

**А. Снегирева**

# **УЧИМСЯ ШИТЬ И ВЯЗАТЬ**

Москва  
2017

УДК 746  
ББК 37.248  
С531

**Снегирева А.**  
**С531** Учимся шить и вязать / Снегирева А. – М.: Научная книга /  
T8RUGRAM, 2017. – 320 с.

ISBN 978-5-519-50443-0

Каждая женщина от рождения – мастерица, ей удаётся замечать прекрасное повсюду и создавать красивые вещи своими руками, наделяя их душевным теплом. В наше же время, несмотря на то, что промышленное производство достигло невиданных высот, всё больше приобретают ценность вещи, изготовленные мастерами вручную (hand made). Эта книга – настоящий подарок для тех, кто мечтает научиться хорошо шить и вязать. Вы сможете самостоятельно изготавливать игрушки, одежду и подарки для родных и близких. Раскройте свои таланты и дарите радость себе и окружающим!

Hand made – это просто!

УДК 746  
ББК 37.248  
BIC GBA  
BISAC FAM019000

© ООО Литературная студия  
«Научная книга», издание, 2017  
ISBN 978-5-519-50443-0 © T8RUGRAM, оформление, 2017



## ВСТУПЛЕНИЕ

**Здравствуй, дорогая наша читательница! Перед тобой уникальная книга по рукоделию, благодаря которой ты сможешь научиться шить, вязать спицами и крючком.**

**Через некоторое время ты вырастешь и станешь взрослой, а в этой новой взрослой жизни подобные знания и умения тебе очень пригодятся. Ведь если ты сейчас не научишься держать в руках иголку, то потом даже не сможешь пришить себе пуговицу или смастерить простенький фартук для кухни. Умение вязать спицами и крючком также сослужит тебе хорошую службу. Сначала ты сможешь украсить свою комнату связанной крючком салфеточкой, но со временем вполне справишься и с вещами посложнее. Умение шить и вязать поможет тебе смастерить своими руками такие вещи, которые не приобретешь в магазинах.**

Книга разделена на три главы: первая глава посвящена шитью, вторая — вязанию спицами, а третья — соответственно, вязанию крючком. Поэтому мы не просто тебя просим, а настоятельно требуем, чтобы ты освоила всю книгу, а не только какую-то отдельную ее главу. Знания, которыми мы с тобой решили поделиться, пригодятся тебе в будущем. Даже если ты не станешь известным модельером, то сможешь сшить или связать модные вещи для себя и своих близких. Надеемся, что наша книга тебе понравится, она станет твоей настольной книгой, а не будет просто стоять и пылиться на полке. Желаем тебе успеха!



## Глава 1

# НАЧИНАЕМ ШИТЬ

Как мы уже говорили во вступлении, в этой главе мы постараемся научить тебя шить. Не думай, что это очень сложно и ты не сможешь справиться с обыкновенной иглой. Как известно, в мире нет ничего невозможного, всему можно легко научиться, только нужно иметь для этого большое желание и усидчивость.

Ведь даже тот, кто никогда не держал в руках иглку и ножницы, справится с таким нелегким делом, как шитье, если освоит самую несложную технологию, предлагаемую нашей книгой. Не тушуйся, если у тебя что-то не получается. Нельзя стать настоящей мастерицей, если не трудиться не покладая рук, не идти путем проб и ошибок. Если не получилось с первого раза, обязатель-

но выйдет во второй. Нужно просто иметь желание научиться шить и руководствоваться советами, данными в книге.

Тогда у тебя все получится. Самое интересное в том, что ты не только научишься шить, но и моделировать, снимать мерки с фигуры, строить выкройки, производить покрой и пошив изделия, освоишь ручные и машинные швы, устройство швейной машины, правила пользования утюгом, а также научишься ремонтировать одежду. Благодаря этим знаниям ты сможешь шить модную одежду для себя, родных и конечно же для своих кукол. Надеемся, что наши советы и рекомендации тебе пригодятся и со временем ты научишься отлично шить. Если ты готова, то можешь приступать.

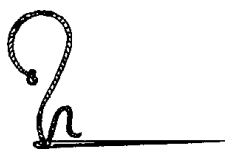
## ТВОЙ РАБОЧИЙ СТОЛ

Любая наука начинается с азов. Наука кройки и шитья тоже. Прежде чем ты приступишь к работе, ты должна обязательно выбрать для себя уголок в квартире, который будет служить твоим рабочим местом. Ничего хорошего у тебя не получится, если ты станешь кроить на полу, машинку и утюг установишь на кухонный стол рядом с хлебницей и сахарницей, а лоскутки и швейные принадлежности раскидаешь по всей квартире.

Сейчас мы поговорим о том, как должно выглядеть рабочее место маленькой швеи, как и чем нужно его оборудовать. Для творчества тебе необязательно иметь специально оборудованный уголок. Подойдет совсем обычный стол, на котором ты будешь заниматься всеми операциями, связанными с раскроем и шитьем. Хотим сразу же отметить, что на столе, который ты собираешься использовать в качестве рабочего, не должно нахо-

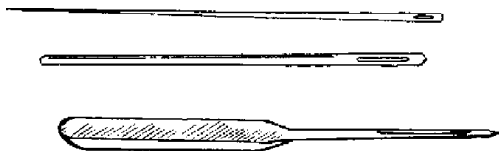
диться ничего лишнего, иначе любой ненужный в этот момент предмет будет тебе мешать, отвлекать от дела. Перед тем как приступить непосредственно к разговору о раскрое, пошиве и ремонте изделий, мы предлагаем ознакомиться с инструментами и приспособлениями, которые тебе обязательно понадобятся, — это иглы, нитки, ножницы, наперсток, сантиметровая лента, линейка, мел и т. д. Теперь подробнее поговорим о каждом из них в отдельности. Начнем с игл.

