

Королев В.И.

**Памятка по выживанию
населения. Это должен знать
и уметь каждый**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 355/359
ББК 68
К68

К68 **Королев В.И.**
Памятка по выживанию населения. Это должен знать и уметь каждый / Королев В.И. – М.: Книга по Требованию, 2026. – 66 с.

ISBN 978-5-8854-2905-4

Рассматриваются средства и способы защиты населения от оружия массового поражения, даны рекомендации по действиям при угрозе нападения и по сигналам оповещения гражданской обороны, а также в очаге поражения и в районах стихийных бедствий.

Брошюра рассчитана на массового читателя и является основным пособием для самостоятельного изучения населением вопросов гражданской обороны.

ISBN 978-5-8854-2905-4

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2026

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2026

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

ядерного взрыва, и включает видимые, ультрафиолетовые и инфракрасные лучи. Оно вызывает ожоги кожи и поражение глаз у незащищенных людей и животных массовые пожары.

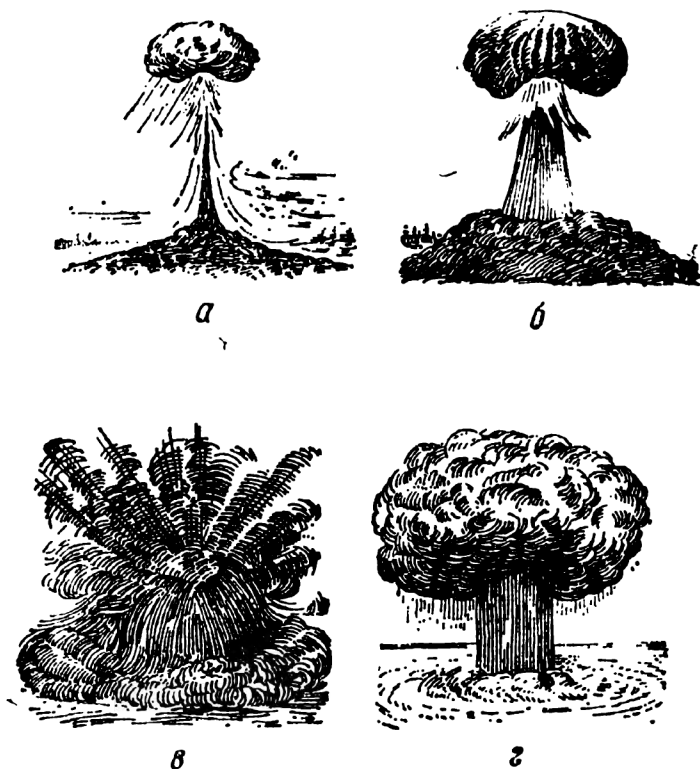


Рис. 1. Некоторые виды ядерных взрывов:
 а — воздушный; б — наземный; в — подземный; г — подводный

От воздействия светового излучения защищают убежища и укрытия, а также полностью или частично — предметы из негорючих материалов, складки местности.

Проникающая радиация — это поток гамма-лучей и нейтронов, испускаемых в окружающую среду из зоны ядерного взрыва в течение нескольких секунд. У людей и животных проникающая радиация вызывает лучевую болезнь различной степени тяжести.

Защитой от проникающей радиации являются убежища. Ослабляют воздействие проникающей радиации

на человека укрытия, складки местности и местные предметы.

Радиоактивное заражение является результатом выпадения радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва (радиоактивный след). Оно может



Рис. 2. Поражающие факторы ядерного взрыва

быть умеренным, сильным и опасным. Радиоактивное заражение, как и проникающая радиация, вызывает лучевую болезнь.

Защитой от радиоактивного заражения служат убежища, противорадиационные укрытия, а от попадания радиоактивных веществ на поверхность тела и внутрь организма, кроме того, и средства индивидуальной защиты.

Территория, на которой ядерный взрыв вызвал массовые поражения людей и животных, разрушения зданий и сооружений, пожары и радиоактивное заражение, называется очагом ядерного поражения. Его размеры зависят от мощности и вида ядерного взрыва, от рельефа местности, характера застройки и ряда других факторов.

