

Алексей Олегович Филиппечев

**Лечение с помощью дельфинов
(дельфинотерапия)**

УДК 616-085
ББК 53.52
Ф53

Филиппечев, А.

Ф53 Дельфинотерапия / А. Филиппечев. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 126 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-76343-6

Со времен античности дельфины привлекают к себе внимание людей. Общительные морские животные помогают рыбакам в их нелегком труде, спасают утопающих, развлекают купальщиков своими веселыми играми.

В настоящее время дельфинами интересуются ученые разных специальностей — механики, инженеры, физиологи, медики. Доказано, что общение с дельфинами позволяет вылечить некоторые тяжелые заболевания. Об истории лечения с помощью дельфинов, основных методах и приемах — всем, кто интересуется нетрадиционной медициной.

BIC VFD
BISAC MED000000

ISBN 978-5-521-76343-6

© Т8 RUGRAM, оформление, 2020
© Т8 Издательские технологии, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Введение

Люди и дельфины

1. Кто такие дельфины?
2. Человек и дельфин
3. Приручение дельфинов. Дельфинарии
4. Ловля и транспортировка дельфинов
5. Дрессировка
6. Ломка инстинктов. Обратная сторона дрессировки
7. Дельфины в научных лабораториях
8. Дельфины на службе человека
9. Дельфины: планы и перспективы

Дельфин-доктор

1. Зоотерапия — что это такое?
 2. Цели и задачи зоотерапии в реабилитационном учреждении
 3. Дельфинотерапия — частный случай зоотерапии
 4. Дельфины-целители
 5. Курсы дельфинотерапии
 6. Сущность метода дельфинотерапии, научное объяснение
 7. Что такое сонофорез?
 8. Что лечат с помощью дельфинотерапии?
 9. Один день в дельфинарии
 10. Дельфинотерапия в нашей стране
- ### **Заключение**

Введение

В настоящее время никого не удивит наличие живого уголка в школе, аквариума в офисе или крупном магазине, а комнатные цветы давно уже стали неотъемлемой частью интерьера любой квартиры. Если нам позволяют финансовые возможности, другие члены семьи согласны и здоровье никого из них не вызывает серьезных опасений, то мы обязательно заводим какую-нибудь домашнюю живность. Порой мы даже ютимся с ними рядом в тесных квартирах, животные становятся членами наших семей, а для некоторых людей они составляют ближайший, а порой и единственный, круг общения. В настоящее время все больше внимания уделяется гармоничным взаимоотношениям человека и природы, люди обратили внимание на лечебные возможности общения человека с представителями животного мира. Это общение позволяет снизить негативное влияние городского образа жизни, а также ограничение доступных природных зон на психологическое здоровье людей. Возможность привлечения животных вызывает большой интерес среди специалистов: психологов, врачей, педагогов. Люди ждут помощи от общения с животными, и зачастую находят ее, такой подход считается целесообразным. Подобное привлечение осуществляется в рамках анимотерапии (лечения с помощью животных) как часть практики врачей-психиатров. Практические наблюдения привели к выводу, что общение человека с животным может носить терапевтический характер, и на основе этого можно строить стратегии лечения. Анимотерапия имеет длительную историю. Использование животных в различных реабилитационных программах осуществляется уже давно в разных странах мира. Например, в некоторых американских клиниках некоторым пациентам в качестве

эксперимента позволяли в палатах держать собак или кошек. Через некоторое время обнаружилось, что такие пациенты быстрее поправлялись и пребывали в прекрасном эмоциональном состоянии. Сам термин анимотерапия связан с именем американского психиатра Б. Левинсона. Именно он впервые ввел ее в практику в своей клинике. В основе анимотерапии лежит психологическая значимость, ценность общения человека с животным.

В качестве отдельных направлений анимотерапии выделяют метод специально организованной верховой езды и тесного общения с лошадьми, называемый иппотерапия. Это метод по определению многих врачей находится на грани психотерапии и лечебной физкультуры. Кроме того, во многих странах мира популярна дельфинотерапия, метод психотерапевтического общения с дельфинами и белыми китами (белухами). Часто к анимотерапии привлекаются и другие представители животного мира. Тогда в названии указывается животное, которое участвует в процессе: фелистерапия – лечение с помощью кошек, канистерапия – лечение с помощью собак и т. п.

