

Тарасов-Каслинский А. А.

**Лыжи в СССР: организация
лыжного дела, обучение
лыжника, лыжные
испытания на значок "Готов
к труду и обороне"**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
А11

А11 **А. А. Т.**
Лыжи в СССР: организация лыжного дела, обучение лыжника, лыжные испытания на значок "Готов к труду и обороне" / Тарасов-Каслинский А. А. – М.: Книга по Требованию, 2022. – 164 с.

ISBN 978-5-519-76298-4

ISBN 978-5-519-76298-4

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

ПРЕДИСЛОВИЕ

Труд тов. А. А. Тарасова по своему содержанию выгодно выделяется из ряда аналогичных трудов своей практичностью и широтой исследования вопроса.

Совершенно правильно в этом труде лыжное дело представлено в полном объеме, начиная с производства лыж и кончая обучением и тренировкой лыжника.

Тов. Тарасов придает лыжному делу в СССР большое культурное значение. Это совершенно правильная установка. Нет никакого сомнения в том, что массовый рост лыжного дела в нашей стране сильнее всего повлияет не только на оздоровление быта трудящегося населения, но и укрепит культурную связь между городом и деревней.

Мы должны всемерно способствовать разрыванию лыжного дела в массах рабочих и крестьян. Лыжники в нашей стране к концу пятилетки должны насчитываться миллионами. Что это не фантазия — теперь ясно для каждого.

По своей увлекательности и полезности для здоровья лыжный спорт не имеет себе равных. Полезность же лыж в быту и труде нашему крестьянину и рабочему понять нетрудно.

Все дело сейчас в том, чтобы не столько пропагандировать, сколько озабочиться производством дешевых и доброкачественных лыж, лыжной обуви, лыжного инвентаря. И с этой точки зрения труд тов. Тарасова дает читателю правильную ориентировку.

Другая важная и основная установка труда тов. Тарасова говорит о необходимости военизации лыжного дела.

Лыжное дело в армии приобретает первостепенное значение. Тактические действия войск в условиях глубокой снежной зимы без лыжного и санного снаряжения почти сводятся на-нет. Во всяком случае скольконибудь широко задуманную маневренную операцию без лыж провести будет очень трудно. И противник, обеспеченный лыжами, умеющий хорошо ими пользоваться, будет иметь большое тактическое и оперативное превосходство. Опыт гражданской войны в Карелии и на Архангельском фронте, описываемый тов. Тарасовым, говорит об этом достаточно красноречиво.

Особенный интерес для читателя-лыжника представляют главы, описывающие производство лыж, выбор лыж для пользования, начальное обучение тренировку и гигиену лыжника.

Совершенно правильно тов. Тарасов ставит вопрос об

основном типе лыж — массового назначения. Массовая лыжа должна быть пригодной для боевых действий, для армии, чтобы в случае нужды мы могли сразу получить от промышленности и населения миллионы пар лыж и лыжное снаряжение.

Так же правильно построены программа и метод обучения и тренировка лыжника, отвечающие требованиям его боевой начальной подготовки. Хороший лыжник по своим личным качествам — уже почти готовый боец, надо его только познать с групповой тактикой, военной техникой и стрелковым делом.

Книгу тов. Тарасова я рекомендую войсковым частям РККА как отличное пособие для обучения и тренировки лыжника-бойца.

Для комсомольских, физкультурных, осовиахимовских и производственных организаций и учебных заведений труд тов. Тарасова в особой рекомендации не нуждается, — его содержание говорит само за себя.

Тов. Тарасов является одним из лучших специалистов по лыжному делу в СССР, имеет большой практический опыт, поэтому его работа представляет особый интерес и принесет несомненно большую пользу разворачиванию лыжного дела в СССР и в Красной армии.

А. Седякин.

ОТ АВТОРА

1. В одну книгу не представляется возможным вместить все вопросы, связанные с лыжным делом.

2. Программы и организационно-методические указания проверены мной в практической работе.

