

А. А. ЛЯМИН

**СОН И СНОВИДЕНИЯ.
ГИПНОТИЗМ, СПИРИТИЗМ,
ТЕЛЕПАТИЯ, ЯСНОВИДЕНИЕ**

РЕПРИНТ

T8 RUGRAM

УДК (03)
ББК я2
Л97

Лямин А.

Л97 Сон и сновидения. Гипнотизм, спиритизм, телепатия, ясновидение / А. Лямин, — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2021. — 180 с. — (Дореволюционные наставления).

ISBN 978-5-521-77348-0

Нет ничего тайного, что не делается явным, нет ничего сокрытого, что не станет открытым.

В 1900 г. новейшие феномены в области спиритизма заставили публику обратить внимание на подобные ему явления, происходившие во все эпохи, и никогда общество так живо не интересовалось этим вопросом, как в то время. Предлагаем вам ознакомиться с мнением современников этих событий.

BIC GB
BISAC REF015000

ISBN 978-5-521-77348-0

© Наталья Никонова, обложка, 2021
© Т8 RUGRAM, оформление, 2021
© Т8 Издательские технологии, 2021

А. А. Ляминъ.

**Сонъ и сновидѣнія
Гипнотизмъ
Спиритизмъ
Меленатія
Ясновидѣнія**

Очеркъ.

МОСКВА—1903.

РУССКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ТИПОГРАФІЯ Д. Н. КОРНАТОВСКАГО.
Моховая, прот. стар. зд. Университета, д. Беккендорфа.

Дозволено цензурою. Москва, марта 8 дня 1903 г.

Отдѣлъ

Сны и Сновидѣнія.

Первый.



I.

Приступая къ изложенію этого отдѣла, попросимъ читателя внимательно прочесть краткую фізіологическую теорію сна, знакомство съ которой необходимо для пониманія всего дальнѣйшаго.

Наша нервная система состоитъ, какъ извѣстно изъ нервныхъ волоконъ и клѣточекъ. Изъ нервныхъ волоконъ, одни передаютъ впечатлѣнія отъ внѣшнихъ органовъ къ внутреннимъ и потому называются центростремительными, а другія наоборотъ, отъ внутреннихъ органовъ къ внѣшнимъ и называются центробѣжными. Возбужденія, переданныя черезъ волокна, распространяются въ разныя стороны по клѣточкамъ. Клѣточки, соединяясь между собою, образуютъ узлы или нервные центры, въ которыхъ впечатлѣнія, переданныя нервами, сохраняются долгое время и затѣмъ постепенно изглаживаются.

На этомъ отправленіи нервной клѣточки основывается способность памяти.

Понятно, что на произведеніе опредѣленнаго числа интеллектуальныхъ или механическихъ дѣйствій наша нервная система тратитъ значительное количество нервного вещества, утомляется и для возстановленія его и вознагражденія своихъ потерь нашъ организмъ требуетъ опредѣленнаго времени спокой-

ствія. Этотъ необходимый покой нашъ получаетъ названіе сна.

Но не одна нервная система утомляется во время нашего бодрствованія; также истощаются и наши физическія силы, требующія для своего возстановленія спокойствія всего организма. Это спокойствіе или сонъ есть результатъ утраты жизненной силы вообще, и человѣкъ, израсходовавъ весь запасъ этой силы, не можетъ уже поддерживать полную правильность дѣятельности организма, не можетъ бодрствовать и, такимъ образомъ, имъ овладѣваетъ сонъ, послѣ котораго вся его энергія вновь возстановляется или вполнѣ, или отчасти, что зависитъ отъ продолжительности сна и большаго или меньшаго времени бодрствованія нашего организма. Если же человѣкъ старается преодолѣть влеченіе ко сну, то его усталость увеличивается и, въ такомъ случаѣ, организму требуется еще болѣе продолжительный отдыхъ для возстановленія прежней силы и энергіи. Ночью, во время сна, мы перестаемъ сознавать все окружающее, количество ощущеній уменьшается, наши чувства не находятся въ постоянномъ раздраженіи, а, напротивъ, ихъ раздраженіе понижено до минимума. Во снѣ, въ нашемъ мозгу возникаютъ знакомые намъ образы; мы видимъ родственниковъ, друзей, знакомыхъ, далеко отъ насъ живущихъ людей и воображаемъ, что они дѣйствительно находятся съ нами, такъ какъ впечатлѣнія, воспринимаемыя нашими органами чувствъ передаются головному мозгу не вполнѣ; мы участвуемъ во всевозможныхъ происшествіяхъ, бываемъ героями цѣлыхъ событий, видимъ живыми давно уже умершихъ людей, разговариваемъ съ лицами, жившими нѣсколькими столѣтіями раньше насъ, считая всѣ эти воображаемые образы и событія конкрет-

ными, дѣйствительными и утромъ, по пробужденіи, уже сознаемъ всю нелѣпость того, въ существованіе чего мы вѣрили во время сна.

