

Крепелин Эмиль

К молодежи!

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
355

Э55 **Эмиль К.**
К молодежи! / Крепелин Эмиль – М.: Книга по Требованию, 2023. – 36 с.

ISBN 978-5-519-91056-9

ISBN 978-5-519-91056-9

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

естественно, можетъ установить въ васъ тотъ взглядъ, что искусное и обильное выпиваніе пива служить особенно важнымъ и отличительнымъ признакомъ человѣка, посвятившаго себя изученію науки.

Насколько глубоко проникъ этотъ взглядъ въ народное сознаніе, показываютъ вамъ безконечныя каррикатуры нашихъ юмористическихъ журналовъ, для которыхъ одурманенное состояніе студента-забулдыги, истребителя пива и шалопая, служить неисчерпаемымъ источникомъ для остроумнѣйшихъ шутокъ.

Да и какъ могло создаться въ публикѣ другое представленіе о студентахъ, когда мы видимъ, что застольныя пѣсни ихъ дышатъ безконечнымъ восторгомъ предъ пьянствомъ и похмельемъ, когда принужденіе къ пьянству возведено съ священною ревностью въ непреклонный законъ, слѣпому могуществу котораго цвѣтъ нашей молодежи зачастую подчиняется гораздо безропотнѣе, чѣмъ какимъ бы то ни было элементарнымъ требованіямъ нравственности.

Такіе взгляды не скоро исчезаютъ, а зачастую оказываютъ вліяніе и на всю послѣдующую жизнь. Они распространяются постепенно и на тотъ кругъ людей, который не увлекался прежде нездоровымъ весельемъ кутежей.

И вотъ въ результатѣ получилось то, что мы совершенно не въ состояніи уже представить себѣ никакого товарищескаго семейнаго или общественнаго торжества безъ болѣе или менѣе обильныхъ возліяній. Верхомъ праздничнаго веселья считается, когда «шампанское льется рѣкой», и образованные люди пресерьезно могутъ обсуждать вопросъ о томъ — предосудительно или нѣтъ чокнуться съ кѣмъ-нибудь стаканомъ воды, или позволительно или нѣтъ при провозглашеніи задравнаго тоста наполнить свой стаканъ вмѣсто шампанскаго какой-либо фруктовой водой.

Всѣ наши общественныя собранія безусловно держатся на высокомъ почитаніи вина, различные сорта котораго съ величайшей заботливостью пригоняются къ тому или другому меню, чтобы потомъ за кофе дать просторъ болѣе крѣпкимъ сортамъ спиртныхъ напитковъ.

Но и въ обыденной жизни при всевозможныхъ случаяхъ считается совершенно естественнымъ, что каждый выпиваетъ свой стаканъ вина или пива, или рюмку водки, будетъ ли это за ѣдой, или въ промежуткахъ между работой, у себя ли дома или въ ресторанахъ.

Нѣтъ такой потребности, объ удовлетвореніи которой такъ усердно заботились бы какъ въ большомъ городѣ, такъ и въ деревнѣ, какъ объ

удовлетвореніи страсти къ спиртнымъ напиткамъ. Воспитанію въ себѣ потребности къ алкоголю и удовлетворенію ея у насъ съ радостью жертвуютъ временемъ и деньгами.

Этимъ, насквозь охватившимъ нашу народную жизнь, потребленіемъ крѣпкихъ напитковъ объясняется и благосклонное отношеніе нашего общественнаго мнѣнія къ различнымъ проявленіямъ пьянства. Конечно, рѣдко кто не почувствуетъ отвращеніе при мысли о пьяной молодой дѣвушкѣ или подвыпившей матери. Но для мужчины — маленькій зарядъ водочки, — который предлагается, къ тому же съ самыми ласковыми выраженіями, — не считается нисколько зазорнымъ.

Состояніе нѣкотораго опьяненія находятъ очень веселымъ, легко его прощаютъ и только весело подшучиваютъ надъ тѣми мелкими и крупными дефектами, которые явились послѣдствіемъ опьяненія. Собутыльники взаимно подтруниваютъ надъ приключеніями другъ друга во время попойки, въ самой игривой формѣ хвастаютъ количествомъ выпитаго или силой похмелья и потомъ послѣ каждого такого «засѣданія» преспокойно обсуждаютъ—оскорбительный, казалось бы для человѣческаго разума—вопросъ о томъ, какъ же это «случилось», что такъ перехватили черезъ край?

