов	222
Что наверху, то и внизу	222
 КВАНТОВЫЙ МОЗГ	223
Сознание, мозг, тело	225
Представление Стюарта Хеймроффа о квантовом мозге ...	228
Теория сознания Пенроуза — Хеймроффа (ОС)	230
Где находится сознание?	233
Свобода воли и матрешка	234
Намерение и квантовый эффект Зенона	237
Вот, наконец, и квантовая кулинария.	240
<i>Подумайте об этом...</i>	242
 МОЗГ 101	243
Удивительные факты о человеческом мозге.	246
Нейроны и нейросети	247

Нервные клетки, используемые вместе, объединяются	249
Обучение.	251
Ассоциативная память	254
Нейропластичность	258
Лобная доля и свобода выбора	261
Сознание, наблюдатель, намерение и свобода воли	263
<i>Подумайте об этом...</i>	266
ЭМОЦИИ	267
Эмоции — мистика или биохимия?	269
Удовольствие и боль.	272
Какие проблемы связаны с эмоциями?	276
А где же хорошие новости?	277
<i>Подумайте об этом...</i>	284
ПАГУБНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ	285
Гуманоид — организм, обладающий самосознанием и привычкой к самоодурманиванию	288
Биологические эффекты	291
Анонимный эмоциоголик	295
Для чего мы здесь?	299
<i>Подумайте об этом...</i>	303
ЖЕЛАНИЕ → ВЫБОР → НАМЕРЕНИЕ → ИЗМЕНЕНИЕ	305
Желание, страсть — наши друзья или противники?	308
Выбор	310
Намерение	314
Наблюдение и перемены	317
<i>Подумайте об этом...</i>	321
ПАРАДИГМА: ДРУГОЙ РАКУРС	327
Мир религии	329
Эволюция и путь человечества	330
Эволюция и путь личности	333
Спасите меня от меня самого!	338
Религия — это зло?	339
Бог-духовность-материя-наука	342

Старая парадигма	344
И что теперь?	347
<i>Подумайте об этом...</i>	349
НЕЛОКАЛЬНАЯ ВЗАИМОСВЯЗЬ	351
Взаимосвязь разумов	354
Всеобщая нелокальная взаимосвязанность и сложные системы.	359
Психология	362
Социология	363
Биология.	364
Политика	367
Экология.	368
Гипотеза о всеобщей связности.	370
Высшая когерентность	373
<i>Подумайте об этом...</i>	376
ФИНАЛЬНАЯ СУПЕРПОЗИЦИЯ	377
Почему для нас важна наука?	380
Почему для нас важны перемены?	383
Последнее «схлопывание»	385
ЭПИЛОГ: КВАНТОВЫЙ ПИР	390
КАК СОЗДАВАЛСЯ ФИЛЬМ	
«ТАК ЧТО ЖЕ ВСЕ-ТАКИ МЫ ЗНАЕМ?»	410
А ЧТО БЫЛО ДАЛЬШЕ?	430
МЫ РАБОТАЛИ ВМЕСТЕ С ЭТИМИ ЛЮДЬМИ...	432
Источники информации	442
Благодарности	443