





Геннадий Распопов

КАК СОЗДАТЬ ЭКО ОГОРОД



СОВЕТЫ ВРАЧА И САДОВОДА С 40-ЛЕТИМ СТАЖЕМ!

УДК 635.1/.8
ББК 42.34
Р24

Распопов, Геннадий Федорович.
Р24 Как создать эко огород. Советы врача и садовода с 40-летним стажем! /
Геннадий Распопов. — Москва : Издательство «Э», 2018. — 320 с. —
(Подарочные издания. Лучшие агрономы России).

ISBN 978-5-04-163066-9

Как создать экологические грядки и вырастить целебные овощи? Лучше всех на этот вопрос может ответить автор этой книги, детский врач и садовод с 40-летним стажем Геннадий Федорович Распопов.

Эта книга — для всех садоводов и огородников, кто решится отбросить мифы и рассказы о «бочке Либиха» и «активной мульче», перестанет верить в чудо-урожай без труда и искать для их получения простые решения, а захочет приобщиться к экологическому научному земледелию. Для этих людей автор рассказывает правдивую историю своей жизни. Историю о том, как ему с женой удалось за сорок лет построить Дом, вырастить Сад, воспитать и дать образование Детям и теперь спокойно воспитывать пятерых Внуков на созданной своими руками Живой Земле.

УДК 635.1/.8
ББК 42.34

ISBN 978-5-04-163066-9

© Распопов Г.Ф., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

Федору Распопову — моему деду, который создал крепкое крестьянское хозяйство на берегах Дона и в возрасте 90 лет учили меня, школьника, любви к своей земле.

Внучке Свете, которой сейчас всего год — и ее поколению, которое сохранит и приумножит Живую Землю, созданную их родителями. Да поможет им моя книга!

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Вы держите в руках удивительную, чрезвычайно ценную книгу. Ее написал практик природного земледелия и садоводства, который умеет все, о чем рассказывает. Таких авторов у нас немного! Геннадий Федорович всю жизнь выращивает чистые, здоровые фрукты и овощи. Ему удалось то, что не получилось больше ни у кого — к примеру, сад колонок и карликов в холодной Новгородчине. Он впитал знания и наработки массы ученых и природников-практиков, применив их по-своему. Его бедные супеси превратились в плодородные почвы, и растения на них благоденствуют. Он одним из первых ввел в свою практику «микробный суперпарамет» — аэрируемый компостный чай и отследил его эффекты. Результат такого подхода — целебные продукты питания, создающие здоровье. Как опытный врач, Геннадий Федорович видит, насколько важен и целителен такой способ жизни на своей земле. Трижды спасибо ему за то, что он нашел возможность рассказать об этом.

***Николай Курдюмов,
агроном и писатель***

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	13
Часть 1. СЕКРЕТЫ СОЗДАНИЯ ЖИВОЙ ПОЧВЫ	
Понимание приходит с опытом	16
Забота о долгосрочной перспективе	17
Мои принципы органического земледелия	18
История моего сада	19
Создание Живой Почвы на песчаных участках	21
Создание Живой Почвы на грядках возле дома	23
Салат и томаты видны из окна	24
Создание Живой Почвы на большой площади	26
Введение в экологию почвы	29
Главное помнить, что почва живая	30
Взаимосвязь микромира человека и почвы	34
Почему мой сад — залог здоровья без лекарств	38
Новые научные данные	42
Влияние экологии почвы на микробиом человека	43
О некоторых малоизвестных микроорганизмах	46
Почва как среда обитания	53
Повторение — мать ученья	58
О процессе компостирования	61
Почвенные грибы в жизни растений	63
Актиномицеты	71
О базидиомицетах и мульче из сладких веточек	72

Улучшение структуры почвы	74
Феномен мусорной кучи	76

Мезобиота и другие почвенные инженеры 78

Членистоногие	82
Энхитреиды.	83
Инженеры экосистем	84
Дождевые черви	84
Корни растений	85
Коллемболы	87

Часть 2. НОВЫЕ АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ ИДЕИ

О реальном вреде минеральных удобрений 92

Биосферное мышление	94
Локальное питание растений	95

Локальное питание растений – теория и практика 101

Сад с яблонями.	101
Поле с картофелем.	103
Томаты на грядке.	105
Локальные подкормки для зелени и цветов	107
Клумба с гладиолусами	108

Биопрепараты и первые опыты с АКЧ 112

Технология создания АКЧ	115
Применение АКЧ	117
Зачем нужны хищники в компостном чае	118
Основные отличия АКЧ от других биологических препаратов	120
Об особенностях вермикомпоста	124
АКЧ и почвенное биоразнообразие	125
Влияние АКЧ на ризосферу	133

Как создать Терра Прета в своем саду 140

Еще раз о том, зачем в почве нужен гумус	145
Почему экосистема Живой Земли в моем саду стала стабильной . . .	149
Еще одна интересная тема	154

Пять постулатов заботы о Живой Земле	156
О симбиозе корней, микробов и грибов	158
О почвенном пищеварении	159
Ризосфера	160
 Часть 3. ОВОЩИ НА ОРГАНИЧЕСКИХ ГРЯДКАХ	
Секреты выращивания томатов	164
О болезнях томатов	172
Как вырастить вкусные огурцы	175
О вредителях и болезнях огурцов	183
Целебные перцы и баклажаны	185
Какие заболевания чаще всего атакуют перец?	193
Секреты выращивания баклажанов	195
Болезни баклажанов	203
Ароматный сельдерей и мангольд	206
Агротехника сельдерея	208
Агротехника мангольда	211
Кулинарные секреты сельдерея и мангольда	211
Лучший суп для похудения — это суп из сельдерея	213
Разнообразие луков и чеснок	216
Секреты лука-порея	218
Выращивание репчатого лука	220
Четыре страшных напасти лука	223
Особенности лука-шалота	224
Большие урожаи чеснока	228
«Чесночная» кулинария	234
Разноцветные морковь и свекла	236
Болезни и вредители моркови	242