Сущность **анимотерпии** – это постижение нового образа жизни и рост человека как личности, основанные на искренних и целостных отношениях, накопление опыта происходит за счет взаимодействия с самим собой, с различными аспектами своей личности и своего состояния. В российской психологии уже давно применяется близкое понятие – натуропсихотерапия. Натуропсихотерапия основывается на выделении лечебного влияния природных объектов, но в целом этот метод довольно далек от анимотерапии, в которой предлагается не просто привлечение природного объекта, а создаются уникальные партнерские отношения между терапевтом и его ассистентом – животным.

Анимотерапия строится на возможностях реального общения с представителями животного мира. При всех особенностях человеческой социальной природы общение формировалось, опираясь на выработанные в животном мире формы взаимодействия, связи отдельных особей и их групп, что позволяет говорить о родстве систем общения человека и животных.

Можно выделить ряд механизмов лечения, на которых основано явление анимотерапии:

1) взаимодействие с «животным-доктором» облегчает социальный контакт между людьми, помогает правильно наладить общение с представителями собственного класса;

2) спад агрессии, обращение к контактным способам общения стимулирует развитие навыков общения;

3) идентификация с животным и приобретение нового опыта взаимодействия с животным облегчает понимание собственной личности, позволяет ощутить свою компетентность в ряде вопросов личностного характера, повысить самооценку.

Больше всего анимотерапия целесообразна для детской психотерапии, но применяется и для взрослой. Она обладает большим терапевтическим потенциалом, применима для решения различных терапевтических задач, при этом оставляя пространство для творческой самореализации человека как личности. И дельфинотерапия как метод лечения в этом ряду занимает далеко не последнее место. Недаром с каждым годом ее популярность растет во многих странах мира, а число пациентов, записывающихся на прием, исчисляется уже десятками тысяч.

ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ

Кто такие дельфины?

Прежде чем приступить к описанию самого метода дельфинотерапии, неплохо бы и узнать, кто такие на самом деле дельфины. Несмотря на доступность всевозможной популярной литературы, в доступной форме рассказывающей об этих представителях животного мира, до сих пор в людской среде бродит целый ряд заблуждений, касающихся дельфинов. В первую очередь следует сказать, что они не рыбы. Лишь внешней формой тела да тем, что живут они в воде, китообразные напоминают рыб. Но эти «рыбы» теплокровны, дышат легкими, имеют остатки волосяного покрова, а никак не чешую, рожают живых детенышей, которых выкармливают молоком в течение очень длительного времени.

Сколько дельфинов обитает в Мировом океане, а также всевозможных реках – вопрос спорный. Ученые до сих пор еще не смогли прийти к единому выводу об их систематике, но считается, что существует около полусотни разных видов дельфинов. Они вместе с китами входят в довольно большой отряд китообразных. Как же попали дельфины в воду?

Многие ученые склонны считать, что древние копытные были общими предками и китообразных, к которым принадлежат дельфины, и современных парнокопытных. К таким выводам пришли, сравнивая белок плазмы их крови и строение внутренних органов. Пищеварительная система дельфина сходна с пищеварительным трактом жвачных (несколько отделов в желудке, очень длинный кишечник, который в принципе не нужен плотоядным животным), глаз дельфина

строением похож на глаз любого жвачного. Много общего в поведении копытных и дельфинов: и те и другие ведут стадный образ жизни, имеют склонность бодаться (или, в случае с дельфином, толкаться мордой); способны спать на ходу. Детеныши могут следовать за матерями сразу после рождения, а подрастая, становятся очень игривыми и любопытными. Одним же из главных аргументов можно считать то, что болезни, поражающие жвачных и китообразных, сходны в своем клиническом проявлении.