3. Главы „Гигиена лыжного спорта“ и „Лыжные испытания на значок „Готов к труду и обороне“ написаны д-ром Н. А. Бункиным, имеющим многолетний опыт по организации лыжной подготовки и научно-врачебному контролю.

4. Хотя книга и рассчитана в основном на инструктора, надеюсь, что она может послужить пособием и рядовому лыжнику-массовику.

5. Продолжаю разработку вопросов программно-методических, организационных и по техническому оснащению лыжника. Прошу всех товарищей, имеющих замечания и предложения, вытекающие из опыта применения указаний этой книги, направлять по адресу: Ленинград 42, Краснознаменные курсы усовершенствования комсостава РККА по физическому образованию им. В. И. Ленина — на мое имя.

А. Тарасов-Каслинский.

ГЛАВА I

ЗНАЧЕНИЕ ЛЫЖ В БЫТУ И ДЛЯ ОБОРОНЫ

ЛЫЖИ — СРЕДСТВО СООБЩЕНИЯ

Советский Союз занимает шестую часть суши земного шара. На территории Союза, в полосе длиной около $8\frac{1}{2}$ тысяч км, при ширине, доходящей до $2\frac{1}{3}$ —3 тыс. км, бывает много снежная, от 2 до $6\frac{1}{2}$ —7 мес. зима (см. приложение 1).

Бесчисленное количество пунктов с общим населением более 100 миллионов человек разбросано в степях, горах и лесах, покрываемых снегом.

Слабо развитая сеть сколько-нибудь благоустроенных дорог с наступлением зимы сохраняется только в виде немногих подъездных путей к окружным и областным городам. Во всех других местах остаются так называемые проселочные дороги.

Недостаток железнодорожного и какого-либо другого механизированного средства сообщения перекладывает всю тяжесть зимних сообщений на живую тяговую силу: лошадь, оленя, собаку, вала. Миллионы колхозников, совхозников, сельских исполнителей, милиционеров, письмоносцев, медицинских и ветеринарных работников ежедневно вышагивают не один десяток километров по различным надобностям из села в село, из села в город и обратно.

Миллионы служащих и рабочих ежедневно отмеривают „пешеходом“ от 2 до 10 км на работу и обратно. Мы знаем, что большинство фабрик и заводов расположено за городом, благодаря чему после снежной ночи, в мороз и вьюгу, по занесенной тропе, иногда же просто по целине, идут с работы и на работу сотни тысяч рабочих и работниц.

Еще более затруднительно положение многих тысяч железнодорожных линейных рабочих, работников на лесозаготовках.

А сколько миллионов учащихся передвигается по снегу, пробираясь ежедневно в школу и обратно!

Известно также, что в крестьянском хозяйстве очень много работ, выполняемых только зимой и главным образом без дорог, по целине: вывозка дров, сена, соломы и т. п. Здесь зарисуем картинку: крестьянин, измученный накладкой

воза, бредет десяток-другой километров за ним, утопая по пояс в снегу. Не имея возможности не только помочь вымученной лошаденке, но и управлять последней, он виснет на вожжах или на оглобле, становясь часто дополнительным грузом (рис. 1).

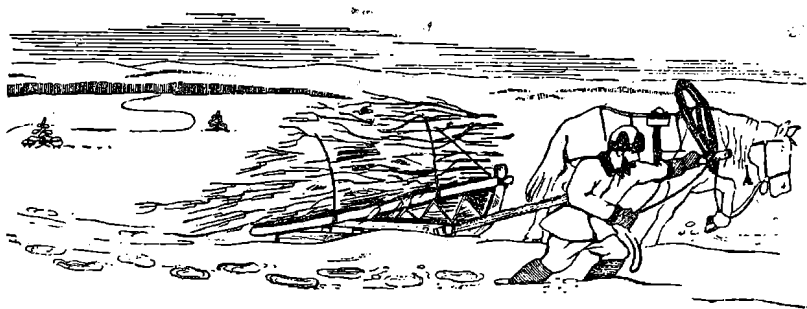


Рис. 1.