Чтобы стать на привычную, здоровую точку зрѣнія въ отношеніи этихъ печальныхъ явленій нашей общественной жизни, необходимо обратить вниманіе на обратную ихъ сторону. Тогда вы не безъ удивленія увидите, что искусство пить, — безъ усовершенствованія въ которомъ нельзя будто бы, по мнѣнію товарищей вашихъ, удостоиться званія настоящаго мужчины, что искусство пить какъ разъ убиваетъ въ насъ тѣ именно качества, которыя во всѣ времена и у всѣхъ народовъ, по справедливости, считались отличительными признаками мужественности: *ясность мысли, самообладаніе, силу воли и энергію.*

Кого повседневныя наблюденія еще недостаточно убѣдили въ этой истинѣ, тотъ пусть углубится въ тѣ данныя, которыя даютъ намъ точныя изслѣдованія надъ тѣмъ, что дѣлается съ духовными отправлениями человѣка подъ вліяніемъ относительно небольшихъ даже количествъ алкоголя, соотвѣтствующихъ приблизительно $\frac{1}{2}$ —1 литру пива. Опыты эти, произведенные въ большомъ числѣ и при помощи самыхъ лучшихъ научныхъ средствъ, неоспоримо доказали, что употребленіе спиртныхъ напитковъ очень затрудняетъ воспріятіе внѣшнихъ впечатлѣній, замедляетъ и притупляетъ способность мышленія, ослабляетъ память и порождаетъ, наконецъ, такое внутреннее возбужденіе, которое разстраи-

ваетъ способность самообладанія, силу воли и ведетъ къ необдуманнѣмъ и вообще къ ненормальнымъ поступкамъ.

Почему же мы только смутно сознаемъ развитіе въ себѣ такого опаснаго состоянія отравленія? Почему мы склонны въ веселомъ обществѣ очень легко относиться къ дѣйствию алкоголя на насъ и окружающихъ?

Это происходитъ отъ затменія нашего сознанія предательскимъ ядомъ, отъ возбужденія, порождаемаго въ насъ повышеннымъ самочувствіемъ, и, наконецъ, отъ веселаго настроенія, освобождающаго насъ отъ всякихъ размышленій.

Чтобы получить ясное представленіе о томъ, какъ, дѣйствительно, на насъ дѣйствуетъ алкоголь, нѣтъ лучшаго средства, какъ наблюдать компанію пьяныхъ въ трезвомъ состояніи. Все, что во время разгула пьянства остается скрытымъ для самихъ участниковъ попойки, съ ужасающей ясностью раскрывается тогда передъ постороннимъ наблюдателемъ.

Мнѣ думается, что изъ приведенныхъ здѣсь фактовъ,—въ которыхъ научныя данныя вполне совпадаютъ съ наблюденіями обыденной жизни,—логически вытекаетъ только одно заключеніе: приводить себя при помощи спиртныхъ напитковъ, хотя бы даже и временно, въ такое состояніе, когда *своими же руками разрушается*

самое лучшее и дорогое въ человѣкѣ, — не есть признакъ мужественности, а какъ разъ наоборотъ: одурманиваніе себя совѣмъ немужественно, совѣмъ недостойно человѣка. Мнѣ могутъ отвѣтить на это, что въ томъ-то и заключается качество настоящаго мужчины, что онъ не пьянѣетъ даже и при обильной выпивкѣ, и поэтому-то для подрастающей молодежи и необходима привычка къ возліяніямъ. Къ такого рода доводамъ трудно отнестись серьезно. Твердость въ выпивкѣ была бы тогда только достойна стремленій, если бы состязаніе въ ней приносило бы такую же пользу для блага народа, какъ, напримѣръ, состязаніе въ умственныхъ или физическихъ упражненіяхъ.

Чтобы вполнѣ уяснить безсмысліе этого мѣрила мужественности, стоитъ только представить себѣ, что было бы, если бы люди также одобряли стойкость въ поглощеніи другого какого - либо яда, напримѣръ, опія или клещевиннаго масла. Что должно быть справедливо для одного яда, должно быть справедливо и для другого.

Замѣтьте еще то, что на самомъ дѣлѣ дѣйствіе алкоголя не прекращается даже и у «твердыхъ въ выпивкѣ мужчинъ», хотя бы самый процессъ опьянѣнія и протекалъ у нихъ медленнѣе и менѣе бурно.

Съ другой стороны, есть множество, въ об-

щемъ, быть-можетъ, и очень дѣльныхъ и даровитыхъ натуръ, на которыхъ алкоголь дѣйствуетъ особенно губительно, а между тѣмъ, благодаря примѣру своихъ менѣе рискующихъ товарищей и желанію не отставать отъ нихъ, они предаются вреднымъ излишествамъ въ употребленіи крѣпкихъ напитковъ. Сюда относятся и юноши и всѣ лица съ предрасположеніемъ къ нервнымъ заболѣваніямъ или, вообще, люди съ почему-либо ослабленной организаціей.

Что всѣ люди эти своимъ пьянствомъ не выигрываютъ въ мужественности, а, напротивъ, ставятъ на карту всю свою нравственную и физическую силу—это понятно само собою.

Нашъ обычай выпивки заключаетъ въ себѣ для огромнаго числа молодыхъ людей серьезнѣйшую опасность, ведущую къ ихъ духовному застою и гибели. Каждый, кто только оглянется на своихъ школьныхъ товарищей, сможетъ назвать того или другого товарища, который, будучи раньше веселымъ, милымъ пріятелемъ, погрязъ въ послѣдствіи въ кутежахъ и погибъ. Причина этого заключается въ томъ, что дѣйствіе алкоголя отнюдь не проходитъ вмѣстѣ съ похмельемъ; если же выпивка возобновляется прежде, чѣмъ успѣли исчезнуть послѣдствія предыдущаго возліянія, то развивается то *постоянство дѣйствія* алкоголя, которое мало-по-

малу ведетъ къ физическому и нравственному угасанію человѣка.