Химическое оружие. Основу химического оружия составляют отравляющие вещества (ОВ), поражающие

людей и животных, заражающие воздух, местность и предметы, находящиеся на ней, в частности продовольствие, фураж и источники воды. В момент применения отравляющие вещества переходят из жидкого или твердого состояния в капельно-жидкое, газообразное, парообразное или аэрозольное (туман, дым).

Отравляющие вещества поражают организм при попадании на кожу и в глаза, при вдыхании зараженного воздуха, при употреблении зараженной пищи и воды.

По характеру воздействия на организм ОВ делятся на группы:

- нервно-паралитического действия (V-газы, зарин, зоман) *;
- кожно-нарывного действия (иприт);
- общедовитого действия (синильная кислота);
- удушающего действия (фосген);
- психохимического действия (диэтиламид лизергиновой кислоты, би-зед);
- раздражающего действия (си-эс, хлорацетофенон).

Многие отравляющие вещества, если не принять мер защиты, вызывают смерть.

Территория, на которой в результате воздействия химического оружия противника произошли массовые поражения людей, животных и растений, называется очагом химического поражения. Очаги химического поражения могут образоваться также вследствие аварий на предприятиях, производящих или использующих в производстве сильнодействующие ядовитые вещества (хлор, сернистый ангидрид, аммиак и др.).

От химического оружия надежно защищают убежища, оборудованные фильтровентиляционными установками, и средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Бактериологическое (биологическое) оружие. В современной войне в результате применения противником бактериологического оружия возможны массовые заболевания особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап и др.), а также поражение сельскохозяйственных культур на больших площадях.

* Эти ОВ называются фосфорорганическими (ФОВ), поскольку содержат в своем составе фосфор.

Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины).

Территория (города, населенные пункты, места временного размещения населения, объекты народного хозяйства), на которой под воздействием бактериальных средств противника возникли массовые заболевания людей или животных, называется очагом бактериологического (биологического) поражения.

От бактериологического оружия защищают убежища, оборудованные фильтровентиляционными установками, противорадиационные укрытия, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противэпидемической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

Из обычных средств поражения наиболее опасными для населения являются зажигательное оружие (напалм, термит и др.), осколочные авиабомбы различных конструкций и мины, в том числе мины-сюрпризы, изготовленные в виде различных предметов (игрушек, радиоприемников и т. п.).

Глава II

СРЕДСТВА И СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Знание средств и способов защиты от оружия массового поражения — одно из важнейших условий спасения вашей жизни и жизни многих людей.

В современной ракетно-ядерной войне будут использоваться различные способы защиты населения от оружия массового поражения. Основными из них являются: укрытие населения в коллективных средствах защиты — защитных сооружениях, эвакуация населения из крупных городов в загородную зону, использование средств индивидуальной защиты. Кроме того, каждый должен уметь использовать защитные свойства местности и местных предметов.

Коллективные средства защиты

Вы должны знать, где расположены ближайшие убежища и укрытия по месту вашей работы и жительства.

Защитные сооружения гражданской обороны предназначены для защиты людей от современных средств поражения. Они подразделяются на убежища и противорадиационные укрытия.

Убежища

Убежища обеспечивают наиболее надежную защиту людей от ударной волны, светового излучения, проникающей радиации и радиоактивного заражения при ядерных взрывах, от отравляющих веществ и бактериальных средств, а также от высоких температур и вредных газов в зонах пожаров. В убежищах можно находиться длительное время.

Убежища оборудуются в заглубленной части зданий (встроенное убежище — рис. 3) или располагаются вне зданий (отдельно стоящее убежище — рис. 4). Кроме того, под убежища могут приспособляться имеющиеся заглубленные сооружения (подвалы, тоннели), подземные выработки (шахты, рудники).

Убежище (рис. 5) состоит из основного помещения, шлюзовых камер (тамбуров), фильтровентиляционной камеры, санитарного узла; имеет два входа. Входы обо-

