

Льюис Джордж Генри

**Физиология обыденной
жизни**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Д42

Д42 **Джордж Генри Л.**
Физиология обыденной жизни / Льюис Джордж Генри – М.: Книга по Требо-
ванию, 2022. – 693 с.

ISBN 978-5-519-94287-4

ISBN 978-5-519-94287-4

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

стр?.

ствіе. — Механическое дѣйствіе желудка. — Желудочный сокъ. — Его составъ и образованіе. — Пепсинъ и пилота. — Дѣйствіе желудочнаго сока на разныя вещества. — Онъ останавливаетъ гниеніе. — Урокъ обжорамъ. — Вліяніе жировъ на пищевареніе. — Дѣйствіе слюны увеличиваетъ количество желудочнаго сока. — Количество желудочнаго сока. — Химификація равносильна варенію. — Почему желудочный сокъ не дѣйствуетъ на самый желудокъ. — Кишечное пищевареніе. — Желчь, ея количество и составъ; какъ на нее дѣйствуютъ жиры. — Что называютъ желчностью? — Роль желчи. — Она осредосаливаетъ желудочный сокъ, и способствуетъ всасанію жировъ. — Сокъ поджелудочной железы дѣйствуетъ на всѣ вещества. — Кишечныя отдѣленія допериатъ пищевареніе. — Свойства млечнаго сока. — Разнообразныя причины желудочнаго расстройствъ. 139

ГЛАВА VI.

СТРОЕНІЕ И ОТПРАВЛЕНІЕ НАШЕЙ КРОВИ.

Кровь — потокъ жизни. — Ошибочныя мнѣнія о лекарствахъ, «очищающихъ» кровь. — Какъ она обращается въ организмъ. — Волосныя сосуды. — Вещества, находящіеся въ ней. — Кровяныя кружечки, открытіе ихъ Мальпиги и Левенгукомъ. — Исслѣдованія Гьюсона. — Величина кровяныхъ кружечекъ у различныхъ животныхъ. — Безцвѣтныя тѣльца; аналогія ихъ съ Амёбай. — Что такое Амёба? — Паразитъ, живущій въ нашей крови. — Разнѣе кровяныхъ кѣлочекъ. — Жизнь — ли кровь? — Свертываніе крови и причины этого явленія. — Химическій составъ крови — Измѣненія его у различныхъ людей. — Различіе между артеріальною и венозною кровью. — Газы, находящіеся въ крови. — Причина измѣненія цвѣта крови. — Чудо кровообращенія. — Количество нашей крови. — Кровоупусканіе. — Переливаніе крови; исторія попытокъ производить его; въ какихъ случаяхъ оно можетъ быть употреблено съ успѣхомъ. — Кровь не образуетъ органовъ. — Животворныя элементы крови: артеріальный питаетъ ткани, венозный возбуждаетъ ихъ. — Кислородъ какъ условіе питанія. — Какимъ образомъ кровь питаетъ? — Каждый органъ обуславливаетъ питаніе остальнаго тѣла. — Отношеніе между кровообращеніемъ и приобщеніемъ 214.

ГЛАВА VII.

КРОВООБРАЩЕНІЕ: ЕГО ИСТОРІЯ, ПУТЬ СОВЕРШАЕМЫЙ КРОВЬЮ, ПРИЧИНЫ КРОВООБРАЩЕНІЯ.

Открытъ — ли Гарвей кровообращеніе? — Путь совершаемый кровью. — Исторія кровообращенія въ семнадцатомъ столѣтіи. — Три заблужденія, уничтоженныя Галеномъ, Везалии и Колумбо. — Что оставалось сдѣлать Гарвею? — Открытіе заслоночекъ. — Проникновеніе ихъ значенія; вены безъ заслоночекъ. — Открытіе кровообращенія. — Приемы, сдѣланный сопровождающими этому откры-

тлю. — Недостатки учения Гарвея. — Открытие волосных сосудов; их строение и отправленіе. — Открытие лимфатических сосудов. — Оппозиція этому открытію со стороны Гарвея. — Заслуга Гарвея. — Причины кровообращенія. — Вліяніе сердца; оно не единственная причина. — Быстрота кровообращенія. — Кровообращеніе безъ сердца. — Движенія сердца: причины их; нервы и нервные узлы сердца. — Сердце продолжаетъ биться послѣ смерти. — Дѣйствіе артерій. — Кровообращеніе въ волосныхъ сосудахъ. — Гипотеза Дренера. — Наблюденія Сполланини. — Кровообращеніе и дыханіе. . . 214

ГЛАВА VIII.

