





Геннадий Распопов

# КАК СОЗДАТЬ ЭКО ОГОРОД



.....  
СОВЕТЫ ВРАЧА И САДОВОДА С 40-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ!  
.....



МОСКВА  
2018

УДК 635.1/.8  
ББК 42.34  
Р24

**Распопов, Геннадий Федорович.**  
Р24      Как создать эко огород. Советы врача и садовода с 40-летним стажем! / Геннадий Распопов. — Москва : Издательство «Э», 2018. — 320 с. — (Подарочные издания. Лучшие агрономы России).

ISBN 978-5-04-163066-9

Как создать экологические грядки и вырастить целебные овощи? Лучше всех на этот вопрос может ответить автор этой книги, детский врач и садовод с 40-летним стажем Геннадий Федорович Распопов.

Эта книга — для всех садоводов и огородников, кто решится отбросить мифы и рассказы о «бочке Либиха» и «активной мульче», перестанет верить в чудо-урожаи без труда и искать для их получения простые решения, а захочет приобщиться к экологическому научному земледелию. Для этих людей автор рассказывает правдивую историю своей жизни. Историю о том, как ему с женой удалось за сорок лет построить Дом, вырастить Сад, воспитать и дать образование Детям и теперь спокойно воспитывать пятерых Внуков на созданной своими руками Живой Земле.

УДК 635.1/.8  
ББК 42.34

ISBN 978-5-04-163066-9

© Распопов Г.Ф., текст, 2015  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

*Федору Распопову — моему деду, который создал крепкое крестьянское хозяйство на берегах Дона и в возрасте 90 лет учил меня, школьника, любви к своей земле.*

*Внучке Свете, которой сейчас всего год — и ее поколению, которое сохранит и приумножит Живую Землю, созданную их родителями. Да поможет им моя книга!*



## ***ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!***

*Вы держите в руках удивительную, чрезвычайно ценную книгу. Ее написал **практик** природного земледелия и садоводства, который **умеет все, о чем рассказывает**. Таких авторов у нас немного! Геннадий Федорович всю жизнь выращивает чистые, здоровые фрукты и овощи. Ему удалось то, что не получилось больше ни у кого — к примеру, сад колонок и карликов в холодной Новгородчине. Он впитал знания и наработки массы ученых и природников-практиков, применив их по-своему. Его бедные супеси превратились в плодородные почвы, и растения на них благоденствуют. Он одним из первых ввел в свою практику «микробный суперпрепарат» — аэрируемый компостный чай и отследил его эффекты. Результат такого подхода — целебные продукты питания, создающие **здоровье**. Как опытный врач, Геннадий Федорович видит, насколько важен и целителен такой способ жизни на своей земле. Трижды спасибо ему за то, что он нашел возможность рассказать об этом.*

***Николай Курдюмов,  
агроном и писатель***

# СОДЕРЖАНИЕ

---

Введение . . . . .	13
--------------------	----

## Часть 1. СЕКРЕТЫ СОЗДАНИЯ ЖИВОЙ ПОЧВЫ

Понимание приходит с опытом. . . . .	16
--------------------------------------	----

Забота о долгосрочной перспективе . . . . .	17
Мои принципы органического земледелия . . . . .	18
История моего сада . . . . .	19
Создание Живой Почвы на песчаных участках . . . . .	21
Создание Живой Почвы на грядках возле дома . . . . .	23
Салат и томаты видны из окна. . . . .	24
Создание Живой Почвы на большой площади . . . . .	26

Введение в экологию почвы . . . . .	29
-------------------------------------	----

Главное помнить, что почва живая . . . . .	30
Взаимосвязь микромира человека и почвы . . . . .	34
Почему мой сад — залог здоровья без лекарств . . . . .	38
Новые научные данные . . . . .	42
Влияние экологии почвы на микробиом человека . . . . .	43
О некоторых малоизвестных микроорганизмах. . . . .	46

Почва как среда обитания . . . . .	53
------------------------------------	----

Повторение — мать ученья . . . . .	58
О процессе компостирования . . . . .	61
Почвенные грибы в жизни растений . . . . .	63
Актиномицеты . . . . .	71
О базидиомицетах и мульче из сладких веточек . . . . .	72

Улучшение структуры почвы . . . . .	74
Феномен мусорной кучи . . . . .	76

## **Мезобиота и другие почвенные инженеры . . . . . 78**

Членистоногие . . . . .	82
Энхитреиды . . . . .	83
Инженеры экосистем . . . . .	84
Дождевые черви . . . . .	84
Корни растений . . . . .	85
Коллемболы . . . . .	87

## **Часть 2. НОВЫЕ АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ ИДЕИ**

### **О реальном вреде минеральных удобрений . . . . . 92**

Биосферное мышление . . . . .	94
Локальное питание растений . . . . .	95

### **Локальное питание растений — теория и практика . . 101**

Сад с яблонями . . . . .	101
Поле с картофелем . . . . .	103
Томаты на грядке . . . . .	105
Локальные подкормки для зелени и цветов . . . . .	107
Клумба с гладиолусами . . . . .	108

### **Биопрепараты и первые опыты с АКЧ . . . . . 112**

Технология создания АКЧ . . . . .	115
Применение АКЧ . . . . .	117
Зачем нужны хищники в компостном чае . . . . .	118
Основные отличия АКЧ от других биологических препаратов . . . . .	120
Об особенностях вермикомпоста . . . . .	124
АКЧ и почвенное биоразнообразие . . . . .	125
Влияние АКЧ на ризосферу . . . . .	133

### **Как создать Терра Прета в своем саду . . . . . 140**

Еще раз о том, зачем в почве нужен гумус . . . . .	145
Почему экосистема Живой Земли в моем саду стала стабильной . . . . .	149
Еще одна интересная тема . . . . .	154

<b>Пять постулатов заботы о Живой Земле . . . . .</b>	<b>156</b>
О симбиозе корней, микробов и грибов . . . . .	158
О почвенном пищеварении . . . . .	159
Ризосфера . . . . .	160

## **Часть 3. ОВОЩИ НА ОРГАНИЧЕСКИХ ГРЯДКАХ**

<b>Секреты выращивания томатов . . . . .</b>	<b>164</b>
О болезнях томатов . . . . .	172

<b>Как вырастить вкусные огурцы . . . . .</b>	<b>175</b>
О вредителях и болезнях огурцов . . . . .	183

<b>Целебные перцы и баклажаны. . . . .</b>	<b>185</b>
Какие заболевания чаще всего атакуют перец? . . . . .	193
Секреты выращивания баклажанов. . . . .	195
Болезни баклажанов . . . . .	203

<b>Ароматный сельдерей и мангольд . . . . .</b>	<b>206</b>
Агротехника сельдерея . . . . .	208
Агротехника мангольда . . . . .	211
Кулинарные секреты сельдерея и мангольда . . . . .	211
Лучший суп для похудения — это суп из сельдерея. . . . .	213

<b>Разнообразие луков и чеснок. . . . .</b>	<b>216</b>
Секреты лука-порей . . . . .	218
Выращивание репчатого лука . . . . .	220
Четыре страшных напасти лука . . . . .	223
Особенности лука-шалота . . . . .	224
Большие урожаи чеснока . . . . .	228
«Чесночная» кулинария. . . . .	234

<b>Разноцветные морковь и свекла. . . . .</b>	<b>236</b>
Болезни и вредители моркови . . . . .	242