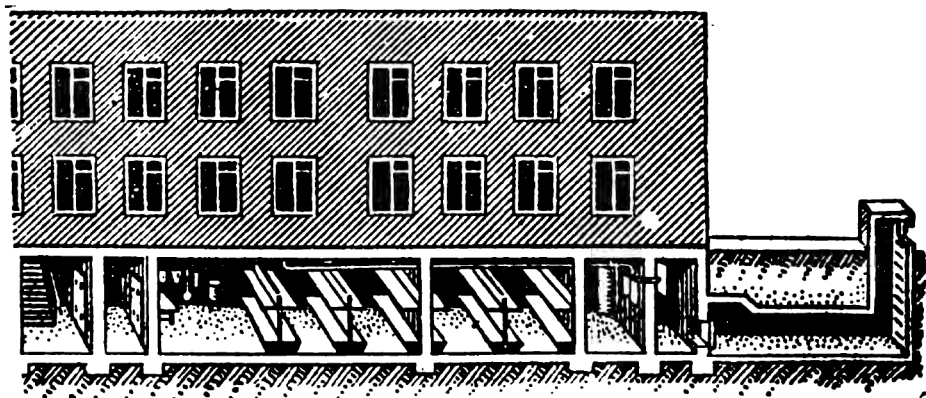


Рис. 3. Встроенное убежище

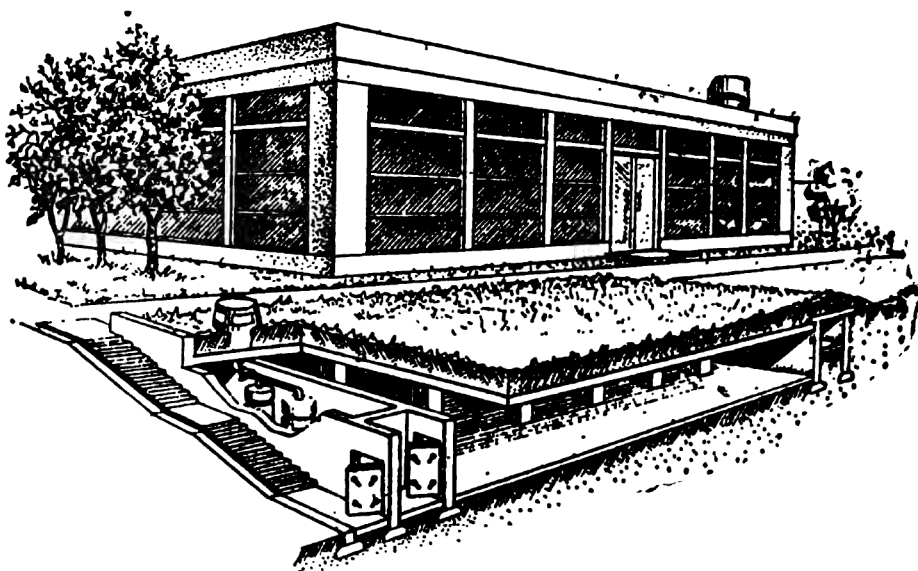


Рис. 4. Отдельно стоящее убежище

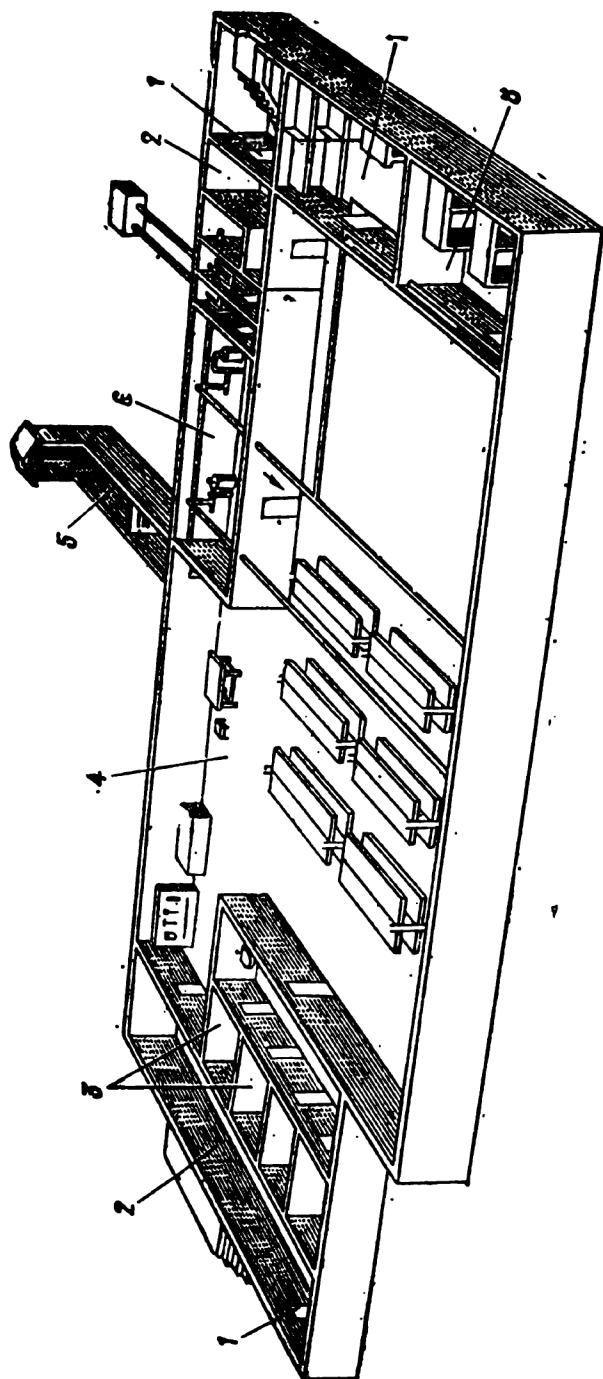


Рис. 5. План встроенного убежища:

1 — защитно-герметические двери; 2 — шлюзовые камеры; 3 — санитарный узел; 4 — основное помещение для размещения людей; 5 — галерея и оголовок аварийного выхода; 6 — фильтровентиляционная камера; 7 — медицинская комната; 8 — кладовая для продуктов (помещения 7 и 8 могут не устраиваться)

рудуются защитно-герметическими дверями. Встроенное убежище, кроме того, должно иметь аварийный выход.

В убежищах применяются фильтровентиляционные установки с электрическим или ручным приводом. С помощью таких установок наружный воздух очищается от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств и подается в убежища. Фильтровентиляционная установка может работать в двух режимах — в режиме чистой вентиляции (воздух очищается только от пыли в противопыльных фильтрах) и режиме фильтровентиляции (воздух очищается от отравляющих веществ, бактериальных средств и радиоактивной пыли в фильтрах-поглотителях).

