

# Настольная книга-календарь

*Практическое руководство  
на каждый день*

Москва, 2017

УДК 392  
ББК 63.5  
Н72

*Составитель А. В. Пряжникова*

Н72 Настольная книга-календарь. Практическое руководство на каждый день / [сост. А. В. Пряжникова]. – М. : РИПОЛ классик / T8RUGRAM, 2017 – 830 с.

ISBN 978-5-519-62347-6

Каждый день года – уникален, с каждым из них связаны народные традиции и приметы, они имеют свою собственную энергетику и оказывают то или иное влияние на человека.

В этой книге собраны мудрые изречения великих людей, народные приметы и обычай, старинные кулинарные рецепты, а также много информации практического характера, которая позволит читателю день за днём узнавать что-то новое, полезное и интересное, чтобы изменить свою судьбу к лучшему.

УДК 392  
ББК 63.5  
BIC VXW  
BISAC OCC000000

*Ранее книга выходила в другом оформлении*

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2011  
ISBN 978-5-519-62347-6

© T8RUGRAM, оформление, 2017

# ЯНВАРЬ





## Традиции месяца

Январь – просинец, сечень, ледень, зимец, прозимец, Василь-месяц, перелом зимы – первый месяц года и второй месяц зимы. Свое современное название он получил от латинского слова *Januarius* – имени римского бога мира Януса, который ведал дверями, входами и выходами и вообще всяким началом, в том числе и началом человеческой жизни, а также был покровителем договоров и союзов. День Януса отмечался 9 января. Изображался бог мира двуликим: одно его лицо было обращено в прошлое, другое – в будущее.

На Руси январь первоначально был одиннадцатым по счету, так как первым месяцем считался март, когда же год стал отсчитываться с сентября, январь оказался пятым. Наконец, с 1700 года этот месяц сделался первым. Петр Великий, желая привести к западноевропейскому календарю начало нового года, отменил древнее летосчисление от сотворения мира и повелел вести его от Рождества Христова. Чтобы узаконить это, он издал два указа: в первом, от 19 декабря 1699 года, он велел писать впредь с 1 января во всех бумагах лета от Рождества Христова, а не от сотворения мира. «А буде кто не хочет, – говорилось в этом документе, – то писать и от сотворения мира, и от Рождества Христова». Во втором указе, от 20 декабря 1699 года, было подробно расписано, как надо встречать новый, 1700 год. 20 февраля 1918 года в России было введено новое летосчисление, и мы с вами получили еще один праздник – старый Новый год, который отмечают с 13 на 14 января. Январь на Руси – глухозимье, время покоя в природе, самый холодный месяц года, крыша зимы. Но день в этом месяце прибавляется на полтора часа. Как ни холодно еще, а солнце начинает пригревать.

### Приметы

- Ворона кричит на полдень, в сторону юга – к теплу, на север – к холоду.
- Снегири поют при смене погоды – перед снегопадом.
- Воробы сидят на деревьях втихомолку – пойдет снег без ветра.
- Собака растягивается на полу и спит, раскинув лапы, – к теплой погоде.
- В январе висит много частых и длинных сосулек – урожай будет хороший.
- В январе растет день – растет и холод.
- В январе снегу надует – хлеба прибудет.
- Если январь сухой, морозный и вода в реках сильно убывает, то лето будет сухое и жаркое.

- С января солнце на лето поворачивает.
- Январь на порог, прибыло дня на воробышний скок.
- Январь подкладывает дров в печку.
- Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает, глаз снегами тешит да ухо морозом рвет.
- Январю-батюшке – морозы, февралю – метелицы.
- Январь-батюшка год начинает, зиму величает.
- Январь – перелом зимы.
- Январь – бокогрей.
- Зимой солнце светит, да не греет.
- В январе и горшок на печи замерзает.
- Холодные январи подряд не бывают.
- Сух январь – крестьянин богат.
- Если в январе частые метели, в июле – частые дожди.
- Если в январе эхо далеко уходит – морозы будут крепчать.
- Январь – весне дедушка.
- Застучал дятел по дереву в январе – значит, ранняя весна будет.

**Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым**

Не судите, да не судимы будете. Ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такою и вам будут мерить. И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоем глазе не чувствуешь? Или, как скажешь брату твоему: дай, я выну сучок из глаза твоего; а вот в твоем глазе бревно? Лицемер! Вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.

