



АКАДЕМИЯ
ДОКТОРА РОДИОНОВА

Ксения Клименко

Врач-оториноларинголог,
кандидат медицинских наук

УХОГОРЛОНОС

**КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬ
САМЫЕ ЧАСТЫЕ БОЛЕЗНИ
У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**



Москва
2018

УДК 616.21
ББК 56.8
К49

Внимание! Книга не является пособием по подбору лечения и самолечению. Все заболевания ЛОР-органов требуют очной консультации специалиста.

В коллаже на обложке использована фотография:
Everything / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
rendix_alexian, Pretty Vectors, Blamb, Benjamin Ordaz, Peter
Hermes Furian / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Клименко, Ксения.

К49 УХОГОРЛОНОС: как правильно лечить самые частые болезни у детей и взрослых / Ксения Клименко. – Москва : Эксмо, 2018. – 160 с. – (Академия доктора Родионова).

ISBN 978-5-04-241805-1

У каждого человека хотя бы раз в жизни болело горло, шумело в ушах или закладывало нос. Недиagnostированная ангина, не вовремя принятые антибиотики, недолеченный отит могут приводить к тяжелым хроническим последствиям. Чтобы этого не случилось, важно вовремя распознать начинающуюся болезнь и узнать все об эффективном лечении. Из этой книги вы узнаете, как отличить вирусную ангину от бактериальной, когда прием антибиотиков показан, а когда это может привести к хронизации заболевания, чем вредны капли от насморка, что делать, если у ребенка часто болят уши, почему не стоит торопиться с удалением аденоидов. Теперь вы сможете сами разобраться в основных видах заболеваний ЛОР-органов и оказать первую помощь в домашних условиях.

УДК 616.21
ББК 56.8

ISBN 978-5-04-241805-1

© Клименко К.Э., текст, 2017
© Тихонов Н.В., фото, 2015
© Басова М., фото, 2017
© ООО «Издательство «Эксмо», 2018

Оглавление

Предисловие	7
От автора	11
Введение	13

Часть I УХО

Глава 1. Как устроено ухо	17
Глава 2. С ушами шутки плохи	25
Наружный отит	26
Средний отит	34
Острый средний отит	36
Экссудативный средний отит	39
Хронический гнойный средний отит	43
Глава 3. Снижен слух	48
Как восстановить слух	54
Глава 4. Шум в ушах	56
Почему звенит в ухе	58

Часть II ГОРЛО

Глава 1. Как устроено горло?	63
Глава 2. Аденоиды	71
Глава 3. Боль в горле	81

Острый фарингит	83
Народные методы лечения	85
Бактериальный фарингит	86
Как не пропустить БГСА	87
Хронический тонзиллит существует?	89
Глава 4. О чем храпит сосед	95
Откуда берется «ночной оркестр»	95
Глава 5. Расстройства голоса	102
Воспаление гортани	103
Новообразования, или опухоли гортани	105

Часть III

НОС

Глава 1. Как устроен нос	109
Глава 2. Насморк и синусит	115
Глава 3. Полипы в носу	127
Можно ли вылечить полипозный синусит? ..	130
Глава 4. Искривление носовой перегородки ...	137
Когда носовая перегородка становится проблемой	139
Как проходит операция на перегородке ...	141
Сразу после операции	144
Вместо послесловия	146
Часто задаваемые вопросы	150
Словарь	156

Предисловие



Основатель серии Академия доктора Родионова
Антон Родионов и главный редактор
медицинского направления
Ольга Шестова

От Ольги Шестовой

Острый средний отит, хронический насморк, ангина – кто из нас не болел этими заболеваниями? В детстве мамы и бабушки лечили нас народными методами: полоскания содой с солью, горячее молоко на ночь, прополис, смазывание горла йодом. Иногда это помогало; бывало, что требовались антибиотики или запоминающаяся встреча с хирургом в ЛОР-отделении. Се-

годня ситуация изменилась: остро встала проблема резистентности к антибиотикам, заболевания при неправильном лечении нередко переходят в хроническую форму. Но и медицинская наука не стоит на месте. Современная аппаратура ЛОР-врача куда более щадящая, чем была в нашем детстве. Настоящие профессионалы серные пробки из слухового прохода уже не вымывают, а «вытягивают» электроотсосом, гайморовы пазухи ничем не прокалывают, да и к аденоидам относятся более «благосклонно».

