

В. Сапрыкин

ЖИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА ВОДЫ

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 37.03
ББК 51.204
В11

В11 **В. Сапрыкин**
ЖИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА ВОДЫ / В. Сапрыкин – М.: Lennex Corp, — Подго-
товка макета: ООО «Книга по Требованию», 2014. – 110 с.

ISBN 978-5-8852-7628-3

Если человек на 75-85 % состоит из воды, то какую воду мы пьём, если у нас
столько хронических заболеваний и болячек?

ISBN 978-5-8852-7628-3

© Lennex Corp, 2014
© В. Сапрыкин, 2014

ЖИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА ВОДЫ

Содержание **От автора** 1. Целитель человеческих тел 2. Вода-основа всех основ 2.1. Сказка быль, но в ней намёк 2.2. Вода-это жизнь 2.3. Какую воду пить? 2.4. Неразгаданная вода 3. Её Величество Вода 3.1. Что такое вода и как она влияет на здоровье человека 3.2. Талая вода 3.3. Магические кристаллы воды 3.4. Неразгаданная вода 4. Бутилированные воды: требования моды или жизненная необходимость? 4.1. Какую воду мы пьём? 4.2. Классификация бутилированных вод 5. Воду пейте и худейте 5.1. Можно ли похудеть, не тратя больших денег? 6. Контрастные водные компрессы – это эликсир молодости лица 6.1. Когда косметика в ущерб здоровью? 6.2. Из чего состоит наша кожа 6.3. Как сохранить и продлить красоту и свежесть лица? 7. Здоровье всегда в моде или всегда модно быть здоровым 7.1. Истина в вине, а жизнь – в воде 7.2. Основные симптомы нехватки воды в организме 7.3. Причины, обуславливающие нехватку воды в организме 7.4. Три основных критерия безвредности воды 7.5. Как быть 24 часа в сутки здоро-

вым? 7.6.Пять основных причин в пользу чистой питьевой природной воды 8.Живительная сила 8.1.Негативное лидерство и его причины 8.2.Вода – это альфа и омега человеческого здоровья и долголетия 8.3.Факторы, влияющие на продолжительность жизни 8.4. Как сохранить здоровье и продлить долголетие? 8.5.Как в 50 лет выглядеть на 35, а чувствовать себя как в 18?9. Роль воды в жизни человека10. «Живая» и «мёртвая» вод11.Роль воды в жизни человека12. Вода - это красота, здоровье и молодость13.Чистая питьевая вода - один из основных этапов в борьбе со СПИДом

От автора Материалы, представленные в данной книге, состоят из моих публикаций в интернет-журнале «Южный регион», в краевых и городских СМИ. Они преследуют не рекламную, а познавательную цель, с одной единственной задачей – убедить людей в том, что их здоровье и долголетие напрямую зависят от качества той воды, которую они пьют и из которой ежедневно готовят себе пищу. В диалогах, спорах и дискуссиях о том, что организм человека

на более чем 80% состоит из воды, я задаю оппонентам один и тот же вопрос: «Какую же воду пьют граждане Российской Федерации, если у них столько всевозможных болячек и хронических заболеваний?». И не находя вразумительных ответов понимаю, что их знания, о Её Величестве Воде, в эмбриональном состоянии. Вода и её качество – это основа жизни, это альфа и омега человеческого здоровья и долголетия. Если древние философы утверждали, что истина в вине, то я, опираясь на свой почти что двадцатилетний опыт работы с водой питьевой водопроводной, колодезной, родниковой, дистиллированной, деминерализованной, водой «живой», «мёртвой» и талой, в стенах ФГУ «48 центральный научно-исследовательский институт микробиологии Министерства обороны Российской Федерации» утверждаю, что жизнь – в воде. Много интересного можно почерпнуть из описания магических кристаллов талой, природной, чистой, слабоминерализованной питьевой воды и использовать эти знания в повседневной жизни для укреп-

ления здоровья и продолжительности своего долголетия. Нехватка воды в организме приводит тяжёлым хроническим заболеваниям и люди должны знать симптомы и причины нехватки воды в организме. Зная три основных критерия безвредности воды, и пять основных причин в пользу бутилированных, сертифицированных, природных, слабоминерализованных питьевых вод, можно быть уверенным в правильном выборе живительной влаги на обильном по ассортименту питьевых вод отечественном рынке. Если ваш организм просит воды, значит он обращается к вам, предупреждая : «Люди! Ваше здоровье в опасности из-за нехватки живительной влаги». Пить водопроводную питьевую воду, поступающую в вашу квартиру по трубам, которые не чистились 20-30 лет – это безумно и порою опасно для жизни. Может быть, вам удастся в данной книге найти ответ на многие ваши вопросы и даже, на такие: 1.Что такое «живая» и «мёртвая» вода?2.Как 24 часа в сутки быть бодрым и здоровым?3.Как в 50 лет выглядеть на 35, а чувствовать себя

на 18? Свой выбор в пользу чистой, слабоминерализованной, природной питьевой бутилированной воды я сделал пять лет назад и не ошибся. Теперь выбор за вами. Владимир Сапрыкин, кандидат технических наук, доцент, «Заслуженный сотрудник ФГУ «48 центральный научно-исследовательский институт микробиологии Министерства обороны Российской Федерации», независимый эксперт по вопросам прикладной микробиологии, биотехнологии, экологии и защите окружающей среды. 1. Целитель человеческих тел