*Мф. VII, 1-5*

**Народное название:** Пров, Вонифатий.

**Традиции.** В первый день нового года традиционно не работали, поскольку считалось, что потом весь год пройдет в тяжком труде. На новогодних торгах первому покупателю делали скидку, потому что считался «дорог почин» — он определял коммерческий успех вперед на весь год.

Первые двенадцать дней нового года, по народным представлениям, отмечали погоду на каждый день. Особо знающие люди даже обращали внимание на настроение каждого дня и примечали, в какие месяцы надо ждать хороших известий, а в какие — плохих. Считалось также, что чем дольше простоит в доме новогодняя елка, тем лучше, а Новый год встречать нужно только в новой одежде.

В этот день надо было обязательно поклониться родной земле и вспомнить за праздничным столом всех ее защитников, положивших жизнь за благополучие родной земли.

Святой Вонифатий, память которого отмечается в этот день, был известен как целитель от пьянства, ему молились об избавлении от запоя. Как говорится в Четьях-Минеях, он сам страдал этим недугом, но потом, преодолев свою страсть, «имене Господня исповедник и страдалец славен показася». Поможет избавиться от пьянства такой заговор. Живую щуку сажают в большую посуду с вином и настаивают двенадцать дней; щука дает много слизи, и настой протухает. Им поят пьяницу, приговаривая: «Как щука не терпит вина, також бы не терпел его раб Божий».

Хорошие результаты дает и такой заговор. На бутылку водки надо прочитать такие слова: «Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Земля ты, моя мати, прикажи мне, рабу Божьему (имя), от сего угодия взяти добру траву заразил. Тебе, мати земля, на стояние, а мне для рабов и рабынь, для лишения их пьянства. Сей раб Божий (имя) все вино оставил, не видит, не слышит и не чувствует; так бы сей раб Божий (имя) о вине не думал, глазами не смотрел, слухом не слыхал, чувствами своими не чув-

ствовал и отбегал от вина. Как тошно помирать, так бы тошнилось вино рабу Божье-му (имя), отныне и до века. Аминь». Затем эту водку дать пьянице.

### Приметы

- На Новый год много звезд на небе – ягод много будет.
- Звездная ночь на Новый год – урожай гороха и чечевицы.
- Если в Новый год тепло – рожь будет хороша.
- В Новый год сильный мороз и малый снежок – к урожаю хлебов, а если тепло и нет снега – к неурожаю.
- Каков первый день января, таков и первый день лета.

**Именины празднуют:** Григорий, Илья, Тимофей.

**Имя дня — Григорий.** Энергия этого имени весьма значительна, и часто даже отчество Григорьевич воздействует на человека сильнее, чем его собственное имя. Эта энергия призывает Григория действовать без оглядки, стремиться к осуществлению своей цели и не очень-то задумываться о трудностях. Нередко этот человек недостаток физической силы успешно восполняет решительным нравом, иногда даже начинает казаться, что ему и в голову не приходят мысли об осторожности, но это, конечно, не так. Просто задетое самолюбие часто вызывает у него столь сильные эмоции, что другие чувства, в том числе и чувство самосохранения, основательно притупляются. Впрочем, когда ярость проходит, он едва ли будет долго таить зло.

Григорию, родившемуся в январе, нужна цель, причем не какая-нибудь отдаленная и туманная; гораздо лучше он чувствует себя там, где все решается одним-двумя рывками, кавалерийским наскоком.

### Рецепт дня

#### Холодная свинина

Свиная шейка – 1,5–2 кг, огуречный рассол.

Свинину целим куском положить в кастрюлю, залить огуречным рассолом так, чтобы он покрыл мясо, и варить на небольшом огне 1,5 часа. Переложить мясо в другую кастрюлю и охладить под крышкой, чтобы не заветрилось. Теплое мясо – прекрасное второе блюдо, которое можно подать к самому изысканному праздничному столу, охлажденное мясо подают как холодную буженину. Это блюдо просто до невозможности. Поскольку в рассоле есть все специи и соль, то добавлять ничего не нужно. В отличие от запеченного, такое мясо никогда не бывает сухим и жестким.

**Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым**

Легко замечать заблуждения других, но трудно заметить свои; любят разбираться в ошибках близких, но скрывают свои, как плут старается спрятать свою фальшивую игральную кость.

Человек склонен постоянно порицать других: он взирает только на их ошибки, но его собственные страсти разрастаются все более и более, удаляя его от улучшения.

*Буддийская мудрость*

**Народное название:** Иоанн Кронштадтский, Игнатий Богоносец, Игнатий.

**Традиции.** В этот день оберегали дом, кланялись ему, служили молебны Игнатию Богоносцу, чтобы уберечь жилище от всякой напасти. Также служили молебны и обносили крестным ходом иконы вокруг села для предохранения его от всякой напасти. Этот день был известен и как яблочный. Полагалось стряхивать с деревьев иней и снег для закладки будущего урожая.

**Именины празднуют:** Даниил, Иван, Игнатий.

**Имя дня — Даниил.** Первый брак этого человека не всегда складывается удачно. Он любит детей, но жене по дому никакой помощи не оказывает — предпочитает проводить свободное время на даче или просто на природе: он может увлечься рыбалкой или охотой. К еде равнодушен и не будет ссориться с женой по поводу невкусного обеда. Много внимания уделяет своим детям: следит за их учебой, посещает родительские собрания. Талисман Даниила — белка, цвет — красно-коричневый, камень — яшма. Это имя лучше всего подходит людям, рожденным под знаками Рака, Девы, Весов, Скорпиона, Стрельца и Водолея.

Даниил, родившийся в январе, — чрезвычайно азартный человек, который вполне может увлечься карточными играми. Тогда ему надо вовремя остановиться, иначе все семейное имущество в конце концов окажется проигранным в казино. Но азарту этого человека надо непременно предложить менее болезненный для семьи выход.

**Растение дня — яблоня.** С древнейших времен и до сегодняшних дней яблоки весьма ценят как лечебное средство. В свежем и печеном виде яблоки используют для улучшения пищеварения и обмена веществ. Сырые, вареные или печеные яблоки употребляют натощак при вялом пищеварении, желудочно-кишечных расстройствах, особенно у детей, и при длительных, так называемых привычных, запорах.

Яблоки, проваренные с молоком, действуют как легкое слабительное, что особенно рекомендуется пожилым людям. Готовят их так: два яблока, нарезанные на четвертинки, заливают стаканом молока и половиной стакана воды и варят 5–7 минут. Затем остужают, разминают и едят до завтрака.

Яблочные разгрузочные дни полезны не только при проблемах с лишним весом, но и при заболеваниях почек: в такие дни в пять приемов съедают 1,5 кг сырых яблок. При хронических нефритах народная медицина рекомендует пить отвар диких яблок. Лечение это очень длительное и занимает до двух лет, но дает очень хорошие результаты. Первые три месяца – по стакану два-три раза в день, затем по стакану один-два раза в день. Отвар готовится как обычный компот из расчета 200 г яблок на литр воды.

### **Рецепт дня**

#### **Рассольник с почками**

Почки – 300 г, мясной бульон (можно из кубиков) – 1,5 л, корень петрушки – 2 шт., корень пастернака – 1 шт., сельдерей – небольшой корень и зелень, репчатый лук – 1 шт., картофель – 3–4 шт., лук-порей – 1 шт., соленые огурцы – 3–4 шт. и рассол – 1 стакан, топленое масло – 2–3 ст. ложки, сметана, зелень.

Почки очистить от жира и вымочить в холодной воде ночь. Затем ошпарить их кипятком несколько раз, почистить, залить небольшим количеством холодной воды, сварить до готовности, нарезать ломтиками, бульон процедить. Петрушку, сельдерей, пастернак, картофель мелко нарезать. Коренья обжарить на топленом масле, когда они будут почти готовы, добавить муку, тщательно перемешать, чтобы не было комочеков, и обжарить до готовности овощей. Соленые огурцы нарезать соломкой и припустить в половине стакана рассола. В бульон положить картофель, сварить его до готовности, затем положить соленые огурцы, коренья, тонко нацинкованный лук-порей, варить 10–15 минут до готовности. В уже готовый суп влить полстакана рассола, посолить по вкусу и дать настояться 15 минут. Подавать со сметаной и зеленью.