ДЫХАНІЕ И УДУШЕНІЕ.

Два самоубійства. — Удушеніе сорокадвухъ лицъ на пароходѣ Лондондерри. — Исторія нашихъ знаній о дыханіи. — Воздухъ, которымъ мы дышаемъ. — Дыханіе, какъ животное отправленіе и какъ свойство тѣлней. — Кислородъ, источникъ жизни. — Яйца, покрытыя ланомъ, не развиваются; хлѣбъ голодастая развивается по отдѣленіи отъ тѣла. — Механизмъ дыханія у разныхъ животныхъ. — Процессъ дыханія. — Узніе корсетъ. — Испусканіе воздуха при дыханіи. — Необходимость вентиліаціи. — Германскіе трактиры — Какъ организмъ привыкаетъ къ дурному воздуху. — Ослабленіе животныхъ отравленій отъ дурнаго воздуха — Вопросъ о дыханіи есть задача физиологическая, а не физическая. — Удушеніе: разные виды его. — Угловая кислота не есть ядъ. — Окись углерода есть ядъ — Ея дѣйствіе на кровь. — Смерть отъ удушенія: посредствомъ газовъ; посредствомъ вѣсы. — Дыханіе не есть процессъ окисленія. — Равновѣсіе въ природѣ. — Деревья на улицахъ не улучшаютъ воздуха. — Равновѣсія животнаго дыханія. — Дыханіе во время сна. — Вліяніе температуры на дыханіе — Отчего мы дышимъ? . . 256

ГЛАВА IX.

ОТКУДА ВЕРЕТСЯ ТЕПЛОТА НАШЕГО ТѢЛА И ЧѢМЪ ОНА ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ.

Животныя имѣютъ собственную температуру. — Она зависитъ отъ «животнаго лакала». — Описаніе разныхъ инструментовъ, употребленныхъ для измѣренія животной теплоты. — Ошибочность мнѣнія, что существуютъ животныя съ теплою и съ холодною кровью. — Человѣкъ сохраняетъ свою температуру во всѣхъ климатахъ и во всѣ времена года. — Его способность переносить значительный жаръ. — Охлаждающій аппаратъ его организма. — Испареніе устраняетъ лишнюю теплоту. — Разница между ощущеніемъ тѣла и силою теплоты. — Вліяніе возраста, пола и пищи на температуру нашего тѣла. — Молодые животныя плохо переносятъ холодъ. — Маленькихъ дѣтей нельзя приучать къ холоду. — Грѣетъ-ли пища? — Вліяніе времени года. —

стр.

Вліяніе холоднаго вѣтра. — Почему мы ощущаемъ холодъ при восточномъ вѣтрѣ. — Когда опасенъ холодъ? — Можемъ-ли мы безпозованно пить холодную воду, когда намъ жарко? — Теорія животной теплоты. — Дыханіе не есть причина животной теплоты. — Теплота труновъ. — Отношенія между дыханіемъ и животной теплотою у животныхъ разныхъ классовъ. — Животныя, подверженныя зимней спячкѣ. — Лягушки и тритоны зимой и лѣтомъ. 297

ГЛАВА X.

ЧУВСТВОВАНІЕ И МЫШЛЕНІЕ.