К морскому образу жизни предки китообразных перешли не менее 70 млн лет назад и в конце концов полностью утратили связь с сушей. В связи с изменением образа жизни у них полностью изменилась форма тела. Трудно сейчас представить более несхожих животных, чем коза и дельфин. В водной среде у всех китообразных развилась торпедообразная, обтекаемая форма тела. Передние ноги потеряли все признаки копыт и превратились в плоские и очень жесткие грудные плавники. При плавании они выполняют функцию своеобразных «рулей» высоты, поворотов и торможения, используемых для балансирования во время плавания и крутых поворотов и разворотов, которые так любят дельфины. Задние ноги исчезли полностью, вместе с поддерживающим их тазом и крестцовым отделом позвоночника. Все что осталось от этого великолепия – маленькие косточки в мускулатуре по обе стороны от очень гибкого позвоночника. Как же они двигаются, если конечностей нет? Главным органом передвижения дельфинов стал хвост – мускулистый, сжатый с боков, который, кажется, занимает почти половину тела. На самом деле это не так, спереди он незаметно переходит в вытянутое туловище, а сзади логично завершается широким треугольным хвостовым плавником. Кроме хвостового на спине большинства китообразных развит

спинной плавник. Его функцию долго не могли определить, но в последнее время решили, что именно он придает устойчивость телу при движении в воде.

Все плавники выполняют у китообразных роль терморегуляторов. Это вполне логично, так как волосистой покров у них исчез практически полностью, и именно через плавник в первую очередь отдается избыток тепла при перегреве тела.

Кожа у китообразных упругая и гладкая, полностью лишена волос, а также потовых и сальных желез. Но от холода спастись все-таки надо, и под кожей развился мощный пласт жира. Кроме теплоизоляции организма он служит своеобразным вещмешком, в котором спрятан запас энергии на случай голодовок. Под слоем жира в задней части тела у дельфинов расположены две молочные железы с одним соском каждая. В течение всего года соски скрыты в двух продольных карманах, расположенных снизу и по бокам дельфина. Только у кормящих самок их можно заметить, так как они частично выступают наружу.

Окраска тела у дельфинов самая разнообразная. У одних видов она служит своеобразной маскировкой, скрывающей дельфина в толще воды от всевозможных опасностей, а у других (например, у афалин) – имеет сигнально-опознавательное значение. Броские, ярко-белые пятна на теле дельфина в первую очередь важны для сородичей, чтобы не наскакивать на них во время гона, игр, стремительного плавания в стайках. Учитывая характер дельфинов, их суетливость и проказливый характер, это немаловажно.

У многих китообразных окраска меняется с возрастом: одни, как, например, довольно известная белуха, рождаются темными, затем постепенно сереют, затем становятся голубыми, и, наконец, белыми. Другие, как менее известный пятнистый дельфин, появляются на свет

серыми, а потом начинают постепенно покрываться белыми пятнами. Как редкое вообще для млекопитающих явление, у китообразных встречаются меланизм и альбинизм. Что это такое? Альбинизм – это когда у родителей с нормальной (серой, темной, но уж никак не белой) окраской рождается альбинос – чисто белый дельфиненок, да еще и с красными глазами. В дальнейшем этот потомок ведет не совсем обычную жизнь, так как зачастую подвергается гонениям со стороны родичей, но если все проходит хорошо, рождает нормально окрашенного для данного вида детеныша. В случае меланизма у нечерных родителей рождается совершенно черный детеныш – меланист. Его образ жизни обычным также не назовешь, хотя меланистов почему-то обижают меньше. Впоследствии дельфин-меланист рождает тоже меланиста. Такую черную самку белокрылого дельфина поймали японцы. С ней был черный самец с белым пятном на морде и абсолютно черный детеныш.

Скелет китов пористый, напоминает большую губку, пропитанную жиром. В позвоночнике от 41 до 98 позвонков, образующих 4 отдела: шейный (очень короткий), грудной, поясничный и хвостовой. В грудном отделе 10–17 пар ребер, из которых только первые 2–8 пар сочленяются с грудиной, обычно такие ребра называют истинными, а остальные, не сочленяющиеся с грудиной, ложными. Позвоночник у всех китообразных очень подвижный. Такую подвижность ему придают межпозвоночные диски – огромные хрящевые прокладки. Особенно подвижен хвостовой отдел позвоночника, что и понятно, так как именно он отвечает за движение. Утрата задних конечностей, крестцового отдела позвоночника и таза не только увеличивает свободу движения хвоста, но и позволяет рождать очень крупных и развитых детенышей. Нелишне вспомнить, что в человеческой эволюции