



DEAN GRAZIOSI

Millionaire Success Habits

THE GATEWAY
TO WEALTH &
PROSPERITY

ДИН ГРАЦИОЗИ

Тренировки МИЛЛИОНЕРОВ

ПРИНЦИПЫ
ДЕНЕЖНОГО
МЫШЛЕНИЯ



МОСКВА
2022

УДК 159.92
ББК 88.4
Г78

Dean Graziosi

MILLIONAIRE SUCCESS HABITS:
THE GATEWAY TO WEALTH & PROSPERITY

Г78 **Грациози, Дин.**
Привычки миллионеров : принципы денежного мышления / Дин Грациози ; [перевод с английского Д. Шалаевой]. — Москва : Эксмо, 2022. — 336 с.: ил. — (Бизнес. Лучший мировой опыт).

ISBN 978-5-04-241695-8

Заметно увеличить достаток не так сложно, как может показаться. Проанализируйте свои ежедневные привычки, оцените свой образ мышления, взгляните беспристрастно на отношения с окружающими. Даже минимальные изменения способны повысить уровень вашей жизни. Дин Грациози, известный американский писатель, автор книг, тираж которых превысил 1 000 000 экземпляров, предлагает универсальную систему трансформации финансовой сферы через работу с привычками. Эта книга поможет вам пересмотреть свое ежедневное расписание и ментальные установки, добавит энергии и позволит достичь финансового благополучия.

УДК 159.92
ББК 88.4

© 2016 by Dean Graziosi Published by
arrangement with Folio Literary Management,
LLC.

© Перевод на русский язык. Шалаева Д., 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»,
2022

ISBN 978-5-04-241695-8

От автора бестселлеров NY Times

Дина Грациози

ОГЛАВЛЕНИЕ

Посвящение.....	9
Введение.....	10
Глава 1. ПРИШЛО ВРЕМЯ ИЗМЕНИТЬ ВАШИ ПРИВЫЧКИ.....	23
Глава 2. ОСНОВА ЛЮБОГО УСПЕХА	36
Глава 3. ЗЛОДЕЙ ВНУТРИ НАС	67
Глава 4. СИЛА ВАШЕЙ ИСТОРИИ.....	112
Глава 5. РАЗБУДИТЕ ВНУТРЕННЕГО ГЕРОЯ... ..	138
Глава 6. ОДНА СИЯЮЩАЯ ЦЕЛЬ.....	171
Глава 7. ПРИВЛЕЧЕНИЕ И УБЕЖДЕНИЕ	195
Глава 8. ПОСЛЕ «ДА».....	226
Глава 9. СИЛА СЧАСТЬЯ	252
Глава 10. КОРОТКИЕ ДОРОГИ К УСПЕХУ	275
Глава 11. ВЫЗОВ.....	304
Благодарности	328

ПОСВЯЩЕНИЕ

Хочу посвятить эту книгу дорогим друзьям — Тони Роббинсу, Джо Полишу и Дэну Салливану, оказавшим огромное влияние на мою жизнь, успех и богатство.

Трудно выразить, как я благодарен им, вошедшим в мою жизнь именно тогда, когда они были нужны. Но я посвящаю книгу и всем тем, у кого нашлись воля и самоотверженность, чтобы на протяжении многих лет делиться своей меняющей жизнь мудростью через книги и беседы с теми, кто жаждет нового пути.

Я сделал все возможное, чтобы впитать то, что слышал, читал и наблюдал. В свою очередь знание проникло в мои мысли и слова. Упражнения, рассказы, рецепты и привычки, ведущие к успеху, которые вы найдете на страницах книги, — это мой опыт десятилетий проб и ошибок, неудач и успехов, обогащенный всеми, кто прошел такой же путь до меня и кому я также благодарен.

Это посвящение — мой способ выразить признательность тем, кто столь сильно изменил мою жизнь. Надеюсь, что и я так же смогу служить вам, и эта книга будет иметь столь же большое значение в вашей жизни.

ВВЕДЕНИЕ

Весной 1944 года в семье иммигрантов в неблагополучном районе Лос-Анджелеса родился мальчик, которого мы назовем Дж. П. Ему не исполнилось и двух лет, когда его родители развелись. Матери пришлось отчаянно бороться за выживание семьи, и уже в девятилетнем возрасте Дж. П. вышел на улицу, чтобы как-то помочь маме свести концы с концами. Он пытался торговать газетами, рождественскими открытками и цветочными горшками. Но вскоре мать больше не смогла заботиться о детях, и обоих мальчиков поместили в приемную семью.

Без должного родительского присмотра подросток ожидаемо попал в дурную компанию, присоединился к местной банде, но тем не менее пытался учиться в средней школе Джона Маршалла в Лос-Анджелесе. Однажды в 11-м классе учитель поймал Дж. П. и его подругу Мишель, которые, увлекшись, обменивались записками, заставил их встать перед одноклассниками и провозгласил: «Видите эту парочку? Не имейте с ними дела, потому что они ничего не добьются ни в одном деле».

Возможно, Дж. П. и не осознавал этого, но такие моменты начинают формировать наши жизненные