

Залкинд Арон Борисович

**Работа и быт общественного
актива**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-311.8
ББК 84-4
А84

А84 **Арон Борисович З.**
Работа и быт общественного актива / Залкинд Арон Борисович – М.: Книга
по Требованию, 2025. – 134 с.

ISBN 978-5-519-85604-1

ISBN 978-5-519-85604-1

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2025

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2025

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ОТ АВТОРА

По соглашению с издательством в брошюру включены исключительно статьи о быте и работе актива, печатавшиеся в «Правде», «Коммунистической революции», «Известиях» и других органах в 1927 — 1928 гг. Статьи эти, в основном, ставили вопросы, не претендуя на широкое их развертывание. Тем самым и брошюра ориентируется лишь на постановку главных вопросов гигиены быта и работы актива, давая по этим вопросам, там, где это возможно, сжатые практические указания. Автор оставляет за собою право и считает себя обязанным в ближайшее время развернуть все эти вопросы, более глубоко и шире охватить их практическим материалом.

Автор вполне учитывает, что некоторые из даваемых им в брошюре советов

далеко не полностью осуществимы сейчас, что они иногда могут, несмотря на всю их желательность, произвести впечатление «фантастических». Брошюра выявляет лишь главные **установки**, систему гигиенического поведения, извлечь же из этого материала посильный минимум — индивидуальное дело каждого отдельного товарища.

Материал брошюры, как и статей, в основном, вошел в цикл лекций, начатый автором зимой 1927/28 г. в Красном зале МК.

Октябрь 1928 г.

ВВЕДЕНИЕ

ГИГИЕНА МОЗГОВОГО АКТИВА

Октябрьская революция с невиданной силой раскачала мозг огромной массы населения СССР. К власти привлечены слои, для которых, в значительной степени, такая мозговая нагрузка оказа-

далеко не полностью осуществимы сейчас, что они иногда могут, несмотря на всю их желательность, произвести впечатление «фантастических». Брошюра выявляет лишь главные **установки**, систему гигиенического поведения, извлечь же из этого материала усиленный минимум — индивидуальное дело каждого отдельного товарища.

Материал брошюры, как и статей, в основном, вошел в цикл лекций, начатый автором зимой 1927/28 г. в Крас-

ВВЕДЕНИЕ

ГИГИЕНА МОЗГОВОГО АКТИВА

Октябрьская революция с невиданной силой раскачала мозг огромной массы населения СССР. К власти привлечены слои, для которых, в значительной степени, такая мозговая нагрузка оказалась исторически внезапной. В высших учебных заведениях, в литературе, в искусстве — все более смело и широко подвизается мозг нового «низового» молодняка. Быстро развивается мозг широкого рабочего и крестьянского общественного актива, все глубже вовлекающегося в ответственное строительство. Могучий толчок получили от войны и революции мозг массовой женщины, интеллект которой, инициатива чрезвычайно возросли. Пробуждается из вековой дре-

мы мозг «национальных меньшинств» СССР. Нервная система советской детворы с ранних лет вовлекается в новую педагогическую установку, в новые общественные целеустремления. Растут мозговые вкусы, мозговые запросы всей широкой массы трудящихся в целом, для которой разобраться в происходящем, понять свое социальное место — делается сейчас первоочередной необходимостью.

Как видим, советскому мозгу, нервной системе советского населения предъявлен огромный заказ. Проблема здорового, хорошо работающего массового мозга никогда еще в истории не ставилась так остро, как ставится она сейчас у нас. Вопросы мозговой гигиены, культуры мозговой работы — энергично прорываются на авансцену советской общественности, рядом с вопросами производства и общей культуры.

Как это ни странно, но именно гигиена мозга в мировой науке разработана

слабее всех других гигиенических областей. Причина, очевидно, — малая заинтересованность буржуазной культуры в «массовом мозге», и, отсюда, довольно распространенный и у нас предрассудок о том, что мозговая работа — интимное, индивидуальное дело отдельного работника. Коммерческая полезность этого предрассудка для буржуазной олигархии и верхушечной ее интеллигенции, — «предрассудка», ставящего их вне массовой конкуренции, не нуждается в комментариях. Советская же «коммерция» требует иного подхода к массовому мозгу, — и на очереди энергичная пропаганда основных истин массовой мозговой гигиены, **гигиены массовой мозговой работы.**

I. КУЛЬТУРНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ И КУЛЬТУРА МОЗГА¹⁾

Вопрос о мозговой гигиене, о рационализации мозговой работы, о культуре мозга должен быть в СССР разрешен в трех, взаимно неотрывных плоскостях: а) профессиональная **рационализация мозговой работы** актива, как обязательное условие творческой продуктивности этой работы; б) воспитание у широкой партийной и профсоветской массы навыков **культурного обращения с мозгом**, без чего немыслима культурная революция вообще, немыслима какая бы то ни была массовая рационализация строительства и быта; в) **перестройка методов массовой агитпропработы** с точки зрения

¹⁾ Напечатано в журн. «Коммунистическая революция», 1928 г.

наиболее целесообразного использования **законов, регулирующих деятельность головного мозга.** По всем этим трем секторам к 1928 г., к началу нашей культурной революции, сделано отчаянно мало, свидетели чему — сотни писем, вопящих о помощи.

По **первому** разделу — о мозговой рационализации как таковой. В науке Запада и у нас имеются и экспериментальные и теоретические данные об основных законах, руководящих мозговой работой. Данные эти достаточно богаты и вполне прочно подкреплены объективными обоснованиями. Однако, они не систематизированы еще в единое целое и не могут быть пока брошены в массовый обиход на потребу, не могут — в том виде, в каком они литературно сейчас оформлены. Либо выводы эти носят чисто лабораторный характер, и непосвященный должен месяцами ломать голову над тем, как же применять их в повседневном быту, либо же они совершенно

схематичны, взяты вне времени и пространства, нисколько не учитывая своеобразия нового социального мозга, новой социальной среды, новых методов строительства, — одним словом, того специфически нового, что создано Октябрем.

Больше всего конкретных советов (да и тех до позора мало) приходится на долю учебной работы школьника и на работу ученого, — да и эти советы, как они ни бедны, на наш широкий актив механически, конечно, не переведешь. Червоточина всех этих советов заключается еще и в том, что они, как и все почти, что делает Запад по части «психики», страдают дуалистическим уклоном, — отрывают череп от всего тела, да и в черепе берут лишь самый высокий его этаж — «большой интеллект».

Поэтому силюсь и рядом, даже и из самых авторитетных западных материалов, не поймешь, какова же связь умственной работы с общеэмоциональной жизнью, с широкой жизнью чувств, и,