

Слетов Николай Викторович

Курс врачебной косметики

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Н63

Н63 **Николай Викторович С.**
Курс врачебной косметики / Слетов Николай Викторович – М.: Книга
по Требованию, 2025. – 193 с.

ISBN 978-5-519-73927-6

Для врачей, массажисток и публики

ISBN 978-5-519-73927-6

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2025

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2025

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ВВЕДЕНИЕ.

Въ маѣ 1908 г. Управление Главнаго Врачебнаго Инспектора разослало Врачебнымъ Управлѣниямъ циркуляръ, въ которомъ опредѣлило порядокъ полученія свидѣтельствъ на право заниматься врачебной косметикой, и одновременно приложило программу ея для школъ массажа, по которой должно вестись обученіе. Печатаю ниже эту программу, я одновременно помѣшаю списокъ всѣхъ руководствъ, имѣющихъ научное значеніе, которыми я пользовался для составленія Курса врачебной косметики слушательницамъ моей школы массажа весною 1909 г.:

1. Schmidt, Schönheitspflege, 1897.
2. Eicchof, Kosmetik für Aerzte, 1902.
3. Paschkis, Kosmetik für Aerzte, 1905.
4. Zabłudowski, Massage im Dienste der Kosmetik, 1905.
5. Max. Joseph, Kurzes Repetitorium der Kosmetik, 1907.
6. Saalfeld, Kosmetik, 1908.
7. Monin, L'hygiène de la beauté, 1886.
8. Pokitonoff, La beauté par l'hygiène, 1893.
9. Arnold, Vibratory massage, 1908.
10. Ostertag, Zur Verhütung und Heilung des Hängebauchs, 1902.

Н. Слетовъ.

Москва. 15/IV. 1909.

**МИНИСТЕРСТВО
ВНУТРЕННИХЪ ДѢЛЪ.**

Циркулярно.

**УПРАВЛЕНИЕ
Главнаго Врачебнаго
ИНСПЕКТОРА.**

Врачебнымъ Управленіямъ.

2-е Дѣлопроизводство.

16 мая 1908 года. № 4558.

О порядкѣ разрѣшенія
практики лицамъ, занимаю-
щимся врачебной космети-
кой, и о дополненіи про-
граммъ школъ массажа.

Въ послѣднее время неоднократно возбуждались част-
ными лицами ходатайства о выдачѣ имъ разрѣшеній на
занятіе врачебной косметикой. Въ виду отсутствія въ за-
конѣ соотвѣтствующихъ указаній, кто именно можетъ за-
ниматься практикой по врачебной косметикѣ, вопросъ
этотъ былъ переданъ Главнымъ Врачебнымъ Инспекторомъ
на разсмотрѣніе Медицинскаго Совѣта. Послѣдній въ жур-
налѣ отъ 13 ноября 1907 года за № 900, утвержденномъ
Г. Товарищемъ Министра Внутреннихъ Дѣлъ 14 ноября
того же года, постановилъ, что:

1) Право заниматься уходомъ за красотой лица и тѣла
можетъ быть предоставлено лицамъ, окончившимъ русскую
школу массажа и врачебной гимнастики и прошедшимъ
въ ней дополнительный курсъ по названной спеціальности.

2) Въ программы школъ массажа необходимо ввести от-
дѣлъ по уходу за красотой лица и тѣла, съ дополнитель-
ными свѣдѣніями по физикѣ (отдѣлъ объ электрической
энергіи) и по подачѣ первой помощи (понятіе о ранахъ и
объ опасности ихъ загрязненія), язвахъ, кожныхъ заболѣ-
ваніяхъ и проч. Изученіе этого отдѣла слѣдуетъ сдѣлать

обязательнымъ только для тѣхъ учащихся въ школъ массажа, которые желаютъ получить право на занятіе назван-
ной спеціальностью.

3) Лицамъ, получившимъ за границей или въ Финляндіи дипломы на занятія по уходу за красотой лица и тѣла, практика въ Россіи можетъ быть разрѣшена не иначе, какъ при условіи представленія ими свидѣтельства объ окончаніи 4-хъ классовъ правительственной гимназіи или частной съ правами правительственной и при условіи сдачи ими испытанія въ одной изъ русскихъ школъ массажа по всѣмъ предметамъ программы школы со включеніемъ указаннаго отдѣла по уходу за красотой лица и тѣла.