Не разумнее ли использовать здесь лыжи? (рис. 2).

Автодор действует энергично и пользуется большой поддержкой широчайших масс, но и он в ближайшие годы не может обеспечить все населенные пункты СССР аэро-санями, автомобилями-кегрессами и под'езными путями.

Совершенно бесспорно, что самым доступным, дешевым и вполне возможным средством передвижения в зимнее время могут явиться и являются лыжи.

Средне-подготовленный лыжник на небольшом переходе без особого напряжения проходит до 8 км в час. Зимой пешеход при самых благоприятных условиях может пройти 4 $4\frac{1}{2}$ км в час, а по целине—только 1 $1\frac{1}{2}$ км. Если взять только 3 миллиона пешеходов, вынужденных делать ежедневно по 3 км, то, поставленные на лыжи, они смогут это расстояние пройти не в 45 мин. (при хорошей дороге) и не в 2 часа (при целине), а в 20—22 мин. Получается экономия от 1 250 000 до 5 млн. часов, которые могут быть использованы на отдых, культурные нужды или работу по хозяйству.

Мы взяли только 3 миллиона и при скорости 3 км, но фактически людей, которые могут стать на лыжи, значительно больше, стало быть—и экономия гораздо большая. В среднем, надо полагать, будет миллионов около трех. Это в день. А за зиму? Если взять ее продолжительностью в 4 месяца, или

100 рабочих дней, то это уже даст 300 млн. часов. И кроме того сколько силы будет с'экономлено.

Какая физическая и нервная разгрузка! Как „облегченно вздохнет“ колхозный конь, когда увидит, что его проводник не виснет на оглобле, а бодро и легко скользит на лыжах.

Каким веселым шумом наполнятся деревенские улицы, если ребятишки веселой ватагой взапуски легко заскользят на лыжах в школу и обратно!



Рис. 2.

Сколько выиграет смычка города с деревней, как расширится кругозор деревенского молодняка и особенно женщин, если из глухих углов потянутся в города экскурсии на лыжах!

А сколько городских жителей знают деревню, ее жизнь, быт и труд лишь по рассказам и книжкам! Сколько неведомого для них в природе! Организованные экскурсии, прогулки на лыжах помогут культурному и политическому росту.

Лыжи—ценнейшее средство и в борьбе за культурную революцию.

ЛЫЖИ—СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ТРУДЯЩИХСЯ

Обстановка занятий лыжным спортом—исключительно благоприятна в гигиеническом отношении: свежий, абсолютно чистый воздух. Нервная система отдыхает в полном смысле этого слова, особенно в тихий, ясный день, в чаще покрытого инеем тихого леса. Хочется безостановочно скользить по оврагам и перелескам (рис. 4).



Рис. 3. Лыжи — мощное средство политической пропаганды.

Домой возвращаешься бодрым, полным энергии. Все кажется обновленным. А сколько радости, веселья при коллективных прогулках, какая непринужденность, простота, товарищеские отношения!

Ни одна мышца, ни один орган не остаются непроработанными, необновленными. Самый безнадежный неврастеник начинает поражать своей бодростью, жизнерадостным настроением. На тысячах примеров можно доказать, что начавшие систематически проводить лыжные прогулки к концу зимы забывают, что у них еще недавно были бессонница, отсутствие аппетита, вялые мышцы, одышка и прочие неприятные спутники жизни.

На лыжах можно ходить с шестилетнего возраста и до глубокой старости. Надо только знать меру нагрузки на организм.

Подумать только, сколько людей, поставленных на лыжи, увлеченных на прогулку, используют день отдыха действительно на отдых, а не на самоистязание в пивной или, еще хуже, дома, в семье с пьяной „компанией“. Самый завзятый курильщик и алкоголик начинает забывать, где продается табак и водка. Какого прогресса можно добиться в поднятии культурного уровня. Только по одному этому хочется бесконечно повторять:

Трудящиеся, на лыжи!