Предметъ и цѣль изслѣдованія. — Психологія и Физіологія — двѣ различныя науки. — Головной мозгъ не есть исключительный органъ души: для существующія въ настоящее время ученія. — Что такое нервная сила? — Строеніе нервной системы. — Представляютъ-ли собою нервы простые проводники и что они проводятъ? — Навѣрность сравненія нервовъ съ проводниками, слушащими проводниками гальванической батареи. — Самостоятельная дѣятельность нервовъ. — Нервность. — Свойство нерва. — Чувствительность. — Свойство нервнаго центра — Различіе между свойствами въ отправленіяхъ. — Опроверженіе предполагаемаго различія между нервами чувствительности и нервами движенія — Гдѣ находится чувствительное (sensitive)? — Мнѣнія старинныхъ писателей; новѣйшія мнѣнія. — Доказательство того, что чувствительность зависитъ отъ гистологическаго строенія, а не отъ морфологическихъ соотношеній и что всѣ нервные центры обладаютъ ею. — Чувствительность, ощущеніе и сознательность. — Неточность выраженій: различныя значенія слова «сознательность» — Могутъ-ли быть неосознанныя ощущенія. — Ощущать и замѣчать. — Незамѣченныя ощущенія. — Законъ чувствительности. — Рефлективные дѣйствія и рефлективные чувства. — Ощущенія, остающіяся незамѣченными во время раздумья и сна. — Примеры того, что спящіе сознаютъ ощущенія. — Общая сознательность, системныя ощущенія: чувство бытія. — Системныя сознательность, сознательность чувства, сознательность мысли 332

ГЛАВА XI.

МОЗГЪ И УМСТВЕННАЯ ДѢЯТЕЛЬНОСТЬ

ОТДѢЛЪ I. — ГОЛОВНОЙ МОЗГЪ.

Краткое повтореніе всего сказаннаго въ предыдущей главѣ. — Ошибочность мнѣнія, будто головной мозгъ есть единственный органъ духовной дѣятельности. — Источники нашихъ знаній объ этомъ предметѣ: опытъ, болѣзненные случаи, сравнительная анатомія. — Описаніе мозга. — Доводы сравнитель-

ной анатоміи противъ мнѣнія будто головной мозгъ есть исключительное сѣлающее ощущенія и воли. — Сравненіе нервной системы моллюска и паукообразнаго. — Вѣсъ мозга. — Его вѣзвны; суть-ли они сѣлающее умственной дѣятельности. — Отправленія головного мозга. — Дѣйствіе давленія на мозгъ: любопытный случай. — Исслѣдованія Флуранса. — Состояніе животныхъ по удаленіи мозга. — Опытъ Флуранса, Буалло, Лонже и Дальтона. — Отношеніе мозга къ нервамъ. — Формы чувствительности, свойственныя головному мозгу. — Разумъ и душевныя движенія. — Какъ могутъ одинакіе вѣзвы имѣть различныя отправленія? — Френологія. — Разрѣшеніе затрудненій. — Отношеніе разума къ чувствамъ, и душевныя движенія въ внутренности. — Другія отправленія головного мозга. 396

ГЛАВА XI.

(Продолженіе).

МОЗГЪ И УМСТВЕННАЯ ДѢЯТЕЛЬНОСТЬ

ОТДѢЛЪ II. — МОЗЖЕЧОКЪ И ПРОДОЛГОВАТЫЙ МОЗГЪ.

Описаніе мозжечка. — Гипотеза Галля. — Опыты, дѣланныя Флурансомъ для доказательства того, что мозжечокъ согласуетъ мышечныя движенія; доводы противъ этой гипотезы. — Приниме противорѣчіе. — Опыты Шиффа. — Доказательства, представляемыя сравнительною анатомією и болѣзненными случаями. — Отсутствіе мозжечка не сопровождается отсутствіемъ согласованія мышечнаго движенія; случай Комбетта. — Мозжечокъ имѣетъ вѣсто, въ которомъ совершается ощущеніе и хотѣніе. — Принимаетъ-ли мозжечокъ какое-нибудь участіе въ умственной дѣятельности. — Описаніе продолговатаго мозга. — Составляетъ-ли продолговатый мозгъ нѣчто отдѣльное отъ спиннаго мозга? — Продолговатый мозгъ есть центръ хотѣнія. — Почему на него смотрятъ какъ на центръ хотѣнія? — Находится-ли въ немъ „жизненная точка“? — Опыты Флуранса и противорѣчающіе имъ опыты Шлеена и Броунъ Сесуара. — Вліяніе продолговатаго мозга на дѣятельность сердца. — Почему вѣззачное и чрезвычрное горе, или радость можетъ причинить смерть. — Боль, какъ причина смерти. — Общій обзоръ отправленій головного мозга. 425

ГЛАВА XI.