Что нужно пациенту, чтобы выбрать наиболее эффективный метод лечения? В первую очередь надо приобрести современные знания, чтобы не принимать на веру любые рекомендации врача и в то же время следовать правильным советам. Одно время считалось, что врач «ухогорлонос», особенно оперирующий, может набраться опыта и преуспеть только к 40–50 годам. Но стереотипы отмирают, и сегодня оториноларингология – удел молодых и способных быстро понимать и принимать инновации. Поэтому с радостью представляю вам блестящего врача Ксению Клименко. Более десяти лет она не пропускала ни одного стоящего курса по своей специальности, объездив лучшие клиники мира. И теперь Ксения владеет самыми современными знаниями и методиками. Она – эксперт одного из самых авторитетных специализированных изданий мира, член Американской академии оториноларингологии.

Вы можете быть уверены, что если доктор Клименко говорит, что прокол гайморовых пазух – абсолютно бесполезная процедура, то так и есть, хотя ее до сих пор проводят в больницах даже беременным (!). Многие задумываются об исправлении носовой перегородки и боятся обратиться к ЛОР-врачу. Ока-

зывается, это абсолютно не страшная и не сложная операция с быстрой реабилитацией. Вы узнаете из самого компетентного источника, что когда врач ставит вам диагноз отит, не удалив серную пробку, и назначает антибиотики, он не прав! А если уж речь зашла об удалении серной пробки, то помимо вымывания и удаление палочкой nasухую есть и современные технологии, которые позволяют удалять пробку с помощью электроотсоса!

Мы очень рады, что благодаря Ксении Клименко имеем возможность поделиться с вами всеми необходимыми современными знаниями в такой важной для каждого области – УХОГОРЛОНОС.

Читайте и будьте здоровы!

Главный редактор
медицинского направления,
канд. биол. наук
Ольга Шестова

От Антона Родионова

Мое знакомство с ЛОР-врачами состоялось в 6-летнем возрасте, поводом для знакомства стало удаление аденоидов. Это событие прочно закрепилось в памяти, и на протяжении многих лет я считал его самым страшным кошмаром своей жизни: привязанные руки и ноги, отсутствие обезболивания, окровавленные простыни в сумраке операционной — до сих пор помню отдельные сцены из этой драмы.

Прошло много лет, я окончил медицинский институт и с удивлением обнаружил, что отдельные приемы хирургических вмешательств успешно дожили до

XXI века: во многих больницах пациентов с заболеваниями ЛОР-органов до сих пор оперируют «каменным топором» под местной анестезией. Но это никак не относится к автору этой книги Ксении Эльдаровне Клименко. Если кто-то из моих студентов выражает желание стать оториноларингологом, без колебаний рекомендую им учиться у Ксении Клименко.

Ксения Клименко — оториноларинголог нового поколения, использующая на практике все современные технологии мировой медицины. Несмотря на молодость, Ксения Эльдаровна стала одним из лучших оперирующих ЛОР-врачей в России. При этом Ксении удается оставаться очень доброжелательным и открытым человеком, готовым делиться своими знаниями и опытом с коллегами и пациентами.

Про хорошую книгу обычно говорят: «читается как детектив». Книга, которую вы держите в руках, невероятно увлекательна и действительно читается на одном дыхании. Но самое главное, что вся информация в этой книге отражает самые современные мировые представления о болезнях уха, горла и носа, которые, как вы сможете убедиться, нередко расходятся с повседневной клинической практикой. Я очень рад, что Ксения Эльдаровна Клименко приняла предложение стать автором книги в нашей серии, и мы имеем возможность сегодня держать в руках это замечательное издание.

Основатель серии
Академия доктора Родионова,
канд. мед. наук
Антон Родионов