

■ **выбор** **редакции** ■

ШЕРРИ АРГОВ

МУЖЧИНЫ ■ ЛЮБЯТ ■ СТЕРВ

РУКОВОДСТВО ДЛЯ СЛИШКОМ
ХОРОШИХ ЖЕНЩИН



ЭКСМО
Москва
2013

УДК 159.922.1
ББК 88.53
А 79

Sherry ARGOV

WHY MEN LOVE BITCHES:

From Doormat to Dreamgirl — A Woman's Guide
to Holding Her Own in a Relationship

Публикуется с разрешения Adams Media Corporation (США)

Перевод с английского *Т. Новиковой*

Художественное оформление *П. Петрова*

Аргов Ш.

А 79 Мужчины любят стерв. Руководство для слишком хороших женщин / Шерри Аргов ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. — М. : Эксмо, 2013. — 320 с.

ISBN 978-5-04-167510-3

Прошло несколько недель или месяцев, и вы замечаете, что его интерес к вам ослаб. Не спешите покупать новое белье или готовить роскошный ужин из четырех блюд.

Мировой бестселлер Шерри Аргов «Мужчины любят стерв» — это руководство для слишком хороших женщин, которые усердно «работают над отношениями». Из книги вы узнаете, почему ваши старания дают обратный эффект и что на самом деле заводит всех мужчин без исключения. 100 принципов привлекательности, которые сформулировала для вас Шерри, помогут вам всегда оставаться для него женщиной мечты, которой необходимо добиваться вновь и вновь. И вы сможете развивать ваши отношения по своему собственному сценарию.

Шерри Аргов — настоящая роковая женщина и признанный эксперт по отношениям. Ее бестселлеры уже 10 лет не покидают рейтинги Amazon.com, а суммарные продажи книг перевалили за 20 000 000 экземпляров.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

© 2009, 2004, 2002, 2000 by Sherry Argov.
All rights reserved.

© Новикова Т., перевод на русский язык, 2013

ISBN 978-5-04-167510-3

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2013

→ **Содержание**

Вступление.....	9
-----------------	---

Глава 1

ОТ ПОЛОВОЙ ТРЯПКИ К ДЕВУШКЕ ЕГО МЕЧТЫ

<i>Считайте себя подарком судьбы, и тогда он вам поверит.....</i>	14
Познакомьтесь с хорошей девушкой.....	14
В ней есть изюминка.....	37
Познакомьтесь с новой, замечательной стервой.....	41

Глава 2

ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ СТЕРВ?

<i>Расшифровываем: что должна знать каждая хорошая девушка.....</i>	45
Азарт охоты.....	45
Комплекс «мама/шлюха».....	61
Никаких клеток.....	67
Сила выбора.....	74

Глава 3

КОНДИТЕРСКАЯ ЛАВКА

<i>Как воспользоваться своей женской и сексуальной силой.....</i>	81
---	----

СОДЕРЖАНИЕ _____

Только одна конфетка	81
Сладкая победа.....	87
План выдачи конфет.....	95
Сладкая точка	101

Глава 4
ГЛУПА, КАК ЛИСА

<i>Как убедить мужчину в том, что все под его контролем, хотя на самом деле балом правите вы?</i>	108
«Глупая лиса» нежит мужское эго мягкими лапками.....	108
«Глупая лиса» отлично умеет вести переговоры.....	128
«Глупая лиса» таинственна и загадочна	133
«Глупая лиса» всегда остается самой собой.....	136

Глава 5
ПРЫГАЕМ ЧЕРЕЗ КОЛЬЦО,
КАК ЦИРКОВОЙ ПУДЕЛЬ

<i>Когда женщины забывают о себе и становятся зависимыми и требовательными.....</i>	140
Новый урок: кто хозяин вашей жизни?	140
От мягкотелости к дерзости.....	152
Основы стервозности.....	159

Глава 6
БОЛЬШЕ НИКАКОЙ ЛЕСОПИЛКИ!