### ***В гостях у принцессы Иголочки***



Что может сделать обыкновенная иголка? Да все что угодно. Это с ее помощью на невзрачном кусочке материи распускаются шикарные шелковые розы. Это она может из обрезков меха смастерить мягкого плюшевого медвежонка. Это иголка превращает кусок ткани в красивый наряд. Она может заштопать дырку на носке, подогнать платье по фигуре, украсить наряд красивой вышивкой... Словом, наша принцесса Иголочка прямо-таки волшебная. Но волшебной она становится только тогда, когда оказывается в умелых руках. Посмотри на иглу внимательно. Она очень тонкая, и ее легко потерять, поэтому обращаться с ней нужно уважительно.

Иглы предназначены для выполнения швейных работ. Швейные иглы делятся на два вида:



- для выполнения ручных работ — *ручные*;
- для выполнения машинных работ — *машинные*.

В свою очередь ручные иглы делятся на *обыкновенные* и *штопальные*.

Обыкновенные и штопальные иглы очень похожи, представляют собой тонкие металлические стержни разной толщины, с ушками в верхней части и заостренные на конце. Но штопальные иглы ты легко сможешь отличить от обыкновенных по удлинённому ушку и слегка притуплённому кончику. Наибольшей популярностью среди обыкновенных пользуются иглы с позолоченным ушком, так как в такое ушко легче вставить нитку. Кроме того, обыкновенные ручные иглы используются не только для выполнения швейных работ, но и для вышивки.

Переходим к разговору о машинных иглах. Они значительно отличаются от ручных: ушко, в которое заправляется нитка, находится не в верхней части иглы, а на ее заостренном кончике. Используя рисунок, ты сможешь сравнить все перечисленные иглы.

### **Обрати внимание!**

*И ручные обыкновенные, и машинные иглы различаются по номерам. Номера первых зависят от их длины и толщины, номера вторых — только от толщины. Иглы подбираются с учетом толщины ткани. Сейчас ты убедишься, что чем тоньше игла, тем ниже ее размер.*

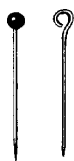
*Ручные обыкновенные иглы:*

- номер 1 — для тонких тканей;
- номера 2, 3 — для бельевых и легких плательных тканей;
- номера 4, 5, 6, 7 — для легких шерстяных тканей и тяжелых тканей из химических волокон;
- номера 8, 9, 10 — для тяжелых шерстяных тканей;
- номера 11, 12 — для мешковины, грубого сукна.



**Машинные иглы:**

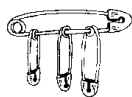
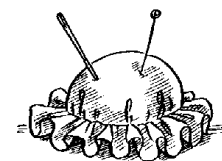
- номер 120 — для мешковины, грубого сукна;
- номер 110 — для тяжелых шерстяных тканей;
- номер 100 — для легких шерстяных тканей и тяжелых тканей из химических волокон;
- номер 90 — для бельевых и легких платьевых тканей;
- номер 75 — для тонких тканей.

**Портновские булавки**


Такие булавки используют для прикалывания деталей выкройки к ткани, подготовленной к раскрою. Профессиональные портные временно соединяют ими между собой детали изделия перед примеркой, например карман — с полочкой платья, рукава — с проймами, чтобы определить правильность их посадки.

**Английские булавки**

Такие булавки необходимо всегда иметь под рукой: для чего-нибудь они обязательно пригодятся.

**Домик для иголочек и булавок**

Если ты еще не поняла, дорогая читательница, о чем идет речь, то мы тебе объясним. Под «домиком» для игл мы подразумеваем игольницу. Для чего она нужна? Ни для кого не секрет, что иголки и портновские булавки можно очень легко растерять. Думаем, не стоит рассказывать о вреде от одной или нескольких потерянных иголок или портновских булавок. Беды можно избежать,

если пользоваться игольницей, представляющей собой пухленькую подушечку из ткани, набитую ватой, или кусочек поролона. Игольницы продаются в магазинах, их можно приобрести в любой момент. Не проблема сделать ее и самостоятельно.

### **Обрати внимание!**

*Необходимо всегда помнить, сколько иголок и портновских булавок хранится в игольнице, и каждый раз после работы класть их на место в игольницу, а не разбрасывать где попало.*

### **Наперсток**

Это специальное приспособление, металлическое или пластмассовое, применяемое при выполнении ручных швов, штопки. С его помощью производят подталкивание головки иглы в момент ее прохождения через ткань. Наперсток надевается на средний палец руки для предотвращения его (пальца) повреждения. Что касается внешнего вида наперстка, то он очень похож на ведерко, усыпанное углублениями круглой формы.



### **Обрати внимание!**

*Необходимо, чтобы наперсток хорошо держался на среднем пальце. Это значит, что размер наперстка должен соответствовать размеру среднего пальца.*

### **Грибок для штопки**

Грибок для штопки — очень удобное приспособление, которое используется таким образом: необходимо взять носок или какое-либо другое изделие, нуждающееся в штопке, и с из-