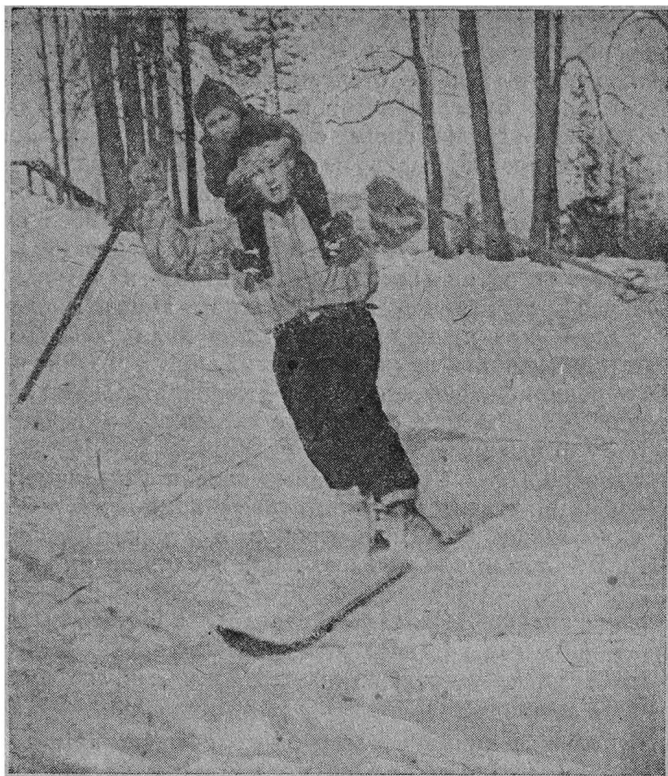


Рис. 4.

ЛЫЖИ — СРЕДСТВО УСИЛЕНИЯ БОЕСПОСОБНОСТИ РККА

По целому ряду источников мы находим, что лыжи, по форме похожие на существующие сейчас, применялись и удачно использовались в военных целях в очень давние времена. Еще в 1499 г. при Иване III формировались „лыжные рати“, которые и совершали ряд увенчавшихся победами походов (завоевание Угорской земли).

Но нам нет надобности заглядывать глубоко в историю, — достаточно припомнить моменты использования лыж в империалистическую войну, широкое их применение в нашу гражданскую войну как нашими противниками, так и нами. Особенно надо знать и помнить, что сейчас нет ни одной армии, расквартированной в районах со снежной зимой, в которой бы не уделялось серьезного внимания лыжной подготовке.

В прошлом существовал взгляд, что активные боевые действия возможны только в летних условиях. К зиме обычно действия в значительной степени свертывались. Противники закреплялись и отсиживались; набирали сил, готовились и с наступлением весны снова со свежими силами бросались в бой. Зима превращалась в военное „межсезонье“.

Ясное дело, что такая система ведения войны страшно затягивала и удорожала последнюю, а это во всех отношениях невыгодно воюющим сторонам. К изысканию возможностей ведения активных боевых действий в зимних условиях сейчас устремились все армии. Наша гражданская война рядом ярких примеров подтвердила действительно широкую возможность зимних действий, при условии наличия частей, хорошо подготовленных для действий на лыжах.

Будущая война может оказаться затяжной, а стало быть, может стать и зимней.

Наши северо-западные и западные соседи усиленно изучают возможности действовать зимой, ставят армии на лыжи и в целях накопления лыж и лыжников в стране широко распространяют лыжи среди населения, внедряют их в быт и в труд.

Особенно сильно развивается это дело в Норвегии, Швеции и Финляндии, где в настоящее время почти невозможно найти человека, не умеющего ходить на лыжах, не имеющего своей пары лыж.

Очень большое внимание лыжной подготовке армии и распространению лыжного спорта уделяют за последние годы Польша и Япония. Последняя уже развивает собственную лыжную промышленность.