Предлагая Врачебнымъ Управленіямъ къ руководству означенное постановленіе Медицинскаго Совѣта, Управленіе Главнаго Врачебнаго Инспектора, на основаніи утвержденнаго Г. Товарищемъ Министра Внутреннихъ дѣлъ журнальнаго постановленія Медицинскаго Совѣта отъ 29 апрѣля с. г. за № 424, препровождаетъ прилагаемыя при семъ дополнителныя программы по уходу за красотой лица и тѣла для введенія съ будущаго учебнаго года въ школахъ массажа и врачебной гимнастики въ качествѣ обязательнаго отдѣла преподаванія только для тѣхъ учащихся, которые желаютъ получить удостовѣреніе о знаніи врачебной косметики.

Главный Врачебный Инспекторъ (подписаль)

Малиновскій.

Дѣлопроизводитель (скрѣпилъ) *П. Кольскій.*

Дополнительныя программы

по уходу за красотой лица и тѣла для школъ
массажа и врачебной гимнастики.

I. Свѣдѣнія по физикѣ въ примѣненіи къ массажу.

- 1) Общія понятія объ электричествѣ.
- 2) Гальваническій или постоянный токъ, фарадическій или индукціонный (прерывистый) токъ.
- 3) Элементарныя свѣдѣнія о фізіологическомъ дѣйствіи токовъ.
- 4) Элементарныя свѣдѣнія объ устройствѣ аппаратовъ для электризаціи постояннымъ и прерывистымъ токомъ батареи, указатели силы и направленія тока, реостатъ, коммутаторъ, проводящіе проволоки и шнуры, электроды, гальванометръ. Замыканіе и размыканіе тока. Санний аппаратъ Дюбуа-Реймонда.
- 5) Электрическій массажъ: способы производства; показанія.

II. Свѣдѣнія по подачѣ первой помощи въ несчастныхъ случаяхъ и внезапныхъ заболѣваніяхъ.

- 1) Происхожденіе поврежденій и различные ихъ виды. Значеніе поврежденій для всего организма и для тѣхъ частей тѣла или органовъ, которые пострадали.
- 2) Ушибы (кожи, суставовъ, мышцъ, костей, отдѣльных органовъ). Симптомы и теченіе. Подача первой помощи.

3) Раны (рѣзаныя, рубленыя, рваныя, ушибленныя, колотыя, огнестрѣльныя). Симптомы и теченіе. Подача первой помощи. Обращеніе съ раной и уходъ за ней. Защита отъ загрязненія. Первая повязка. Антисептика и асептика.

4) Кровотеченія и ихъ остановка.

5) Ожоги. Виды ожоговъ. Первая помощь.

6) Ссадины кожи и язвы.

7) Замерзаніе. Солнечный и тепловой удары.

8) Обморокъ. Потеря сознанія.

9) Рвота и поносъ.

III. Свѣдѣнія по уходу за красотой лица и тѣла.

1) Приборы для массажа лица катающіеся (изъ слоновой кости, дерева и стекла) и резиновыя чашечки. Массажъ лица при помощи электричества. Способы производства. Утюжки и японскія грѣлки.

2) Примѣненіе паровой ванны. Способы обмыванія лица. Пульверизація.

3) Ручной массажъ лица. Поглаживаніе. Растиранія поперечныя и круговыя. Разминаніе. Поколачиваніе и сотрясеніе.

4) Уходъ за кожей послѣ массажа лица.

5) Косметическія средства. Рецепты и способы приготовления безвредныхъ кольдъ-крема, пасты для массажа, разныхъ цвѣтовъ пудры.

6) Массажъ лица при помощи инструментовъ. Обшія правила производства этого массажа. Валики и приборъ для пневматическаго (воздушнаго) массажа. Наконечники для массажа лица.

7) Уходъ за кожей головы и за волосами. Массажъ головы. Причесываніе и расчесываніе головы. Уничтоженіе грибковой болѣзни волосъ поджиганіемъ ихъ концовъ.

8) Уходъ за ногтями на рукахъ (manicure). Очистка кожи и ногтей. Средства для смягченія кожи, окружающей ноготь: онголинъ, розовая вода, бура. Массажъ концовъ

пальцевъ. Полировка ногтей при помощи прибора (полисуаръ).

9) Уходъ за ногтями на ногахъ (pedicure). Понятіе о вросшемъ ногтѣ. Мозоли и ихъ лѣченіе.

IV. Свѣдѣнія о кожныхъ болѣзняхъ и о примѣненіи массажа при нихъ.

1) Общія понятія объ анатоміи кожи. Кровеносные и лимфатическіе сосуды кожи. Нервы кожи. Железы кожи. Волосы и ногти.

2) Физиологія кожи. (Кожа какъ органъ всасыванія, выдѣленія, дыханія, какъ регуляторъ тепла, какъ органъ чувствъ.).

3) Причины кожныхъ болѣзней.

4) Уходъ за кожей вообще. (Баня, ванны, души, обтиранія и т. д.)