(Продолженіе).

МОЗГЪ И УМСТВЕННАЯ ДѢЯТЕЛЬНОСТЬ.

ОТДѢЛЪ III. — СПИННОЙ МОЗГЪ И ЕГО ОТПРАВЛЕНІЕ.

Строеніе спиннаго мозга. — Несовершенство нашихъ микроскопическихъ знаній. — Различіе между организмомъ и механизмомъ: органическому механизму присуща жизнь и чувствительность. — Теорія рефлективной дѣятельности:

стр.

Маршалль Галля, Мюллеръ и Прохасна. — Исключеніе ощущеній неправильное. — Защита теоріи Грешинджеръ. — Рефлективные волюны Шрадера. — Ощущеніе безъ головного мозга: опыты надъ насекомыми. — Опытъ Маршалля Галля. — Произвольныя движенія у животныхъ обезглавленныхъ. — Рефлективные дѣятелія головного мозга. — Подобозныя. — Дѣятелія произвольныя и непроизвольныя. — Что такое контроль воли? — Воля зависитъ отъ ощущенія. — Увеличеніе вліянія воли. — Контроль надъ мыслями. — Движенія непроизвольныя, дѣлающіеся произвольными. — Спинной мозгъ, какъ центръ ощущеній; мнѣнія древнихъ писателей; доказательства дедуктивныя; доказательства индуктивныя. — Доказательство того, что въ животныхъ обезглавленныхъ существуетъ произволъ и что они могутъ избирать. — Два центра чувствительности въ одномъ животномъ? — Рефлективные-ли дѣятелія хожденія и плаванія? — Опытъ надъ щенками и кроликами. — Разборъ доказательствъ, приводимыхъ противъ чувствительности спинного мозга. — Какое участіе въ нашихъ дѣйствіяхъ принимаетъ спинной мозгъ. 448

ГЛАВА XII.

НАШИ ЧУВСТВА И ОЩУЩЕНІЯ.

Сколько у насъ чувствъ? Опрежденіе выраженій. — Новая классификація ощущеній. — Органическія ощущенія. — Мышечное чувство; доказательства его существованія; опыты, которые показываютъ, что оно пребываетъ не въ костяхъ, не въ мышцахъ. — Нарушеніе электрическаго равновѣсія производитъ нервную дѣятельность. — Ощущенія получаемыя общою поверхностью тѣла: различная чувствительность кожи. — Осязаніе: Осязательныя тѣльца не суть органы осязанія; какъ всѣ наши ощущенія имъ дѣлаются мѣстными; всѣ ощущенія относятся къ поверхности; осязаніе въ отдаленныхъ членахъ; нѣкоторыя части кожи чувствительнѣе другихъ. — Ощущеніе «бѣганья мурашекъ» въ ногахъ. — Вкусъ: его органъ; вещества, нѣбующія вкусомъ, должны быть растворимы; можемъ ли мы дойти къ нашему вѣстопиту во вкусъ? Отвѣтъ вкуса. — Обонаніе: его органъ; «обонятельные нервы» суть-ли дѣйствительно нервы обонанія? — нервы-ли они вообще? — Прикѣры совершеннаго чувства обонанія въ отсутствіи обонятельныхъ нервовъ. — Пахучія вещества. — Различіе и польза обонанія. — Слухъ: его органъ; случай разрыва барабанной перепонки; различіе звуковъ, музыкальное ухо; дѣятеліе звуковъ на расположеніе духа; субъективные звуки; направленіе звука и какъ оно различается. — Зрѣніе: его органъ. — Изображенія передаются-ли мозгу? — Описаніе сѣтчатой оболочки. — Нервна-ли она? — она нечувствительна къ свѣту; зрѣніе начинается возмѣженіемъ температуры. — Субъективное зрѣніе, замѣчательные прикѣры. — Простое зрѣніе при помощи двухъ глазъ; объясненіе парадокса. — Почему предметы не представляются въ обратномъ видѣ? — Слѣдствія относительно дѣтловъ. — Психологическое значеніе новаго познанія на чувства. 550

ГЛАВА XIII.

