

РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ ПО-ДОМАШНЕМУ

Составитель С. П. Кашин

Москва, 2017

УДК 641/642
ББК 36.992
К31

Составитель С. П. Кашин

К31 Рыбные деликатесы по-домашнему / [сост. С. П. Кашин].
— М. : T8RUGRAM / РИПОЛ классик, 2017. — 256 с.

ISBN 978-5-519-61014-8

В мире так много рецептов различных рыбных блюд, которые хочется попробовать! Рыбные рулетики, заливная осетрина, гуляш из кальмаров, карп с яблоками. Одни эти названия заставляют облизнуться!

В этой книге вы найдёте рецепты различных кушаний из рыбы и морепродуктов: салатов, холодных и горячих закусок, первых и вторых блюд, супов, заливок и выпечки.

Приятного аппетита!

УДК 641/642
ББК 36.992
BIC WBT
BISAC CKB076000

ISBN 978-5-519-61014-8

© T8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Бутерброды «Волна»	15
Бутерброды «Шпротинка»	15
Бутерброды «Прибалтика»	15
«Килечная паста»	16
«Креветочная паста»	16
«Морская паста»	16
Рыба в желе	17
Рыбные рулетики	17
Креветки в майонезном соусе	18
Морской винегрет	18
Рыбный десерт	19
«Рыбье одиночество»	19
«Невыразимое»	20
Бутерброды «Русские»	20
Бутерброды «Жизнь зарождается»	21
Бутерброды с паштетом	21
Бутерброды «Деликатесные»	22
Бутерброды «Рыбные»	22
Бутерброды «Атлантические»	22
«Для гурманов»	22
«Селедочка»	24
«Филиппинское чудо»	24
Торт из креветок «Экзотика»	25
«Крабовое гнездышко»	26
«Мировой закусон»	26
Рулет из кальмаров «Эльниньо»	27
«Я на солнышке лежу»	27
Паштет «Доброе утро»	28
Винегрет «Доживем до понедельника»	28
«Корзиночка с сюрпризом»	29

«Мухомор»	30
Сациви «А-ля Гиви»	30
«Плавучий остров»	31
Руллет «Полет фантазии»	31
«Император»	32
«Простой»	33
Торт «В гостях у Нептуна»	33
«Завтрак на траве»	34
«Удачная рыбалка»	34
«Сюрприз»	34

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

«Карто с сюрпризом»	36
«Специально для лентяев»	36
«Летняя зима»	37
«Улыбка графа Дракулы»	38
«Дюймовочка»	38
«Крабовая горка»	39
Суфле «Съешь меня»	40
Руллет «Сюрприз для Нептуна»	40
«Белая лилия»	41
«Аве Мария»	42
Соус для спагетти «Веселый Роджер»	42
«Радость желудка»	43
«Колечко на память»	43
«Смертельная красotka»	44
«Провансаль»	45
«Мечта рыбака»	45
«Нептун»	46
Закуска «Морская»	46
Закуска «Пришелец»	47
«Проще простого»	48
«Острик»	48
«Тайна»	49
«Самый короткий путь к сердцу мужчины» . . .	50

«Закуска сумоиста»	50
«Слабость гурмана»	51

САЛАТЫ

Салат «Нежный»	52
Салат «Морской»	52
Салат «Кукурузный»	53
Салат «Каспийский»	53
Салат «Нептун»	54
Салат «Лайма»	54
Салат «Голодный папа»	54
«Французское баловство»	55
Салат «Праздник Нептуна»	55
«Золотая рыбка»	56
«Русалка»	56
«Венеция»	57
«Селедка под шубой»	57
«Морской прибор»	58
«Мимоза»	58
Салат «Рыбный»	59
Салат «Константинас Папандопулос»	60
Салат «Патма»	60
«Гольфстрим»	61
«Воскресение»	61
«Лиза»	62
«Ричи»	63
«Фуранж»	64
«Посейдон»	64
«Пират»	65
«Морской»	66
«К шампанскому»	66
«Дневной»	67
«Адам»	68
«Мэрил Стрип»	69
«Амадеус»	69

Салат «Экзотика»	70
Салат «На дне морском»	71
Салат «Морские виртуозы»	72
Салат «Подводное царство»	72
Салат «Мечта гурмана»	73
Салат «Экзотическое рандеву»	74
Салат «Дары Посейдона»	75
Салат «Красное и черное»	75
Салат «С Новым годом!»	76
Салат «8 марта»	76
«В траве сидел кузнечик»	77
«Итальянец»	77
Салат «Тропиканка в России»	78
Салат «Пальчики оближешь»	78
Салат «Сладкий поцелуй»	79
«Ожерелье нимфы»	79
«Найди меня»	80
Раковый соус «Мечта поэта»	81
Салат «Странная любовь»	81
Салат «Шутка природы»	82
Салат «На скорую руку»	82
Салат «Китайская стена»	83
Салат «Привет от Никиты Сергеича»	83
Салат «Тропическая фантазия»	83
Салат «Морская загадка»	84
Салат «Невская битва»	84
Салат «Авантюра»	85
Салат «Сплошные витамины»	86
Салат «Океания»	86
Салат «Я люблю кальмара»	87
Салат «Осьминожка»	87
Салат «Зайка моя»	88
Салат «Цветы жизни»	89
Салат «Зеленые человечки»	89
Салат «Музыкальный»	90