5) Массажъ, какъ одинъ изъ лѣчебныхъ методовъ кожныхъ болѣзней и какъ способъ сохраненія нормальныхъ физиологическихъ функцій кожи.

а) Краткій историческій очеркъ массажа кожи, какъ лѣчебнаго метода.

б) Значеніе массажа при лѣченіи кожныхъ болѣзней.

в) Правила массажа кожи тѣла вообще и лица въ частности по схемамъ Langer'a и Поспѣлова.

б) Различные методы массажа:

а) Ручной массажъ.

б) Массажъ при помощи приборовъ.

в) Электромассажъ.

г) Вибраціонный массажъ.

Подписаль: Дѣлопроизводитель *П. Кольскій*.

Съ подлиннымъ вѣрно: И. д. Дѣлопроизводителя Врачебнаго Управленія *К. Семеновъ*.

Красота и здоровье.

Menschen sind die Menschenkinder
Aller Zeiten, aller Zonen,
Ob sie unter Birkenbüschen,
Ob sie unter Palmen wohnen.

Во всѣ времена у людей было стремленіе нравиться и казаться красивѣе, чѣмъ то было имъ дано природой; но къ той же цѣли вели разные пути; такъ, ботокуды продѣвляли себѣ кольца въ носъ, китайки надѣвали тиски на ноги, индѣйцы раскрашивали тѣло въ пестрые цвѣта, а древніе египтяне и современные слуги Венеры подводили себѣ глаза и красили щеки; все это было во всѣ времена и у всѣхъ народовъ, но только каждый измѣнялъ это желаніе въ своемъ вкусѣ и приспособлялъ его къ своему времени и полу.

Понятіе о красотѣ есть одно изъ наиболѣе трудныхъ для точнаго опредѣленія: врачъ даетъ одну формулу, художникъ—другую; молодость—свою, несхожую со старостью и въ древности она была иною, чѣмъ въ наше время; причина этого лежитъ, конечно, въ отсутствіи твердыхъ правилъ и математической точности въ описаніяхъ «правильно» сложенного тѣла; будь это такъ, для споровъ не было бы мѣста; но стало ли бы отъ этого счастливѣе человѣчество, еще вопросъ.

Такъ, напр., арабскій поэтъ очень требователенъ и онъ желаетъ, чтобы женщина имѣла:

4 предмета черныхъ: волосы, рѣсницы, брови и зрачки.

4 » бѣлыхъ: кожу, бѣлки глазъ, зубы и ноги.

- 4 предмета красныхъ: языкъ, губы, десны и скулы.
- 4 » круглыхъ: голову, шею, предплечье и лодыжки.
- 4 » длинныхъ: спину, пальцы, руки и ноги.
- 4 » широкихъ: лобъ, глаза, поясницу и бедра.
- 4 » узкихъ: брови, носъ, губы и...
- 4 » мясистыхъ: щеки, бедра, ягодицы и икры.
- 4 » маленькихъ: уши, грудь, кисти и стопы.

Оспаривать чужихъ вкусовъ не стоитъ, но большая часть этихъ требованій есть цѣликомъ отраженіе физическаго здоровья: оно одно даетъ сіяющей отгѣнокъ глазамъ и цвѣту лица, блескъ молодости и свѣжести всему тѣлу, которая насъ очаровываютъ и привлекаютъ; тогда какъ дурной режимъ, болѣзненные діатезы и жизненные излишества высушиваютъ и обезцвѣчиваютъ кожу, проводятъ борозды морщинъ, красятъ въ желтый цвѣтъ покровы, выдергиваютъ волосы и зубы. Несмотря на разницу во вкусахъ, въ требованіяхъ жизни и гигиены, для всѣхъ народовъ общимъ остается одно желаніе, одно постоянное стремленіе — путемъ искусства увеличить привлекательность лица и тѣла, и, несмотря на разницу средствъ, цѣль у всѣхъ остается одна — стать лучше подобныхъ себѣ; и только въ наше лицемѣрное время стало какъ-то принятымъ стыдиться всякихъ заботъ о своей красотѣ и думать, что красота есть Божій даръ и что она такъ же свободно расцвѣтаетъ, какъ на лугу цвѣтокъ, сама по себѣ, безъ всякихъ заботъ и хлопотъ о ней; люди боятся, какъ бы кто не подумалъ, будто они обращаются къ тѣмъ или инымъ средствамъ для сохраненія красоты.

Объясняется это отчасти прежними взглядами на косметику, когда къ ней прибѣгали, чтобы закрасить дурной цвѣтъ лица, замазать морщины и т. п.; но дѣло въ томъ, что теперешняя косметика, въ отличіе отъ древней, имѣетъ право на титулъ «честной», такъ какъ она заботится не объ одной показной части тѣла, о лицѣ, но обо всемъ тѣлѣ,