сонъ и сны.

стр.

Что такое сонъ? — Сонъ и смерть — Характеристика сна. — Невозможность удержаться от сна. — Приключеніе доктора Соландера. — Вліяніе возн. — Жаръ и холодъ предрасполагаютъ ко сну. — Продолжительность сна — Приемы укрѣпляющаго дѣйствія самаго короткаго сна. — Сонъ дѣтей и стариковъ. — Есть ли сонъ время возстановленій силъ? — Общее заблужденіе. — Вліяніе сна на организмъ. — Новая теорія сновидѣній. 605

ГЛАВА XIV.

свойства, переходящія отъ родителей къ дѣтямъ.

Противорѣчіе обиходныхъ мнѣній объ этомъ предметѣ. — Мистеръ Ббнль отвергаетъ законъ наследственности — Разборъ его мнѣній. — Общія черты, передающіеся наследственно. — Разность между снѣжмъ. — Особенности, передающіеся наследственно. — Передаются-ли случайныя пятнышя? — Наследственность привычекъ. — Вліяніе другаго родителя. — Наследственность пороковъ, болѣзней, предрасположеній. — Наследственность долготѣльности. — Предрасположеніе къ сумасшествію. — Вліяніе отца и матери. — Опроверженіе положенія, будто отецъ передаетъ органы животной, а мать органы растительной жизни. — Любимыя примѣры. — Дѣти великихъ людей. — Необходимое сочетаніе вліяній двухъ родителей. — Нарушающія причины: атаксизмъ; сила индивидуальности; возрастъ, полъ. — Обзоръ всѣхъ аномалій. — Могутъ-ли быть допущены бракъ лицъ имѣющихъ наследственные болѣзненные предрасположенія. 625

ГЛАВА XV.

жизнь и смерть.

Тайна жизни. — Пріостановленія жизненности. — Существуетъ-ли жизненное начало? — Разборъ доводовъ въ пользу его существованія. — Противодѣйствуетъ-ли жизнь химическому средству? — Предшествуетъ-ли жизнь организационъ? — Жизнь есть сложное единство. — Что такое жизнь? — Опыты опредѣленій. — Жизнь пчѣлки. — Жизнь частой и жизнь цѣлаго. — Три закона жизни. — Жизнь растительная и жизнь животная. — Разборъ мнѣній Биша: органы животной жизни, ихъ двойственность и симметрію; законъ періодичности не исключительно свойственъ животнымъ отправлениямъ. — Отношенія жизни къ внешней средѣ. — Продолжительность жизни. — Четыре возраста. — Долговѣчность. — Старость. — Смерть необходимый итогъ жизни. — Смерть частой. — Смерть организма. — Миллія смерть — Признаки смерти. 651

Заключеніе 680

ПРЕДИСЛОВІЕ АВТОРА.

Предлагаемое сочиненіе отличается отъ всѣхъ другихъ популярно научныхъ сочиненій тѣмъ, что оно имѣетъ въ виду удовлетворить потребности учащагося, удовлетворяя въ то же время и потребности читателя вообще, читателя, который предполагается незнакомымъ ни съ анатоміею, ни съ физиологіею. Множество существующихъ прекрасныхъ трактатовъ пригодны только для учащихся и притомъ уже значительно подготовленныхъ; они предполагаютъ въ читателѣ знаніе и способность восприниманія, приобретаемыя только практическимъ знакомствомъ съ предметомъ.