В убежище оборудуются системы водоснабжения, канализации, отопления и освещения, устанавливаются радио и телефон. В основном помещении должны быть скамьи для сидения и нары для лежания. Каждое убежище должно быть оснащено комплектом средств для ведения разведки на зараженной местности, инвентарем, включая аварийный, и средствами аварийного освещения.

Необходимо постоянно следить за исправностью оборудования убежищ.

Противорадиационные укрытия

Вы должны уметь оборудовать или построить укрытие.

Противорадиационные укрытия защищают людей от радиоактивного заражения и светового излучения и ослабляют воздействие ударной волны и проникающей радиации ядерного взрыва. Оборудуются они обычно в подвальных или наземных этажах зданий и сооружений.

Следует помнить, что различные здания и сооружения по-разному ослабляют проникающую радиацию: помещения первого этажа деревянных зданий ослабляют ее в 2—3 раза, помещения первого этажа каменных зданий — в 10 раз, помещения верхних этажей (за исключением самого верхнего) многоэтажных зданий — в 50 раз, средняя часть подвала многоэтажного каменного здания — в 500—1000 раз.

Наиболее пригодны для противорадиационных укрытий внутренние помещения каменных зданий с капи-

тальными стенами и небольшой площадью проемов. При угрозе радиоактивного заражения эти проемы заделывают подручными материалами: мешками с грунтом, кирпичами и т. д.

При необходимости сооружаются отдельно стоящие противорадиационные укрытия (рис. 6, 7)