Характеръ сновидѣній бываетъ весьма различенъ.

Иногда, мы только помнимъ, что намъ что-то снилось, но не можемъ сказать что именно, иногда же помнимъ почти всѣ подробности нашего сна. Чѣмъ сложнее сонъ, тѣмъ болѣе парализованъ нашъ организмъ, тѣмъ скорѣе проносятся сновидѣнія въ нашемъ мозгу и тѣмъ болѣе бываютъ они неопредѣленны и не оставляютъ почти никакихъ слѣдовъ по пробужденіи. Причины сновидѣній бываютъ различны и зависятъ отъ двухъ главныхъ факторовъ, а именно: отъ внѣшнихъ и внутреннихъ впечатлѣній. Недостатокъ связи между внутренними и внѣшними впечатлѣніями бываетъ причиной тѣхъ сновъ, которые мы видимъ; онъ то и заставляетъ насъ ошибаться—принимать за происходящія въ дѣйствительности тѣ событія, свидѣтелями которыхъ мы бываемъ во снѣ.

Многіе подвержены галлюцинаціямъ, которыя являются результатомъ болѣзненной дѣятельности мозга; передъ тѣмъ, какъ заснуть они видятъ какіе то фантастическіе образы и формы, которыя приводятъ ихъ въ состояніе, похожее на ужасъ и страхъ. Большинство изъ тѣхъ, которые часто подвергаются подобнаго рода галлюцинаціямъ, способны легко приходить въ возбужденное состояніе (впадать въ экстазъ). Белларже, одинъ изъ извѣстнѣйшихъ психіатровъ Франціи, въ своей запискѣ: „*Sur les hallucination psycho-sensorielles*“, говоритъ, что причина подобныхъ явленій есть приливъ крови къ мозгу, что подтвердилось многочисленными наблюденіями, сдѣланными

для провѣрки мнѣнія этого ученаго. *) Если передъ тѣмъ, какъ заснуть, человѣкъ теряетъ способность сознать все окружающее, то онъ и сразу приходитъ въ состояніе оцѣпенѣнія, а нѣкоторое время еще какъ бы бодрствуетъ, но онъ уже не сознаетъ того, что видитъ и слышитъ. Такимъ образомъ, человѣкъ, передъ самымъ своимъ усыпленіемъ, нѣкоторое время находится въ состояніи забытья и несуществующіе образы часто имъ овладѣваютъ въ это время и иногда такъ сильно, что онъ не можетъ отъ нихъ освободиться впродолженіе всего своего сна. Чаще всего благопріятнымъ моментомъ для галлюцинацій служить полная тишина въ окружающей сферѣ т. е. вниманіе спящаго ничѣмъ не возбуждено, ухо не слышитъ никакихъ звуковъ, глазъ не видитъ окружающихъ предметовъ или вообще они не поражаютъ его и весь организмъ находится въ состояніи полного спокойствія. Какъ часто случается, что в время этого состоянія забытья, когда умъ нашъ перестаетъ сознать окружающее, инстинктивно движеніе руки или ноги передаетъ неправильно впечатлѣніе мозгу и намъ кажется, что къ намъ кто-то прикоснулся; умъ нашъ тогда тотчасъ-же выходитъ изъ этого состоянія и мы, стараясь объяснить себѣ причину подобнаго явленія, начинаемъ дѣлать всевозможныя предположенія и, наконецъ, уясняемъ себѣ вполне его причину.

Какъ часто кажутся намъ какія-то неопредѣленныя формы и лица, совершенно намъ незнакомыя;—

*) Интересующихся этимъ вопросомъ и желающихъ познаться съ этимъ родомъ галлюцинацій, получившихъ названіе гипнотическихъ, совѣтуемъ прочесть статью Baillarge: „De L'influence de l'état intermediaire à la veille et au sommeil sur la production et la marche des hallucinations, въ Annales medicopsychologiques du systeme nerveux, t V, Paris 1848