Воспоминаніе о тѣхъ потребностяхъ, которыя я имѣлъ, о тѣхъ затрудненіяхъ, которыя я встрѣчалъ, уже много лѣтъ тому назадъ, навело меня на мысль, что сочиненіе дѣйствительно принаровленное къ понятіямъ людей, имѣющихъ только общее образованіе, доставило бы существенную помощь и учащемуся. Вслѣдствіе этого, хотя многіе вопросы интересные и важные для физиолога не вошли въ эту книгу, какъ непригодные для общаго образованія, я сдѣлалъ однакоже все, что могъ для того, чтобы изложеніе избранныхъ вопросовъ не было ниже уровня науки къ настоящему ея состоянію.

Имѣя это въ виду, я долженъ былъ отступать отъ обычая другихъ популярныхъ писателей, считающихъ себя обязанными ограничиваться ролью посредниковъ между научными авторитетами и публикою и передавать факты и ученія въ томъ видѣ, въ какомъ сами ихъ найдутъ. Я не могу принять такого легкаго и удобнаго способа дѣйствовать. Я не могу принудить себя, основываясь на авторитетъ уважаемыхъ именъ, распространять положенія, о которыхъ зналъ, что они ложны, и мнѣнія,

о которыхъ думалъ, что они ошибочны. Я думалъ, что было бы нечестно, какииъ бы то ни было путемъ, способствовать къ распространенію ошибокъ, послѣ того какъ самъ усердно трудился для того, чтобы добиться истины. Все къ чему я считалъ себя обязаннымъ, — это изложить безпристрастно факты и мнѣнія, распространенныя между физиологами, и когда мнѣ казалось, что эти мнѣнія не могутъ быть приняты, показать причины, на основаніи которыхъ они должны быть отвергнуты. Поэтому критика играетъ значительную роль въ моей книгѣ и въ ней есть много оригинальнаго.

Отступленіе отъ общепринятыхъ мнѣній читатель больше всего встрѣтитъ въ главахъ, посвященныхъ первой системѣ, и тамъ вѣроятно онъ всего болѣе будетъ затрудняться принять мои мнѣнія, въ особенности, если онъ знаетъ школьныя ученія и не очень коротко знакомъ съ предметомъ изъ прямыхъ наблюденій и опытовъ. Я могу только сказать, что идеи, изложенныя въ этихъ главахъ — результатъ весьма обширныхъ изысканій надъ моллюсками, пчелами, жуками, пауками, сверчками, крабами, рыбами, лягушками, тритонами, ящерицами, цыплятами, кротами, мышами, крысами, кошками, собаками, овцами, свиньями, телятами, быками и людьми.

Литература каждаго вопроса приведена на столько подробно, на сколько это казалось полезнымъ, при томъ цитаты всегда брались прямо изъ оригинальныхъ источниковъ, а не изъ вторыхъ рукъ. Всего недостаточнѣе указанія на англійскіе источники. Причиной этому то, что мой кошелекъ недостаточно обширенъ для того, чтобы я могъ приобрести всѣ записки, журналы и обзорѣнія, въ которыхъ мои соотечественники помѣщаютъ свои труды, а распорядиться публичною библіотекою, я не имѣю счастья. Я желалъ бы каждому воздать должное, но весьма возможно, что многіе труды и не были упомянуты.

Мартъ 1860.

ФИЗИОЛОГІЯ ОБЫДЕННОЙ ЖИЗНИ.

ГЛАВА I.

ГОЛОДЪ И ЖАЖДА.

Побужденія къ дѣятельности. — Причины голода: разрушеніе и возобновленіе тѣла. — Периодичность голода. — Сравненіе организма съ паровой машиною неточно. — Кровь умирающихъ съ голоду. — Голодная смерть. — Случаи долгаго поста у животныхъ. — Баснословныя разсказы о долгомъ постѣ у людей. — Признаки голодной смерти. — Части тѣла, прежде всѣхъ исчезающія при голодной смерти. — Бессонница умирающихъ съ голоду. — Муки голодной смерти. — Ощущеніе голода, и его причина. — Голодъ какъ общее и какъ мѣстное ощущеніе. — Жажда, какъ ощущеніе. — Причины жажды. — Необходимость воды въ организмѣ, и слѣдствія ея недостатка. — Жажда, какъ пытка. — Исторія палкунтской черной пещеры. — Какъ утолять жажду. — Питье животныхъ. — Дѣйствіе жажды.