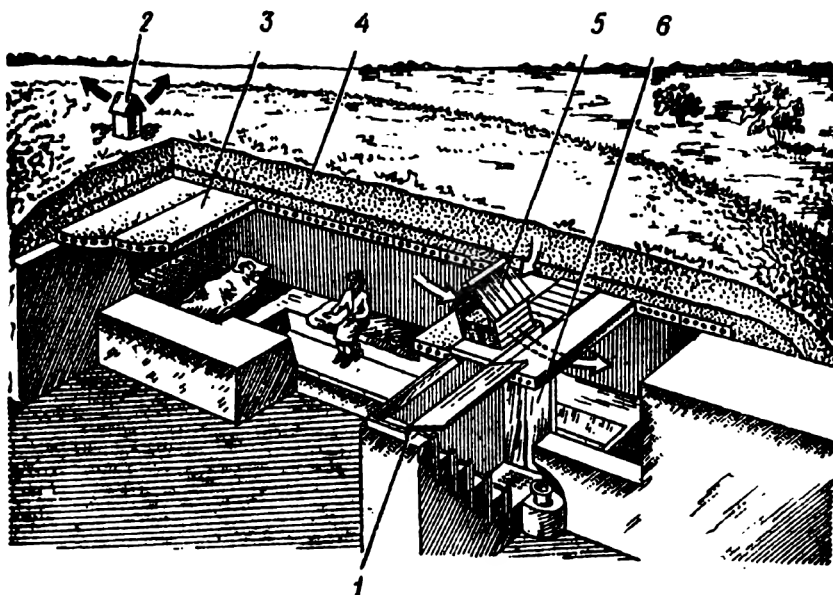


Рис. 6. Противорадиационное укрытие с перекрытием из железобетонных плит:

1 — вход; 2 — вытяжная шахта; 3 — перекрытие; 4 — обсыпка грунтом; 5 — приточная шахта; 6 — занавесь при входе

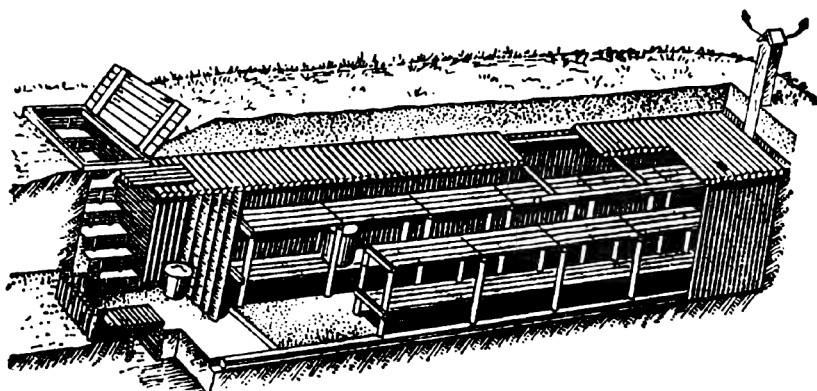


Рис. 7. Противорадиационное укрытие из тонких бревен или жердей

При выборе места для строительства укрытия учитывается рельеф местности, характер грунта и уровень грунтовых вод. При возведении укрытий используются промышленные (сборные железобетонные элементы, кирпич, арматура, трубы, прокат) или местные (дерево, камень, саман, хворост, камыш) строительные материалы. Зимой можно использовать промерзший грунт, лед и снег. Например, уплотненный слой снега толщиной 60 см ослабляет радиацию в 2 раза.

Строительство начинается с трассировки укрытия на местности. Затем снимается дерн и отрывается траншея глубиной 180—200 см, шириной по дну 100 см при однорядном или 160 см при двухрядном расположении мест. Длина укрытия на 10—15 человек должна быть примерно 7—9 м (при однорядном расположении мест). В слабых грунтах устраивается одежда крутостей. Входы должны быть под углом 90° к продольной оси укрытия. На дне отрывается водосборная канавка, настилается пол и ставятся скамьи из расчета 0,5 м на человека и нары для лежания. У входа отрывается водосборный колодец (глубиной до 50 см), а в противоположном от входа торце устанавливается вентиляционный короб или простейший вентилятор. После укладки перекрытия на него насыпается слой грунта толщиной не менее 60 см; грунт покрывается дерном, а вокруг укрытия отрывается канавка для стока дождевой воды. Вход оборудуется двумя занавесями из плотного материала; между ними в специальной нише устанавливается емкость для отходов. Запас воды хранится в бачках.

Строительство противорадиационного укрытия в зависимости от его конструкции должно быть закончено в минимальные сроки.

Если в районе имеются подземные выработки или естественные подземные полости, их также можно приспособить под противорадиационные укрытия.

Простейшие укрытия

Вы должны уметь строить простейшие укрытия.

Самым доступным средством защиты от современных средств поражения являются простейшие укрытия. Они ослабляют воздействие ударной волны и радиоактивного излучения, защищают от светового излучения и обломков разрушающихся зданий, предохраняют от непосредственного попадания на одежду и кожу ра-