<i>Что делать, если мужчина воспринимает вас как должное и никакие упрёки на него больше не действуют?</i>	171
--	-----

Любовница или мать?	171
Рецепт: относитесь к мужчине как к другу	179
Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать	196

Глава 7

СЕКРЕТЫ МУЖСКОГО КЛУБА

<i>То, о чем вы подозревали, но никогда от него не слышали</i>	203
Как мужчины относятся к разговорам о чувствах	203
Пятнадцать основных мужских претензий к женщинам	205
Пятнадцать причин, по которым мужчины не демонстрируют свои чувства	211
Пятнадцать мужских способов поддержания отношений	216
Пятнадцать вещей, которые мужчины терпеть не могут	220
Пятнадцать причин, по которым мужчины предпочитают стервозных женщин	223
Десять способов понять, влюблен ли мужчина	227

Глава 8

ОСТАВАЙТЕСЬ ХОЗЯЙКОЙ САМОЙ СЕБЕ

<i>Почему финансовая независимость дает вам силу?</i>	231
Финансовая независимость: кто контролирует вашу жизнь?	231
Доллары, и ничего больше	245

Глава 9

КАК ВЕРНУТЬ РОМАНТИКУ В ОТНОШЕНИЯ

<i>Как зажечь новую искру?</i>	257
ШАГ 1: Вместо того чтобы просить мужчину обратить на вас внимание, обратите на себя внимание сами	257
ШАГ 2: Измените привычную рутину	262
ШАГ 3: Вспомните о своем чувстве юмора	274

Глава 10

НОВАЯ, ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ СТЕРВА

<i>Руководство по выживанию для слишком хороших женщин</i>	280
Стерва всегда знает, чего хочет	280
Стерву невозможно завоевать	284
Стерва — это внутреннее качество	290
Стерва обладает сильной волей и верой в себя	296
Приложение. Принципы привлекательности от Шерри Аргов	299

*Я посвящаю эту книгу
своим родителям*

→ **Вступление**

Моя книга — это руководство по личным взаимоотношениям для женщин, которые «слишком милы». Не воспринимайте слово «стерва», вынесенное в название, слишком серьезно. Прочитав мою книгу, вы поймете, что ко всему нужно относиться с юмором, в том числе и к названию.

Эта книга о том, о чем многие женщины думают, но никогда не говорят. Каждая женщина боится показаться мужчине слишком требовательной или слишком зависимой. У каждой женщины был в жизни мужчина, который настойчиво преследовал ее, но стоило ей уступить, как он тут же терял к ней интерес. Каждая женщина знает, что такое, когда все твои достоинства воспринимают как должное. Эти проблемы знакомы любой женщине, замужней или одинокой.

Так почему же мужчины любят стерв? Вы должны понимать серьезное различие между значением этого слова в бытовой речи и тем, какое вкладываю в него я. Разумеется, я не советую женщинам становиться злобными чудовищами. Стервы, о которых я говорю, — это не героини Джоан Коллинз

и не классические офисные стервы, ненавидящие всех своих коллег.

Женщины, которых я описываю, добры, но сильны. У них есть сила, пусть даже и небольшая. Они не отдают свою жизнь в чужие руки, они не охотятся за мужчиной. Они не позволяют мужчине думать, что он владеет ими на все сто процентов. И они всегда готовы постоять за себя, когда мужчина переходит грань дозволенного.

Каждая такая женщина знает, чего хочет, но не идет на компромиссы, чтобы это получить. И при всем том она остается женственной, как «стальная магнолия» — цветок снаружи, сталь внутри. Она использует женственность в собственных интересах. Она не обманывает мужчин и ведет честную игру. У нее есть одно качество, которого не хватает «хорошим девушкам»: трезвый ум. Она не отдается романтическим фантазиям. Трезвый ум позволяет ей использовать свою силу, если это становится необходимым.

Помимо этого, она обладает способностью противостоять давлению. Если «хорошая девушка» отдает, отдает и отдает, пока запасы ее сил окончательно не иссякнут, женщина, обладающая трезвым умом, отлично знает, когда нужно потянуть одеяло на себя.

Во время создания этой книги я общалась с сотнями мужчин, и более 90 процентов из них смеялись и соглашались с названием моей книги с первого же взгляда. Некоторые мужчины воспри-