

*Рекомендовано
Центром содействия социальной реабилитации и адаптации
и Международной академией развития высоких технологий.*

Пособие базовой социальной программы Школы навыков ДЭИР.

В данном пособии сохранен авторский текст

Дмитрия Сергеевича Верищагина

с комментариями руководителя Школы ДЭИР

Титова Кирилла Валентиновича.

Практическая часть расширена и снабжена примерами,
облегчающими усвоение материала.

В текст внесены дополнительные методики,
раскрывающие некоторые аспекты применения
энергоинформационных навыков.

Курсы базовых техник семинаров 1–2-й ступеней.

Продолжительность — от 28 академических часов.

ДМИТРИЙ ВЕРИЩАГИН КИРИЛЛ ТИТОВ

ПОЛНЫЙ УЧЕБНЫЙ КУРС ШКОЛЫ НАВЫКОВ ДЭИР

I и II ступени

3-е издание, стереотипное



ПАЛЬМИРА
Т8 ИЗДАТЕЛЬСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

УДК 159.93

ББК 88.3

В31

Верицагин, Д., Титов, К.

В31 Полный учебный курс Школы навыков ДЭИР / Дмитрий Верицагин, Кирилл Титов. — 3-е изд., стереотип. — М. ; СПб. : «Т8 Издательские Технологии» / «RUGRAM_Пальмира», 2025. — (Серия «Пальмира — психология»).

ISBN 978-5-517-12182-0 (Т. 1)

Т. 1 : I и II ступени. — 581 с., ил.

ISBN 978-5-517-12184-4

Вниманию читателей предлагается полный учебный курс Школы навыков ДЭИР. Это первое в России практическое пособие, ориентированное на самую широкую аудиторию и посвященное индивидуальному использованию психических возможностей человека в области сенсорного окружения субъекта. Авторами подготовлено целостное, принципиально новое учебное руководство, в котором сочетаются как базовые основы энергоинформационики, так и описание новых разработок, техник и методик, созданных на основе практики преподавания навыков ДЭИР.

Полный учебный курс представляет интерес не только для новичков, но и для слушателей Школы, уже прошедших ступени обучения.

УДК 159.93

ББК 88.3

ISBN 978-5-517-12182-0

ISBN 978-5-517-12184-4

© Верицагин Д. С., Титов К. В., 2025

© Оформление.

АО «Т8 Издательские Технологии», 2025

Вступительное слово академика, президента Международной Академии Информатики и Развития Высоких Технологий

Психология? Энергоинформационика? Мистика? В чем секрет стремительно растущей популярности методик Дмитрия Верищанина и разработок Школы ДЭИР и почему они эффективно позволяют человеку добиться желаемого?

В настоящее время развитие человеческого сообщества достигло той фазы, когда плотность социальных связей начала быть определяющей в поведении людей и формировании персональной мотивации. Стало больше правил и требований, перспектив и групповых задач. Стало меньше индивидуальной свободы. Это очень важный, судьбоносный, но в то же время критический этап развития человечества.

Критический — потому что отношения между людьми тем прочнее, чем более они связаны с инстинктивным, бессознательным содержанием человека. Не зря семья прочнее, чем дружба, а дружба прочнее, чем политическая структура. И мы с вами смело можем считать, что общественные связи тоже развиваются по законам коллективного бессознательного, или подсознания человечества.

Они напоминают связи в сознании ребенка — построенные на потребностях, но не подразумевающие ответственности, сильные эмоционально, но лишённые логики, требующие внимания, но не возвращающие его. Эти связи намного проще, чем зрелые связи в сознании взрослого человека, — и вот они сейчас, благодаря огромной плотности и массовости, начинают сильнее и сильнее влиять на каждого из людей, упрощая личную мотивацию, миропонимание, структуру сознания.

Происходит инфляция индивидуального сознания, особенно заметная на протяжении последних нескольких столетий. Ушли времена героев, менявших ход истории. Закончилась эпоха рели-

гиозных орденов, определявших судьбы стран. Прошли времена государств — законодателей мировых порядков. Воцаряется социальная равномерность и монотонность — и новые взрослые все больше начинают напоминать взрослых, воспитанных детьми: капризных, самовлюбленных и недалеких, имеющих проблемы со свободным выбором и целеполаганием. Их жизнь становится иллюзией. Особенно хорошо это видно на примере психологии граждан многих стран, считающих себя лидерами в цивилизованности.

На этом фоне особенно перспективным представляется направление, обозначенное в книгах Дмитрия Верищагина и разрабатываемое ныне Школой ДЭИР под руководством Кирилла Титова, поскольку Школа распространяет психотехнологии обращения с сознанием, с социальными взаимоотношениями, выраженными в ощущениях, взаимовлиянием сознаний людей друг на друга. Это позволит практически полностью избежать опасности психического поглощения. Более того, школа обучает контролировать эти воздействия, помогая человеку избежать подавляющего воздействия коллективного бессознательного. Помогая человеку остаться собой и достичь в жизни уровня, достойного себя.

Исследования, проведенные уже Школой ДЭИР, показывают, насколько эффективны на сегодняшний день предлагаемые ею методы. Человек становится более сильным, свободным, активным и значительно менее зависимым от обстоятельств. Кроме того, он делается практически неуязвимым для стресса, и мне не нужно здесь говорить, насколько это важно для сохранения психического и физического здоровья нации в наше время.

Владея довольно широкой информацией, я могу утверждать, что Школа ДЭИР в настоящее время является несомненным лидером в области разработки и внедрения психотехнологий самопомощи, позволяющих человеку изящно получить социальные преимущества и устроить собственную жизнь. И в общем это логично и естественно — человек, обученный контролировать в ощущении любую из основополагающих закономерностей человеческого сообщества, при незначительных затратах труда может добиться очень многого по сравнению с человеком, не умеющим этого делать.

Думающего человека еще более вдохновляет другое: что описываемые Дмитрием Верищагиным закономерности составляют логически законченный, значимый и малоизученный мир. Приятно и то, что это направление родилось в бывшем Союзе, а не

в какой-то другой стране. Впрочем, и этого тоже следовало ожидать. Где, как не у нас, всегда появлялись на свет неожиданные идеи? Реактивный двигатель, радио, вертолет...

Зная результаты, разбираясь в предмете сам, могу сказать, что все описанное — это не чудеса, хотя, к сожалению, избранная самим Дмитрием Верищагиным терминология пособий часто не позволяет уделить этому значительное внимание. Это разум, логика, наблюдательность и искусность — и надеюсь, вам доставит удовольствие читать весьма интересные со всех точек зрения дополнения руководителя Школы ДЭИР Кирилла Титова к этой книге, где описывается мир энергии и информации с совершенно рациональной точки зрения.

Мне кажется, мы с вами присутствуем при рождении в гуманистическом направлении новой практической науки о человеке и мире социального сознания. Молодой, но уже известной, сильной и самостоятельной. Подтверждающей, что судьба человека находится в его собственных руках. Способной помочь любому человеку выжить и жить счастливо.

Хочется пожелать вам открыть этот мир для себя и насладиться его плодами.

*Президент МАИРВТ
Семыкин Н. И.*

Раздел первый

I ступень

**ВВЕДЕНИЕ
В ПРОБЛЕМАТИКУ**

Часть первая

**Человек в социуме
Энергоинформационное существо
в энергоинформационной среде**