Салат «Времена года»	90
«Морская закуска»	91
«Деликатес»	91
«Командировочный»	92
«Дары моря»	92
«Алые паруса»	93
Салат «Сугроб»	93

ЗАЛИВНЫЕ БЛЮДА

Стерлядь заливная «Царская»	95
Сазан «А-ля Виндзор»	96
Карп в черном соусе «Отелло»	97
«Благородство крабов»	98
Заливное «На дне»	98
Ланспиг из судака	99
Студень из судака	100
Филе судака по-венгерски	100
Осетрина заливная	101

ФАРШ К БЛИНАМ, И НЕ ТОЛЬКО

Икра черная	103
Икра красная	104
«Царь-рыба»	105
Сельдь «Янтарная»	105
«Нежное прикосновение»	106
Омлет с селедкой «Емеля на печи»	107

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

«Путешествие»	108
«Аристократ»	108
«Мудрый сом»	109
Котлеты «Утешение»	109
«Провокация»	110
Осетрина под белым соусом «Царь Гвидон» ...	111
Осетрина холодная с хреном	112

Осетр в остром маринаде	113
Осетрина по-рыбачьи	113
Осетрина по-итальянски	114
Севрюга под соусом провансаль	114
Соус провансаль к рыбе	115
Белуга тушеная	115
Стерлядь по-итальянски с фльоранси	116
Запеченная рыба	117
Запеченные крабы «Таинственный остров» . . .	117
Скумбрии по-итальянски	118
«Гениальная простота»	119
Солянка «Атлантида»	119
«Ты меня никогда не забудешь»	120
Тефтели «Морской еж»	121
Вареники «Кальмаровы уши»	121
Отбивные «Месть боксера»	122
Гуляш из кальмаров «Обед морского волка» . .	122
«Волжанка»	123
«Проказник»	124
«Щука по-еврейски»	124
«Дядюшка Сэм»	125
«Посудачили»	125
«Только к празднику»	126
«Вот оно, счастье»	126
«Светлый лик»	127
«Дары моря»	127
«Трубадурочка»	128
«Маленькие трагедии»	128
«Праздник Нептуна»	129
«Лезвие бритвы»	129
«Вкус моря»	130
«Щупальца»	130
Карп по-австралийски	131
Карп по-венгерски	131
Карп хмельной	132

Карп в пиве	132
Карп в уксусе и пиве	133
Карп рождественский	133
Карп с овощами	134
Карп с яблоками	135
Карп тушеный	135
Королевский карп	136
Карп с овощным рагу	136
Овощная рыбка	138
Карп по-черногорски	138
Карп с паприкой	139
Карп зеркальный	140
Карп по-чешски	140
Карп в щавеле	141
Карп, фаршированный грибами	141
Карп под сырной шубкой	142
Окунь в горшочке	143
Окунь с грибами	143
Морской окунь по-итальянски	144
Окунь тушеный	144
Окунь по-чешски	145
Щука, фаршированная с картофелем	145
Щучьи котлетки	146
Щука в томате	147
Тушеные караси	147
Карась с клюквой	148
Карась домашний	148
Караси, тушенные с овощами и сливками	149
Карась с сыром	149
Судак в вине	150
Судак в соусе	151
Филе судака с красным перцем	152
Запеченный судак с грибами	153
Судак фаршированный	153
Запеканка из филе судака	154

Судак с печенью трески.	154
Судак в горшочке.	155
Судак в соусе из сладкого перца	155
Сазан с картофелем и луком.	156
Сазан в пиве	157
Сазан со щавелем.	157
Сазан в соусе из белого вина	158
Рагу из сазана с овощами	158
Сазан, запеченный на оливковом масле	159
Сазан заливной фаршированный	160
Сом вареный	161
Сом в кунжуте	162
Сом запеченный	162
Сом, запеченный в тесте	163
Индийский сом	163
Сом в сыре.	164
Карп, фаршированный по-украински.	164
Карп (или сазан) со щавелем	165
Карп в ореховом соусе.	166
Карп по-австрийски	167
Сазан заливной фаршированный	167
Судак под майонезом.	168
Рыба по-сицилийски	169
Судак с грибами	169
Судак по-китайски	170
Рыба жареная в кисло-сладком соусе	171
Форель по-охридски.	171
Стейки из форели.	172
Филе лосося на пару в пряной зелени.	173
Стейки из семги	174
Горбуша в духовке	174
Сом по-мельничьи	175
Филе сома по-индийски.	175
Лещ по-краковски	176
Щука фаршированная	177