XXI космический век, век мощного научно-технического прогресса, вобрав в себя весь негатив своего предшественника, диктует человечеству свои условия существования и продолжения жизни на планете Земля. Демографический показатель, продолжительность и уровень жизни в Российской Федерации катастрофически падают и в этом, в первую очередь, виновата загрязнённая отходами современного производства окружающая среда от которой зависит качество не только сельскохозяйственной продукции, но и морепродук-

тов (продуктов акваторий: тюлени, моржи, киты, рыбы, крабы, водоросли и т.д.). под воздействием окружающей среды и токсичных отходов производства они мутируют, перестраивая свои защитные свойства с целью дальнейшего выживания. Этим процессам подвержен и человеческий организм, так как ген долголетия человека тоже мутирует, приспосабливаясь к новым условиям жизни. Причинами этого кошмара я бы назвал три фактора: 1) экологически неблагоприятная окружающая среда; 2) некачественные, экологически загрязнённые продукты питания; 3) ежедневные стрессовые ситуации во всех сферах человеческой жизнедеятельности. Все эти три фактора зависят от качества воды. Плохая экология – плохая вода. Плохая вода – плохие продукты питания. Если и там и там плохо, плюс ещё проблемы на работе и в семье – это стресс и мощный удар по гену долголетия. То что мы набираем дома из-под крана и пьём, можно назвать влажной субстанцией, но не водой, так как питьевая водопроводная вода, выходя из очистных сооружений

условно чистой и пригодной для питья и приготовления пищи, пройдя километры пути по загрязнённым за многие десятки лет водопроводным трубопроводам, доходит до кранов потребителя, в лучшем случае, водой только для технических целей. Именно поэтому в проблеме продолжительности человеческой жизни во краю угла стоит вопрос об ежедневном использовании в пищевых целях сертифицированных бутилированных природных питьевых вод из глубинных подземных источников. Этим водам много миллионов лет, они экологически чисты и наиболее полно соответствуют своей химической формуле из-за отсутствия органических и химических примесей. Человеческий организм, борющийся с тем или иным телесным недугом, симптомами боли обращается к нам с подсказкой : «Ваше тело просит воды, воды экологически чистой. Напайте его, утолите жажду и прислушайтесь к своему организму, так как природная чистая вода не только сорбент и растворитель шлаков, ядов и токсинов, но и могучий целитель»ю. Вода – это альфа и омега всего

живого на земле. 2. ВОДА – ОСНОВА ВСЕХ ОСНОВ Сегодня, когда миллионы россиян лишены возможности квалифицированного амбулаторного лечения из-за отсутствия в аптеках лекарств по льготным рецептам, эта статья, написанная по материалам моей будущей книги «Философия жизни человека в инвалидной коляске», возможно, сможет заинтересовать читателей, которые, используя в повседневной деятельности талую родниковую воду могут не только стабилизировать, но и поправить своё здоровье. .Мой взгляд на воду более чем на 80 процентов совпадает с трактовкой Ф. Батмангхелиджи о воде, как природном источнике здоровья. Очень жаль, что российские врачи к воде, как источнику жизни и природному лекарю, относятся не уважительно, заставляя пациентов запивать те или иные таблетки и пилюли водопроводной водой или же в лучшем случае прокипячённой водопроводной водой Настало время, когда врачи как аксиому должны вдалбливать пациенту жизнью выведенный постулат : «С самых первых минут рождения человека

его тело постоянно просит воды». Вопрос в другом, а какой именно воды? Живой или мёртвой? Да, хотя это сугубо технические термины, но вода может вернуть человеку жизненные силы, а может и отобрать последние. Химически чистая вода- это два атома водорода и один атом кислорода. Вода такого состава без всевозможных примесей органического, неорганического и биологического состава (микробы, бактерии, грибки, риккетсии, токсины) является живительной влагой, так как является не только растворителем всяких минеральных солей, кислот и оснований, накапливаемых в человеческом организме, но и сильнейшим сорбентом ядов и токсинов . 2.1. Сказка была, но в ней намёк В сказках многих народов мира, так как и в русских народных сказках есть повествование о ручьях с «живой» и «мёртвой» водой. «Живая» вода – это очевидно сбалансированная по минерально-солевому составу и не патогенной микрофлоре родниковая вода, а «мертвая» вода – это вода содержащая вредные организму минеральные вещества органического и неорга-

нического происхождения, соли тяжёлых и радиоактивных металлов, болезнетворные микроорганизмы и токсины. Близка к идеальной, а значит «живой» воде, вода талая, при условии, что она перешла в твёрдое состояние в экологически чистой атмосфере и осадки в виде града и снега выпали в экологически чистом районе. Птицы потому и летят весною в те края, где солнце плавит снег и лёд, чтобы попить талой, биологически активной, водицы, подготовить свой организм к брачному периоду и воспроизвести здоровое сильное потомство. Выбирая питьевую воду мы выбираем образ жизни.. Ещё со школьной скамьи всем нам хорошо известно, что человеческий организм почти на 85 процентов состоит из воды. Поэтому, у меня невольно напрашивается вопрос: «Какую же это мы пьём воду, если у нас столько всевозможных болячек и хронических заболеваний?». Как не крути и не верти, а истина состоит в том, что наша жизнь и, естественно, здоровье напрямую связаны с тем, как и чем мы питаемся, как, сколько и что мы пьём не осознавая то-