

ВАЛЕНТИН БОБКОВ

*Психология защиты
и нападения*



ПАЛ Ъ МИ РА
Т8 ИЗДАТЕЛЬСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Москва / Санкт-Петербург

2 0 2 3

УДК 008.2
ББК 71.1
Б72

Бобков В.

Б72 Психология защиты и нападения / Валентин Бобков. — М. ; СПб. : «Т8 Издательские Технологии» / «Пальмира», 2023. — 417 с. — (Серия «Пальмира — психология»).

ISBN 978-5-517-09540-4

Манипуляция — оружие, доступное каждому. В отличие от огнестрельного, запретить его невозможно — значит, нужно учиться им владеть!

Если вы хотите лучше узнать себя самого и своих близких, видеть насквозь врагов и не давать им управлять вами, легко добиваться своих целей, стать полновластным хозяином своей судьбы и сделать жизнь счастливой и гармоничной, то эта книга для вас.

Вы не только станете неуязвимы для чужих недобросовестных манипуляций, но и откроете в себе потрясающие возможности! Они есть в каждом, но мало кто умеет ими пользоваться. Вы выработаете свою личную систему безопасности и никогда не станете жертвой мошенников, завистливых коллег или лживой рекламы. Никто и никогда не сможет подставить вас или использовать в своих интересах — с этой книгой вы надежно защищены.

УДК 008.2
ББК 71.1

ISBN 978-5-517-09540-4

© Бобков В. А., 2023

© Оформление.

АО «Т8 Издательские Технологии», 2023

ВВЕДЕНИЕ

— Сын совсем от рук отбился, не узнаю ребенка. С мальчишками дерется, учителям грубит, двойки приносит ... Я с ним беседую, он все понимает, переживает, обещает, а на другой день — все сначала. Вот опять в школу вызвали. Руки опускаются...

— Больше не могу. Ему на меня просто наплевать!.. Я целый день на работе, дома верчусь как белка в колесе, а его не допросишься мусор вынести. Я разрываюсь — он у телевизора. Сколько раз ему говорила — нельзя так жить, а с него как с гуся вода. Вот гад! Как же мама была права...

— Все, мужики, с меня хватит! Домой не вернусь, терпение лопнуло. Сами видите: я сутками ишачу, деньги в дом тащу, не пропиваю, а ей все плохо. С утра до вечера только и слышишь: то не так, это не эдак. Совсем замучила, чертова пила! Все, конец, звоню Ленке...

— Я скоро инфаркт получу. Это не начальник, это садист какой-то!.. Я весь отдел на себе тяну, он без меня, как без рук, а вечно недоволен. Никогда спасибо не скажет, к каждой мелочи придирается. Форменное издевательство! Давно бы ушла, да кому я нужна в мои годы. Вот и терплю из последних сил, держусь на одних лекарствах...

— Увольняюсь. Нет, работа нравится. Начальник? Золото. Но с тех пор, как у нас появилась эта стерва, работать стало невозможно. Она всех перессорила, у нее талант стравливать людей друг с другом. А сама будто и ни при чем — эдакая невинность. Подруга не выдержала, уволилась, теперь и я ухожу...

Я могу до бесконечности продолжать этот список, имя которому — жизнь. Плохая жизнь. И страшно становится при мысли, что многие другой и не видели.

Почему мы так часто бессильны перед злом, равнодушием, жадностью, хамством? Потому что зло вооружено и хорошо знает больное место каждого человека. Туда и метит. А большинство из нас не то что ответить достойно — даже распознать зло не всегда сумеют вовремя. Помните героя Василия Шукшина в фильме «Печки-лавочки», который заподозрил в попутчике-академике вора и с распростертыми объятиями встретил вора настоящего? Типичная жертва манипуляции.

Все люди так или иначе влияют друг на друга. Чаще открыто — в виде поступков, проявления симпатий и антипатий, слов, жестов, взглядов. Но иногда влияние приобретает скрытые формы. И тогда объект такого влияния действует в интересах манипулятора, ничуть об этом не догадываясь.

Итак, манипуляция — это скрытое управление человеком с целью заставить его действовать не в своих интересах, а в интересах того, кто влияет. Его мы назовем манипулятором, а «жертву» — объектом воздействия.

Главное условие успешного результата воздействия — полное неведение объекта. Стоит ему заподозрить, что им пытаются манипулировать — всякому влиянию конец. В этом же и заключается главная трудность манипулятора — влиять, ничем себя не обнаруживая.

Поскольку скрытое воздействие опирается на подсознание человека, его слабости и привычки, оно становится мощным психологическим оружием. Я хочу, чтобы каждый, кто решит его освоить, понимал, какую большую ответственность он на себя принимает. Опьянев от первых успехов, некоторые начинают чересчур настойчиво добиваться своих целей и теряют всё, а некоторые даже преступают закон.

Так стоит ли уделять внимание механизму манипуляций?

Безусловно, стоит. Хотя бы для того, чтобы самому не стать жертвой. Но главное — чтобы помочь себе и своим близким легче переносить тяготы жизни, полнее реализовать возможности. Если бы авторы процитированных выше писем владели искусством скрытого влияния, они бы не оказались в тупике уныния, не уходили бы с любимой работы, не разочаровывались в детях, не теряли взаимопонимания с людьми, которых еще вчера любили.

Добро должно быть с кулаками. Случается, в прямом смысле, но, как правило, под кулаком подразумевается незримое психологическое оружие. Прочитав эту книгу, вы убедитесь, что порой оно куда сильнее кулаков, ножей и пистолетов.

Если будете читать внимательно, вдумчиво, примеряя каждый вывод на себя, вам откроются две истины. Первая: мы сами себя до конца не знаем. Вторая: природа наделила нас огромными возможностями, о кото-

рых мы даже не подозреваем. Между тем, пользоваться ими совсем несложно, и вы научитесь этому. Вы лучше узнаете самих себя и ваших близких, вы лучше узнаете своих врагов и помешаете им управлять вами.

Надеюсь, цели, которые вы собираетесь преследовать, незримо управляя людьми, будут исключительно благородными. Альтернативный путь ведет в никуда. Может быть, поэтому в истории человечества были гениальные манипуляторы, но не было ни одного счастливого злодея... Поверьте: вы не станете исключением.

Научиться помогать себе и друг другу — вот какую цель преследую я, намереваясь познакомить вас с достижениями психологической науки, осмысливая типичные ситуации, в которые каждый день ставит нас жизнь. Ни в каком другом случае книга вам не поможет. И если вы разделяете мои убеждения, — вперед! Вас ждут удивительные открытия и большая добрая сила.

Часть первая

Психологические особенности личности