Голодъ — благодѣтельный и страшный инстинкъ. Онъ поспѣетъ въ пору жизни: отъ него исходятъ всѣ побужденія къ труду; онъ, своими неотступными требованіями, подвигаетъ людей къ благородной дѣятельности. Куда мы ни посмотримъ, вездѣ увидимъ, что онъ живая сила, приводящая въ дѣйствіе сложный механизмъ человѣческаго общества.

Голодъ склоняетъ этихъ плечистыхъ работниковъ въ правильныя артели, и заставляетъ ихъ прорывать дороги сквозь горы, пережидывать мосты черезъ рѣки, перерѣзывать равнины желѣзными дорогами, приводящими въ ежедневное сообщеніе отдаленные города. Голодъ невидимый надзиратель этихъ людей, воздвигающихъ дворцы, тюрьмы, казармы и церкви. Голодъ сидитъ у станка, медленно ткущаго напѣвныя велико-

лѣшныя бумажныя и шелковыя матеріи. Голодъ ходитъ за плугомъ, стоитъ у горнила, превращая природную лѣнь человѣка въ бодрую, непрестанную дѣятельность. Если бы пища стала обильна и доставалась безъ труда, цивилизація стала бы невозможною, до того зависимы наши высшія стремленія отъ низшихъ пашихъ побужденій. Ничто, кромѣ необходимости питаться, не принудитъ человѣка къ ненавистному ему труду, котораго онъ избѣгаетъ, гдѣ только можетъ. И хотя это кажется очевиднымъ только относительно рабочихъ классовъ, то же самое можно сказать и о классахъ высшихъ, потому что деньги, которыми все мы стараемся пріобрѣтать, суть ничто иное, какъ пища, и избытокъ пищи, на который мы покупаемъ трудъ другихъ людей.

Но благотворный инстинктъ голода вмѣстѣ съ тѣмъ инстинктъ страшный. Когда ничто не сдерживаетъ его, онъ, какъ всепожирающее пламя, уничтожаетъ въ человѣкѣ все, что въ немъ есть благороднаго. Голодъ побуждаетъ къ преступленіямъ не менѣе, чѣмъ къ честному труду. Онъ бродитъ по темнымъ закоулкамъ, и нашептываетъ несчастнымъ отчаянныя мысли; онъ доводитъ до безумія жертвы кораблекрушеній, заглущаетъ въ нихъ всякій стыдъ, всякое состраданіе, всякое уваженіе къ ближнимъ, побуждаетъ ихъ къ поступкамъ, о которыхъ нельзя упомянуть безъ ужаса. Голодъ побуждаетъ человѣчность въ человѣкѣ, и даетъ перевѣсъ его животнымъ инстинктамъ. Его дикая сила заставляла людей съѣдать своихъ ближнихъ, — женщинъ — съѣдать своихъ дѣтей. И такъ, голодъ имѣетъ двойной характеръ: глядя на дѣятельность, которую онъ внушаетъ, мы не должны забывать ужасовъ, къ которымъ онъ побуждаетъ.

Что такое голодъ? Каковы его причины и дѣйствія?

Въ одномъ смыслѣ каждый изъ насъ можетъ сказать, что знаетъ, что такое голодъ; но въ другомъ смыслѣ никто не можетъ дать на этотъ вопросъ удовлетворительнаго отвѣта. Всемъ намъ случалось испытывать голодъ, но наукѣ до сихъ поръ не удалось вполне объяснить его явленія. Между слабымъ и пріятнымъ ощущеніемъ, которое мы называемъ аппетитомъ, и муками голодной смерти, существуетъ безконечный рядъ переходовъ. Раннія слабыя степени голода извѣстны даже людямъ богатымъ; но о его позднѣйшихъ періодахъ могутъ имѣть понятіе лишь люди, находившіеся въ крайней нищетѣ, подвергавшіеся кораблекрушеніямъ и