Вот, что говорят и пишут о значении лыж на войне наши противники:

1. Норвежский полковник Ангел, побывавший на Мурманском фронте в 1918—19 гг., писал: „Большевики, стоявшие против нас, никогда не чувствовали себя в безопасности, пока земля была покрыта снегом. С другой стороны, мы ни разу не были застигнуты врасплох, ибо у большевиков не было лыж“.

2. В финском военном журнале писалось: „Финский народный спорт — лыжный — является одним из ценнейших элементов зимней войны у нас. Лыжное дело у русских пока еще находится на детской ступени развития. Наша армия, превосходя нашего противника в искусстве ходить на лыжах, имеет преимущество в одном из главных тактических условий — в быстроте — и этим может пополнить свою численную слабость и привести к удачному исходу зимнюю войну“.

3. Майор финской армии Талвела, участник Карельской авантюры (1921 г.), говорит: „Рано или поздно мы будем воевать в Карелии. Быстрый и окончательный успех красных зимой 1921—22 гг. можно объяснить главным образом тем, что они захватили врасплох белых в направлении, откуда меньше всего предполагалась опасность“.

Надеемся, читателям ясно, кого финны считают своим противником.

Америка и Япония спешно готовят лыжные армейские кадры. „Дорогие“ соседи (прибалтийские, Польша и др.) готовятся для одной цели — нападения на Советский Союз.

Наша Рабоче-крестьянская Красная армия одолела не только учебную ходьбу на лыжах, но имеет победы в боях и крупные достижения в выработке тактики действия на лыжах. Мы уже далеко не „на детской ступени развития“ и в разработке тактических приемов безусловно далеко обогнали многих.

Это конечно не дает нам права успокоиться. На каждое усилие противника мы должны ответить удвоенными усилиями.

Мы можем, должны и будем иметь в каждом будущем бою отличного лыжника.

Помимо этой прямой задачи — накопления лыжников и лыж в стране — мы через внедрение лыж в быт и труд, через распространение лыжного спорта, и особенно горно-лыжного, подготовим миллионные кадры физически развитых, сильных, ловких, выносливых, решительных, смелых, способных смотреть любой опасности в глаза, ориентироваться в любых условиях, будущих пополнений РККА.

Мы тогда с большим основанием, чем кто-либо другой, сможем рассчитывать „привести к удачному исходу зимнюю войну“, если нам навяжут таковую.

О практических мероприятиях по этому разделу мы скажем в главе „Военизация лыжника“.

ЧТО МЫ ПОЛУЧИЛИ В НАСЛЕДСТВО ОТ ЦАРСКОЙ РОССИИ

Лыжи, несмотря на свою давность (по писанным источникам они существуют около 500 лет), в России широкого распространения не имели.

Несмотря на полное отсутствие организованного руководства и содействия со стороны государственных органов, многие категории населения, вынужденные самой жизнью, все же пользовались лыжами кустарного и самодельного произ-



Рис. 5. Прыжок на лыжах с использованием местных предметов (крыша).

водства в своей трудовой деятельности (главным образом наши охотники).

Всего 3—4 десятка лет назад лыжи начали проникать в спортивно-гимнастические организации России как средство спорта. Но поскольку сами спортивные организации были замкнутыми, не являлись массовыми, постольку и лыжный спорт не был массовым.

В царской России, на территории теперешней РСФСР, лыжного производства, за исключением мелких кустарного типа мастерских, не было. Лыжная продукция привозилась из Финляндии, Швеции и Норвегии. Целеустановка в лыжном деле была исключительно узко спортивная, рекордсменская, а отсюда понятно, почему мы не получили ни лыж, ни лыжников, могущих быть широко использованными для лыжного дела в СССР.

КАК РАЗВИВАЛОСЬ ЛЫЖНОЕ ДЕЛО В СССР

В эпоху гражданской войны организованное пользование лыжами имело место только в РККА: партизанские отряды в Сибири, части РККА на Восточном и Северном фронтах.