Ученый Кюрцъ доказалъ своими опытами, что даже небольшой ежедневный пріемъ алкоголя, содержащагося въ $1\frac{1}{2}$ —2 литрахъ пива, можетъ повлечь за собой продолжительное прогрессивное пониженіе умственной дѣятельности. Что же сказать въ такомъ случаѣ о томъ юномъ студентѣ одного изъ южно-германскихъ университетовъ, который недавно говорилъ мнѣ, что его ежедневную утреннюю порцію составляютъ отъ 8 до 10 стакановъ пива!

Да и въ нашемъ городѣ тоже нерѣдко, даже среди бѣлаго дня, можно встрѣтить студентовъ съ неподвижными взорами и сдвинутыми назадъ фуражками, разѣзжающихъ съ шумными пѣснями и криками по городу до и послѣ вечерней попойки. Нечего говорить, что при такихъ условіяхъ работа спорится очень плохо, а вмѣстѣ съ тѣмъ проводится самымъ возмутительно-безтолково дорогое время юности и самымъ безразсуднымъ образомъ растрачиваются здоровье и силы.

Дорогой цѣной покупаются радости опьянѣнія!

Мало найдется людей, которые не побоятся сумасшедшаго, сознавая, какая грозитъ имъ отъ него опасность, — между тѣмъ какъ надъ пьянымъ только подшучиваютъ! А межъ тѣмъ, состояніе опьянѣнія является одной изъ самыхъ

опасныхъ формъ душевнаго разстройства. Правда, въ большинствѣ случаевъ у пьянаго дѣло ограничивается пѣніемъ и криками, выворачиваніемъ уличныхъ фонарей, продѣлками надъ ночными сторожами и тому подобными безчинствами. Но слишкомъ часто, однако, возбужденное состояніе опьяненнаго приводитъ къ насиліямъ, увѣчьямъ и даже убійствамъ. Достоверно извѣстно, что наибольшее количество преступленій надъ личностью приходится на субботы, понедѣльники и особенно на воскресенье, то-есть на дни, когда всего болѣе выпивается спиртныхъ напитковъ.

Въ 1898 г. однимъ изъ нѣмецкихъ обществъ трезвости было вычислено, что, по крайней мѣрѣ, 21 смертный случай и 54 тяжелыхъ увѣчья изъ 100 произошли единственно благодаря употребленію спиртныхъ напитковъ.

А между тѣмъ, юные друзья мои, если бы и не всѣ вы ясно сознавали страшную опасность отъ алкоголя, опасность, какъ для самого пьющаго, такъ и для окружающихъ его, то во всякомъ случаѣ отношеніе ваше къ спиртнымъ напиткамъ должно бы перемѣниться, хотя бы ради того, чтобы не служить вреднымъ, пагубнымъ примѣромъ для народа. Такъ же, какъ вы слѣдите теперь за старшимъ поколѣніемъ, стараясь подражать ему, такъ же въ будущемъ будетъ внимательно смотрѣть на васъ окружающая васъ

масса простого люда и слѣдовать вашему примѣру, какъ въ хорошемъ, такъ и въ дурномъ. А народу нашему чѣмъ дальше, тѣмъ все сильнѣе угрожаютъ бѣдствія, приносимыя алкоголемъ, и онъ настоятельно нуждается въ свѣтломъ личномъ примѣрѣ всѣхъ благомыслящихъ людей, чтобы освободиться отъ этого ужаснаго яда, подрывающаго его здоровье, нравственность и благосостояніе.

Какъ великъ этотъ вредъ алкоголя, всего яснѣе показываетъ вамъ книга Гоппе, въ которой авторъ съ чрезвычайнымъ усердіемъ собралъ «Данные объ алкоголѣ». Изъ нея вы увидите прежде всего, что въ медицинскихъ учрежденіяхъ нашей страны ежегодно лѣчится отъ 10 — 11 тысячъ пьяницъ, а отъ 10 до 30% всѣхъ пациентовъ психіатрическихъ больницъ обязаны своими страданіями злоупотребленію спиртными напитками.

Кромѣ того, алкоголь понижаетъ способность сопротивленія физическимъ заболѣваніямъ, и при воспаленіи легкихъ, ушибахъ и рожѣ даетъ въ 2—5 разъ больше смертныхъ случаевъ, чѣмъ у непьющихъ.

Алкоголь уменьшаетъ продолжительность жизни. Страховыя общества удостовѣряютъ, что среди трезвенниковъ на 20—30% менѣе смертныхъ случаевъ, чѣмъ среди умѣренно пьющихъ.

Всего хуже то, что алкоголь отзывается на по-